

ΤΙΤΑΝΕΣ



Όλοι μαζί λέμε όχι στο πλαστικό μιας χρήσης!



Τρεις πυλώνες για υγεία και ευεξία



«Ακαδημία» ψηφιακών δεξιοτήτων για τους νέους



Τεύχος 132 • Ιανουάριος 2020

Εθελοντές και εργαζόμενοι φροντίζουν για την δενδροφύτευση του ανενεργού λατομείου Ευκαρπίας, δίνοντας νέα ζωή στην περιοχή.

ΕΚΔΟΤΗΣ:
Ανώνυμος Εταιρία Τιμέντων ΤΙΤΑΝ

ΕΔΡΑ:
Αθήνα, Χαλκίδος 22Α Τ.Κ. 11143

ΑΡΙΘΜΟΣ Γ.Ε.ΜΗ.:
224301000

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:
Άγκαθα Καρανίκα,
Αμαρουσίου - Χαλανδρίου 52
151 25, Μαρούσι

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ:
Χριστίνα Καρακώστα

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ,
ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ:
INK DESIGN

1	Επιλέγοντας έναν καλύτερο τρόπο ζωής
	ΕΝΑΣ ΤΙΤΑΝΑΣ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΑ...
2	Για τα παιδιά μας, από την αρχή μέχρι το μέλλον!
8	Εκπαιδευτικά προγράμματα για νέους
12	ReGeneration Academy for Digital Acceleration – Data Science Lab από τον ΤΙΤΑΝ
	ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ
14	Με το βλέμμα στους νέους
14	Βήμα του Μεταπτυχιακού Φοιτητή
15	9ο Πανόραμα Επιχειρηματικότητας Νέων & Business Day
16	Πρόγραμμα BEST: οι κύκλοι του 2020
16	Επισκέψεις φοιτητών στον... Τιτανικό κόσμο!
	ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ
18	ΕΠΙΛΕΓΩ: Διατροφή, Φυσική Κατάσταση και Ισορροπία
19	Οδική Ασφάλεια για όλους!
20	Νέο Εγχειρίδιο ΥΑΕ
20	Πλαστικό; Όχι ευχαριστώ!
	«Πρόσθεσε Αξία»:
21	Βράβευση καινοτόμων ιδεών των εργαζομένων του Τιτάνα στην Ελλάδα
22	ΠΟΛΙΤΗΣ ΤΙΤΑΝ
29	ΤΙΤΑΝΙΚΑ ΝΕΑ
34	ΠΕΡΙΔΙΑΒΑΖΟΝΤΑΣ
	ΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
36	Άσκηση για περισσότερη και καλύτερη ζωή!

Ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν στη δημιουργία του τεύχους αυτού με άρθρα, πληροφορίες και φωτογραφίες.

Επιλέγοντας έναν καλύτερο τρόπο ζωής

Κάθε χρόνο τέτοια εποχή, που η νέα χρονιά είναι ακόμη στο ξεκίνημά της, συνηθίζουμε να βάζουμε στόχους και να κάνουμε όνειρα και σχέδια, με την ελπίδα να δούμε τα περισσότερα από αυτά να εκπληρώνονται. Και, φυσικά, η μόνιμη ευχή που συνοδεύει κάθε τέτοια συζήτηση είναι «να είμαστε καλά.»

Αυτή η απλή αλλά μεγάλη κουβέντα έχει πάρει διαφορετικό νόημα από την εποχή των παπούδων και των προπάπων μας, που ο μέσος όρος ζωής δεν ξεπερνούσε κατά πολύ τα 50 χρόνια. Σήμερα, οι άνθρωποι των 70 και 75 ετών –ακόμη και πολλοί, αρκετά μεγαλύτεροι– αποτελούν ένα ζωντανό, δυναμικό κομμάτι της κοινωνίας: κάποιοι εργάζονται, οι περισσότεροι ταξιδεύουν, προσφέρουν βοήθεια στα παιδιά τους, κάνουν σχέδια και εύχονται να εξακολουθήσουν να έχουν την ψυχική, πνευματική και σωματική δύναμη, ώστε να μπορούν να ανταποκρίνονται στις υποχρεώσεις τους και να απολαμβάνουν τη ζωή. Ήδη, το προσδόκιμο ζωής έχει ξεπεράσει τα 80 χρόνια και αναμένεται ότι τα παιδιά που γεννήθηκαν μετά την αλλαγή της χιλιετίας, θα ζουν περίπου έναν αιώνα!

Άρα, όντως, το νόημα πλέον δεν είναι απλώς το «να είμαστε καλά» –δηλαδή, να μη νοσούμε– αλλά να συντηρούμε τον εαυτό μας σε «καλή» κατάσταση, εσωτερικά και εξωτερικά, ώστε να μετέχουμε στη ζωή και να νιώθουμε επαρκείς. Κι αυτό, σε μεγάλο βαθμό, είναι θέμα επιλογής. «Επιλέγω» είναι, ακριβώς, και το όνομα του προγράμματος που εφαρμόζει από φέτος ο TITAN, συγκεντρώνοντας κάτω από μια ενιαία ομπρέλα διάφορες δράσεις, που αποσκοπούν στην πρόληψη και τη διατήρηση της καλής υγείας και της σωματικής, πνευματικής και ψυχικής ευεξίας, με στόχο μια καλύτερη ζωή.

Καλύτερη ζωή, όμως, δεν σημαίνει μόνο τη δική μας υγεία –έστω και με την ευρύτερη έννοια της λέξης. Καλύτερη ζωή σημαίνει ένα βιώσιμο περιβάλλον, το οποίο έχει και αυτό ανάγκη από ιδιαίτερη φροντίδα. Άρα και η μεγάλη προσπάθεια που πρέπει να καταβάλουμε για να μειώσουμε όσο μπορούμε το πλαστικό από τη ζωή μας, ανήκει και αυτή στην επιθυμία για μια καλύτερη ζωή. Καλύτερη ζωή σημαίνει, επίσης, στόχους, ενδιαφέροντα, διεύρυνση οριζόντων, δημιουργικότητα, αλλά και νοιάξιμο για τους άλλους, σεβασμό στα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις μας, στήριξη των παιδιών μας για να ανοίξουν τα φτερά τους και μια ατέρμονη σειρά από μικρές και μεγάλες καθημερινές πράξεις, που μπορούν να συμβάλουν στην «καλή υγεία» του κόσμου που μας περιβάλλει. Διαφορετικά, αν τον αφήνουμε να «γερνάει» και να φθείρεται, η θεαματική παράταση της ζωής δεν θα έχει το νόημα που της αξίζει.

Από την πλευρά του TITAN ισχύει η σταθερή δέσμευση ότι, μέσα από πολλές και διαφορετικές πρωτοβουλίες, θα δίνονται σε όλους τους τους ανθρώπους του εφόδια αλλά και κίνητρα ώστε να μπορούν να επιλέγουν έναν καλύτερο τρόπο ζωής για το παρόν και το μέλλον.

Για τα παιδιά μας, από την αρχή μέχρι το μέλλον!

Από την ίδρυση του ΤΙΤΑΝ και μέχρι σήμερα, η ευρύτερη οικογένεια των ανθρώπων του, που αναπτύσσεται πλέον σε όλο τον κόσμο, έχει αποκτήσει ένα πολύ ιδιαίτερο «μέλος». Πρόκειται για μια μεγάλη παρέα παιδιών, τα οποία μπορεί να μην βλέπονται τακτικά μεταξύ τους ή να μη δίνουν κάθε μέρα... το παρών στα γραφεία, τα εργοστάσια και σε όλα τα κέντρα δραστηριότητας, έχουν όμως έναν κοινό παρονομαστή: ότι οι γονείς τους εργάζονται στον Τιτάνα.

Είναι λοιπόν αυτονόητο ότι, με τον ίδιο τρόπο που ο ΤΙΤΑΝ φροντίζει κατά προτεραιότητα τους ανθρώπους του με ποικίλες δράσεις για την υγεία και την ασφάλειά τους, την επιμόρφωση, την ψυχαγωγία τους και πολλές άλλες, έτσι φροντίζει και τα παιδιά τους, στηρίζοντάς τα κατά το δυνατό ώστε να αποκτήσουν γνώσεις, εφόδια και δεξιότητες, χρήσιμα για την εξέλιξή και το μέλλον τους. Άλλωστε, όπως είχε πει κάποτε ο Κάρολος Δαρβίνος, θεμελιωτής της θεωρίας της εξέλιξης, «πόσο μεγαλύτερη σημασία έχει το μέλλον από το παρόν όταν περιστοιχίζεται κάποιος από παιδιά!». Και, όταν λέμε παιδιά, εννοούμε από τα νήπια που πρωτοπηγαίνουν σχολείο, έως και τους 18χρονους εφήβους που, σύμφωνα και με τη Σύμβαση του ΟΗΕ για τα Δικαιώματα του Παιδιού, σηματοδοτούν το τέλος της παιδικής ηλικίας.

Γι' αυτό και ο ΤΙΤΑΝ πραγματοποιεί ανάκαθεν μια σειρά από εμπνευσμένες δράσεις, οι οποίες έχουν στο επίκεντρο, αποκλειστικά, τα παιδιά. Πρόκειται για μια μικρή συμβολή από την πλευρά της Εταιρίας, στην τεράστια προσπάθεια που καταβάλλουν καθημερινά οι γονείς, κάτω από συχνά αντίξοες συνθήκες, για να στηρίξουν τα όνειρα των παιδιών τους και να τους παρέχουν τις καλύτερες δυνατές ευκαιρίες ώστε να γίνουν αυτάρκεις, δημιουργικοί, ολοκληρωμένοι και χρήσιμοι αυριανοί πολίτες.

Να σημειώσουμε τέλος ότι, για τη συστηματική παρακολούθηση της κοινωνικής πολιτικής της Εταιρίας σε θέματα που αφορούν στους εργαζομένους και στις οικογένειές τους με ιδιαίτερη έμφαση στα παιδιά, έχει ενταχθεί από το 1964, σε όλα τα εργοστάσια καθώς και στα κεντρικά γραφεία του ΤΙΤΑΝΑ, ο θεσμός των Κοινωνικών Λειτουργιών.



Οι κοινωνικές λειτουργοί της Εταιρίας σε μία αναμνηστική φωτογραφία του 1978 στο εργοστάσιο Δρεπάνου Αχαΐας.

Όλα για τους μικρούς (και λίγο μεγαλύτερους) φίλους μας!

Στο μικρό αφιέρωμα που ακολουθεί έχουμε συγκεντρώσει ένα πανόραμα από τα προγράμματα και τις δραστηριότητες που σχεδιάζει και υλοποιεί ο ΤΙΤΑΝ για τα παιδιά των εργαζομένων στην Εταιρία.



Επίσκεψη παιδιών εργαζομένων στο Ελληνικό Παιδικό Μουσείο.

Υγεία

Από το 1977, η Εταιρία έχει θεσπίσει συμπληρωματικά προγράμματα νοσοκομειακής περίθαλψης για όλα τα μέλη των οικογενειών των εργαζομένων, δίνοντας, όπως πάντα, άμεση προτεραιότητα στα θέματα υγείας. Στο ίδιο πλαίσιο ενθαρρύνει με θέρμη τη συμμετοχή παιδιών στους «Δρόμους Υγείας», που ξεκίνησαν από το εργοστάσιο Καμαρίου και σήμερα διοργανώνονται, πάντα με μεγάλη επιτυχία, και στα εργοστάσια Δρεπάνου Αχαΐας και Ευκαρπίας Θεσσαλονίκης. Αξίζει τέλος να θυμηθούμε ότι, ειδικά στις περασμένες δεκαετίες που η πρόσβαση στην ενημέρωση ήταν πολύ περιορισμένη σε σχέση με σήμερα, οι Τίτάνες φιλοξενούσαν, τακτικά, άρθρα σχετικά με την υγεία των παιδιών.



Πρόγραμμα Ασφάλεια στο Σπίτι στο εργοστάσιο Καμαρίου με τη συμμετοχή παιδιών εργαζομένων από τα εργοστάσια Ελευσίνας και Καμαρίου και τα κεντρικά γραφεία.



Στους Δρόμους Υγείας που διοργανώνουν τα εργοστάσια Καμαρίου, Δρεπάνου και Ευκαρπίας εδώ και χρόνια, η συμμετοχή των μικρών μας δρομέων δίνει μια νότα χαράς και ξεγνοιασιάς!

Εκπαίδευση

Η εκπαίδευση είναι ο δεύτερος μεγάλος πυλώνας που στηρίζει τις δράσεις της Εταιρίας για τα παιδιά. Χαρακτηριστικά –αλλά όχι μοναδικά– παραδείγματα είναι ότι, από το 1974 και κάθε χρόνο, λίγο πριν την έναρξη της εκπαιδευτικής περιόδου, όλα τα παιδιά των εργαζομένων από το Νηπιαγωγείο μέχρι και το Λύκειο, δηλαδή περισσότερα από 950 παιδιά σήμερα, λαμβάνουν ως δώρο ένα «πακέτο» με σχολικά είδη (σάκες, γραφική ύλη, λεξικά κ.ά.). Επίσης, από τη δεκαετία του '90, τα παιδιά του Λυκείου –όπως και οι γονείς τους– έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής σε ένα Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού, που περιλαμβάνει συζητήσεις με ειδικούς συμβούλους, ενημέρωση σχετικά με διάφορους επαγγελματικούς κλάδους και, γενικά, χρήσιμη πληροφόρηση ώστε να είναι πιο εύκολο να αποφασίσουν για τις επαγγελματικές επιλογές τους.



«Ο ΝΤΟΚΤΟΡ ΓΟΥΑΪ? και οι Υπερδυνάμεις της Επιστήμης» συναρπάζουν τους μικρούς μας φίλους στο εργοστάσιο Ευκαρπίας.



Τα παιδιά των εργαζομένων απόλαυσαν μια ειδική ξενάγηση στη Διαδραστική Έκθεση Τέχνης, Επιστήμης και Μαθηματικών «Παίξω και Καταλαβαίνω» στο εργοστάσιο Ευκαρπίας και στο Πολιτιστικό Κέντρο «Λεωνίδας Κανελλόπουλος» στην Ελευσίνα.



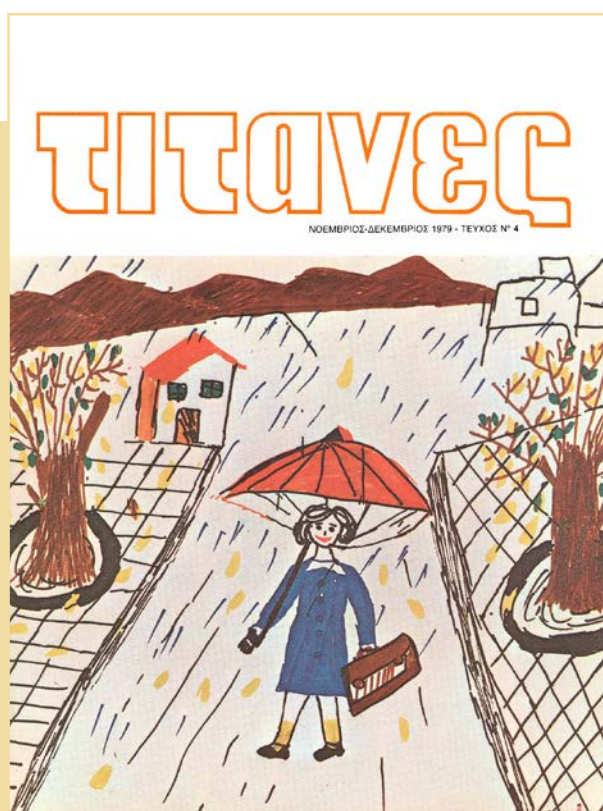
Η διανομή σχολικών ειδών είναι μια παράδοση που ακολουθείται εδώ και πολλά χρόνια στον Τίτανο.



Σεμινάρια επαγγελματικού προσανατολισμού για την καλύτερη προετοιμασία των παιδιών στην επιλογή σπουδών και επαγγέλματος στο εργοστάσιο Δρεπάνου.

Πολιτισμός

Με στόχο την ευρύτερη μόρφωση και πνευματική καλλιέργεια των νέων ανθρώπων, εδώ και πολλές δεκαετίες, ο ΤΙΤΑΝ διοργανώνει επισκέψεις σε μουσεία, σε αρχαιολογικά μνημεία και σε άλλους χώρους ιστορικού και πολιτιστικού ενδιαφέροντος, παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων, μουσικών εκδηλώσεων, παρουσιάσεις εκθέσεων και παιδικών βιβλίων σε αίθουσες εργοστασίων, παιδικούς καλλιτεχνικούς διαγωνισμούς μέσω των «Πιτάνων» (π.χ. ζωγραφικής, φωτογραφίας) εκδηλώσεις δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών (π.χ. χειροτεχνία, ζωγραφική) και πολλές συναφείς δραστηριότητες που έχουν στόχο να καλλιεργήσουν ενδιαφέροντα στα παιδιά, καθώς και να τα βοηθήσουν να διερευνήσουν τα ταλέντα τους.



