





Τεύχος 133 · Δεκέμβριος 2020

Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος (1926-2020)

ΕΚΔΟΤΗΣ:
Ανώνυμος Εταιρία Τσιμέντων ΤΙΤΑΝ

ΕΔΡΑ:
Αθήνα, Χαλκίδος 22Α Τ.Κ. 11143

ΑΡΙΘΜΟΣ Γ.Ε.ΜΗ.:
224301000

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:
Άγκαθα Καρανίκα,
Αμαρουσίου - Χαλανδρίου 52
151 25, Μαρούσι

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ:
Χριστίνα Καρακώστα

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ,
ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ:
INK DESIGN

1 Το πνεύμα των αξιών μας

2 Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος
Αποχαιρετισμός σε έναν Ηγέτη

8 Έμπρακτη στήριξη από τον Τιτάνα για την «χρονιά που άλλαξε την ιστορία»

13 Ο ΤΙΤΑΝ εγκαινιάζει το Κέντρο Ψηφιακού Μετασχηματισμού του Ομίλου

13 Έργο Βελτιστοποίησης Ελεγκτών PID

15 Βελτιστοποίηση του αποθέματος ανταλλακτικών στα εργοστάσια τσιμέντου

ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

16 Ξεκίνησε ο 2ος Κύκλος της Ακαδημίας του ReGeneration για την Ψηφιακή Επιτάχυνση

16 Ανανέωση Πρωτοκόλλου Συνεργασίας με το Α.Π.Θ.

17 Future Leaders: «Κιβωτός» και κλιματική αλλαγή, οι προκλήσεις των μελλοντικών ηγετών

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ

18 Connections

18 ΕΠΙΛΕΓΩ: περισσότερες επιλογές για καλύτερη ζωή

19 Δύο νέες καμπάνιες για την Υγεία & Ασφάλεια της Εργασίας

20 Έπαθλα Ασφαλούς Εργασίας & Κοινωνικά Βραβεία

22 ΠΟΛΙΤΗΣ ΤΙΤΑΝ

26 Πλαστικό μιας χρήσης

27 ΤΙΤΑΝΙΚΑ ΝΕΑ

34 ΠΕΡΙΔΙΑΒΑΖΟΝΤΑΣ

ΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

36 Φροντίζουμε τον εαυτό μας - προσέχουμε την υγεία μας

Ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν στη δημιουργία του τεύχους αυτού με άρθρα, πληροφορίες και φωτογραφίες.

Διευκρινίζουμε ότι στις φωτογραφίες, στις οποίες ενήλικες ή τα παιδιά δεν φορούν μάσκα, είναι από την προ πανδημική εποχή, δεδομένου ότι από τα μέσα Μαρτίου 2020 και μετά σταμάτησαν όλες οι δράσεις με συμμετοχή κόσμου.

Το πνεύμα των αξιών μας

Λίγο πριν το τέλος αυτής της χρονιάς, ο TITAN αποχαιρέτησε με πολύ μεγάλη θλίψη ένα από τα πλέον εμβληματικά στελέχη του, τον Θεόδωρο Παπαλεξόπουλο, ο οποίος ξεκίνησε τη σταδιοδρομία του στην Εταιρία το 1961 και από το 1966 διετέλεσε μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου. Από τη θέση αυτή, την οποία υπηρέτησε ανελλιπώς επί 38 συναπτά έτη, συνέβαλε με όλες τις δυνάμεις του στην προώθηση των αξιών της κοινωνίας των πολιτών, της διαφύλαξης του πολιτισμού μας και της προστασίας του περιβάλλοντος, Και όταν ήρθε η ώρα να αποσυρθεί από την ενεργό δράση, τήρησε την υπόσχεσή του να είναι πάντα στο πλευρό του Τιτάνα και των ανθρώπων του.

Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος είχε ακλόνητη πίστη σε ένα σύστημα αξιών που έθετε στο επίκεντρο τον άνθρωπο και τις ανάγκες του. Είχε επίσης έναν καινοτόμο τρόπο σκέψης, που του επέτρεπε να βρίσκεται συχνά μπροστά από τα γεγονότα. Με την πυξίδα του προσανατολισμένη σταθερά στο μέλλον, αφήνει ανεξίτηλη σφραγίδα σ' αυτό που είναι σήμερα ο TITAN, καθώς και μια σπουδαία παρακαταθήκη για τις επόμενες γενιές.

Σ' αυτό το τεύχος, το πνεύμα του αντανακλάται στο πλήθος των πρωτοβουλιών που ανέλαβαν η Εταιρία και οι εργαζόμενοί της για τη διαχείριση των συνεπειών του Covid-19, στις δράσεις για την προαγωγή της υγείας και ασφάλειας, την εκπαίδευση και κατάρτιση των νέων και τη στήριξη ευπαθών ομάδων του πληθυσμού, αλλά και στα επιτεύγματα του Κέντρου Ψηφιακού Μετασχηματισμού. Ειδικά αυτή τη χρονιά, που δοκίμασε τις αντοχές όλων μας με τρόπους που δεν είχαμε ποτέ φανταστεί, ο TITAN αξιοποίησε την κουλτούρα αλληλεγγύης η οποία, εδώ και πάνω από έναν αιώνα, συνθέτει τη φυσιογνωμία και τη φιλοσοφία του. Έθεσε αμέσως τα αντανακλαστικά προσφοράς που διαθέτει στην υπηρεσία όσων κλήθηκαν να διαχειριστούν τις συνέπειες αυτής της πρωτοφανούς πανδημίας, κινητοποίησε έναν μηχανισμό υγειονομικής προστασίας για τους εργαζόμενους και τους συνεργάτες του, οργάνωσε σε χρόνο ρεκόρ ένα δίκτυο ψηφιακής συνεργασίας και, παράλληλα, συνέχισε να δραστηριοποιείται και να καινοτομεί, εμπνέοντας αίσθημα ασφαλείας, όχι μόνο στους ανθρώπους του αλλά και στους συμ-μετόχους του και στη διεθνή αγορά.

Όσο για τους «Τιτάνες», το περιοδικό μας, ήταν δημιούργημα του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου και ένα από τα πιο αγαπημένα «παιδιά» του. Σήμερα τον αποχαιρετούν με μεγάλη συγκίνηση και τιμούν την μνήμη του, ξέροντας ότι θα παραμείνει βαθιά χαραγμένη στην ιστορία του Ομίλου, καθώς και στις καρδιές όλων όσων είχαν την τιμή να τον γνωρίσουν και να συνεργαστούν μαζί του.

Και, όπως θα επιθυμούσε και ο ίδιος, κλείνουν το μικρό αυτό σημείωμα με την ευχή, η Νέα Χρονιά να φέρει υγεία και ταχεία epούλωση των πληγών που άνοιξε η πανδημία σε όλους τους τομείς και να ανοίξει το δρόμο προς ένα μέλλον με καλύτερες προοπτικές για όλους.

Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος

Αποχαιρετισμός σε έναν Ηγέτη

Την Παρασκευή, 13 Νοεμβρίου 2020, ο Όμιλος TITAN αποχαιρέτησε τον Θεόδωρο Παπαλεξόπουλο, μια εμβληματική προσωπικότητα που υπηρέτησε στις υψηλότερες διοικητικές θέσεις με ήθος, βαθύ αίσθημα προσφοράς, πρωτοποριακές ιδέες και οραματική αντίληψη.

Οι «Τιτάνες», προσωπικό δημιούργημα του εκλιπόντος, τιμούν τη μνήμη του με ένα αφιέρωμα στην πολυσιχδή και πάντα χαμηλών τόνων διαδρομή του.

Με λίγα λόγια

Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος, γιος του Δημήτρη Παπαλεξόπουλου και της Δωροθέας Ηλιάδη, γεννήθηκε στη Λωζάνη και πέρασε τα παιδικά του χρόνια στο Παρίσι, στη Λωζάνη και στο Λονδίνο. Αποφοίτησε ως Διπλωματούχος Πολιτικός Μηχανικός από το Ομοσπονδιακό Πολυτεχνείο της Ζυρίχης και επιμορφώθηκε σε θέματα διοίκησης επιχειρήσεων στη διεθνώς αναγνωρισμένη σχολή INSEAD, στη Γαλλία.

Στην Ελλάδα ήλθε το 1950, για να εκπαιδεύσει εθελοντική 20μηννη θητεία στο Πολεμικό Ναυτικό, μολονότι ως Έλληνας του εξωτερικού δεν είχε υποχρέωση να υπηρετήσει.

Διετέλεσε Επιμελητής του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου και το 1952 δραστηριοποιήθηκε στο χώρο της βιομηχανίας, κυρίως στους κλάδους κλωστοϋφαντουργίας και του τσιμέντου. Από το 1961 άρχισε να απασχολείται στην Α.Ε. Τιμέντων

TITAN της οποίας διετέλεσε Αντιπρόεδρος και αργότερα Σύμβουλος Διοίκησης του Ομίλου.

Παντρεύτηκε τη Μαριλένη Κανελλοπούλου, κόρη του Λεωνίδα και της Λένας Κανελλοπούλου και απέκτησαν τρία παιδιά –τον Δημήτρη Παπαλεξόπουλο, τη Λένα Παπαλεξοπούλου και την Αλεξάνδρα Παπαλεξοπούλου-Μπενεοπούλου –και εννέα εγγόνια.

Μια «τιτάνια» διαδρομή

Η σταδιοδρομία του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου στον TITANA ξεκίνησε από τη θέση του υπεύθυνου τεχνικού μηχανικού στο εργοστάσιο Ελευσίνας και στην υπό ανέγερση μονάδα της Ευκαρπίας στη Θεσ-

σαλονίκη, ενώ σύντομα ανέλαβε Διευθυντής Τεχνικών Υπηρεσιών των Κεντρικών Γραφείων της Εταιρίας.

Αεικίνητος, προσηνής και αποτελεσματικός σε όποια θέση ευθύνης και αν ανέλα-

βε, το 1966 έγινε μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρίας –μια θέση την οποία υπηρέτησε ανελλιπώς επί 38 συναπτά έτη, έως τον Μάιο 2004. Διετέλεσε Εντεταλμένος Σύμβουλος (1982 - 1988), Αντιπρόεδρος (1988 - 1996) και αργότερα Σύμβουλος Διοίκησης της Α.Ε. Τιμέντων TITAN. Καταλυτικός ήταν ο ρόλος του στα πρώτα βήματα εξέλιξης της Εταιρίας, με στόχο πάντα την βελτιστοποίηση των λειτουργιών και την ανοδική πορεία της με πρωτοποριακές ιδέες και προτάσεις και λύσεις αποτελεσματικές. Οι προσπάθειες αυτές καρποφόρησαν. Ξεκίνησαν με την ίδρυση σταθμών διανομής στην Ευρώπη και τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής και μια σταθερά ανοδική πορεία του ονόματος TITAN στις μεγάλες αγορές του κόσμου και το 1992 ακολούθησε η πρώτη επένδυση σε εργοστάσιο τσιμέντου στο εξωτερικό, με την εξαγορά του Roanoke Cement στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής.



Γενική Συνέλευση Μετόχων, 28 Ιουνίου 1988

Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος είχε γεννηθεί με γονίδιο ηγέτη στις φλέβες του – ένα κοινό χαρακτηριστικό σε ανθρώπους που επιχειρούν με το βλέμμα μπροστά από την εποχή τους και τολμούν να πραγματοποιούν τομές. Στην αμιγώς επιχειρηματική πτυχή των δραστηριοτήτων του, αυτό εκφράστηκε μέσα από μια σειρά πρωτοβουλιών που έδειχναν πόσο ευρύς ήταν ο ορίζοντας της σκέψης του. Πίστευε στη σημασία της «αυτο-αξιολόγησης» και επαναλάμβανε συχνά τη φράση «Ο ασφαλέστερος δρόμος προς την ουσιαστική πρόοδο για κάθε επιχείρηση, ίδρυμα ή οργανισμό, ανεξάρτητα από τις εκάστοτε συνθήκες, είναι η αυτο-αξιολόγηση που οδηγεί με τη σειρά της σε ουσιαστική, ορατή και μόνιμη αυτο-βελτίωση».



Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος με τον Άγη Πρεζάνη σε επίσκεψη στο εργοστάσιο Roanoke (ΗΠΑ), 1996.

Επιχειρηματικές καινοτομίες

Ενδεικτικό παράδειγμα αποτελεί μια από τις πρώτες σημαντικές πρωτοβουλίες που έλαβε ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος μετά την ανάληψη των καθηκόντων του στον Τιτάνα: Διαπιστώνοντας τον μεγάλο όγκο εργασιών τόσο στο λογιστήριο, όσο και στο τμήμα πωλήσεων της Εταιρίας προχώρησε,

λίγο μετά την αρχή της απασχόλησής του στον Τιτάνα, στον εκσυγχρονισμό του τρόπου λειτουργίας των υπηρεσιών της Εταιρίας, με την εγκατάσταση του πρώτου υπολογιστή στα παλαιά γραφεία του Τιτάνα, στην οδό Δραγατσανίου. Επρόκειτο για μια υπολογιστική μηχανή της εταιρίας Honeywell

Bull, στην οποία γίνονταν η αποθήκευση και επεξεργασία βασικών στοιχείων των πωλήσεων, της μισθοδοσίας, του λογιστηρίου κλπ. Ακολούθησαν και πολλές άλλες αλλαγές στη συνέχεια, με εγκατάσταση και συστημάτων IBM. Δεκαετίες αργότερα, ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος ήταν και πάλι η κινητήρια δύναμη πίσω από την μετάβαση του Ομίλου στην επόμενη γενιά ψηφιοποίησης. Όχι μόνο κατέστησε τον Τιτάνα την πρώτη εταιρία στην Ελλάδα που συνεργάστηκε με την SAP, γερμανική εταιρία εταιρικού λογισμικού από τις σημαντικότερες στον κόσμο, αλλά έπεισε και τον Διευθυντή Πωλήσεων της SAP να ιδρύσει θυγατρική στην Ελλάδα.

Το 1965, η American Cement Corporation, μια από τις μεγάλες αμερικανικές τσιμεντοβιομηχανίες, εκδήλωσε ενδιαφέρον για επέκταση των δραστηριοτήτων της στη χώρα μας, σε συνεργασία με τον Τιτάνα, για τη δημιουργία εργοστασίου στο Δρέπανο Αχαΐας. Οι διαπραγματεύσεις για τη σύμβαση των δύο εταιριών είχαν επιτυχή κατάληξη και ιδρύθηκε νέα εταιρία η οποία ονομάστηκε «Ελληνική Εταιρία Τσιμέντων Α.Ε.». Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος ανέλαβε Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρίας, με στενό συνεργάτη τον Άγη Πρεζάνη, και ένα χρόνο αργότερα θεμελιώθηκε η νέα αυτή μονάδα.

Στον Θεόδωρο Παπαλεξόπουλο, έναν άνθρωπο με πρακτικό μυαλό, ανήκει και η ιδέα της χρήσης φορτηγών δημοσίας χρήσης για τη μεταφορά τσιμέντου μέσω μίσθωσης διαρκείας, αντί των ιδιόκτητων



Μια ιστορική φωτογραφία, με τους δημιουργούς και πρωτεργάτες της Ελληνικής Εταιρίας Τσιμέντων. Καθιστοί εικονίζονται ο Πρόεδρος Λεωνίδας Κανελλόπουλος (μέσον) με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο Θεόδωρο Παπαλεξόπουλο (αριστερά) και τον Αμερικανό Χάουαρντ Σταρκ. Όρθιοι, δεξιά ο Άγγελος Κανελλόπουλος και αριστερά ο Άγη Πρεζάνης, Γενικός Διευθυντής.

σιλοφόρων. Στη θέση της καρότσας των φορτηγών τοποθετούνταν δεξαμενές ή άλλα μέσα μεταφοράς του φορτίου. Το νέο αυτό σύστημα άρχισε να λειτουργεί στο εργοστάσιο Δρεπάνου το 1968-1969 και επεκτάθηκε σε όλη την Ελλάδα και σε όλες τις εταιρίες τσιμέντου της χώρας.