Το εξώφυλλο των «Πιτάνων», (Δεκέμβριος 1979 - τεύχος 4) κοσμήει η ζωγραφιά της Κατερίνας Ηλιάδου που πήρε το πρώτο βραβείο στο διαγωνισμό ζωγραφικής που διοργάνωσε το περιοδικό σε όλα τα εργοστάσια στην Ελλάδα και στα κεντρικά γραφεία.



Ξεναγηση στον Αρχαιολογικό Χώρο Ελευσίνας για τα παιδιά των εργαζομένων στα εργοστάσια Καμαρίου και Ελευσίνας με τη συνοδεία των γονιών τους.



Τα παιδιά των εργαζομένων από το εργοστάσιο Δρεπάνου επισκέφθηκαν το Αττικό Ζωολογικό Πάρκο στο Σπάτα και είδαν από κοντά ζώα από όλο τον κόσμο.



Στο Βοτανικό Κήπο I.&A. Διομήδους ξεναγήθηκαν οι μικροί μας φίλοι, παιδιά εργαζομένων από τα εργοστάσια Καμαρίου, Ελευσίνας και κεντρικών γραφείων και της INTERMPETON και απόλαυσαν ένα ζωρο εκπαιδευτικό πρόγραμμα.



Lets' do it Greece! Με την εθελοντική συμμετοχή παιδιών εργαζομένων σε Πάτρα, Ελευσίνα και Θεσσαλονίκη!



Το Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας επισκεφθήκαν τα παιδιά των εργαζομένων και έμαθαν πολλά ενδιαφέροντα και χρήσιμα πράγματα για τους κινδύνους που διατρέχει το φυσικό περιβάλλον, έλαβαν μέρος σε εικονικά παιχνίδια με ζωάκια της ζούγκλας, μελέτησαν την εξέλιξη των μέσων μεταφοράς και ζωγράρισαν με θέμα το περιβάλλον.



Την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος γιόρτασαν οι μικροί μας φίλοι στο Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού όπου έφτιαξαν αντικείμενα με ανακυκλώσιμα υλικά και παρακολούθησαν την ψηφιακή παραγωγή «Η γη είναι το σπίτι μας» στη Θόλο.

Ψυχαγωγία

Από τα πρώτα χρόνια, η Εταιρία μας οργανώνει για τα παιδιά του προσωπικού εκδρομές, καθώς και Χριστουγεννιάτικες, Αποκριάτικες και Πασχαλινές γιορτές, σε όλα τα κέντρα δραστηριότητάς της, με ομαδικά παιχνίδια, μουσικοχορευτικά και θεατρικά δρώμενα, διανομή δώρων κ.ά. Έως και σήμερα, η ετήσια Χριστουγεννιάτικη γιορτή αποτελεί ένα σπουδαίο γεγονός, το οποίο περιμένουν με ενθουσιασμό και ανυπομονησία, παιδιά και νέοι όλων των ηλικιών!



Οι Χριστουγεννιάτικες γιορτές που οργανώνει ο Τίτανας στα κεντρικά γραφεία, στα εργοστάσια και στις θυγατρικές του, για όλα τα παιδιά των εργαζομένων αποκτούν μαγική διάσταση! Δώρα, παιχνίδια, χορός και γιορτινά τραγούδια προσφέρουν σε όλους γενναϊδώρες δόσεις χαράς!



Οι Αποκριάτικες παιδικές γιορτές προσφέρουν άφθονο γέλιο σε μικρούς και μεγάλους!



Τα παιδιά των εργαζομένων γιόρτασαν με το δικό τους δημιουργικό τρόπο τα 100 Χρόνια του Τίτανα στις εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν στα εργοστάσια της Εταιρίας.



Μια ακόμη Χριστουγεννιάτικη γιορτή με πολλές κατασκευές!



Τη Γιορτή της Μητέρας γιόρτασαν οι μικροί μας φίλοι, συμμετέχοντας στο ψυχαγωγικό πρόγραμμα «Μαμα μία too» που οργάνωσε η ΕΛΕΠΑΠ.

Εκπαιδευτικά προγράμματα για νέους

Γνώση, Εμπειρία και Διάδραση με στόχο το Μέλλον

Από χρόνο σε χρόνο, η δέσμευση του Ομίλου TITAN για στήριξη των νέων, μέσα από την παροχή ερεθισμάτων που προωθούν την γνώση, εμπλουτίζεται. Ιδιαίτερη προσοχή δίδεται στο να καλλιεργηθεί το ενδιαφέρον μεταξύ των μαθητών Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου για την επιστήμη και τις σύγχρονες τεχνολογίες, καθώς είναι, μεταξύ άλλων, οι βάσεις πάνω στις οποίες θα οικοδομήσουν το μέλλον τους. Για το σκοπό αυτόν, ο Τιτάνας συνεργάζεται με την ακαδημαϊκή και επιστημονική κοινότητα και γίνεται χορηγός και συνδημιουργός προγραμμάτων εκπαίδευσης, που προσελκύουν χιλιάδες μαθητές όλο το χρόνο, διευρύνοντας δυναμικά τους γνωσιακούς ορίζοντές τους.

«Του Καιρού τα Μυστικά...» στο εργοστάσιο Δρεπάνου Αχαΐας

Πρόκειται για ένα από τα πολύ επιτυχημένα εκπαιδευτικά προγράμματα του Τιτάνα, το οποίο, μετά την πραγματοποίησή του στο εργοστάσιο Ευκαρπίας Θεσσαλονίκης και στο Πολιτιστικό Κέντρο «Λεωνίδα Κανελλόπουλος» στην Ελευσίνα, μεταφέρθηκε στο εργοστάσιο Δρεπάνου Αχαΐας.

Η έκθεση «Του Καιρού τα Μυστικά» είναι, στην ουσία, μία συναρπαστική περιήγηση στον κόσμο της Μετεωρολογίας, από την εξέλιξη της ανά τους αιώνες και τα όργανα που χρησιμοποιεί σήμερα, έως την ερμηνεία των καιρικών φαινομένων και τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.

Χωρίζεται σε τρεις θεματικές ενότητες, ενώ ο συνδυασμός βίντεο, προσομοιώσεων, πειραμάτων και διαδραστικών εφαρμογών προσφέρει την ευκαιρία σε μικρούς και μεγάλους επισκέπτες να εμπεδώσουν τη δημιουργία και την εξέλιξη των καιρικών φαινομένων, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στα έντονα καιρικά φαινόμενα και τον τρόπο προστασίας από αυτά. Μέσα από όλα αυτά, τα παιδιά μαθαίνουν καταπληκτικά «μυστικά», όπως ότι ένα μεσαίου μεγέθους σύννεφο ζυγίζει όσο 100 ελέφαντες, ότι ο πλανήτης μας υποδέχεται κατά μέσο όρο 16 εκατομμύρια καταιγίδες κάθε χρόνο και πολλά άλλα!

Ο σχεδιασμός και η επιστημονική επιμέλεια ανήκουν στο Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών και, συγκεκριμένα, στην Επιστημονική Ομάδα Εκπαιδευτικής Μετεωρο-

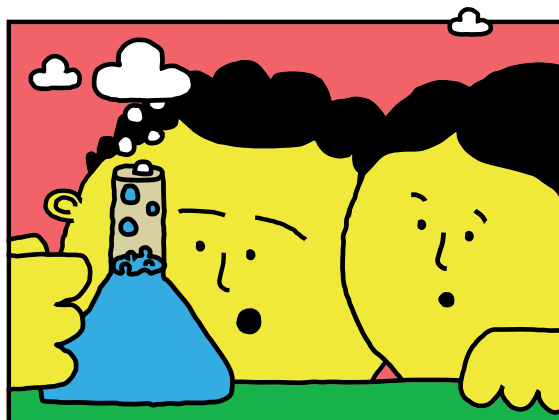
λογίας «Περί Ανέμων και Υδάτων», του meteo.gr.

Το πρωτοποριακό αυτό Μετεωρολογικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα, έχει γίνει δεκτό με μεγάλο ενθουσιασμό στο εργοστάσιο του Δρεπάνου. Πρόκειται, μάλιστα, για το πρώτο τέτοιου είδους πρόγραμμα που υλοποιείται στη συγκεκριμένη μονάδα.

Τα εγκαίνια του προγράμματος πραγματοποιήθηκαν στις 14 Οκτωβρίου 2019, παρουσία τοπικών αρχών, όπως ο Περιφερειάρχης, Νεκτάριος Φαρμάκης, ο Διευθυντής της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδος Κωνσταντίνος Γιαννόπουλος, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πατρών Χρυσόστομος και πολλοί άλλοι εκπρόσωποι των αρχών της ευρύτερης περιοχής της Αχαΐας και της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδος.

Επίσης, την επίσημη έναρξη της έκθεσης παρακολούθησε και πλήθος εκπροσώπων των Σωμάτων Ασφαλείας, της Πανεπιστημιακής Κοινότητας, Φορέων, Οργανισμών και Οικολογικών Οργανώσεων από την τοπική κοινωνία, καθώς και πελάτες και συνεργάτες των εταιριών TITAN και INTERMPETON.

Στον χαιρετισμό του, ο Διευθυντής του εργοστασίου Δρεπάνου, Δημήτρης Παπαγεωργίου, είπε: «Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που παρουσιάζουμε στο εργοστάσιο Δρεπάνου την Έκθεση 'Του Καιρού τα Μυστικά...', μία πρωτοβουλία που εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο δράσεων κοινωνικής υπευθυνότητας του εργοστασίου, με στόχο να ενδυναμώνουμε τις σχέσεις εμπιστοσύνης και να καλλιεργούμε τους δεσμούς μας με τους κατοίκους και τους φορείς με τους οποίους συμβιώνουμε κα-



ΤΟΥ ΚΑΙΡΟΥ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ...

Μια διαδραστική,
εκπαιδευτική
έκθεση μετεωρολογίας

Εργοστάσιο TITAN
Δρέπανο Αχαΐας

Είσοδος ελεύθερη



θημερινά. Φιλοδοξούμε να αξιοποιήσουμε στο μέλλον και άλλες ευκαιρίες που θα προσφέρουν στους μαθητές και τους κατοίκους της περιοχής μας δυνατότητες εκπαίδευσης και κατάρτισης, αλλά και εξοικείωσης με τον σύγχρονο κόσμο και τις προκλήσεις του. Η κλιματική αλλαγή είναι μία από αυτές και μάλλον είμαστε η τελευταία γενιά που μπορεί να κάνει κάτι

ουσιαστικό για την αντιμετώπισή της, αλλάζοντας τον τρόπο σκέψης και τον τρόπο ζωής μας.»

Η εξαιρετική επιτυχία που γνωρίζουν «Του Καιρού τα Μυστικά...» αποδεικνύεται και από το γεγονός ότι η λειτουργία της έκθεσης, που επρόκειτο να διαρκέσει έως τις 21 Δεκεμβρίου, έχει πάρει ήδη παράταση, μέχρι τις 15 Μαΐου.

Πληροφορίες για τη δυνατότητα επισκέψεων και ξεναγήσεων σχολείων και ομάδων δίνονται καθημερινά, εκτός Τρίτης, μεταξύ 9:00 - 13:00, στα τηλέφωνα: 2610 964215- 2610 964212.

Οι ώρες λειτουργίας για το ευρύ κοινό είναι Τετάρτη- Παρασκευή 16:00-18:00 και Σάββατο 11:00- 16:00, εκτός επίσημων αργιών. Είσοδος ελεύθερη.



«Ο ΝΤΟΚΤΟΡ ΓΟΥΑΪ ? και οι Υπερδυνάμεις της Επιστήμης»

Στο εργοστάσιο Ευκαρπίας Θεσσαλονίκης

Το δεύτερο εξίσου σημαντικό, αλλά και συναρπαστικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα της χρονιάς άνοιξε επίσημα τις πόρτες του στις 22 Οκτωβρίου 2019, στο εργοστάσιο Ευκαρπίας Θεσσαλονίκης, με πολύ φιλόδοξες προοπτικές, καθώς έχουν ήδη κλειστεί όλες οι ημερομηνίες για οργανωμένες πρωινές ξεναγήσεις σχολείων, έως και τον Ιούνιο 2020! Πρόκειται για το εκπαιδευτικό, διαδραστικό πρόγραμμα «ΝΤΟΚΤΟΡ ΓΟΥΑΪ? και οι Υπερδυνάμεις της Επιστήμης» που διοργανώνει ο ΤΙΤΑΝ, με σχεδιασμό και επιστημονική επιμέλεια του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» και το Γραφείο Εκπαίδευσής του. Είναι η 4η χρονιά που

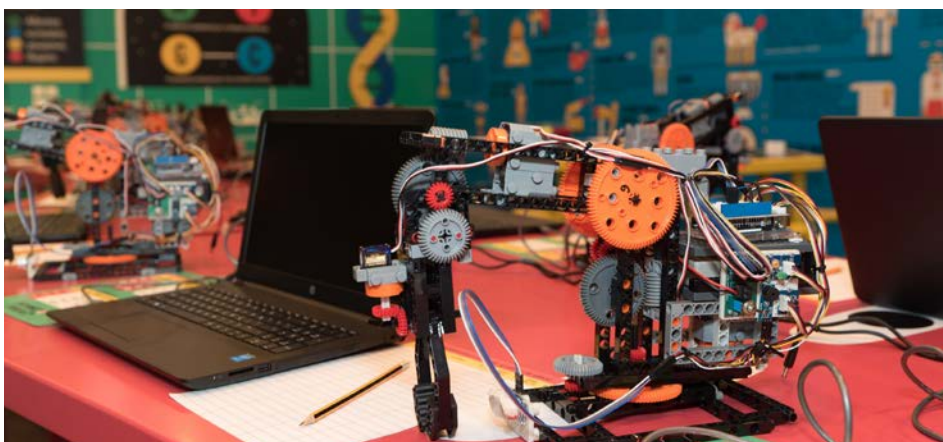
υλοποιείται τέτοιου είδους πρόγραμμα στη συγκεκριμένη μονάδα –πάντα με μεγάλη ανταπόκριση από την τοπική κοινωνία και την ευρύτερη περιοχή. Στο φετινό πρόγραμμα η περιήγηση στον κόσμο της Επιστήμης γίνεται μέσα από παιχνίδια, πειράματα και πληροφορίες που μαγεύουν όλα τα παιδιά, από τα... πρωτάκια του Δημοτικού έως και τους μαθητές της 3ης Λυκείου, χωρίς να εξαιρούνται από τη μαγεία και οι ενήλικες! Ξεναγός σε αυτή τη διαδρομή είναι ένας μυστηριώδης «Ντόκτορ» που τροφοδοτεί αριστοτεχνικά τη δίψα για γνώση, οδηγώντας τους επισκέπτες μέσα από χαρακτηριστικούς σταθμούς, όπως Χίτζοντας με Χημικά Μόρια, Παρατηρώντας την Επι-

στήμη, Βιομηχανική Ρομποτική και Ιστορία του Δημόκριτου.

Στον χαιρετισμό του, ο Διευθυντής του εργοστασίου Ευκαρπίας, Κώστας Νικολάου, σχολίασε μεταξύ άλλων: «Τηρώντας πιστά την διαχρονική μας δέσμευση για την διάδοση της γνώσης και των επιστημών, το εργοστάσιο Ευκαρπίας «συναντά» φέτος έναν κορυφαίο επιστημονικό φορέα, το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ». Είμαστε ιδιαίτερα ευτυχείς που η συνεργασία μας γίνεται αφορμή για ένα επιμορφωτικό ταξίδι προς το μέλλον, το οποίο θα ενθουσιάσει μικρούς και μεγάλους. Φιλοδοξία μας είναι να αξιοποιήσουμε και άλλες ευκαιρίες και να πραγματοποιήσουμε ποικίλες πολιτιστικές, εκπαιδευτικές και άλλες δράσεις στο εργοστάσιο της Ευκαρπίας, αναδεικνύοντας τη συνεισφορά του ως ζωντανού κυττάρου της τοπικής κοινωνίας.»

Πληροφορίες για τη δυνατότητα επισκέψεων και ξεναγήσεων σχολείων και ομάδων δίνονται καθημερινά, μεταξύ 9:00 - 13:00, στα τηλέφωνα 2310 398617 – 2310 398642 – 2310 398545.

Οι ώρες λειτουργίας για το ευρύ κοινό είναι Τρίτη- Παρασκευή 16:00-18:00 και Σάββατο 11:00- 16:00, εκτός επίσημων αργιών. Είσοδος ελεύθερη.



Στο Πολιτιστικό Κέντρο «Λεωνίδας Κανελλόπουλος» στην Ελευσίνα

Από τις αρχές Δεκεμβρίου, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΤΙΤΑΝ σε συνεργασία με τον «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟ» παρουσιάζεται και στην Ελευσίνα, με μεγάλη συμμετοχή.

Εκεί, στη θέση της Ρομποτικής, που απευθύνεται ειδικά σε μαθητές Λυκείου, θα υπάρχει το πρόγραμμα «Nano= Πιο μικρό κι απ' το μ(micro)», που είναι σχεδιασμένο για μαθητές του Γυμνασίου και παρουσιάζεται πρώτη φορά στο κοινό. Το πρόγραμμα, που αναμένεται να διαρκέσει έως τις 10 Απριλίου 2020, έχει έναν μυστηριώδη ξεναγό, τον «ΝΤΟΚΤΟΡ ΓΟΥΑΪ?», που καθοδηγεί τα παιδιά ανάμεσα στους διάφορους σταθμούς του, όπως Χτίζοντας με Χημικά Μόρια, Παρατηρώντας την Επιστήμη, Πιο μικρό κι απ' το μ(micro)... και Ιστορία του Δημόκριτου.

Η διοργάνωση ανήκει στον ΤΙΤΑΝ, σε συνεργασία με τον Δήμο Ελευσίνας και το Νομικό Πρόσωπο Πολιτισμού, Αθλητισμού, Κοινωνικής Πολιτικής και Προσχολικής Αγωγής (Π.Α.Κ.Π.Π.Α.) Ελευσίνας και εντάσσεται στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών πρωτοβουλιών που πιστά στηρίζει ο Όμιλος στις περιοχές δραστηριοποίησής του.

Τα επίσημα εγκαίνια πραγματοποιήθηκαν την Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου 2019, παρουσία του Δημάρχου Ελευσίνας Αργύρη Οικονόμου, του Αντιπεριφερειάρχη Δυτικής Αττικής Λευτέρη Κοσμοπούλου, της Προέδρου του Π.Α.Κ.Π.Π.Α. Εύης Άνθη-Γκιόκα, εκπροσώπων του «Δημόκριτου» και του Τιτάνα και πλήθους άλλων εκλεκτών προσκεκλημένων.

Στον χαιρετισμό του, ο Γενικός Διευθυντής Τομέα Ελλάδος ΤΙΤΑΝ Πάννης Πανιάρας ανέφερε, μεταξύ άλλων: «Χαίρομαι ιδιαίτερα που ξεκινά σήμερα το πρόγραμμα, ΝΤΟΚΤΟΡ ΓΟΥΑΪ?, και είμαι βέβαιος για την επιτυχία του. Συνεχίζει ένα διαδραστικό μοντέλο που εφαρμόστηκε ήδη το 2018 με πολύ θετική ανταπόκριση, προσελκύοντας πάνω από 10.000 νεαρούς επισκέπτες εδώ στην Ελευσίνα, και στην Θεσσαλονίκη. Είναι ένα μοντέλο που κινεί την περιέργεια και ενθαρρύνει την εξερεύνηση και τον πειραματισμό. Έτσι, χτίζεται η επιστημονική γνώση και προωθείται η καινοτομία. Η συνεργασία με τον «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟ», το κορυφαίο ερευνητικό κέντρο της χώ-

ρας μας και η τεχνογνωσία που μοιράζεται θα είναι επίσης σημαντική για την επιτυχία του προγράμματος, όπως, και η στενή συνεργασία με τον Δήμο Ελευσίνας και ο ενθουσιασμός με τον οποίο τα σχολεία της περιοχής, αλλά και της Αττικής γενικότερα, αγκαλιάζουν αυτές τις πρωτότυπες εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες. Με προγράμματα σαν αυτό μπορούμε να θαυμάσουμε από κοντά τις ραγδαίες εξελίξεις στην επιστήμη και την τεχνολογία και να εξοικειωθούμε με τα εργαλεία που θα συμβάλλουν στο

να αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις του μέλλοντος.»

Οργανωμένες επισκέψεις σχολείων και ομάδων πραγματοποιούνται Τρίτη-Παρασκευή 09:00-13:00, κατόπιν συνεννόησης, στα τηλέφωνα 210 5565601, 210 5565600, 210 5565618. Οι ώρες λειτουργίας για το κοινό είναι Τρίτη-Παρασκευή 17:00-20:00, Σάββατο 11:00-14:00 και Κυριακή 11:00-13:00, εκτός επίσημων αργιών. Είσοδος ελεύθερη.



ReGeneration Academy for Digital Acceleration – Data Science Lab από τον TITAN

Η «ψηφιακή μεταμόρφωση» της νεανικής απασχολησιμότητας

Με την τεχνολογία να εξελίσσεται σε ρυθμούς τους οποίους ο ανθρώπινος εγκέφαλος δυσκολεύεται συχνά να παρακολουθήσει, είναι προφανές ότι διανύουμε ήδη την 4η Βιομηχανική Επανάσταση –γνωστή και ως industry 4.0– η οποία φέρνει την επιτακτική ανάγκη ψηφιακού μετασχηματισμού, τόσο των επιχειρήσεων, όσο και, ευρύτερα, της κοινωνίας. Το μέλλον είναι πλέον εδώ και προσκαλεί νέους ανθρώπους να αποκτήσουν τις κατάλληλες γνώσεις και δεξιότητες, ώστε να διαχειριστούν με όραμα και αποτελεσματικότητα τις απέραντες δυνατότητες που διανοίγονται σε όλους τους τομείς.

Πρωτοπόρος στις εξελίξεις, ο TITAN επιταχύνει διαρκώς τη διαδικασία εσωτερικής ολοκλήρωσης αυτού του ψηφιακού μετασχηματισμού, ο οποίος παρέχει στους εργαζόμενους, πρωτοφανούς αποτελεσματικότητας και ευκολίας εργαλεία για τη δουλειά τους και διευρύνει τις προοπτικές τους για ένα καλύτερο μέλλον.

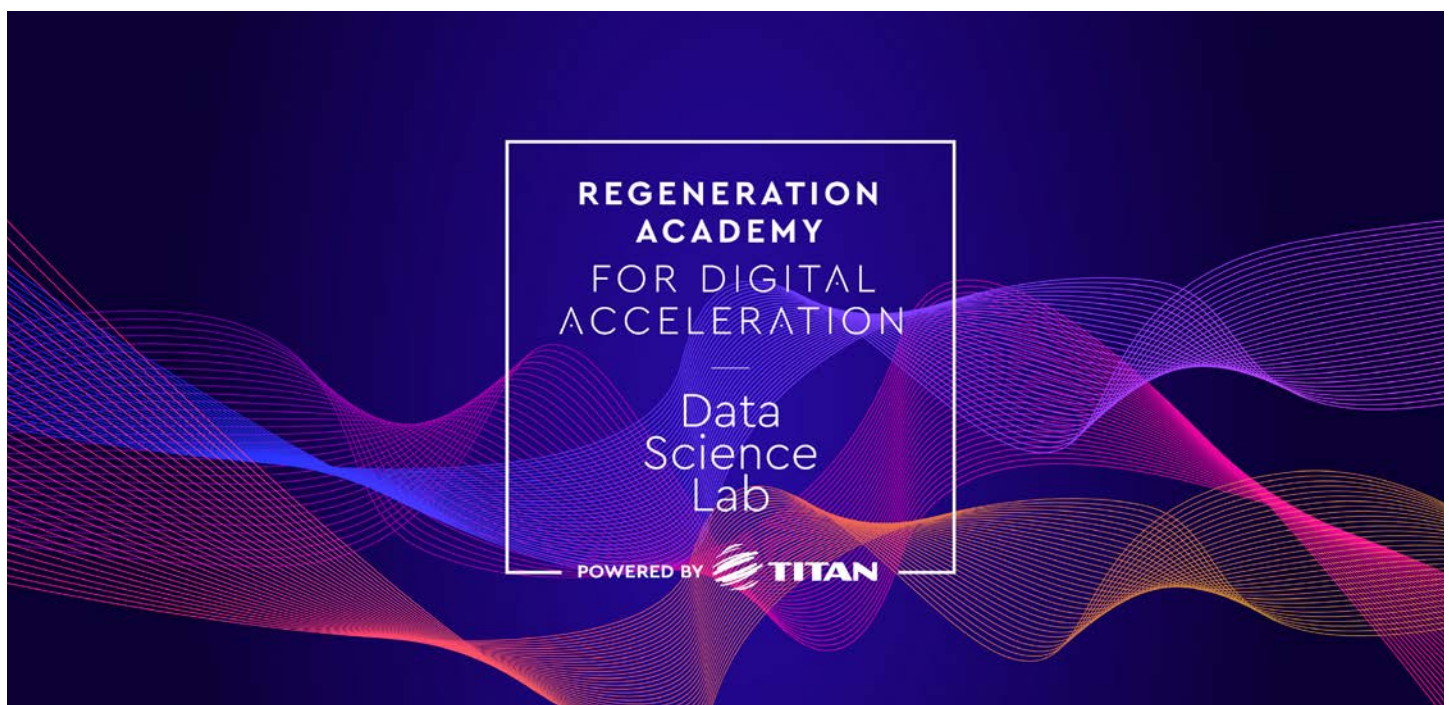
Στο επίκεντρο των προσπαθειών είναι, όπως πάντα, ο άνθρωπος. Γι' αυτό, άλλω-



στε, ο TITAN έχει εντάξει, μεταξύ άλλων, στον κώδικα αξιών του –και μάλιστα σε κορυφαία θέση– τη στήριξη των νέων, με στόχο να έχουν καλύτερη πρόσβαση σε προϋποθέσεις και ευκαιρίες για ένα βιώσιμο επαγγελματικό μέλλον. Πρωταρχική θέση σ' αυτό έχει η εξέλιξη της θεωρητικής γνώσης σε εμπειρία, με ρεαλισμό, δη-

μιουργικότητα και με τα κατάλληλα εφόδια.

Διαπιστώνοντας, λοιπόν, τις ανάγκες που δημιουργεί η ανάπτυξη της ψηφιακής πραγματικότητας, η Εταιρία αγκάλιασε και καλλιέργησε την ιδέα μιας καινοτόμου πρωτοβουλίας, με τη σύμπραξη του μηκερδοσκοπικού οργανισμού ReGeneration



και του εκπαιδευτικού φορέα Code.Hub. Έτσι, γεννήθηκε το ReGeneration Academy for Digital Acceleration | Data Science Lab – Powered by TITAN: ένα πρόγραμμα ανάπτυξης δεξιοτήτων, απαραίτητων για την επιτάχυνση της ψηφιακής μετάβασης, Στόχος του ήταν να προσελκύσει νέους και νέες έως 29 ετών, αποφοίτους σχολών θετικής και τεχνολογικής κατεύθυνσης της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην Ελλάδα ή το εξωτερικό, με εργασιακή εμπειρία έως τριών ετών και ενεργή συμμετοχή σε εξω-ακαδημαϊκές δραστηριότητες, οι οποίοι ενδιαφέρονται να διεκδικήσουν μια δυναμική θέση στο σύγχρονο επαγγελματικό

τοπίο και, συγκεκριμένα, στον τομέα της επιστήμης των δεδομένων (Data Science.), που έχει ήδη μεγάλη ζήτηση. Με αυτόν τον τρόπο δημιουργείται μια δεξαμενή ψηφιακά εξειδικευμένων στελεχών, μέσα από την οποία τόσο ο TITAN όσο και κάθε άλλη επιχείρηση θα μπορούν να ενισχύουν το δυναμικό τους.

As σημειωθεί ότι η χρήση δεδομένων είναι στενά συνδεδεμένη με τη λειτουργία των επιχειρήσεων και αποτελεί προϋπόθεση για τη λήψη επιχειρηματικών αποφάσεων. Γι' αυτό και ο TITAN όχι μόνο προωθεί την προσπάθεια επιτάχυνσης της μετάβασης

στη νέα ψηφιακή εποχή, γεφυρώνοντας το χάσμα των αναγκών της αγοράς με τις δεξιότητες των νέων πτυχιούχων, αλλά φιλοδοξεί επιπλέον να καταδείξει ότι η μεταποιητική βιομηχανία και ο κατασκευαστικός κλάδος επηρεάζονται σημαντικά από την ψηφιακή επανάσταση.

Το πρόγραμμα ReGeneration Academy for Digital Acceleration | Data Science Lab – Powered by TITAN, στο οποίο στελέχη της Εταιρίας είχαν ενεργή ανάμιξη και συμμετοχή, ολοκληρώθηκε στις 5 Δεκεμβρίου 2019 με την παρουσίαση των projects των ομάδων ενώ θα ακολουθήσει 6μηνη πρακτική, αμειβόμενη εργασία των πτυχιούχων που συμμετείχαν, σε διάφορες εταιρίες. Αποφοίτοι του προγράμματος έχουν ήδη ενταχθεί στο δυναμικό της Εταιρίας, ενδυναμώνοντάς την και προσφέροντας μια φρέσκια ματιά στα νέα δεδομένα και τις ανάγκες του ψηφιακού μετασχηματισμού του Ομίλου.



Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

24 νέοι και νέες που επελέγησαν μέσω των διαδικασιών του ReGeneration

5 ομάδες

6 εβδομάδες / **100** ώρες εκπαίδευσης

2 εκπαιδευτές-συνεργάτες της Code.Hub

Ειδικά σεμινάρια στο εργαστήριο Καμαρίου και στο Digital Lab στα κεντρικά γραφεία της Εταιρίας

6 στελέχη του Ομίλου ως μέντορες

Με το βλέμμα στους νέους

Μέσα στο πλέγμα δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης του Τιτάνα, η στήριξη νέων ανθρώπων με στόχο την καλύτερη προετοιμασία τους για την επαγγελματική ζωή, αποτελεί μια από τις σημαντικότερες προτεραιότητες του Ομίλου.

Βήμα του Μεταπτυχιακού Φοιτητή

Το «Βήμα του Μεταπτυχιακού Φοιτητή» είναι ένας θεσμός που δημιούργησε ο ΤΙΤΑΝ το 2002, στο πλαίσιο εορτασμού των 100 ετών της Εταιρίας. Επρόκειτο για μια πρωτοποριακή δράση Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, σε μια εποχή που η έννοια της σύνδεσης της εκπαίδευσης με την αγορά ήταν σχεδόν άγνωστη. Εξαρχής, στόχος του θεσμού ήταν, ακριβώς, να καλλιεργηθεί ένας ουσιαστικός, αποτελεσματικός διάλογος ανάμεσα σε μεταπτυχιακούς φοιτητές και εκπροσώπους της επιχειρηματικής κοινότητας, για την καλύτερη και πιο ρεαλιστική προετοιμασία των υποψήφιων νέων στελεχών της αγοράς.

Έκτοτε, το «Βήμα» επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο, με τη συμμετοχή φοιτητών μεταπτυχιακών προγραμμάτων, από κορυφαία εκπαιδευτικά ιδρύματα.

Το 2019 πραγματοποιήθηκαν δυο τέτοιες εκδηλώσεις, στη Θεσσαλονίκη και στο Καμάρι, με τη συμμετοχή συνολικά 250 φοιτητών από 15 μεταπτυχιακά προγράμματα. Και στις δυο, η θεματολογία ήταν κοινή και αφορούσε, αφενός, στην γνωριμία με την πραγματικότητα της αγοράς και, αφετέρου, στις απαραίτητες δεξιότητες για τη σύγχρονη αγορά εργασίας. Συγκεκριμένα:

14ο Βήμα του Μεταπτυχιακού Φοιτητή στη Θεσσαλονίκη

Πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 12 Απριλίου 2019, σε κεντρικό ξενοδοχείο της πόλης, καθώς και στους χώρους του εργοστασίου ΤΙΤΑΝ, στην Ευκαρπία Θεσσαλονίκης. Τους συμμετέχοντες υποδέχτηκε ο Διευθυντής του εργοστασίου, Κώστας Νικολάου. Προσκεκλημένοι ομιλητές ήταν: η Ασπασία Βούλγαρη, Managing Director - Greece & South East Europe, Korn Ferry, η Μαρία Μουγκαράκη, Founder, Yacht Broker/Yachting and Shipping Recruitment,

Oceanscaptain, η Μαρία Μπόζογλου, CEO της ITALY LINES International Transports-Logistics SA, ο Ανδρέας Χασιώτης, Γενικός Διευθυντής της ΑΕΙΦΟΡΟΣ Α.Ε. (Ομίλου Viohalco), ο Κωνσταντίνος Κίντζιος, Business Development Director του προγράμματος ReGeneration, η Αθηνά-Πωλίνα Ντόβα, η οποία παρουσίασε το εργαλείο καθορισμού των επαγγελματικών δεξιοτήτων και η Καλλιόπη Κηπουρού, η οποία παρουσίασε το πρόγραμμα πρακτικής

άσκησης GEFYRA του Ελληνικού Δικτύου για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.

Όταν ολοκληρώθηκαν οι κύκλοι των συζητήσεων, όλοι οι καλεσμένοι μεταφέρθηκαν στο εργοστάσιο Ευκαρπίας όπου ενημερώθηκαν για τη διαδικασία παραγωγής, ξεναγήθηκαν στη μονάδα και στην εκπαιδευτική διαδραστική έκθεση «Του Καιρού τα Μυστικά».