Πρωτοβουλία του ίδιου ήταν και η μετάβαση στη χρήση στερεών καυσίμων την περίοδο της πετρελαϊκής κρίσης, η οποία ξεκίνησε το 1973. Προβλέποντας την επερχόμενη δεύτερη φάση της και την εκτόξευση των τιμών των υγρών καυσίμων, επεσήμανε την ανάγκη στροφής

στον άνθρακα. Το 1979 προέκυψε η ανάγκη παραγγελίας νέου μύλου τσιμέντου, μεγαλύτερης παραγωγικότητας, για το εργοστάσιο Ευκαρπίας. Σε συμφωνία με τον τότε Πρόεδρο Ηλία Κριμπά (ο οποίος είχε αντικαταστήσει τον εκλιπόντα το ίδιο έτος Λεωνίδα Κανελλόπουλο) και με τον Ανδρέα Κανελλόπουλο, ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος προχώρησε σε παραγγελία του πρώτου μύλου άνθρακα. Αργότερα, όταν διαπιστώθηκε το όφελος από την στροφή στον άνθρακα, τοποθετήθηκαν και στα άλλα εργοστάσια ανάλογοι μύλοι

και ενισχύθηκε ουσιαστικά η ανταγωνιστικότητα του Ομίλου.

Δημιούργημα επίσης του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου και από τα αγαπημένα «παιδιά» του ήταν και οι «Τιτάνες», το πρώτο τεύχος των οποίων κυκλοφόρησε το 1979, με στόχο να γίνει ένα ενδιαφέρον και συνάμα ευχάριστο ενημερωτικό «εργαλείο» επικοινωνίας της Εταιρίας με τους εργαζόμενους και τις οικογένειές τους. Ο ίδιος στάθηκε αρωγός, πολύτιμος σύμβουλος και πιστός συνεργάτης της συντακτικής και εκδοτικής ομάδας.

Περί ευθύνης

Μια άλλη σπουδαία πτυχή της προσωπικότητάς του συμβολίζει η πρωτοποριακή δράση του για την εδραίωση της αντίληψης της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης, τόσο σε εθνικό όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο. Άνθρωπος με ευαισθησίες αλλά και βαθιά γνώση γύρω από τα θέματα της ενασχόλησής του, αφιέρωσε μεγάλο μέρος της ζωής του για να αναδείξει το ρόλο των επιχειρήσεων στη στήριξη των πραγματικών αναγκών της κοινωνίας, καθώς και στην προστασία του περιβάλλοντος.

Η Υγεία και η Ασφάλεια αποτελούσαν πάντα πρώτες προτεραιότητες για τον Θεό-

δωρο Παπαλεξόπουλο, όχι μόνο εντός αλλά και εκτός των κέντρων δραστηριοτήτων του Τιτάνα. Επαναλάμβανε διαρκώς ότι στόχος σε όλες τις μονάδες έπρεπε να είναι το «Μηδέν Ατύχημα» και παρακινούσε με κάθε τρόπο τους εργαζόμενους να λειτουργούν με βάση το αξίωμα αυτό.

Στο ίδιο πλαίσιο, το 2000 ανέλαβε την πρωτοβουλία δημιουργίας του επίσημου οργανισμού «ΦΑΟΣ, Πρόληψη Ατυχημάτων στα Σχολεία». Η ονομασία ΦΑΟΣ, που στην Ομηρική γλώσσα σημαίνει φως, προήλθε από τα αρχικά των λέξεων Φροντίδα-Αγωγή-Οργάνωση-Συμμετοχή και είχε στόχο να προωθήσει τη μείωση των ατυχημάτων στα σχολεία του νομού Αχαΐας και να συμβάλει στην εμφύτευση της αντίληψης της πρόληψης ατυχημάτων στους μαθητές. Το 2003 η οργάνωση βραβεύτηκε από τον ΟΗΕ, ενώ το 2006 αξιολογήθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή ως μία από τις 17 καλύτερες πρακτικές που προάγουν την ασφάλεια και την υγεία στους νέους ανθρώπους.

Ο ίδιος ήταν ένθερμος υποστηρικτής του εθελοντισμού σε όλες τις εκφάνσεις του. Χαρακτηριστική ήταν η ενθάρρυνσή του προς τους εργαζόμενους για προσφορά αίματος, μέσω της εθελοντικής αιμοδοσίας. Σε ένα δικό του μήνυμα με τίτλο «Μια συνδρομή αρκεί», είχε γράψει σχετικά: «Στην εποχή που διανύουμε, με την αυξανόμενη αγωνία και τον εντεινόμενο κοινωνικό πόνο, η οικονομική στήριξη είναι πιθανώς το δεύτερο ζητούμενο, ασφαλώς όμως το πρώτο είναι η έμπρακτη συμπόνια και συμπαράσταση, ο ουσιαστικός εθελοντισμός».

Η Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη ήταν το κύριο θέμα των εκδηλώσεων που, το 2002,



Αναμνηστική φωτογραφία από «τιτανική» εκδήλωση

πλαίσωσαν τον εορτασμό της επετείου για τα 100 χρόνια λειτουργίας του Τιτάνα.

Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος ανέλαβε τη διοργάνωση, επιμελήθηκε της θεματολογίας της και, κυρίως, έβαλε την ψυχή του σ' αυτή την κορυφαία στιγμή της ιστορίας του Τιτάνα, ξεδιπλώνοντας και αναπτύσσοντας σε βάθος τη φιλοσοφία, αλλά και το προσωπικό όραμα του για την προσφορά στον Άνθρωπο και το Περιβάλλον.

Οι εκδηλώσεις επικεντρώθηκαν στην ουσία της Εταιρικής Ευθύνης, η οποία είναι, διαχρονικά, στενά συνυφασμένη με την πορεία και τις δραστηριότητες της Εταιρίας. Όλες οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν στις πόλεις δίπλα στις οποίες υπάρχουν εργοστάσια τσιμέντου του Τιτάνα στην Ελλάδα και κορυφώθηκαν με μια πανηγυρική βραδιά στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών.

Ορόσημο του εορτασμού της επετείου ήταν, μεταξύ άλλων, «Το Βήμα του Μετα-



Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος με τον Νίκο Αναλυτή.

πτυχιακού Φοιτητή», που πραγματοποιήθηκε στο εργοστάσιο Καμαρίου.

Έμπνευση και αυτή του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου, πρώτη διοργάνωση του είδους της στην Ελλάδα, είχε τόσο μεγάλη ανταπόκριση που επαναλαμβάνεται έκτοτε μια φορά το χρόνο στα εργοστάσια Καμαρίου και Ευκαρπίας. Ο ίδιος είχε πει τότε: «Από τη μόρφωση των νέων μας προσδοκούμε τη δημιουργία ολοκληρωμένων στελεχών, με αγωγή και ευρύτητα επαγγελματικής κατάρτισης, αντιλήψεων και οριζόντων. Η κοινωνία, στο σύνολό της, οφείλει να ενδιαφερθεί έμπρακτα γι' αυτήν και να την στηρίξει. Αυτοί οι νέοι αποτελούν την αυριανή ηγεσία των επιχειρήσεων».

Τέλος, με την ευκαιρία της επετείου της εκατονταετηρίδας, στην τελετή στο Μέγαρο Μουσικής ανακοινώθηκε ότι ο Τιτάνας ήταν η πρώτη ελληνική επιχείρηση –και από τις πρώτες 500 επιχειρήσεις παγκοσμίως– που υπέγραψε το Οικουμενικό Σύμφωνο (Global Compact) του ΟΗΕ, το οποίο καλεί τις επιχειρήσεις να ευθυγραμμίζουν τις λειτουργίες τους και τις στρατηγικές τους σύμφωνα με δέκα παγκόσμια αποδεκτές αρχές στους τομείς των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, των συνθηκών εργασίας, του περιβάλλοντος και της καταπόλησης της διαφθοράς.

Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος λειτούργησε ως καταλύτης για την υπογραφή της κορυφαίας αυτής συμφωνίας: τον Απρίλιο 2002, είχε συναντήσει στη Βοστώνη τον τότε Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ, Κofi



Στιγμιότυπο από τη συνάντηση το 2002 του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου με τον Κofi Annan, τότε Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ.

Annan, ο οποίος, γνωρίζοντας ήδη το ενδιαφέρον που έδειχνε ο συνομιλητής του στο κοινωνικό έργο, του συνέστησε να ενημερωθεί για το Σύμφωνο, δρομολογώντας έτσι και την υπογραφή του Τιτάνα. Γι' αυτό και, μεταξύ των διακεκριμένων προσκεκλημένων στο Μέγαρο Μουσικής, ήταν και η Mary Robinson, τέως Υπατη Αρμοστής των Ηνωμένων Εθνών για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα και τέως Πρόεδρος της Δημοκρατίας της Ιρλανδίας. Το μικρό απόσπασμα από την ομιλία του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου αποτελεί την πιο εύγλωττη και χαρακτηριστική κατακλείδα:

«Στο σημερινό κόσμο, που μεταβάλλεται συνεχώς και με ταχείς ρυθμούς, η λειτουργία μιας επιχείρησης μέσα στο πλαίσιο του Νόμου με αποκλειστικό σκοπό την κερδοφορία, δεν αρκεί. (...) Τα καθημερινά προβλήματα αποκτούν ήδη τέτοιες διαστάσεις ώστε, για την αντιμετώπισή τους να απαιτείται πια η συνεργασία όλων των δυνάμεων της Κοινωνίας. Και η επιχειρηματική κοινότητα, που θεωρείται από τους πιο δημιουργικούς και αποτελεσματικούς συντελεστές αυτής της Οικουμενικής Κοινωνίας, οφείλει να συμβάλλει με ουσιαστική συμμετοχή στη συλλογική προσπάθεια...».

Τιτανικές στιγμές...

Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος μιλούσε ελάχιστα για τον εαυτό του ενώ δεν ήθελε να μιλούν ούτε οι άλλοι γι' αυτόν. Ωστόσο, οι αναμνήσεις από την καθημερινή παρουσία του στα γραφεία του Τιτάνα περιλαμβάνουν και κάποια γεγονότα άξια αναφοράς. Ένα από αυτά είναι το περίφημο πράσινο μελάνι που χρησιμοποιούσε αποκλειστικά

εκείνος, με αποτέλεσμα, όταν επέστρεφε στους συνεργάτες του διάφορα έγγραφα, εκείνοι να τα αποκαλούν «λιβάδι»!

Αυτό δεν είχε να κάνει τόσο –ή μόνο– με διορθώσεις, αλλά με τη σχολαστική γνώση που έκανε ο ίδιος ως βαθύς λάτρης και γνώστης της ελληνικής γλώσσας, προ-

τείνοντας συχνά εναλλακτικές διατυπώσεις.

Όταν, το 2008, αποφάσισε να αποχωρήσει από την Εταιρία, έγραψε ένα κείμενο το οποίο ζήτησε να δημοσιευθεί στους «Τιτάνες» με μερικά λόγια «αποχαιρετισμού» προς την οικογένεια του Τιτάνα και όχι μόνο. Σ' αυτό, μεταξύ άλλων, έγραφε:



«Απευθύνομαι σε όλους εσάς που μαζί δώσαμε τόσες μάχες και ξεπεράσαμε τόσες δυσκολίες: Σας ζητώ να μη λησμονήσετε ποτέ τις αρχές και τις ανθρώπινες αξίες με τις οποίες όλοι –μαζί και η κοινωνία– ωφελήσαμε και ωφεληθήκαμε πολλαπλά. Δεν μου μένει τώρα παρά να σας ευχαριστήσω από καρδιάς για τη γόνιμη συνεργασία μας μισού αιώνα, για την εμπιστοσύνη και τη στήριξή σας. Χωρίς αυτές, δεν θα είχαμε ξεπεράσει τις δύσκολες εποχές, δεν θα είχε φτάσει ο Τιτάνας τόσο ψηλά. Ειλικρινά λυπάμαι εάν, ενεργώντας κατά συνείδηση, έτυχε να πικράνω κάποιον από σας, άθελά μου. Είναι περιττό να προσθέσω ότι θα είμαι πάντα κοντά σας και πάντα διαθέσιμος για τον Τιτάνα». Και αυτό το τελευταίο, το τίμησε έως το τέλος της ζωής του.

Πρωτοπόρος και πρωτεργάτης για τον Άνθρωπο και την Κοινωνία

Η Οικονομία, με διαρκές ζητούμενο τη σύγκλιση της Ελλάδας με την Ευρωπαϊκή Ένωση και την υγιή, χωρίς αποκλεισμούς, ανάπτυξη, η Κοινωνία της προσφοράς, του εθελοντισμού και των συλλογικών δράσεων, καθώς και ο Πολιτισμός ως ύψιστη αξία που εμπνέει τα μελλοντικά οράματα, υπήρξαν οι τρεις πυλώνες για τους οποίους ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος εργάστηκε σε όλη τη ζωή του με μεθοδικότητα, μελέτη σε βάθος του εκάστοτε αντικείμενου, επιμονή και αυταπάρνηση. Απόδειξη, μια σύντομη αναδρομή στο σύνολο των δραστηριοτήτων του:

Με τις αστείρευτες γνώσεις του και την αγάπη του για την ελληνική βιομηχανία να χαρακτηρίζουν την επαγγελματική πορεία του, ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος διετέλεσε, μεταξύ 1982 και 1988, Πρόεδρος του Συνδέσμου Επιχειρήσεων & Βιομηχανιών (ΣΕΒ).

Στη διάρκεια της θητείας του, προώθησε στον ΣΕΒ την ανάγκη προσαρμογής της συμπεριφοράς των επιχειρήσεων στις σύγχρονες αντιλήψεις για τη διαφάνεια, την προστασία του περιβάλλοντος, τη συνεργασία με τους εργαζόμενους και τους συνεργάτες και, γενικότερα, τη συμβολή στην πρόοδο του κοινωνικού συνόλου. Συνέβαλε εξάλλου στη διάλυση των προκαταλήψεων και παρανοήσεων εναντίον της βιομηχανίας, προσεγγίζοντας την κοινή γνώμη και οργανώνοντας συστηματικά μεταξύ άλλων, επισκέψεις μαθητών και σπουδαστών σε βιομηχανικές ομάδες.

Επίσης, υπήρξε πρωτεργάτης στην ίδρυση του Εθνικού Συμβουλίου Ιδιωτικής Πρωτοβουλίας, (ΕΣΙΠ), που είχε κύριο στόχο



«Νησίδες Ποιότητας 2013»: αναμνηστική φωτογραφία με την Ελληνόδικη Επιτροπή και τους βραβευθέντες εκείνης της χρονιάς.

την ενθάρρυνση της ιδιωτικής πρωτοβουλίας και την απελευθέρωση των παραγωγικών δυνάμεων της οικονομίας έτσι ώστε να αντιμετωπισθούν αποτελεσματικά η κρίση και η ύφεση, να δραστηριοποιηθεί η οικονομία ξανά, να καμφθεί η ανεργία και να ξαναμπει η χώρα στην πορεία της ανάπτυξης.