18ο Βήμα Μεταπτυχιακού Φοιτητή στο Καμάρι

Πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2019 στο εργοστάσιο Καμαρίου, όπου τους συμμετέχοντες καλωσόρισε ο Διευθυντής του εργοστασίου, Φαίδωνας Προκόπιος. Προσκεκλημένοι ομιλητές ήταν: η Ασπασία Βούλγαρη, Managing Director Greece & South East Europe, Korn Ferry, η Μαρία Μουγκαράκη, Founder, Yacht Broker / Yachting and Shipping Recruitment, Oceanscaptain, ο Χρήστος Ιωάννου, Διευθυντής Τομέα Απασχόλησης και Αγοράς Εργασίας του ΣΕΒ, ο οποίος ανέλαβε την παρουσίαση με θέμα «Εμείς και η 4η Βιομηχανική Επανάσταση» και η Αθηνά-Πωλίνα Ντόβα, Chief of Operations και Co-Founder της Owiwi με τον Ηλία Βαρθολομαίο, Chief Executive Officer και Co-Founder της Owiwi, οι οποίοι παρουσίασαν

το εργαλείο καθορισμού των επαγγελματικών δεξιοτήτων. Μετά τους κύκλους των συζητήσεων ακολούθησε ξεναγήση στη

μονάδα και γεύμα, παρουσία τόσο των φοιτητών όσο και των ομιλητών ως μια ευκαιρία να συνεχιστεί η ανταλλαγή απόψεων!



9ο Πανόραμα Επιχειρηματικότητας Νέων & Business Day

Στο 9ο Πανόραμα Επιχειρηματικότητας και Σταδιοδρομίας, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, μεταξύ 29 & 31 Μαρτίου 2019, συμμετείχε για τρίτη συνεχόμενη χρονιά ο TITAN.

Το Πανόραμα είναι ένα ετήσιο, τριήμερο πολυδιάστατο συνέδριο που ενημερώνει τους νέους για τις τάσεις και τις ευκαιρίες απασχόλησης που προσφέρουν διάφοροι κλάδοι της οικονομίας και, ταυτόχρονα, προβάλλει την Ελλάδα της καινοτομίας και

της εξωστρέφειας. Εκτός από τα πάνελ, τα εργαστήρια, τις παρουσιάσεις και τις ομιλίες, στο πλαίσιο της διοργάνωσης πραγματοποιούνται εγγραφές για τα Business Days –τον επιτυχημένο θεσμό που αφορά σε εκπαιδευτικές επισκέψεις φοιτητών και αποφοίτων διαφόρων Πανεπιστημίων σε μεγάλες ελληνικές και πολυεθνικές επιχειρήσεις.

Στο επίκεντρο της φετινής συμμετοχής του TITAN βρέθηκαν οι αλλαγές που φέρνει η

4η βιομηχανική επανάσταση (Industry 4.0) και οι νέες τεχνολογίες που αποτελούν τα κλειδιά για τις βιομηχανίες του μέλλοντος και δημιουργούν νέες απαιτήσεις, προκλήσεις και ευκαιρίες στον επαγγελματικό στίβο. Οι χιλιάδες, νέοι κυρίως, σύνεδροι έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το περίπτερο της Εταιρίας, όπου παρουσιάζονταν έργα ψηφιακού μετασχηματισμού τα οποία υλοποιεί τόσο στην Ελλάδα όσο και στις άλλες χώρες του Ομίλου.



Στο πλαίσιο των ομιλιών, ο Διευθυντής Τεχνικής Διεύθυνσης Ομίλου Φωκίων Τασούλας μίλησε σε πάνελ με τίτλο «Digital Transformation: ίσως η σημαντικότερη τάση που αγγίζει κάθε επιχείρηση» ενώ ο Λευτέρης Αλεφραγκής (Data Analyst Engineer) ανέλυσε το θέμα «MEET THE EXECUTIVE: Γνωρίστε τι κάνει καθημερινά ένας Data Analyst Engineer στον Όμιλο TITAN. Επίσης, ο Γιάννης Κόλλας, Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού Ομίλου, αναφέρθηκε στις «Απαιτήσεις για νέα στελέχη σε μια παγκοσμιοποιημένη οικονομία. Τέλος, πραγματοποιήθηκαν εγγραφές για τα φετινά «Business Days». Η επίσκεψη στον Τιτάνα πραγματοποιήθηκε τον Ιούλιο 2019, στο εργοστάσιο Καμαρίου.

Business Day

Τι σημαίνει ψηφιακός μετασχηματισμός για μία βαριά βιομηχανία;

Αυτό ήταν το κεντρικό ερώτημα στο Business Day του TITAN, που πραγματοποιήθηκε στις 4 Ιουλίου του 2019, στο εργοστάσιο Καμαρίου. Να θυμίσουμε ότι τα Business Days είναι ένας επιτυχημένος θεσμός που αφορά σε εκπαιδευτικές επισκέψεις φοιτητών και αποφοίτων διαφόρων Πανεπιστημίων σε μεγάλες ελληνικές και πολυεθνικές επιχειρήσεις.

Στη συγκεκριμένη περίπτωση, οι 40 συμμετέχοντες προπτυχιακοί, πτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τον TITAN, μία από τις μεγαλύτερες βιομηχανίες της χώρας με διεθνή προσανατολισμό και καθιερωμένη δραστηριότητα, να δουν από κοντά την παραγωγική διαδικασία του τσιμέντου και να κατανοήσουν το πώς αυτή προσαρμόζεται και εξελίσσεται απέναντι στις προκλήσεις και ευκαιρίες της 4ης Βιομηχανικής, Ψηφιακής Επανάστασης (Industry 4.0.)

Στο εκπαιδευτικό σεμινάριο, που είχε διάρκεια 5 ωρών, συζητήθηκαν θέματα όπως το πώς τα Big Data οδηγούν στην βελτιστοποίηση των λειτουργιών των εργοστασίων παραγωγής τσιμέντου και πώς η χρήση Advanced Analytics επιτρέπει στην Εταιρία να σχεδιάζει καλύτερα το μέλλον της. Βασικοί εισηγητές ήταν οι Φαί-

δων Προκόπιος, Διευθυντής του εργοστασίου Καμαρίου, Αντώνης Κύρκος Αναπληρωτής Διευθυντής Στρατηγικού Σχεδιασμού Ομίλου και Φωκίων Τασούλας, Διευθυντής Τεχνικής Διεύθυνσης Ομίλου, ενώ στελέχη του Ομίλου μοιράστηκαν με τους νέους το όραμα του ψηφιακού μετασχηματισμού του Τιτάνα.



Πρόγραμμα BEST: οι κύκλοι του 2020

Το πρωτοποριακό πρόγραμμα BEST συνιστά μια εκπαιδευτική καινοτομία, που «χτίζει» μια γέφυρα επικοινωνίας και συνεργασίας ανάμεσα στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση και τη βιομηχανία. Η επιτυχία του, που επαναλαμβάνεται με την ίδια ένταση κάθε χρόνο, έγκειται στο γεγονός ότι παρέχει στους φοιτητές που το παρακολουθούν, ρεαλιστική και εφαρμοσμένη γνώση σε θέματα Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας. Στον TITAN η δράση αυτή

ξεκίνησε μετά από αίτημα του προεδρείου της BEST της Πολυτεχνικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών και κατέληξε στο σχεδιασμό, από την Εταιρία, μιας ειδικής σειράς σεμιναρίων σχετικά με τα θέματα Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία. Πλέον, το πρόγραμμα υλοποιείται και με τις ομάδες BEST του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Ήδη έχει ξεκινήσει ο κύκλος των σεμιναρίων για το ακα-

δημαϊκό έτος 2019-2020, στα εργοστάσια TITAN Ευκαρπίας Θεσσαλονίκης και Καμαρίου ενώ θα ακολουθήσει και το πρόγραμμα του εργοστασίου Δρεπάνου.

Μάλιστα, στο εργοστάσιο Ευκαρπίας έγινε και εθελοντική συλλογή γενετικού υλικού για το πρόγραμμα Χάρισε Ζωή του ΚΕΔ-ΜΟΠ, μέσα από το οποίο αναζητούνται συμβατοί δότες μυελού των οστών για ανθρώπους που έχουν ανάγκη μεταμόσχευσης.



Επισκέψεις φοιτητών στον... Τιτανικό κόσμο!

Οι επισκέψεις φοιτητών σε διάφορες μονάδες του TITANA ανά την Ελλάδα, αποτελούν έναν ακόμη παραδοσιακό θεσμό του Ομίλου, που έχει θέσει τη στήριξη των νέων ανθρώπων για την είσοδό τους στην αγορά εργασίας σε κορυφαία προτεραιότητά του. Πρόκειται για μια πρακτική που δίνει στα παιδιά την ευκαιρία να δουν, από πρώτο χέρι, τι σημαίνει η εφαρμογή της θεωρίας σε πράξη. Το πρόγραμμα του 2019 περιλάμβανε τις παρακάτω επισκέψεις:

- Κατόπιν αιτήματος του επίκουρου Καθηγητή του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Χρήστου Παπακωνσταντίνου, 20 φοιτητές του Τμήματος επισκέφθηκαν τις εγκαταστάσεις της INTERMPETON Βόλου. Η επίσκεψη ξεκίνησε από το λατομείο, όπου παρακολούθησαν τον τρόπο παραγωγής αδρανών,

ενώ ακολούθησε ξενάγηση στη μονάδα παραγωγής ετοιμού σκυροδέματος όπου είδαν από κοντά τον τρόπο αποθήκευσης και τροφοδοσίας α' υλών, τα μίξερ, τη δομή των βαρελών και αντλιών σκυροδέματος και το εργαστήριο. Οι εντυπώσεις των φοιτητών ήταν πολύ καλές ενώ έγιναν πολλές ερωτήσεις και συζητήσεις γύρω από

την Εταιρία, το τσιμέντο, τις δειγματοληψίες κλπ.

- Στις αρχές Μαρτίου, η μονάδα έτοιμου σκυροδέματος της Ευκαρπίας δέχτηκε την επίσκεψη 50 φοιτητών του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών του Διεθνούς Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με πρωτοβουλία του καθηγητή του Τμήματος, Κοσμά Σίδε-



ρη και την υποστήριξη του συλλόγου των φοιτητών IACES LC Xanthi. Οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά τους χώρους του χειριστηρίου της παραγωγής καθώς και του εργαστηρίου σκυροδέματος και τις δοκιμές που πραγματοποιούνται εκεί καθημερινά. Ακολούθησε επίσκεψη στις εγκαταστάσεις του εργοταξίου κατασκευής του νέου αεροσταθμού στο αεροδρόμιο «Μακεδονία». Εκεί είδαν τον χώρο δειγματοληψίας του νωπού σκυ-

ροδέματος. Τέλος, επισκέφτηκαν τα νέα γραφεία της INTERMPETON Θεσσαλονίκης στην ΒΙ.ΠΕ. Θέρμης όπου είχαν την ευκαιρία να μιλήσουν με στελέχη της Εταιρίας.

- Τον Μάιο, 100 πρωτοετείς φοιτητές του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με συνοδεία των διδασκόντων καθηγητών τους, επισκέφτηκαν την μονάδα ετοιμού σκυροδέματος της Νέας Ραιδεστού Θεσσαλονίκης. Εκεί, ενημερώθηκαν

για τις δραστηριότητες του Τιτάνα και της INTERMPETON, για την παραγωγική διαδικασία του ετοιμού σκυροδέματος ενώ έγινε αναφορά στα Συστήματα Πιστοποίησης που αφορούν στην Ποιότητα, το Περιβάλλον και την Υγεία & Ασφάλεια στην Εργασία. Ακολούθησε περιήγηση στους χώρους της μονάδας, όπως μεταξύ άλλων στο χειριστήριο παραγωγής και στο χώρο δειγματοληψίας και δοκιμών νωπού σκυροδέματος.



ΕΠΙΛΕΓΩ: Διατροφή, Φυσική Κατάσταση και Ισορροπία

Το καλοκαίρι του 2018 η Διεύθυνση Ανθρώπινου Δυναμικού του Τιτάνα παρουσίασε ένα νέο τότε, πρωτοποριακό Πρόγραμμα Προαγωγής της Υγείας των εργαζομένων με στόχο να το εντάξει αργότερα σε ένα γενικότερο πλαίσιο-ομπρέλα, με ποικίλες δράσεις που αποσκοπούσαν στην πρόληψη και τη διατήρηση της καλής υγείας και της ευεξίας.

Η επόμενη φάση της δράσης αυτής ακολούθησε πολύ γρήγορα και συγκεκριμένα το 2019, με το νέο Πρόγραμμα Προαγωγής Υγείας, που ονομάστηκε ΕΠΙΛΕΓΩ και σηματοδοτεί τη συντονισμένη προσπάθεια επίτευξης του υψηλότερου δυνατού επιπέδου σωματικής, πνευματικής και ψυχικής ευεξίας. Τα χαρακτηριστικά του προγράμματος είναι η παροχή γνώσεων, η δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος και η ενθάρρυνση προς την κατεύθυνση πιο ωφέλιμων συμπεριφορών, με στόχους τη βελτίωση της υγείας και της ευεξίας, τη διαμόρφωση υγιούς περιβάλλοντος εργασίας, την έγκαιρη αντιμετώπιση παραγόντων που ίσως προδιαθέτουν για ασθένειες, τη βελτίωση της εικόνας και την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης.

Το πρόγραμμα ΕΠΙΛΕΓΩ στηρίζεται σε 3 κεντρικούς πυλώνες: τη Διατροφή, τη Φυσική Κατάσταση και την Ισορροπία. Έχει αποκτήσει δικό του λογότυπο και στεγάζει όλα τα επιμέρους προγράμματα και τις δράσεις που το συνθέτουν. Ξεκινώντας λοιπόν και επίσημα το 2019, στο πλαίσιο του ΕΠΙΛΕΓΩ, μέσα στη χρονιά, έγιναν τα παρακάτω:

1 Ιούνιος

Στις συναντήσεις στελεχών έγινε ένα workshop με τον τίτλο «Επιλέγοντας μια θετική στάση ζωής» από τον Αναστάσιο Σταλίκια, Ph.D. Καθηγητή Τμήματος Ψυχολογίας Πάντειο Πανεπιστήμιο και Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας.

Παράλληλα, στα κεντρικά γραφεία, τα εργοστάσια και την ΙΝΤΕΡΜΠΕΤΟΝ, ξεκίνησε η δράση «Κάθε Τετάρτη Φυσικά με Φρούτα», με την προσφορά φρούτων εποχής σε όλους τους εργαζόμενους.



2 Αύγουστος

Στάλθηκε σε όλους τους εργαζόμενους μια αφίσα με την παραίνεση αυτό το καλοκαίρι να φροντίσουν την υγεία τους, να ξεκουραστούν, να διασκεδάσουν και να απολαύσουν τον ήλιο και τη θάλασσα, με 10 απλά βήματα.

Γυμναστικής, Aikido, Running Team, Σεμινάριο Προώθηση Υγιεινών Διατροφικών Συνθηκών στην Παιδική Ηλικία, Σεμινάριο Γευματίζω Ενσυνείδητα και Σεμινάριο Εργονομίας.

3 Σεπτέμβριος

«Επιλέγω νέες δράσεις, επιλέγω καλύτερη ζωή!» Διανεμήθηκε σε όλους τους εργαζόμενους newsletter για την ενημέρωση σχετικά με νέες δράσεις, καθώς και για την προαιρετική είσοδό τους σε μια Online πλατφόρμα (app) για αναλυτική ενημέρωση και δήλωση on line συμμετοχής. Οι δράσεις αυτές περιλάμβαναν Πρόγραμμα

4 Σεπτέμβριος - Οκτώβριος

Διοργανώθηκε τουρνουά Ping-Pong στα κεντρικά γραφεία με τη συμμετοχή των εργαζομένων.



5 Οκτώβριος

Οι Δρόμοι Υγείας των εργοστασίων Ευκαρπίας και Καμαρίου (του Δρεπάνου είχε ήδη γίνει) διοργανώθηκαν υπό την «αιγίδα» του ΕΠΙΛΕΓΩ, το λογότυπο του οποίου εφαρμόστηκε στα μπλουζάκια των αθλητών.

Τον ίδιο μήνα ξεκίνησε στα εργοστάσια Καμαρίου και Ελευσίνας, ένα πιλοτικό πρόγραμμα διακοπής του καπνίσματος, για 25 συνολικά καπνιστές. Η πορεία του είναι ήδη πολύ ενθαρρυντική. Περισσότερα για το πρόγραμμα αυτό και τους Δρόμους Υγείας μπορείτε να διαβάσετε στη στήλη «Τιτανικά Νέα».

Και επειδή μια καλύτερη ζωή ξεκινάει από τις επιλογές μας, το 2020 συνεχίζουμε!



Οδική Ασφάλεια για όλους!

Μια Εταιρία όπως ο TITAN, που δίνει κορυφαία έμφαση σε θέματα Υγείας και Ασφάλειας, δεν θα μπορούσε να μείνει αμέτοχη απέναντι στην ανάγκη όλων μας να είμαστε καλύτερα εκπαιδευμένοι στον τομέα της Οδικής Ασφάλειας και να συμβάλουμε στο να πάψει η χώρα μας να έχει την πρωτιά στα τροχαία δυστυχήματα.

Γι' αυτό το λόγο, τον Σεπτέμβριο του 2018, η Εταιρία διοργάνωσε σε 5 από τα κέντρα δραστηριότητάς της σε Αττική, Αχαΐα, Θεσσαλονίκη και Κρήτη, μια πολύ χρήσιμη δράση με τίτλο «Ημέρες

Οδικής Ασφάλειας». Ήταν ένα πρόγραμμα που εκπονήθηκε από το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», με τη συνεργασία 9 εξειδικευμένων ευρωπαϊκών οργανισμών και περιλάμβανε θεωρητική εκπαίδευση, καθώς και βιωματική εμπειρία των κινδύνων που μπορούν να προκαλέσουν τροχαία ατυχήματα ή δυστυχήματα. Στόχος ήταν να αναγνωρίσουν οι οδηγοί λάθη που κάνουν, έστω και ασυναίσθητα, και να βελτιώσουν την οδηγική συμπεριφορά τους, είτε οδηγούν επαγγελματικό είτε ιδιωτικό όχημα.

Μέσα στο 2019, το πρόγραμμα ολοκλη-

**ΑΣΦΑΛΩΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΧΩ**



ΟΔΗΓΩ ΑΜΥΝΤΙΚΑ = ΟΔΗΓΩ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ρώθηκε με την τελευταία εκδήλωση-εκπαίδευση για τους εργαζόμενους στα κεντρικά γραφεία, η οποία πραγματοποιήθηκε στο εργοστάσιο Καμαρίου. Συνολικά, στην πολύ επιτυχημένη αυτή δράση πήραν μέρος περίπου 1.200 εργαζόμενοι, συνεργάτες, καθώς και εκπρόσωποι φορέων και αρχών.



Νέο Εγχειρίδιο ΥΑΕ

Η ευαισθητοποίηση και ενδυνάμωση της κουλτούρας πρόληψης ατυχημάτων σε όλες τις δραστηριότητες του Τομέα Ελλάδας αποτελεί δέσμευση της Εταιρίας, η οποία συνεχώς πραγματοποιεί δράσεις στην κατεύθυνση της προαγωγής θεμάτων Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας.

Για τον σκοπό αυτό δημιουργήθηκε ένα εγχειρίδιο που αποτελεί μια εισαγωγή στα θέματα Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας (ΥΑΕ) στους χώρους των εργοστασίων παραγωγής τσιμέντου και το οποίο απευθύνεται σε όλους τους εργαζόμενους που εργάζονται στους χώρους παραγωγής, ανεξαρτήτως ιεραρχίας και ειδικότητας. Ανάμεσα στις ενότητες του περιλαμβάνονται οι Βασικές έννοιες Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας, η Οργάνωση εργασιών, η Ασφάλεια εργασίας, οι Έκτακτες Ανάγκες, τα Εργαλεία διαχείρισης, οι Έλεγχοι κλπ.



Πλαστικό; Όχι ευχαριστώ!

Στις 5 Ιουνίου 2019, επέτειο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος, όλοι οι εργαζόμενοι του Τιτάνα λάβαμε από τη Διεύθυνση Περιβάλλοντος, Ποιότητας & Βιώσιμης Ανάπτυξης Κλάδου Τσιμέντου Ελλάδος ένα ηλεκτρονικό μήνυμα και μια αφίσα, που πρότειναν μικρές αλλαγές στην καθημερινότητά μας, με στόχο τη μείωση του πλαστικού μίας χρήσης. Παράλληλα, την ίδια μέρα βγήκε στις οθόνες όλων το μήνυμα, «Να θυμηθώ να ξεχάσω το πλαστικό μίας χρήσης».

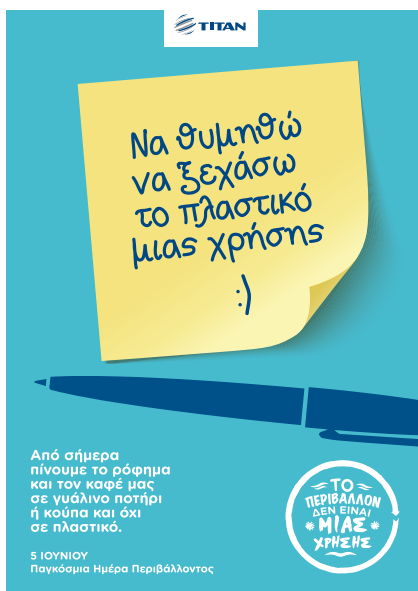
Το πρόγραμμα για τη μείωση των πλαστικών μίας χρήσης σχεδιάστηκε από ομάδα στελεχών του Κλάδου Τσιμέντου Ελλάδας και, αρχικά, εφαρμόστηκε πιλοτικά στα κεντρικά γραφεία και, σταδιακά, επεκτάθηκε και σε άλλα Κέντρα Δραστηριότητας του Τομέα Ελλάδας. Τοποθετήθηκαν παντού αφίσες με έξυπνα μηνύματα, όπως «Το

Στοιχεία δείχνουν ότι το σύνολο των Κρατών Μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, το 2018 παρήγαγε 26 εκατ. τόνους αποβλήτων πλαστικού και το 43% της θαλάσσιας ρύπανσης στις παραλίες της Ευρώπης προέρχεται από τα 10 πιο συνηθισμένα πλαστικά αντικείμενα μίας χρήσης! Στην Ελλάδα δε παράγονται περίπου 800.000 τόνοι αποβλήτων πλαστικού ετησίως.

γυάλινο είδος ποτήρι-ποτήρι βρίσκεται υπό εξαφάνιση, παρακαλούμε πολύ μην το μετακινείτε από την καφετέρια», «Σκέτος; Μέτριος; Γλυκός; Από σήμερα όλοι πίνουμε τον καφέ μας χωρίς πλαστικό!» Κεντρικός άξονας σε όλα ήταν ότι «Το Περιβάλλον δεν είναι Μίας Χρήσης».

Οι εργαζόμενοι ανταποκρίθηκαν με ενθουσιασμό στο μήνυμα και ξεκίνησαν να φέρνουν το δικό τους ποτήρι για νερό ή κούπα για τα ζεστά ροφήματα, τα πλαστικά μπουκάλια νερού αντικαταστάθηκαν με γυάλινα στις συναντήσεις.

Στην τελική φάση του προγράμματος για τον περιορισμό των πλαστικών μίας χρήσης στα κεντρικά γραφεία, τον περασμένο Οκτώβριο αντικαταστάθηκαν οι πλαστικές συσκευασίες (ποτήρια και καλαμάκια) για τα ροφήματα που προσφέρονται στις καντίνες των δυο κτιρίων με αντίστοιχες βιοαποικοδομήσιμες. Επίσης, στους ίδιους χώρους τοποθετήθηκαν κάδοι για τη διαλογή των απορριμμάτων σε: οργανικά απορρίμματα, ανακυκλώσιμες συσκευασίες και υπολείμματα.



«Πρόσθεσε Αξία»:

Βράβευση καινοτόμων ιδεών των εργαζομένων του Τιτάνα στην Ελλάδα

125 υποψήφιοι εργαζόμενοι, με 143 συνολικά προτάσεις 79 ομαδικές και 64 ατομικές, ήταν η εκλεκτή «σοδειά» του 2019 για τον καταξιωμένο, πλέον, πρόγραμμα του ΤΙΤΑΝ, Πρόσθεσε Αξία.

Για 15η χρονιά, στο πλαίσιο του προγράμματος, οι εργαζόμενοι κλήθηκαν να καταθέσουν τις καινοτόμες προτάσεις τους για βελτίωση της αύξησης παραγωγικότητας, μείωση του κόστους και του χρόνου ολοκλήρωσης εργασιών, αναβάθμιση προϊόντων και υπηρεσιών, περιορισμό της γραφειοκρατίας, βελτίωση των συνθηκών

υγείας και ασφάλειας καθώς και για θέματα προστασίας του περιβάλλοντος.

Στο Πρόσθεσε Αξία μπορούν να συμμετάσχουν όλοι οι εργαζόμενοι, είτε ατομικά είτε σε μικρές ομάδες, ενώ γίνονται δεκτές και προτάσεις οι οποίες δεν έχουν υλοποιηθεί αλλά έχουν εγκριθεί και δρομολογηθεί προς υλοποίηση. Στόχος του προγράμματος είναι να επιβραβευτούν πρωτοβουλίες και καινοτόμες σκέψεις, που μπορούν να εξελιχθούν σε εφαρμογές με συγκεκριμένα, μετρήσιμα αποτελέσματα.

Η αξιολόγηση των προτάσεων γίνεται από τοπικές επιτροπές, τις οποίες αποτελούν ανώτερα στελέχη από διαφορετικές υπηρεσίες και τμήματα κάθε διεύθυνσης ή και επιχειρησιακής μονάδας. Αναδεικνύονται, τελικά, τρεις νικητές από κάθε μονάδα ενώ, από το σύνολο των νικητών πανελληνίως, επιλέγεται ο Ετήσιος Εταιρικός Νικητής. Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, οι νικητές παρέλαβαν τα βραβεία τους στο πλαίσιο της κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας 2020 της Εταιρίας.



Ετήσιος Εταιρικός Νικητής 2019

- **Εργοστάσιο Καμαρίου:** Βαγγέλης Χάλαρης, Σπύρος Δημητριάδης, Χρήστος Δημητριάδης
Πρόταση: Κατασκευή ρομποτικού συστήματος καθαρισμού πηγαδιών στους πύργους προθερμαντών των κλιβάνων

Βραβεία 2019 ανά Κέντρο Δραστηριότητας

Κλάδος Τσιμέντου Ελλάδος

• Εργοστάσιο Καμαρίου

- 1ο. Βαγγέλης Χάλαρης, Σπύρος Δημητριάδης, Χρήστος Δημητριάδης
- 2ο. Γιάννης Σαράντης, Δημοσθένης Στραϊτούρης, Πέτρος Κοντός
- 3ο. Δημήτρης Νένος, Γιώργος Σακελλαρίου, Γιώργος Κοντέσης

• Εργοστάσιο Ευκαρπίας

- 1ο. Θεόδωρος Λόγγρος, Παναγιώτης Δεμισόγλου, Βάιος Μήτσιος, Δημήτρης Φωτιάδης, Γρηγόρης Κανέλλης, Θωμάς Χρηστίδης
- 2ο. Κυριάκος Κελίδης, Χαράλαμπος Παναγιωτίδης, Γιάννης Μαλέσιος
- 3ο. Γιάννης Παλεράς, Σάββας Κουστελίδης

• Εργοστάσιο Ελευσίνας

- 1ο. Δημήτρης Σκιάνης, Μιχάλης Τζαννετάτος, Γιάννης Κατσιάφας
- 2ο. Νίκος Γρυμινάς, Τάσος Παπανικολάου
- 3ο. Θανάσης Τσιλήρας

• Εργοστάσιο Δρεπάνου

- 1ο. Βασίλης Ορφανός, Γιώργος Λουκόπουλος
- 2ο. Γιώργος Βαβαρούτας
- 3ο. Απόστολος Αλεξόπουλος, Παναγιώτης Κολύβρας, Αδάμ Παπαδόπουλος

Κλάδος Καθετοποιημένων Δραστηριοτήτων Ελλάδος

• Διεύθυνση Λατομικών Προϊόντων

- 1ο. Γιώργος Κάντας

2η Δενδροφύτευση στην Ευκαρπία με τη συμμετοχή μαθητών

Στις 17 Δεκεμβρίου 2019 πραγματοποιήθηκε η δεύτερη φάση της δενδροφύτευσης που διοργάνωσε η Εταιρία μας στο ανενεργό λατομείο της Ευκαρπίας, σε μια έκταση 38 περίπου στρεμμμάτων. Συμμετείχαν συνολικά 125 άτομα που περιλάμβαναν εργαζόμενους και συνταξιούχους του εργοστασίου μας, φορείς, συλλόγους και μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας της περιοχής της Ευκαρπίας. Συγκεκριμένα, πήραν μέρος μέλη των εθελοντικών ομάδων της Ε.Δ.ΟΜ.Α.Κ. και της PROTECTA, του Μικρασιάτικου Συλλόγου «ΟΥΣΑΚ», εκπρόσωπος του Συλλόγου Βλάχων «Το Άγιο Πνεύμα» καθώς και της Active Hellas. Επίσης, 55 μαθητές του 2ου Δημοτικού Σχολείου Ευκαρπίας, τοπικοί φορείς της ευρύτερης περιοχής της Ευκαρπίας και του Δήμου Παύλου Μελά, όπως ο Δήμαρχος, ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος και μέλος του τοπικού συμβουλίου του Δ. Δ. Ευκαρπίας.

Μετά από προεργασία, όπου πραγματοποιήθηκε καθαρισμός και διάνοιξη οπών στο σημείο της δενδροφύτευσης σύμφωνα με τη μελέτη βλαστικής αποκατάστασης, ακολούθησε φύτευση 1.500 αρωματικών φυτών.

Τον Μάρτιο του 2019, είχε προηγηθεί, στον ίδιο χώρο, η πρώτη φάση δενδροφύτευσης, με τη συμμετοχή των εργαζομένων του εργοστασίου TITAN και της INTERMPE-TON, καθώς και των οικογενειών τους. Η



δράση είχε υλοποιηθεί σε συνεργασία με τοπικούς συλλόγους και φορείς της Δημοτικής Ενότητας Ευκαρπίας και ήταν ανοιχτή σε όλους τους πολίτες του Δήμου Παύλου Μελά και όμορων δήμων.

Πρόκειται για μια ενέργεια «πνοής», η οποία εντάσσεται στο πλαίσιο ενεργειών αποκατάστασης και ανάπλασης του ανενεργού λατομείου Ευκαρπίας ιδιοκτησίας TITAN, με στόχο την προστασία, ανάδειξη και αξιοποίηση της βιοκοινωνικής και τοπογραφικής διαμόρφωσης του χώρου, την προστασία της βιοποικιλότητας και τη δημιουργία χώρων πρασίνου για τους κατοίκους της περιοχής. Οι σχετικές με-

λέτες υλοποιήθηκαν από τον Τιτάνα, σε συνεργασία με τους φορείς και τους Συλλόγους του Δήμου Παύλου Μελά ενώ, με βάση απόφαση της Διεύθυνσης Προστασίας Περιβάλλοντος Ν.Α. Θεσσαλονίκης, η Εταιρία έχει ολοκληρώσει τις εργασίες αποκατάστασης της συγκεκριμένης έκτασης με εναπόθεση υλικών επικωμάτων, που προέρχονται από την κατασκευή του έργου του ΜΕΤΡΟ και άλλων έργων στη Θεσσαλονίκη.

Το σύνολο των φυτών και δένδρων που φυτεύτηκαν και στις δύο φάσεις και τα οποία προέρχονται από τα φυτώρια του TITAN ανήλθε σε 7.200.



Δενδροφύτευση στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Ωραιοκάστρου

Στις 27 Νοεμβρίου 2019 έγινε δενδροφύτευση στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Ωραιοκάστρου, με φυτά που διέθεσε η Εταιρία μας. Με την καθοδήγηση των δασκάλων τους, τα παιδιά έφτιαξαν έναν φράχτη με λιγούστρα και αφού πρόσθεσαν και πικροδάφνες, φύτεψαν η κάθε τάξη από μία ελιά. Στη χαρούμενη αυτή δράση, που συνέβαλε στο να ομορφύνει το σχολείο, παραβρέθηκαν μέλη της Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων του Ωραιοκάστρου, η Διευθύντρια, δάσκαλοι καθώς και εκπρόσωπος από το εργοστάσιο Ευκαρπίας.

Συνολικά, ο TITAN προσέφερε 15 ελιές με τα στηρίγματά τους, 20 πικροδάφνες και 80 λιγούστρα. Η δράση αυτή πραγματοποιήθηκε μετά από αίτημα της Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων του Ωραιοκάστρου, η οποία εκπροσωπεί 40 δημοτικά σχολεία του Ωραιοκάστρου.



Έλεγχος ακοής σε παιδιά σχολικής ηλικίας

Μια σημαντική δράση ιατρικής πρόληψης πραγματοποιήθηκε τον Ιούνιο στα Δημοτικά Σχολεία και Νηπιαγωγεία Πύλης και Σκούρων στα Δερβενοχώρια. Έγινε ακοομετρικός έλεγχος σε 95 μαθητές, με στόχο την έγκαιρη διάγνωση τυχόν προβλημάτων και την ενημέρωση των γονέων για την αντιμετώπιση τους. Ο λόγος της κινητοποίησης αυτής είναι ότι τα παιδιά έχουν τεράστιες δυνατότητες προσαρμογής και έτσι μπορούν εύκολα να μας «ξεγελάσουν» και να μην γίνει αντιληπτό ένα πιθανό πρόβλημα ακοής, που θα μπορούσε να επηρεάσει μελλοντικά την ποιότητα της ζωής τους.

Ο έλεγχος πραγματοποιήθηκε από τη Μονάδα Προληπτικής Ιατρικής του Χαμόγελου του Παιδιού.