Παράλληλα, ήταν ο μόνος Έλληνας επιχειρηματίας - μέλος της Ευρωπαϊκής Στρογγυλής Τράπεζας Βιομηχάνων (European Round Table of Industrialists) ενώ διετέλεσε μέλος και του Δ.Σ. του Συνδέσμου για τη Νομισματική Ένωση της Ευρώπης (Association for the Monetary Union of Europe). Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος υπήρξε επίσης:

- **Ιδρυτικό Μέλος & Επίτιμος Πρόεδρος του Ιδρύματος Οικονομικών και Βιομηχανικών Ερευνών (IOBE)** με κύριο στόχο την προώθηση της επιστημονικής

έρευνας και τεκμηρίωσης για τα τρέχοντα και αναδυόμενα προβλήματα της ελληνικής οικονομίας

- **Ιδρυτικό Μέλος του Ιδρύματος Βιομηχανικής και Επαγγελματικής Επιμόρφωσης (ΙΒΕΠΕ)** που δημιουργήθηκε για να προσφέρει προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης στους τομείς τεχνικών επαγγελμάτων, διοίκησης και οικονομίας
- **Ιδρυτικό Μέλος και πρώτος Πρόεδρος του «Συμβουλίου Ελληνο-Τουρκικής Επιχειρηματικής Συνεργασίας»**
- **Αντιπρόεδρος του «Ιδρύματος Μείζονος Ελληνισμού»**
- **Ιδρυτικό μέλος και πρώτος Αντιπρόεδρος του Σωματείου «Διεθνής Διαφάνεια – Ελλάς»**
- **Μέλος Τιμητικής Επιτροπής του «Ελληνικού Ιδρύματος Ευρωπαϊκής και Εξωτερικής Πολιτικής» (ΕΛΙΑΜΕΠ)**
- **Επίτιμος Διδάκτωρ Τμήματος Χρηματοοικονομικής και Τραπεζικής Διοικητικής του Πανεπιστημίου Πειραιώς**
- **Επίτιμος Διδάκτωρ του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος – DEREΕ**
- **Μέλος της Αδελφότητας Οφφικιάλων της Αγίας του Χριστού Μεγάλης Εκκλησίας «Παναγία Παμμακάριστος» του Οικουμενικού Πατριαρχείου. Του απονεμήθηκε το Οφφίκιο του Άρχοντος Μαΐστορος για την συνεισφορά του στην ανακαίνιση και την προστασία της βιβλιοθήκης του Πατριαρχείου**
- **Μέλος της ομάδας που εμπνεύστηκε τη δημιουργία του «Ιδρύματος Θρακικής Τέχνης και Παράδοσης», πιστεύοντας ακράδαντα στην ανάγκη για πολιτισμική**



Ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος ήταν παρών στις εκδηλώσεις Διοικητικής και Επιχειρηματικής Σκέψης και στα Συμπόσια των Δελφών (1975 - 2004) που διοργάνωνε ο Καθηγητής Ιορδάνης Λαδόπουλος από όπου και η φωτογραφία που μιλά στους νέους.

αναζωογόνηση της Θράκης, μιας ιδιαίτερα κρίσιμης, εθνικά, περιοχής της Ελλάδας.

- Βραβεύθηκε από την Ακαδημία Αθηνών –στην κατηγορία «Τάξη των Ηθικών και Πολιτικών Επιστημών»– για τη σημαντική του δράση στην Αναστήλωση της Νεμέας και στον Κοινωνικό και Περιβαλλοντικό Τομέα, για την ουσιαστική του συμβολή στην ανασυγκρότηση της Ορθοδόξου Εκκλησίας της Αλβανίας, για τις δωρεές του στο Οικουμενικό Πατριαρχείο και για την κοινωνική του προσφορά.
- Ο πρώην Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Κωστής Στεφανόπουλος, του απένειμε τον Χρυσούν Σταυρόν του Τάγματος του Φοίνικος για το κοινωνικό του έργο.

Ιδιαίτερη μνεία οφείλουμε να κάνουμε στη σχέση του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου με την «Κίνηση Πολιτών για μια Ανοικτή Κοινωνία», της οποίας ήταν Ιδρυτικό Μέλος, Πρόεδρος και τα τελευταία χρόνια Επίτιμος Πρόεδρος. Πρόκειται για μια πρωτοβουλία μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, η οποία συστέγασε ανθρώπους διαφορετικών πολιτικών πεποιθήσεων και αφετηριών, που είχαν έναν κοινό στόχο: την αναμόρφωση της ελληνικής κοινωνίας χωρίς πολιτικές αγκυλώσεις και παρωπίδες και την δραστηριοποίηση της Κοινωνίας Πολιτών. Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του στην Κίνηση Πολιτών, ο εκλιπών ήταν ο εμπνευστής των «Νησίδων Ποιότητας», που έχουν γίνει πλέον θεσμός, με στόχο την ενθάρρυνση του εθελοντισμού, επιβραβεύοντας εθελοντικές συλλογικές δράσεις, μη ευρέως γνωστές, που επιτελούν κοινωνικό, ποιητικό έργο με συνέπεια και συνέχεια.

Η επιβράβευση, κατά τον Θεόδωρο Παπαλεξόπουλο, είναι το οξυγόνο του εθελοντή. Και δεν σταμάτησε ποτέ να επαναλαμβάνει:

Αντί επιλόγου

Από την ημέρα της ανακοίνωσης του θανάτου του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου, αμέτρητα και καταγιστικά ήταν τα μηνύματα σύσσωμης της ελληνικής –και όχι μόνο– κοινωνίας, μέσω των οποίων αναγνωρίζονταν το έργο και η προσωπικότητα του ανδρός. Οι εργαζόμενοι του Ομίλου TITAN, οι κοινωνικές ομάδες που απλόχερα ωφελήθηκαν από την προσφορά του, ο κόσμος της βιομηχανίας και των επιχειρήσεων, ο πολιτικός κόσμος, ο Τύπος αλλά και απλοί πολίτες, τίμησαν τη μνήμη του με λόγια βαθιάς εκτίμησης και μεγάλου σεβασμού, τα οποία είναι βέβαιο ότι ο ίδιος δεν θα ήθελε να επαναληφθούν εδώ.

Η παρακαταθήκη που αφήνει είναι πολύτιμη αλλά, από αυτήν, ας κρατήσουμε συμβολικά τη φράση του Νίκου Καζαντζάκη που τον ενέπνεε σε όλη τη ζωή του:

«Ν' αγαπάς την ευθύνη.

Να λες: Εγώ, εγώ μονάχος μου έχω χρέος να σώσω τη γης.

Αν δε σωθεί, εγώ φταίω.»

«Και μην περιμένετε κάποια μορφή εγγύησης ότι η προσπάθειά σας θα πετύχει. Όταν ο αγρότης οργώνει και σπέρνει το χωράφι του, δεν έχει καμιά εγγύηση από τον Πατοδύναμο ότι ο σπόρος θα καρποφορήσει. Οργώνει όμως και σπέρνει... και εμείς απολαμβάνουμε τους καρπούς. Έχουμε όλοι χρέος σποράς...»

Η πρωτοβουλία αυτή τέθηκε υπό την Αιγίδα του Προέδρου της Δημοκρατίας, ο οποίος και επιδίδει τα βραβεία στην τελετή που γίνεται κάθε δύο χρόνια.

Άλλο ορόσημο στην πορεία του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου ήταν η ανεκτίμητη αρωγή του στην υλοποίηση του προγράμματος ανάδειξης και διάσωσης της πολιτιστικής κληρονομιάς του αρχαιολογικού χώρου της Νεμέας. Η ανακάλυψη, το 1974, αυτού του πλούτου οφείλεται στις ανασκαφές του Καθηγητού Stephen Miller του Πανεπιστημίου Berkeley της Καλιφόρνιας ο οποίος εργάστηκε με αγάπη για τον τόπο μας και πάθος για το έργο του όλα τα επόμενα χρόνια. Η αναβίωση των Νέμεων Αγώνων στην αυθεντική τους μορφή, η πρώτη Νεμεάδα, ξεκίνησε το 1996 και συνεχίστηκε ανά τετραετία. Το 2002 έγινε η αναστήλωση των δύο πρώτων κιόνων και το 2004 ιδρύθηκε με πρωτοβουλία του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου η ΜΚΟ «Οφέλτης – Ο Φίλος της Νεμέας», με πρώτο Πρόεδρο τον ίδιο. Ο «Οφέλτης» ανέλαβε την αναστήλωση τεσσάρων κιόνων και συνέβαλε ποικιλοτρόπως στην εκτέλεση του έργου. Ο αρχαιολογικός χώρος της Νεμέας δέχεται κάθε χρόνο πολλούς επισκέπτες από όλο τον κόσμο που θαυμάζουν και διαδίδουν την ομορφιά αυτού του σημαντικού μέρους της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

Από τις δεκάδες αυτές συμμετοχές του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου στα κοινά, τις



Ανεκτίμητη ήταν η συμβολή του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου στην αναστήλωση του Ναού του Νεμείου Διός και στην ανάδειξη και διάσωση του αρχαιολογικού χώρου της Αρχαίας Νεμέας.