Επίσκεψη της ΟΙ.ΚΙ.ΠΑ. στο εργοστάσιο Δρεπάνου

Στις 9 Νοεμβρίου 2019 υποδεχθήκαμε και ξεναγήσαμε στο λατομείο ασβεστολίθου «Άρτιμες» και τις εγκαταστάσεις του εργοστασίου Δρεπάνου, ομάδα ενεργών μελών της Οικολογικής Κίνησης Πάτρας (ΟΙ.ΚΙ.ΠΑ.)

Τους καλεσμένους μας υποδέχθηκε και ενημέρωσε ο Διευθυντής του εργοστασίου Δημήτρης Παπαγεωργίου, καθώς και ο Μηχανικός Προστασίας Περιβάλλοντος και Προϊστάμενος Εκμετάλλευσης Λατομείων, Νίκος Παπαγεωργίου.

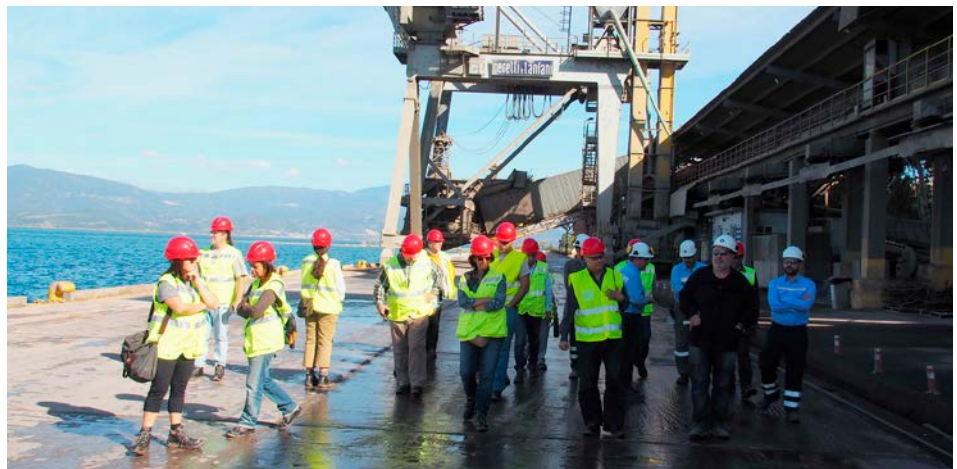
Μετά την σύντομη παρουσίαση των αρχών λειτουργίας και των βασικών περιβαλλοντικών θεμάτων τόσο του λατομείου, όσο και του εργοστασίου, η ομάδα επισκέφτηκε το λατομείο Άρτιμες, παρουσία και των Προϊσταμένων Τεχνικών Υπηρεσιών και Ποιοτικού Ελέγχου Δημήτρη Φωτόπουλου

και Γιάννη Μπασκούτα, καθώς και του Εργοδηγού Λατομείων Χρήστου Κορδέλα. Τα βασικά θέματα που εξετάστηκαν είχαν να κάνουν με μελέτες Βιοποικιλότητας και

Monitoring αποκατάστασης, επιλογή φυτεύσεων, εγκατάσταση δικτύων άρδευσης κ.ά. Ακολούθησε επίσκεψη στο εργοστάσιο, παρουσία του Αναπληρωτή Διευθυντή



Δημήτρη Περικλόπουλου και του Υπευθύνου Λιμένος Γιώργου Κομπολίτη, όπου συζητήθηκαν ζητήματα δράσεων ανακύκλωσης και επαναχρησιμοποίησης υλικών συσκευασίας, λειτουργίας του λιμένος και τήρησης μεθόδων αντιμετώπισης ρύπανσης κ.ά. Τέλος, και οι δυο πλευρές δεσμεύτηκαν στη διατήρηση ενός ανοικτού και ειλικρινούς διαύλου επικοινωνίας.



Δενδροφύτευση στα Σκούρτα

Την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος γιόρτασαν στα Σκούρτα των Δερβενοχωριών κάτοικοι και αρχές, με δράσεις δενδροφύτευσης για να τιμήσουν τον συμβολισμό της. Συμμετείχαν τα δημοτικά σχολεία της περιοχής, η πυροσβεστική, εκπρόσωποι της δημοτικής αρχής και πολλά μέλη τοπικών συλλόγων. Τη δράση υποστήριξε το εργοστάσιο Καμαρίου που ανέλαβε την προετοιμασία του χώρου, προσέφερε τα φυτά και συνεργάστηκε με τους τοπικούς φορείς για την διοργάνωσή της. Η εκδήλωση σημείωσε επιτυχία και υπήρχε μεγάλη συμμετοχή.



Οι Οδηγοί μαθαίνουν τα μυστικά του τσιμέντου

Τον περασμένο Απρίλιο πραγματοποιήθηκε στην Ελευσίνα τριήμερη συνάντηση περίπου 500 παιδιών ηλικίας 11-14 ετών, από τον Κλάδο Οδηγών του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού. Στόχος της πανελληνιας αυτής συνάντησης ήταν να ενθαρρύνει και να επιβραβεύσει την ενασχόληση των Οδηγών με τον Πολιτιστικό, τον Περιβαλλοντικό και τον Κοινωνικό τομέα.

Η εκδήλωση αυτή έδωσε την ευκαιρία στους Οδηγούς να πραγματοποιήσουν δραστηριότητες σύμφωνα με τους τρεις άξονες του Οδηγικού Παιδαγωγικού Προγράμματος, δηλαδή την Προσωπική Ανάπτυξη, τη Φύση και το Περιβάλλον και την Κοινωνική Προσφορά. Υλοποιώντας συγκεκριμένα έργα, τα παιδιά είχαν τη δυνατότητα να βιώσουν μοναδικές εμπειρίες κοινωνικής συμμετοχής και να αφήσουν το αποτύπωμα τους στην πόλη και τους κατοίκους της Ελευσίνας.

Μέσα σ' αυτό το πλαίσιο ο TITAN υποστήριξε την πραγματοποίηση ενός διήμερου

εκπαιδευτικού προγράμματος που σχεδίασε και πραγματοποίησε το Βιοτεχνικό Βιομηχανικό Εκπαιδευτικό Μουσείο (BBEM) Λαυρίου στην Ελευσίνα και είχε θέμα το τσιμέντο. Εκεί, οι νέες και οι νέοι γνώρισαν

τις μεθόδους παραγωγής και χρήσης του θεμελιώδους αυτού υλικού και δοκίμασαν τις δυνάμεις τους σε μικρές και μεγαλύτερες δημιουργίες, που είχαν όλες ως βάση το τσιμέντο.



Δενδροφύτευση στη Λέρο

Μια ακόμη δενδροφύτευση ολοκληρώθηκε με επιτυχία τον Νοέμβριο του 2019. Τη δράση οργάνωσε ο Δήμος Λέρου, που κάλεσε φορείς και συλλόγους, στο πλαίσιο ευαισθητοποίησης των πολιτών για την περιβαλλοντική και αισθητική αναβάθμιση καθώς και τη βελτίωση της δασοπονικής φυσιογνωμίας του νησιού.

Τα δενδρύλλια (πικροδάφνες, πεύκα, ευκάλυπτοι κλπ.) φυτεύτηκαν στις περιοχές Ξηρόκαμπος (Διαπόρι), Μερικιά (Αγ. Σπυρίδωνας), Παρθένι (φράγμα - Αϊ Γιάννης Φακουδιά). Από το λατομείο Λέρου συμμετείχαν οι εργαζόμενοι Μανώλης Τσιβουράκης και Λευτέρης Διαμαντάρας.



Επαγγελματικός Προσανατολισμός για παιδιά Λυκείου

Αφιερωμένο ειδικά στους μαθητές και τις μαθήτριες των πρώτων δύο τάξεων του Λυκείου Δερβενοχωριών ήταν το πρόγραμμα επαγγελματικού προσανατολισμού που οργάνωσε ο ΤΙΤΑΝ σε συνεργασία με το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων και τον Λυκειάρχη. Στο διήμερο σεμινάριο που πραγματοποιήθηκε στο χώρο του εργοστασίου Καμαρίου, τα παιδιά συμπλήρωσαν ερωτηματολόγια που είχαν στόχο να αξιολογήσουν το βαθμό ανάπτυξης της αυτογνωσίας τους.

Παράλληλα, ενημερώθηκαν αναλυτικά για θέματα σπουδών, επαγγελμάτων και της αγοράς εργασίας γενικότερα ενώ είχαν ατομικές συζητήσεις με την σύμβουλο επαγγελματικού προσανατολισμού σχετικά με τα αποτελέσματα των ερωτηματολογίων. Κεντρικός στόχος όλης της διαδικασίας ήταν να καλλιεργηθεί προβληματισμός ανάμεσα στους μαθητές, προκειμένου να οδηγηθούν στην κατάλληλη επιλογή σπουδών και κατευθύνσεων για το μέλλον τους.

Ο Δεσμός στον 37ο Μαραθώνιο της Αθήνας

Ισχυρό παρών έδωσε ο Δεσμός, με χορηγό τον ΤΙΤΑΝ, στον 37ο Μαραθώνιο της Αθήνας, που πραγματοποιήθηκε στις 9 & 10 Νοεμβρίου 2019. Η ομάδα του συγκέντρωσε συνολικά 295 δρομείς που συμμετείχαν στις διαδρομές 42, 10 και 5 χιλιομέτρων, τιμώντας την παγκόσμια γιορτή του κλασικού αθλητισμού.

Ο Δεσμός είναι ένα Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο που δημιουργήθηκε από νέους ανθρώπους με στόχο την αντιμετώπιση διαπιστωμένων ανθρωπιστικών και κοινωνικών αναγκών. Τα τελευταία πέντε χρόνια ο Τιτάνας έχει αναλάβει τη χορηγία του Δεσμού στον Μαραθώνιο της Αθήνας, στον οποίο το Σωματείο συμμετέχει ως επίσημος συνεργαζόμενος φορέας. Η επιλογή αυτή εμπεριέχει και έναν «δεσμό συγγέ-



νειας» μεταξύ χορηγού και χορηγούμενου, ο οποίος αναφέρεται στην παραδοσιακή διοργάνωση των ετήσιων Δρόμων Υγείας στις διάφορες μονάδες της Εταιρίας.

Πρόκειται για μια δράση που συμβολίζει τις αξίες του αθλητισμού και προάγει την

υγεία και την ευεξία των εργαζομένων του Ομίλου. Μάλιστα, μέσα από την συνεργασία Τιτάνα και Δεσμού εξασφαλίζεται ένας αριθμός συμμετοχών για τους εργαζόμενους, κάτι που είναι πολύ σημαντικό δεδομένου ότι οι διαθέσιμες συμμετοχές

εξαντλούνται συνήθως μέσα στις πρώτες ώρες της έναρξης εγγραφών, το κόστος των οποίων καλύπτει η Εταιρία.

8ος Διεθνής Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης

Με το σύνθημα «Τρέχουμε δεν κοιμόμαστε» πραγματοποιήθηκε στις 19 Οκτωβρίου 2019 ο 8ος Διεθνής Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος που διοργάνωσε ο ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ με την συνεργασία του Δήμου Θεσσαλονίκης. Το, κατά γενική ομολογία, ωραιότερο νυχτερινό πάρτι δρόμου της χώρας ξεπέρασε όλες τις προσδοκίες, κρατώντας άγρυπνους 20.000 δρομείς που έζησαν τη μοναδική αυτή εμπειρία.

Εξίσου εντυπωσιακός ήταν και ο αριθμός των χωρών που εκπροσωπήθηκαν. Στη φετινή διοργάνωση συμμετείχαν αθλητές από 60 χώρες και πέντε ηπείρους. Οι ηλικίες τους κυμαίνονταν από 12 έως 87 ετών ενώ ανάμεσα στις επιδόσεις καταγράφηκαν αρκετά ρεκόρ αγώνων.

Από πλευράς Τιτάνα συμμετείχαν 18 εργαζόμενοι από το εργοστάσιο Ευκαρπίας

ενώ για πρώτη φορά συμμετείχαν και 8 εργαζόμενοι της INTERMPETON. Η συμμετοχή στον 8ο Νυχτερινό Ημιμαραθώ-

νιο ήταν μια πρωτοβουλία των μελών της Ε.Υ.Α.Ε και στηρίχθηκε θερμά και από το Ιατρείο της μονάδας.



Προγράμματα χειροτεχνίας

► Το εργοστάσιο Ελευσίνας διοργάνωσε πρόγραμμα χειροτεχνίας για τα 15 παιδιά του Θεραπευτικού Κέντρου Ημέρας Ατόμων με ειδικές ανάγκες «ΟΛΟΙ ΕΜΕΙΣ», μετά από αίτημα των υπεύθυνων του κέντρου. Οι χειροτεχνίες τους δόθηκαν στο Χριστουγεννιάτικο μπαζάρ του Κέντρου.

► Το εργοστάσιο Καμαρίου πραγματοποίησε πρόγραμμα χειροτεχνίας για όλους τους συλλόγους –πολιτιστικούς, Γονέων και Κηδεμόνων κλπ.– που δραστηριοποιούνται στην περιοχή των Δερβενοχωρίων ενώ οι δημιουργίες πωλήθηκαν στα αντίστοιχα Χριστουγεννιάτικα μπαζάρ τους.

Ένας πολύτιμος θεσμός ζωής

Η καλλιέργεια και η ανάπτυξη κουλτούρας για την προσφορά αίματος σε συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη, είναι μια ακόμη «παράδοση» του Τιτάνα που τηρείται ευλαβικά, χάρη στην εθελοντική δράση των εργαζομένων του. Έτσι, στις αιμοδοσίες που έγιναν μέσα στο 2019 σε όλα τα εργοστάσια και τα κεντρικά γραφεία, συγκεντρώθηκαν συνολικά 300 φιάλες αίματος. Αξίζει να σημειώσουμε ότι στην ετήσια αυτή σκυταλοδρομία ψυχής, πρωτοπόρο είναι το εργοστάσιο Ευκαρπίας, καθώς στη εθελοντική αιμοδοσία συμμετέχουν κάθε χρόνο, εκτός από εργαζόμενους του εργοστασίου και της INTERMPETON, συνταξιούχοι, πρώην εργαζόμενοι, συγγενείς και φίλοι εργαζομένων καθώς και προσωπικό συνεργατών.



Χριστουγεννιάτικα εργαστήρια

Η συνεργασία εργαζομένων στον TITAN με στόχο την δημιουργία εποχιακών χειροτεχνημάτων που παραδίδονται προς πώληση σε διάφορες εορταγορές (μπαζάρ) μη κερδοσκοπικών φορέων και σωματείων, είναι μια παράδοση που διατηρείται πολλά χρόνια και επαναλαμβάνεται με τον ίδιο ενθουσιασμό κάθε φορά. Στόχος είναι μέσω των εσόδων να ενισχυθούν οι σπουδαίοι σκοποί τους, προσφέροντας ανακούφιση σε συνανθρώπους μας που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη. Έτσι, φέτος:



Κεντρικά γραφεία

Οι γυναίκες εργαζόμενες με τη συμμετοχή και ανδρών εργαζομένων δημιούργησαν χριστουγεννιάτικα στολίδια και γούρια για τη νέα χρονιά τα οποία προσφέρθηκαν στο μπαζάρ της ΕΛΕΠΑΠ.

Εργοστάσιο Ευκαρπίας

Το Χριστουγεννιάτικο εργαστήρι πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή 70 συνολικά ανθρώπων, μεταξύ των οποίων ήταν και μέλη του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ευκαρπίας, σύζυγοι εργαζομένων και εργαζόμενες. Οι χειρο-

ποίητες δημιουργίες δόθηκαν στον Σύλλογο για το μπαζάρ που έγινε στο Σχολείο τους.

Εργοστάσια Ελευσίνας και Καμαρίου

Στα καθιερωμένα προγράμματα χειροτεχνίας συμμετείχαν πολιτιστικοί σύλλογοι Δερβενοχωριών, πολιτιστικοί σύλλογοι Ελευσίνας, σύλλογοι γυναικών, σύλλογος εθελοντών και βέβαια οι εργαζόμενες των δυο εργοστασίων καθώς και κάποιοι σύζυγοι εργαζομένων. Τα αντικείμενα δόθηκαν στο Ε.Ε.Ε.ΕΚ Ελευσίνας, στο Κέντρο Ημερήσια Φροντίδας Ατόμων με Νοητική Υστέρηση ΕΥΡΥΝΟΜΗ και στο «ΟΛΟΙ ΕΜΕΙΣ».

Περισσότερες προσφορές

Στο πλαίσιο των εθελοντικών προσφορών, οι εργαζόμενοι στα κεντρικά γραφεία συγκέντρωσαν τα παρακάτω:

- Είδη ρουχισμού με παραλήπτες τον Σύλλογο Εθελοντών Θριασίου (52 κιβώτια) και τον Ιερό Ναό Αγ. Γεωργίου Ελευσίνας (52 κιβώτια) για διανομή σε υποστηριζόμενες οικογένειες.
- Τρόφιμα και άλλες ενισχύσεις στην οργάνωση «Κάριτας», για διανομή σε υποστηριζόμενες οικογένειες στην περιοχή του Ματιού.
- Φάρμακα και άλλες ενισχύσεις στην οργάνωση «Νοσπλεία» για κάλυψη των αναγκών διαφόρων κοινωνικών φαρμακείων.
- Συσκευασίες με γάλα προσφέρθηκαν στο Σύλλογο Προστασίας Αγέννητου Παιδιού «Η Αγκαλιά».

Συνεχίστηκαν επίσης:

- Συλλογή πλαστικών καπακιών που διατίθενται στην «ΜΕΡΙΜΝΑ ΖΩΗΣ» (Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Φίλων και Ατόμων με Αναπηρία του Δήμου Παύλου Μελά στη Δυτική Θεσσαλονίκη). Τα έσοδα από την πώλησή τους συμβάλλουν στην αγορά αναπηρικών αμαξιδίων για συνανθρώπους που έχουν ανάγκη. Κάδος με ειδική σήμανση υπάρχει στις καντίνες και των δύο κτιρίων του ΤΙΤΑΝ στην Αθήνα (Χαλκίδος και Π. Μακρή)
- Συλλογή φαρμάκων για το κοινωνικό φαρμακείο της ΜΚΟ «Νοσπλεία».

Η κοινωνική υπηρεσία των κεντρικών γραφείων προσέφερε στο Μη Κερδοσκοπικό Οργανισμό «Νοσπλεία» και στην «Κιβωτό του Κόσμου» παιχνίδια τα οποία είτε πούλησαν στα χριστουγεννιάτικα παζάρια τους είτε πρόσφεραν στα παιδιά.

Kitesurf festival: η γιορτή του ανέμου και της θάλασσας

Με τη συμμετοχή του εργοστασίου Δρεπάνου του Τιτάνα ως μεγάλου χορηγού διοργανώθηκε, στο τέλος Αυγούστου 2019, το 8ο Wind and Water Festival ο συναρπαστικός, πολύχρωμος θεσμός που γεμίζει κάθε χρόνο τον ουρανό του Δρεπάνου Αχαΐας με τολμηρούς αθλητές και φαντασμαγορικούς αετούς!

Η διοργάνωση έγινε από το Αθλητικό Σωματείο Cape Drepano, υπό την αιγίδα της περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, και την υποστήριξη του Δήμου Πατρέων. Το προσωπικό του εργοστασίου, που βρίσκεται στη περιοχή, ήταν σε διαρκή ετοιμότητα προκειμένου να υπάρχει άμεση και εύκολη πρόσβαση στη παραλία για όλους, ενώ παρείχε όλες τις υποδομές και απαραίτητα εφόδια για την ασφαλή και σωστή διεξαγωγή της διοργάνωσης. Και του χρόνου!



Βραβεία και Διακρίσεις

Σημαντική ήταν, και το 2019, η «συγκομιδή» του TITAN σε πολύ αξιόλογες διακρίσεις, που επιβράβευσαν τις άοκνες προσπάθειες του συνόλου των εργαζομένων του και της διοίκησης για αριστεία σε όλους τους τομείς.

“Corporate Superbrands Greece 2018-2019”

Ως «Κορυφαία Εταιρική Επωνυμία» στην Ελλάδα, στην κατηγορία «Πρώτες ύλες και Υλικά Κατασκευών», αναδείχθηκε ο TITAN στο πλαίσιο του καταξιωμένου θεσμού των “Corporate Superbrands Greece”. Η σημαντική αυτή διάκριση αναγνωρίζει, μεταξύ άλλων, την υψηλή ποιότητα προϊόντων και υπηρεσιών που προσφέρει ο Όμιλος, κερδίζοντας καθημερινά την εμπιστοσύνη των πελατών του, στην Ελλάδα και διεθνώς. Η τελετή απονομής πραγματοποιήθηκε στις 3 Ιουνίου 2019, στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, και το βραβείο παρέλαβε ο Άγγελος Καλογεράκος, Διευθυντής Κλάδου Τσιμέντου Ελλάδας.

Πρωταγωνιστές της Ελληνικής Οικονομίας

Μια εβδομάδα αργότερα, στον ίδιο χώρο, πραγματοποιήθηκε η τελετή απονομής των βραβείων «Πρωταγωνιστές της Ελληνικής Οικονομίας», που αποτελούν κορυφαίο θεσμό στο ελληνικό επιχειρείν. Μέσα από την ετήσια διοργάνωση αναδεικνύονται οι επιχειρήσεις εκείνες που πρωταγωνιστούν στους τομείς της επιχειρηματικότητας, ανοίγοντας δρόμους και στηρίζοντας έμπρακτα την ελληνική οικονομία. Ο TITAN απέσπασε το βραβείο στην κατηγορία «Ιστορική Επιχείρηση», ως εταιρεία η οποία δραστηριοποιείται στην ελληνική αγορά για περισσότερα από 80 έτη. Κατά την τελετή, το παρέλαβε ο Γιάννης Πανιάρας, Γενικός Διευθυντής Τομέα Ελλάδος.

Most Admired Companies in Greece – Fortune

Για πέμπτη συνεχή χρονιά ο TITAN συμπεριλήφθηκε στην ετήσια λίστα «Most Admired Companies in Greece» του περιοδικού Fortune και της KPMG, λαμβάνοντας έτσι τη διάκριση «Five in a Row». Η λίστα αυτή, των πλέον αξιοθαύμαστων εταιριών του 2019, που δημοσιεύτηκε τον περασμένο Οκτώβριο, έχει και φέτος –όπως κάθε χρόνο– εξέχουσα σημασία, δεδομένου ότι οι διακρίσεις προέρχονται από τα ίδια τα στελέχη της αγοράς, που επιβραβεύουν τη συνέχεια, τη συνέπεια και την επιμονή των εταιριών στο όραμα και τις αξίες τους. Είναι χαρακτηριστικό ότι ο TITAN δραστηριοποιείται σήμερα με την ίδια πάντα ακεραιότητα και υπευθυνότητα σε περισσότερες από 15 χώρες διεθνώς. Ο Άγγελος Καλογεράκος, Διευθυντής Κλάδου Τσιμέντου Ελλάδος παρέλαβε την τιμητική πλακέτα.

True Leaders

Οι πραγματικοί ηγέτες της αγοράς, οι κορυφαίοι μεταξύ 31.000 εταιριών και ομίλων που αξιολογήθηκαν το 2018, αναδείχθηκαν και βραβεύτηκαν από την ICAP, στο πλαίσιο του έγκριτου θεσμού True Leaders. Ανάμεσα στους ηγέτες και ο TITAN, που ανταποκρίθηκε σε όλα τα αντικειμενικά και μετρήσιμα κριτήρια, όπως αύξηση του προσωπικού του την προηγούμενη χρονιά και κατάταξη στις ανώτατες θέσεις του κλάδου του, με βάση τον Κύκλο Εργασιών. Η τελετή απονομής πραγματοποιήθηκε στις 19 Δεκεμβρίου 2019, υπό την Αιγίδα του Συνδέσμου Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών, παρουσία και του Υπουργού Οικονομικών Χρήστου Σταϊκούρα ενώ το βραβείο παρέλαβε για λογαριασμό του TITAN ο Γιάννης Πανιάρας, Γενικός Διευθυντής Τομέα Ελλάδος.



Δρόμοι Υγείας

Οι Δρόμοι Υγείας, ένας από τους παλαιότερους θεσμούς του TITAN, όχι μόνο επαναλαμβάνονται με επιτυχία κάθε χρόνο, αλλά αναβαπτίζονται πλέον, στο πνεύμα της ολικής ευεξίας –wellness– που είναι ο κεντρικός στόχος του νέου προγράμματος ΕΠΙΛΕΓΩ της Εταιρίας. Περισσότερες λεπτομέρειες γι' αυτήν την πρωτοβουλία, που προωθεί θετικές ατομικές και ομαδικές αλλαγές, μέσα από μια κουλτούρα ψυχικής και σωματικής υγείας και ευεξίας των εργαζομένων, μπορείτε να διαβάσετε σε σχετικό άρθρο του τεύχους.



23ος Δρόμος Υγείας Καμαρίου - Ελευσίνιας

Με τη συμμετοχή 233 δρομέων από τα εργοστάσια Καμαρίου, Ελευσίνιας, τα κεντρικά γραφεία και την INTERMPETON Αττικής, πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος Δρόμος Υγείας στις 19 Οκτωβρίου 2019, στην περιοχή Κιθάρα, στο Δάσος Τατοΐου.

Οι μικροί και μεγάλοι αθλητές συναντήθηκαν στο Κτήμα Αριάδνη, όπου παρέλαβαν τα ειδικά μπλουζάκια και επιβίβαστηκαν στα πούλμαν για την μετάβαση τους στο σημείο εκκίνησης. Μετά την ολοκλήρωση της διαδρομής, ακολούθησε υγιεινό γεύμα στο κτήμα, με πολλές εκπλήξεις για τα παιδιά, όπως φουσκωτά κάστρα, αθλοπαιδιές, πινιάτες και άλλα.

13ος Δρόμος Υγείας Δρεπάνου

Στη διοργάνωση, που πραγματοποιήθηκε στις 19 Μαΐου 2019, στην Ευρωστία Κορινθίας, συμμετείχαν 84 εργαζόμενοι και μέλη των οικογενειών τους. Οι δρομείς συγκεντρώθηκαν στο εργοστάσιο, όπου τους διανεμήθηκαν αθλητικά μπλουζάκια και επιβίβαστηκαν στα πούλμαν για να μεταφερθούν στον προορισμό τους. Εκεί,

άλλοι τρέχοντας και άλλοι περπατώντας, απόλαυσαν μια διαδρομή με πολύ πράσινο, μέσα στη φύση, με πολλά νερά και ποτάμια, ενώ διέσχισαν και το ρέμα των μύλων με τις μικρές λίμνες και τα γεφυράκια. Στο τέλος της διαδρομής ακολούθησε γεύμα και απονομή τιμητικών διπλωμάτων.



8ος Δρόμος Υγείας Ευκαρπίας

Την Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2019, εργοστάσιο Ευκαρπίας πραγματοποίησε τον 8ο Δρόμο Υγείας, στο πρώην Στρατόπεδο Καρατάσιου. Η δράση διοργανώθηκε από το Ιατρείο της μονάδας και συγκέντρωσε την ενθουσιώδη συμμετοχή 170 εργαζομένων και μελών των οικογενειών τους. Οι δρο-

μείς συναντήθηκαν στην πύλη του πρώην Στρατοπέδου, παρέλαβαν τα μπλουζάκια με το νέο λογότυπο της διοργάνωσης και, αφού έλαβαν τις σχετικές οδηγίες από τον Ιατρό Εργασίας, κλήθηκαν να επιλέξουν

ανάμεσα σε δύο διαδρομές –μια μικρή 1,5 χλμ. και μια μεσαία, 3 χλμ. Ουσιαστική ήταν και η συμβολή των μελών της Ε.Δ.ΟΜ.Α.Κ. (Εθελοντική Διασσωστική Ομάδα Αντιμετώπισης Καταστροφών) τα οποία, για όγδοον

συνεχόμενη χρονιά, παρείχαν σημαντική βοήθεια στην εκδήλωση. Στο τέλος απονεμήθηκαν αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής σε όλους και μετάλλια στους διακριθέντες και ακολούθησε γεύμα.



10η Φυσιολατρική εξόρμηση Καμαρίου

Η φυσιολατρική εξόρμηση Καμαρίου είναι μια ακόμη δράση που εντάσσεται στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών για την προαγωγή της υγείας των εργαζομένων αλλά και των οικογενειών τους. Η συγκεκριμένη ιδέα της πεζοπορικής διαδρομής μέσα στη φύση ανήκει στη Μονάδα Προαγωγής Υγείας του εργοστασίου Καμαρίου και διοργανώθηκε στις 8 Ιουνίου 2019, για 10η χρονιά. Στην πανέμορφη διαδρομή από τη Δίρφυ στη Στενή Ευβοίας συμμετείχαν 45 εργαζόμενοι και μέλη των οικογενειών τους.



Πρόγραμμα διακοπής του καπνίσματος

Η εκστρατεία υπέρ της διακοπής του καπνίσματος δείχνει να έχει ληφθεί σοβαρά υπόψη από την κοινωνία μας, που συνειδητοποιεί σταδιακά ότι τα οφέλη για την υγεία μας από αυτήν είναι πολύ σημαντικά και αξίζουν την προσπάθεια απαλλαγής από τη βλαβερή συνήθεια. Συμβάλλοντας στην προσπάθεια αυτή, ο TITAN ξεκίνησε, τον περασμένο Οκτώβριο, στα εργοστάσια Καμαρίου και Ελευσίνας, ένα πιλοτικό πρόγραμμα διακοπής του καπνίσματος, για 25 συνολικά καπνιστές.

Όπως σημειώνει χαρακτηριστικά ο Ιατρός Εργασίας των δύο εργοστασίων Ευάγγελος Ζαχαρίας, «Ο διαρκής αντικαπνιστικός αγώνας έφθασε στη πολυαναμενόμενη στροφή, εκεί όπου η προσωπική απόφαση να κοπεί το κάπνισμα έρχεται να δέσει με την αρωγή της Εταιρίας σε πιλοτικό καταρχάς πρόγραμμα, με φαρμακευτική υποστήριξη. 25 φίλοι καπνιστές δήλωσαν συμμετοχή και η προσπάθειά τους είναι

οπωσδήποτε αξιόπαινη. Για την υλοποίησή της, η Μονάδα Προαγωγής της Υγείας των εργοστασίων Καμαρίου και Ελευσίνας ζήτησε την συνεργασία του Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος του Νοσοκομείου Ευαγγελισμού. Με την παρουσία εξειδικευμένου επιστημονικού προσωπικού από καθηγήτριες πνευμονολόγους έγιναν οι απαιτούμενες εβδομαδιαίες συνεδριάσεις.

Η πορεία του προγράμματος είναι πολύ ενθαρρυντική καθώς, ήδη από την δεύτερη εβδομάδα, υπήρξαν περιπτώσεις που ανέφεραν πλήρη διακοπή. Τα τελικά αποτελέσματα θα κριθούν μετά από ένα τρίμηνο. Πάντως, πέρα από την απλή ευχή υπάρχει εδραιωμένη πεποίθηση ότι αυτά θα είναι τουλάχιστον εντυπωσιακά.»



Χριστουγεννιάτικες γιορτές για τα παιδιά

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και το Δεκέμβριο του 2019, τα περίπου 900 παιδιά των εργαζομένων της Εταιρίας έλαβαν τις καθιερωμένες προσκλήσεις για να συμμετάσχουν στη μεγάλη γιορτή και να ζήσουν τη μαγεία των Χριστουγέννων. Οι εκδηλώσεις, που προκάλεσαν μεγάλο ενθουσιασμό στους νεαρούς καλεσμένους, περιλάμβαναν δώρα για όλες τις ηλικίες, νόστιμους μεζέδες, μουσική και πολλές εκπλήξεις! Να σημειώσουμε ότι και αυτή τη φορά οι προσκλήσεις που αποστάλθηκαν στους αγαπημένους μικρούς φίλους προέρχονταν από τις ΜΚΟ «Η Θεοτόκος» και «Το Χαμόγελο του Παιδιού», παράρτημα Πάτρας.



Στήριξη στη σχολική αφετηρία

Αντίστοιχος αριθμός περίπου 900 παιδιών παρέλαβαν, στο ξεκίνημα της σχολικής χρονιάς 2019 - 2020, τα απαραίτητα σχολικά είδη και τσάντες για τη φοίτησή τους από το Νηπιαγωγείο μέχρι και την Γ' τάξη του Λυκείου. Πρόκειται για μια ακόμη παράδοση του TITAN που, με αυτόν τον τρόπο, εκφράζει κάθε χρόνο στα παιδιά των εργαζομένων του, τις ευχές του για καλή, δημιουργική σχολική χρονιά με υγεία, πρόοδο, πολλά νέα ενδιαφέροντα και επιτυχίες. Μάλιστα, σύμφωνα με το... θεσμό των τελευταίων ετών και για να μη μείνει κανένα παιδί παραπονεμένο, το Σωματείο Εργαζομένων Κεντρικών Γραφείων αποφάσισε, μαζί με τις ευχές του, να προσφέρει και από μία σχολική τσάντα στους μικρούς, μέλλοντες μαθητές που πηγαίνουν στον παιδικό σταθμό και στο προνήπιο!



Συγχαρητήρια στα παιδιά μας!

Θερμά συγχαρητήρια στα 37 παιδιά* εργαζομένων στον Τιτάνα και στις θυγατρικές εταιρίες του, που, το 2019, εισήχθησαν σε διάφορες Σχολές της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Για να τα τιμήσει, η Διοίκηση του Τιτάνα μαζί με τις ευχές της για Καλή Πρόοδο, προσέφερε σε κάθε παιδί ένα αναμνηστικό δώρο. Επίσης, η Εταιρία μας προσφέρει στους φοιτητές χρηματικό ποσό ως υποτροφία για κάθε χρόνο που διαρκούν κανονικά οι σπουδές τους.

*Βάσει των οδηγιών του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Δεδομένων (ΓΚΠΔ) δημοσιεύουμε μόνο τα ονόματα εκείνα για τα οποία έχουμε έγκριση.