οποίες υπηρέτησε πάντα με αγάπη, συνέπεια και αφοσίωση, ο ίδιος ξεχώριζε και την παρουσία του ως Ιδρυτικού Μέλους της Σχολής Μεταπτυχιακών Σπουδών Επιχειρήσεων, ALBA Graduate Business School. Το 2012, το Ίδρυμα τον τίμησε με το 2ο Βραβείο "Alba Business Unusual Award" και τα λόγια του Θεόδωρου Παπαλεξόπουλου κατά την απονομή ήταν χαρακτηριστικά: «Και αν με ρωτούσαν "Ποια ήταν η συμβολή σου στον ευρύτερο κύκλο υπευθυνότητας του σύγχρονου επιχειρηματία;", θα απαντούσα ότι ίσως η πιο πολύτιμη υπηρεσία που έχω προσφέρει είναι η συμβολή μου στην ίδρυση του Alba!».

Έμπρακτη στήριξη από τον Τιτάνα για την «χρονιά που άλλαξε την ιστορία»

Όταν, τον Δεκέμβριο 2019, κυκλοφόρησε η είδηση για έναν άγνωστο, ιδιαίτερα απειλητικό ιό στην πόλη Ουχάν της Κίνας, ήταν αδύνατο να σημαίνει αυτό, όχι μόνο για τη συγκεκριμένη χώρα, αλλά και για όλο τον κόσμο.

Ο αιφνιδιασμός έδωσε σύντομα την θέση του στην ανάγκη να βρεθούν λύσεις για την αντιμετώπιση αυτής της νέας πραγματικότητας, που ήταν προφανές ότι θα επηρέαζε τη ζωή των ανθρώπων σε όλα τα επίπεδα. Κυβερνήσεις, επιστήμη, αυτοδιοίκηση, τοπικές κοινωνίες, αλλά και κάθε άτομο ξεχωριστά «στρατεύτηκαν» στην

μάχη, με βασικό ζητούμενο την αλληλοβοήθεια, καθώς η ανθρωπότητα έμπαινε σε μια τεράστια υγειονομική, οικονομική και κοινωνική κρίση.

Ο ΤΙΤΑΝ αντέδρασε άμεσα, αξιοποιώντας όχι μόνο την εμπειρία και τα αντανάκλαστικά που διαθέτει για την διαχείριση έκτακτων καταστάσεων, αλλά και το DNA της αλληλεγγύης που είναι συνυφασμένο με την ιστορία του. Έτσι, διοίκηση και εργαζόμενοι οργάνωσαν σε όλα τα κέντρα δραστηριότητας της Εταιρίας πρωτοβουλίες με σκοπό να συμβάλουν στις πολλές και επείγουσες ανάγκες που δημιουργούσε –και εξακολουθεί να δημιουργεί– η πραγ-

ματικότητα του Covid-19. Από την πρώτη εκείνη φάση φάνηκε πως οι τομείς που απαιτούσαν την εντατικότερη δραστηριοποίηση ήταν ο υγειονομικός, η ψηφιακή επικοινωνία και η στήριξη των πλέον ευπαθών ομάδων του πληθυσμού.

Προκειμένου μάλιστα να ιεραρχηθούν οι προτεραιότητες και να υποδειχθούν οι δικαιούχοι, ο Τιτάνας ζήτησε τη συνεργασία των τοπικών αρχών, ενώ συγκινητική όπως πάντα ήταν η εθελοντική συμμετοχή των εργαζομένων της Εταιρίας σε όλες τις δράσεις.



ΙΔΡΥΜΑ
ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ

Παράλληλα με τις προσφορές του Τιτάνα για την αντιμετώπιση των συνεπειών του πρώτου κύματος της πανδημίας, το Ίδρυμα Παύλου & Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου προχώρησε σε δωρεά 1.000.000 ευρώ προς το Υπουργείο Υγείας, για την άμεση προμήθεια πρόσθετου νοσοκομειακού εξοπλισμού. Σε πλήρη συντονισμό και συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, η χρηματική δωρεά διατέθηκε στο Ινστιτούτο Φαρμακευτικής Έρευνας και Τεχνολογίας ΑΕ (ΙΦΕΤ ΑΕ) για την προμήθεια του αναγκαίου εξοπλισμού σε νοσοκομεία και δημόσιες δομές υγείας σε όλη τη χώρα.

► Υγειονομικός εξοπλισμός

Η ευκολία διασποράς του ιού στην κοινότητα δημιούργησε από την αρχή την ανάγκη αντίστοιχης «διασποράς» ειδικού υγειονομικού εξοπλισμού σε μονάδες υγείας σε

όλη τη χώρα. Τα εργοστάσια του ΤΙΤΑΝ στο Δρέπανο, την Ελευσίνα, την Ευκαρπία και το Καμάρι ανταποκρίθηκαν αμέσως στην πρόσκληση αυτή, προσφέροντας απαραί-

τητο υγειονομικό εξοπλισμό σε νοσοκομεία, υπηρεσίες και φορείς που βρέθηκαν στην πρώτη γραμμή για την αντιμετώπιση της πανδημίας.



Η συνολική προσφορά τους ήταν πάνω από 1.000 ειδικές μάσκες προστασίας της αναπνοής, 85 ζευγάρια γυαλιά ασφαλείας, 3.700 ζευγάρια γάντια μιας χρήσης, 25 ειδικές φόρμες Γυνεκ και 30 ποδιές προστασίας, πολλά εξειδικευμένα μηχανήματα καθώς και σχεδόν 600 φιάλες αντισηπτικού που διατέθηκαν σε Κοινωνικές Δομές και Υπηρεσίες. Ειδικά στο ΕΚΑΒ, τα μέσα ατομικής προστασίας και οι ειδικές φόρμες προσφέρθηκαν μέσα από κοινή δράση των εργοστασίων Δρεπάνου και Καμαρίου, με συντονισμό του δεύτερου. Επιπλέον της παροχής του εξοπλισμού αυτού πραγματοποιήθηκαν και πολλές άλλες δράσεις, όπως:

- Έκτακτη Εθελοντική αιμοδοσία από τους εργαζόμενους του εργοστασίου Δρεπά-

νου, κατά την οποία συγκεντρωθήκαν 28 μονάδες αίματος που δόθηκαν στο Σύλλογο Αιμοδοτών Πάτρας.

- Δωρεά ειδικής συσκευής για την παρακολούθηση ζωτικών λειτουργιών σε ασθενείς που νοσηλεύονται στη ΜΕΘ του Γενικού Νοσοκομείου Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης.
- Παραχώρηση στο Δήμο Ελευσίνας, υδροφόρας του TITAN για τις ανάγκες απολύμανσης δρόμων της πόλης, καθώς και ειδικού μηχανήματος (φορτωτή), μαζί με το χειριστή του, για κάλυψη αναγκών του Κέντρου Διαλογής Ανακυκλώσιμων Υλικών, λόγω απουσίας προσωπικού που έλειπε με ειδικές άδειες.
- Δωρεά ποσότητας έτοιμου σκυροδέματος στο Νοσοκομείο Κω για την κατασκευή βάσης 70τμ, με στόχο την εγκατάσταση οικίσκου όπου θα γίνονται έλεγχοι για Covid-19.

Από όλες αυτές τις δράσεις επωφελήθηκαν πολλοί φορείς –επιπλέον αυτών που προαναφέρονται– όπως, το Γενικό Νοσοκομείο Παπανικολάου, το Γενικό Νοσοκομείο Καστοριάς, η Νευρολογική Κλινική του Νοσοκομείου Πατρών, το Αστυνομικό

Τμήμα Δρεπάνου, η Αστυνομία, η Ασφάλεια και η Τροχαία Ελευσίνας, διάφορες κοινωνικές δομές και υπηρεσίες των Δήμων Θεσσαλονίκης και Ελευσίνας, ο Σύλλογος Εθελοντών Θριασίου Πεδίου, το

Γηροκομείο Ευόσμου, η Στέγη Φροντίδας Ηλικιωμένων «Εστία Παπαγεωργίου», η ΕΛΕΠΑΠ Αργινίου και άλλοι.