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

Τζαννετάτος Γεράσιμος, γιος του Μιχαήλ Τζαννετάτου, Τμήμα Οικονομικής και Διοίκησης Τουρισμού - Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Χίο)

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΕΥΚΑΡΠΙΑΣ

Δομενικιώτης Γιώργος, γιος του Θανάση Δομενικιώτη, Τμήμα Μαθηματικών - Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Σάμο)

Θεοδωρίδου Ιωάννα, κόρη του Χριστόφορου Θεοδωρίδη, Τμήμα Διοικητικής Επιστήμης και Τεχνολογίας - Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος (Καβάλα)

Καμπανού Ιωάννα, κόρη του Γιάννη Καμπανού, Τμήμα Βιολογίας - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Μιχαηλίδης Χριστόφορος, γιος του Πασχάλη Μιχαηλίδη, Τμήμα Χημικών Μηχανικών - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Μπιδή Δέσποινα, κόρη του Μιχάλη Μπιδή, Φιλοσοφική Σχολή - Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Παρασκευαΐδου Ελένη, κόρη του Στάθη Παρασκευαΐδη, Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης - Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (Φλώρινα)

Τουμπόγλου Παντελής, γιος του Δημήτρη Τουμπόγλου, Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών ΤΕ - ΑΤΕΙ Κεντρικής Μακεδονίας (Σέρρες)

Φαρμάκης Αναστάσιος, γιος του Στέλιου Φαρμάκη, Τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων - Πανεπιστήμιο Μακεδονίας



Με τις πιο θερμές ευχές μας!

Εργοστάσιο Ελευσίνας

Ο Νικόλαος Παναγούλης παντρεύτηκε την Μαρία Παταβούκα.
Ο Κωνσταντίνος Μελεμένης απέκτησε αγόρι και ο Σπύρος Καραμπέτσας αγόρι.

Εργοστάσιο Καμαρίου

Ο Νικόλαος Λίγγος παντρεύτηκε την Άντρη Παναγιώτου.
Ο Γεώργιος Δάλλας παντρεύτηκε την Άννα Τσελέπη και απέκτησαν κορίτσι.

Κεντρικά Γραφεία

Ο Γεώργιος Δαμασκηνάκης παντρεύτηκε την Μαρία Κατσαρή και ο Στέφανος Παπαθανασίου την Ευγενία Τσιμηρή.
Ο Λεωνίδας Κανελλόπουλος απέκτησε αγόρι.

Τετράποδος «Τιτάν» για τη θεραπεία κακοποιημένων παιδιών

«Τιτάν» είναι το όνομα ενός ειδικά εκπαιδευμένου σκύλου, του πρώτου παγκοσμίως που προσφέρει ψυχολογική στήριξη σε κακοποιημένα παιδιά και εφήβους, όταν πρέπει να καταθέσουν στο δικαστήριο. Μάλιστα, σε δικαστικό ίδρυμα του Μπουένος Άιρες διαμορφώθηκε μια αίθουσα αναμονής μόνο για παιδιά, όπου γνωρίζουν και εξοικειώνονται με το νεαρό Γκόλντεν Ριτρίβερ. Ο Τιτάν είναι ο πρώτος σκύλος-θεραπευτής που εργάζεται σε χώρο δικαστηρίου. Όπως εξηγούν οι ειδικοί, ο Τιτάν δείχνει αγάπη στα παιδιά κι έτσι εκείνα ανοίγονται περισσότερο και, αντί να επικεντρωθούν στο στρες που βιώνουν πριν και μετά την επώδυνη διαδικασία της κατάθεσης, επικεντρώνονται στο παιχνίδι και μπορούν κάπως να χαλαρώσουν.



Με 3D εκτύπωση και τα κράνη της Φρουράς του Πάπα

Σε τρισδιάστατο εκτυπωτή κατασκευάζονται πλέον τα χαρακτηριστικά κράνη των 110 μελών της Ελβετικής Φρουράς, που έχει καθιερωθεί ως θεσμός στο Βατικανό εδώ και 500 χρόνια και έχει την ευθύνη προστασίας του εκάστοτε Πάπα. Τα νέα κράνη είναι πολύ ελαφρύτερα, φθηνότερα, πιο δροσερά και κατασκευάζονται από PVC. Τα παραδοσιακά μεταλλικά κράνη απαιτούσαν 130 ώρες δουλειάς το καθένα για να ολοκληρωθεί η κατασκευή τους ενώ τα καινούργια απαιτούν μόλις 14 ώρες. Η εκτύπωση γίνεται από ειδικούς στην Ελβετία, οι οποίοι «πατούν» σε σχέδια του 16ου αιώνα και στη συνέχεια παραδίδουν τα κράνη σε τεχνίτες, που τα επεξεργάζονται στο χέρι για να τα τελειοποιήσουν.



Η πιο μεγάλη «τυπωμένη» γέφυρα

Πριν από μερικά χρόνια το θεωρούσαμε επιστημονική φαντασία και, μέσα στο 2019, υποδεχτήκαμε τη μεγαλύτερη πεζογέφυρα του κόσμου που κατασκευάστηκε εξ ολοκλήρου από τρισδιάστατο εκτυπωτή! Το έργο, που εγκαταστάθηκε στην Σαγκάη της Κίνας, σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε από την Σχολή Αρχιτεκτονικής του Πανεπιστημίου Τσιנגκχουά, σε συνεργασία με την εταιρία Shanghai Wisdom Bay. Με μήκος πάνω από 26μ. και πλάτος 3,6μ. είναι εμπνευσμένο από την Άντζι, την πιο παλιά, ανοιχτή, πέτρινη, αψιδωτή γέφυρα του κόσμου. Στη σημερινή κατασκευή έχει ενσωματωθεί σύστημα παρακολούθησης, που

αντλεί σε πραγματικό χρόνο στοιχεία για την συμπεριφορά νέων υλικών σκυροδέματος και τις μηχανικές ιδιότητες της δομής των εκτυπωμένων εξαρτημάτων.



Η Κλιματική Αλλαγή «αποκαλύπτει» νέα νησιά

Οι πάγοι λιώνουν με ανησυχητική ταχύτητα και αποκαλύπτουν ακόμη και νησιά, όπως τα πέντε νέα στην Αρκτική, που ανακάλυψε το Ρωσικό Πολεμικό Ναυτικό. Πρόκειται για κομμάτια γης, το σύνολο της επιφάνειας των οποίων ισούται περίπου με 10 γήπεδα ποδοσφαίρου. Οι επιστήμονες εμφανίζουν ιδιαίτερα ανήσυχοι, καθώς η Αρκτική υπερθερμαίνεται δυο φορές πιο

γρήγορα από τον υπόλοιπο πλανήτη. Μόνο τον περασμένο Σεπτέμβριο χάθηκαν 197 δις τόνοι πάγου, που ισοδυναμούν με 80 εκατομμύρια πισίνες Ολυμπιακών Διαστάσεων!

Αν το φαινόμενο συνεχιστεί με τέτοιους ρυθμούς, το 2100, το επίπεδο της θάλασσας θα μπορούσε να εκτοπίσει το ένα πέμπτο του παγκόσμιου πληθυσμού.



Έτοιμο να πετάξει το πρώτο ηλεκτρικό αεροπλάνο!

Μέσα στη νέα χρονιά υπολογίζεται να κάνει την παρθενική πτήση του το πρώτο ηλεκτρικό πειραματικό αεροσκάφος της X-57 Μάξγουελ, που παρουσίασε η NASA, στην αεροπορική βάση Έντουαρντς, στην Καλιφόρνια. Το πρωτοποριακό αυτό δημιούργημα διαθέτει 14 ηλεκτρικούς κινητήρες που τροφοδοτούνται αποκλειστικά από μπαταρίες ιόντων λιθίου και αναμένεται να δοκιμάσει νέες τεχνολογίες πτητικότητας, ασφάλειας, ενεργειακής αποδοτικότητας, μείωσης θορύβου κ.ά., που αργότερα μπορούν να αξιοποιηθούν και από τον ιδιωτικό τομέα. Η χρήση του προορίζεται για μεταφορά μικρού αριθμού επιβατών και ως αεροταξί.



Οι οθόνες παρεμβαίνουν στη δομή του παιδικού εγκεφάλου

Αυτό που αποτελούσε βάσιμη υποψία, επιβεβαιώνεται δυστυχώς από τα αποτελέσματα μελέτης, που δημοσιεύτηκαν στην επιστημονική επιθεώρηση JAMA Pediatrics: ότι τα παιδιά προσχολικής ηλικίας που ασχολούνται ευρέως με ηλεκτρονικά μέσα τα οποία διαθέτουν οθόνες, παρουσιάζουν ελαττωμένη δομική ακεραιότητα της λευκής ουσίας του εγκεφάλου σε περιοχές του που ελέγχουν τη

γλώσσα και τις ικανότητες ανάγνωσης και γραφής. Με βάση τις προτάσεις της Αμερικανικής Παιδιατρικής Ακαδημίας, στη μελέτη αξιολογήθηκαν στοιχεία, όπως ο χρόνος που περνά ένα παιδί μπροστά στην οθόνη, η πρόσβαση που έχει σε τέτοιες συσκευές, το περιεχόμενο της χρήσης τους, καθώς και το πώς αλληλεπιδρούν με το περιβάλλον όταν ασχολούνται με τα συγκεκριμένα μέσα.



«Αβγά Πάγου» απθανατίστηκαν στη Φινλανδία

Ένα ιδιαίτερα σπάνιο φαινόμενο έκανε την εμφάνισή του σε παραλία της Φινλανδίας, με μάρτυρα ένα ζευγάρι τουριστών, που βρέθηκε μπροστά σε ένα υπερθέαμα από μπάλες πάγου, οι οποίες κάλυπταν όλη την αμμουδιά. Οι επιστήμονες εξηγούν ότι τα «αβγά πάγου», όπως ονομάζονται οι παράξενοι αυτοί σχηματισμοί, μπορεί να σχηματιστούν μία φορά τον χρόνο κάτω από τις κατάλληλες συνθήκες –δηλαδή όταν το νερό βρίσκεται πολύ κοντά στο σημείο πήξης και βρέχει μία ρηχή, αμμώδη ακτή με ήπια κύματα.

Σημαντική αναβάθμιση για το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο

Κεντρικός εταίρος της Κοινότητας Καινοτομίας για τις Πρώτες Ύλεις του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Έρευνας & Τεχνολογίας (EIT Raw Materials) ανακηρύχθηκε και επίσημα, το 2019, το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο της Αθήνας.

Πρόκειται για μια ιδιαίτερα σημαντική εξέλιξη, καθώς από τις αρχές του 2020 το Πολυτεχνείο θα συμμετέχει ισότιμα στο EIT Raw Materials, έχοντας λόγο και ρόλο στη χάραξη πολιτικής στον κλάδο των Πρώτων Υλών, σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Σε εθνικό επίπεδο δε, θα αποτελεί το κέντρο στο οποίο μπορούν να απευθύνονται οι Έλληνες ερευνητές αλλά και όλοι οι φορείς που δραστηριοποιούνται στον συγκεκριμένο κλάδο.



Άσκηση για περισσότερη και καλύτερη ζωή!

Της Ειδικής Ιατρού Εργασίας Μαρίας Αθανασίου, MD, MSc, MPH

Όπως αναφέρεται και σε άλλα σημεία των Τιτάνων μας, φέτος είμαστε όλοι συντονισμένοι στο πρόγραμμα ΕΠΙΛΕΓΩ, που στηρίζεται σε 3 κεντρικούς πυλώνες: τη Διατροφή, τη Φυσική Κατάσταση και την Ισορροπία. Σ' αυτό το πνεύμα, η Ιατρός Εργασίας του TITAN, μας θυμίζει... να μην ξεχνάμε την άσκηση!

Τα οφέλη της άσκησης στην υγεία μας

Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι η σωματική άσκηση αποτελεί τον υπ' αριθμό ένα σύμμαχο στη βελτίωση τόσο της ποιότητας, όσο και της διάρκειας της ζωής μας.

Τι εννοούμε, όμως, με τον όρο άσκηση;

«Άσκηση» σημαίνει κάποια προγραμματισμένη και επαναλαμβανόμενη μορφή σωματικής δραστηριότητας, που αποσκοπεί στη βελτίωση της φυσικής μας κατάστασης ή και τη διατήρησή της σε καλά επίπεδα.

Δραστηριότητες όπως το γρήγορο βάδισμα, το τρέξιμο, η κολύμβηση και η ποδηλασία αποτελούν είδη αερόβιας άσκησης, ενώ οι ασκήσεις με βάρη, μηχανήματα ενδυνάμωσης, λάστιχα, ιμάντες ή με χρησιμοποιώντας το βάρος του σώματός μας, περιλαμβάνονται στις ασκήσεις αντιστάσεων.

Ποια είναι η ιδανική συχνότητα, διάρκεια και ένταση της άσκησης;

Σήμερα, στις περισσότερες επιστημονικές αναφορές, ως ιδανικός χρόνος θεωρούνται τα 150 λεπτά μέτριας ή 75 λεπτά έντονης άσκησης εβδομαδιαίως. Ο γενικός κανόνας είναι να απολαμβάνουμε την άσκηση στο βαθμό που μας ευχαριστεί και δεν μας προκαλεί εξάντληση και διάθεση για ανάπαυση και ύπνο. Δείκτες ικανοποιητικής έντασης άσκησης είναι, μεταξύ άλλων, το αίσθημα κόπωσης, το λαχάνιασμα και η εφίδρωση. Ωστόσο, μετά το πέρας της άσκησης θα πρέπει να αισθανόμαστε ευδιάθετοι, ανανεωμένοι και έτοιμοι να συνεχίσουμε τις δραστηριότητες της υπόλοιπης ημέρας.



ΕΠΙΛΕΓΩ
 διατροφή | φυσική κατάσταση | ισορροπία

Φαίνεται ότι τα μεγαλύτερα οφέλη της άσκησης αφορούν σε άτομα που μεταβαίνουν από την καθιστική ζωή στη μέτρια άσκηση και περιλαμβάνουν, κυρίως, τους εξής τομείς:

1. Μυοσκελετικό σύστημα:

Βελτίωση της μυϊκής μάζας, διατήρηση του μεταβολισμού σε υψηλά επίπεδα, διατήρηση ή και ελάττωση του σωματικού βάρους, βελτίωση ευλυγισίας και ευκινησίας, αύξηση της μυϊκής δύναμης και αντοχής.

2. Καρδιαγγειακό σύστημα:

Η συμβολή της άσκησης στην πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων, τη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης και τη βελτίωση του λιπιδαιμικού προφίλ μας είναι πολύ σημαντική.

3. Ψυχολογία:

Μετά από έστω και μέτριας έντασης άσκηση, η διάθεσή μας βελτιώνεται και κυριαρχεί ένα ευχάριστο συναίσθημα το οποίο αποδίδεται κατά κύριο λόγο στην έκκριση ενδορφινών –που θεωρούνται οι ορμόνες της ευχαρίστησης. Υπάρχει πλήθος ερευνών που επιβεβαιώνουν καθημερινά την αντικαταθλιπτι-

κή δράση της άσκησης και την πολύτιμη συμβολή της στην αντιμετώπιση του στρες.

Στις ευεργετικές επιδράσεις της άσκησης συγκαταλέγονται επίσης η βελτίωση της πνευματικής απόδοσης, η ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος, η πρόληψη της οστεοπόρωσης και ο μειωμένος κίνδυνος εμφάνισης ορισμένων τύπων καρκίνου.

Τέλος, στο ερώτημα «Τι είδους άσκηση να επιλέξω;», φαίνεται πως δεν υπάρχει σωστή ή λάθος απάντηση. Καλό είναι να επιλέγουμε δραστηριότητες που μας ευχαριστούν και τις οποίες είναι πιο πιθανό να συνεχίσουμε και στο μέλλον. Αντίστοιχα, δεν υπάρχει απαγορευτική ηλικία προκειμένου να αρχίσουμε να ασκούμε.

Πάντως, πριν την έναρξη οποιασδήποτε μορφής άσκησης είναι σημαντικό να προηγηθεί ένας καρδιολογικός έλεγχος ώστε να αποκλεισθούν τυχόν παράγοντες κινδύνου ή προβλήματα υγείας που θα μπορούσαν να αποτελούν αντένδειξη για κάποιες μορφές άθλησης.

Καλή αρχή!

Συναρπαστικές «Υπερδυνάμεις»!



Μια διαδραστική έκθεση-περιήγηση στο μαγικό κόσμο της επιστήμης φιλοξενούν το εργοστάσιο του ΤΙΤΑΝ στην Ευκαρπία και το Πολιτιστικό Κέντρο «Λεωνίδα Κανελλόπουλος» στην Ελευσίνα. Με τη συνεργασία του ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΥ και με ξεναγό έναν μυστηριώδη «Ντόκτωρ», μικροί και μεγάλοι μυούνται στα θαύματα της επιστήμης.

ISSN 1107-8545

Ανακυκλώστε αφού διαβάσετε