► Διευκόλυνση της τηλεκπαίδευσης και της ψηφιακής επικοινωνίας

Οι συνέπειες της πανδημίας έδωσαν αφορμή και ώθηση για την πραγματοποίηση ενός τεράστιου ψηφιακού άλματος, για το οποίο όμως έλειπαν η προετοιμασία και η κατάλληλη εκπαίδευση.

Η εκπαίδευση από απόσταση ήταν μία από τις πρωτόγνωρες, ειδικά για τους μικρότερους μαθητές και τις μαθήτριες, λύσεις που χρειάστηκε να εφαρμοστούν. Για τον λόγο αυτόν, τα εργοστάσια στο Δρέπανο,

την Ευκαρπία και το Καμάρι ανταποκρίθηκαν στις ανάγκες των παιδιών που φοιτούν σε σχολεία στα Αραχωβίτικα, στους Δήμους Παύλου Μελά, Ωραιοκάστρου, Λαγκαδά, και Αμπελοκήπων, καθώς και στα Δερβενοχώρια, προσφέροντας 15 υπολογιστές και σχεδόν αντίστοιχο αριθμό οθονών, πληκτρολογίων και ποντικιών.

Αντίστοιχα πρωτόγνωρη ήταν για τους, μεγαλύτερους σε ηλικία και άρα λιγότερο εξοικειωμένους με την τεχνολογία, συνανθρώπους μας η εμπειρία χρήσης υπολογιστών ή άλλων «έξυπνων» συσκευών για τη διεκπεραίωση συναλλαγών που διευκόλυναν σημαντικά την καθημερινότητά τους. Σ' αυτούς τους κατοίκους της περιοχής του, το εργοστάσιο Δρεπάνου προσέφερε υπηρεσίες εκπαίδευσης και τεχνικής υποστήριξης για θέματα διαδικτύου, ενώ δώρισε και μια συσκευή τηλεόρασης στην Πυροσβεστική Διεύθυνση Δυτικής Ελλάδος για τη διεξαγωγή τηλεδιασκέψεων.



► Στήριξη ευπαθών ομάδων

Όλες οι μονάδες του TITAN, της INTER-MΠΕΤON και συλλογικά οι εργαζόμενοι κινήθηκαν άμεσα για στηρίξουν οικογένειες και άτομα περισσότερο ευάλωτα στις ιδιαίτερα αντίξοες συνθήκες που δημιουργήσε η εμφάνιση του κορωνοϊού.

Η στήριξη στις ευπαθείς ομάδες εκφράστηκε με τη μορφή μιας «ομπρέλας» προστασίας, που αφορούσε κυρίως στην προσφορά τροφίμων και εμφιαλωμένου νερού σε εκατοντάδες οικογένειες, σε διάφορες περιοχές, από την Θεσσαλονίκη και το Δρέπανο, μέχρι την Ελευσίνα και τη Μαγούλα, τα Δερβενοχώρια και τα χωριά Ζωφόροι, Βόνη και Απόστολοι στο Ηράκλειο Κρήτης.

Είναι χαρακτηριστικό –και συγκινητικό– ότι, στην Ελευσίνα, οι εργαζόμενοι στις βάρδιες προσέφεραν για τις άπορες οικογένειες της περιοχής το αντίτιμο του Πασχαλινού τους γεύματος, διαθέτοντας 50 δωροεπιταγές τοπικού σούπερ μάρκετ, που μοιράστηκαν μέσω του Συλλόγου Εθελοντών Θριασίου Πεδίου.

Επίσης ενισχύθηκαν τα συσσίτια φορέων και Εκκλησιών: στην Ελευσίνα το Πυρυνάκειο Φιλανθρωπικό Ίδρυμα – «Κέντρο Αγάπης» και η εκκλησία Αγ. Γεωργίου, καθώς και τα συσσίτια στους Ιερούς Ναούς Αγίου Αθανασίου Ευόσμου, Ιωακείμ & Άννης, Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου και Αγίου Γεωργίου Ευκαρπίας της Ιεράς Μητρόπολης Νεαπόλεως-Σταυρουπόλεως.

Επιπλέον, το εργοστάσιο Δρεπάνου προσέφερε καυσόξυλα και δοχεία με ελαιόλαδο από τον ελαιώνα του εργοστασίου, καθώς και τρόφιμα για τη σίτιση αδέσποτων ζώων στο Δήμο Πατρέων που βρέθηκαν και αυτά σε κίνδυνο. Ανέλαβε όμως και μια σημαντική πρωτοβουλία: την ψυχολογική στήριξη μοναχικών ηλικιωμένων από την κοινωνική λειτουργό του εργοστασίου, καθώς για εκείνους οι συνθήκες και κυρίως η διακοπή της φυσικής παρουσίας των αγαπημένων τους ήταν πολύ δύσκολα διαχειρίσιμα.

Αξίζει να αναφερθούμε στην τιμητική βράβευση του εργοστασίου Ευκαρπίας στο πλαίσιο της εκδήλωσης «Ήρωες του COVID-19» στη Βόρεια Ελλάδα, για τις δράσεις που ανέλαβε με στόχο τη στήριξη του κοινωνικού συνόλου τη δύσκολη αυτή περίοδο. Την ίδια βραδιά, βραβεύτηκαν ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, ερ-

γαζόμενοι 1ης γραμμής, πολιτική ηγεσία, τοπική αυτοδιοίκηση, δάσκαλοι, γονείς, αλλά και επιχειρήσεις που με τις πράξεις τους αναδείχθηκαν σε ήρωες και αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση. Η εκδήλωση διοργανώθηκε από το δημοσιογραφικό

συγκρότημα «Μακεδονία» και τέθηκε υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Εσωτερικών Μακεδονίας Θράκης, του Δήμου Θεσσαλονίκης, της Περιφέρειας Θεσσαλονίκης και της ΔΕΘ – Ηεlexpo.



Φέτος, η Ημέρα του Περιβάλλοντος, που εορτάζεται παραδοσιακά από τον Τιτάνα, πήρε διαφορετική μορφή για να ευχαριστήσει και να τιμήσει όλους εκείνους –γιατρούς, νοσηλευτές και όλο το νοσηλευτικό προσωπικό– που μπήκαν με αυταπάρνηση στην πρώτη γραμμή της μάχης με τον κορωνοϊό. Έτσι, στις 5 Ιουνίου, τα εργοστάσια Ευκαρπίας, Ελευσίνας, Καμαρίου και Δρεπάνου προσέφεραν συμβολικά 5.500 συνολικά άνθη και φυτά στα νοσοκομεία Γ.Ν. Παπανικολάου και Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης, Γ.Ν. Θριάσιου Ελευσίνας και Πανεπιστημιακού Γ. Ν. Πατρών, με το μήνυμα «Ένα μικρό δώρο ζωής για εσάς που δίνετε καθημερινή μάχη για τη ζωή όλων μας»,

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ



Ξ Ευχαριστούμε! Ξ



Μίλια ευγνωμοσύνης

Στο πνεύμα της έκφρασης ευγνωμοσύνης προς τους γιατρούς και τους νοσηλευτές των νοσοκομείων αναφοράς της χώρας, η Aegean κάλεσε τα μέλη του Miles+Bonus να τους δωρίσουν μίλια, τα οποία η αεροπορική εταιρία θα τριπλασιάσει. Ανταποκρινόμενοι στην πρόσκληση, οι εργαζόμενοι του Τιτάνα που κάνουν χρήση αυτής της υπηρεσίας, χάρισαν συνολικά 330.000 μίλια (!) σε νοσοκομεία των περιοχών στις οποίες δραστηριοποιείται ο TITAN (ΘΡΙΑΣΙΟ Ελευσίνα, ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκη, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών). Έτσι βοηθούν τους αποδέκτες της συγκεκριμένης δράσης να έχουν, όποτε καταστεί δυνατόν να φύγουν από την υπηρεσία τους, 2 εισιτήρια εσωτερικού με επιστροφή για να πραγματοποιήσουν ένα ταξίδι ξεκούρασης σε προορισμό της προτίμησής τους, μαζί με τα αγαπημένα τους πρόσωπα.

► Άμεσες δράσεις για εργαζόμενους και συνεργάτες

Παράλληλα με τις δράσεις προς την κοινωνία, ο TITAN έλαβε από την πρώτη στιγμή εντατικά μέτρα για την προστασία και την ασφάλεια των εργαζομένων του, εφαρμόζοντας τις οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας και του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας.

Αμέσως ενεργοποιήθηκε μια ειδική ομάδα διαχείρισης κρίσεων η οποία με την σημαντική συμβολή των Ιατρών Εργασίας, προσαρμόσε την λειτουργία της Εταιρίας (μετακινήσεις, συσκέψεις, συναντήσεις, ταξίδια κλπ.) σύμφωνα με τις εντολές των αρμοδίων και ενημέρωνε συστηματικά τους εργαζόμενους. Με τον τρόπο αυτό οι άνθρωποι του Τιτάνα ένιωσαν ότι παραμένουν σε ένα ασφαλές, σταθερό περιβάλλον εργασίας και είναι πολύ σημαντικό ότι, εν μέσω αυτής της κρίσης, διατηρήθηκε η επιχειρησιακή λειτουργία, κρατώντας

συνεχή επαφή με τους πελάτες και παρακολουθώντας τις αγορές.

Την ίδια στιγμή ήταν πολύ εντυπωσιακό το γεγονός ότι, ένας οργανισμός που είχε μικρή προηγούμενη εμπειρία τηλε-εργασίας, κατάφερε μέσα σε μικρό χρονικό διάστημα να εξοπλιστεί με μηχανήματα, συστήματα και εργαλεία που διασφάλισαν την αποτελεσματική συνεργασία.

Σε χρόνο ρεκόρ ετοιμάστηκαν οδηγίες, προγράμματα, πρακτικές συμβουλές υγείας, ευεξίας, δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών κλπ., για μια καλύτερη καθημερινότητα κατά τη διάρκεια του «απαγορευτικού».

Εργαλεία επικοινωνίας όπως το Connections, το Newsletter, τα Webcasts και άλλα συνέβαλαν στο να καλλιεργηθεί ένα διαφορετικό ίσως, αλλά εξίσου σημα-

ντικό αίσθημα συμμετοχής στην κοινότητα. Στις προκλήσεις που δημιουργήθηκαν οι εργαζόμενοι ανταποκρίθηκαν με τρόπο που ξεπέρασε κάθε προσδοκία, και η Διοίκηση του Τιτάνα τους ευχαρίστησε θερμά που στάθηκαν στο ύψος των περιστάσεων –και ακόμη παραπάνω!

Ελπίζουμε ειλικρινά ότι στο επόμενο τεύχος των «Τιτάνων» θα έχει έρθει η ώρα να κάνουμε έναν τελικό απολογισμό και να γράψουμε τον επίλογο αυτής της πραγματικά πρωτοφανούς συγκυρίας που άλλαξε τη ροή της ιστορίας.

Μέχρι τότε ας κλείσουμε με ένα μικρό αισιόδοξο μήνυμα, που είναι η συμμετοχή του TITAN στον εορταστικό στολισμό της πόλης της Θεσσαλονίκης – χωρίς υπερβολές βέβαια, αλλά με την προσδοκία μιας νέας καλύτερης χρονιάς για όλους!

.....
ΚΑΠΟΙΕΣ ΦΟΡΕΣ
 → όταν κρατάμε ←
 αποστάσεις
ΕΡΧΟΜΑΣΤΕ
ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ

**Πιο κοντά σε ένα αύριο όπου θα είμαστε όλοι υγιείς
 και δυνατοί να συνεχίσουμε με αισιοδοξία.
 Τηρούμε τα μέτρα, μένουμε ασφαλείς.**

Ο ΤΙΤΑΝ εγκαινιάζει το Κέντρο Ψηφιακού Μετασχηματισμού του Ομίλου

Στο πλαίσιο της συνεχούς ενίσχυσης των δυνατοτήτων του στην εποχή της 4ης βιομηχανικής επανάστασης, ο Τίτανς εγκαινιάσε το Κέντρο Ψηφιακού Μετασχηματισμού (Digital Center of Competence) του Ομίλου ως ουσιαστικό μέρος των δράσεων για τη βελτίωση της αποδοτικότητας της παραγωγής και της ανταγωνιστικότητάς του, καθώς και της ανάπτυξης νέων τρόπων σύνδεσης και επαφής με τους πελάτες του.

Το Κέντρο Ψηφιακού Μετασχηματισμού, θα συγκεντρώσει τα ψηφιακά εργαλεία και τη σχετική εξειδικευμένη γνώση που υπάρχουν στον Όμιλο και θα αναβαθμίσει τις δράσεις που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο της «Ψηφιακής Πρωτοβουλίας» του (Digital Initiative) που ξεκίνησε τον Μάιο του 2017.

Τα τρία τελευταία χρόνια ο Όμιλος εισήγαγε στις επιχειρηματικές του μονάδες ανά τον κόσμο μεγάλο αριθμό πιλοτικών προγραμμάτων και λύσεων που στηρίχθηκαν στη χρήση των νέων ψηφιακών τεχνολογιών. Έτσι επιτεύχθηκαν σημαντικά αποτελέσματα σε τομείς όπως η βελτιστοποίηση των λειτουργικών επιδόσεων σε γραμμές παραγωγής με χρήση τεχνητής νοημοσύνης, η πρόβλεψη αστοχίας του εξοπλισμού μέσω εργαλείων μηχανικής μάθησης, η αναβάθμιση των αισθητήρων και των λειτουργικών δεδομένων των εγκαταστάσεων, η χρήση drones για την επιθεώρηση λατομείων και εργοστασίων, η ψηφιακή διαχείριση της εφοδιαστικής αλυσίδας, κ.ά. Για την υλοποίηση αυτών των προγραμμάτων αναπτύχθηκαν συνεργασίες με εξωτερικούς συνεργάτες - παρόχους καινοτόμων λύσεων και τεχνολογίας, ενώ προσλήφθηκαν αρκετοί εμπειρογνώμονες με εξειδικευμένες δεξιότητες, τόσο στο Επιτελικό Κέντρο Ομίλου όσο και στις επιχειρηματικές μονάδες.



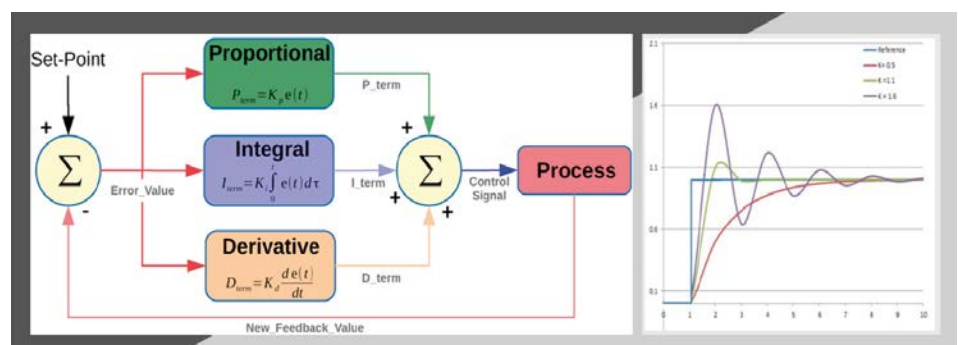
Ο Όμιλος ΤΙΤΑΝ, επιταχύνοντας τις προσπάθειες ψηφιακού μετασχηματισμού με τη σύσταση του σχετικού Κέντρου, επιδιώκει τη δημιουργία οικονομικών κλίμακας και την καλύτερη υποστήριξη των πρωτοβουλιών και λύσεων που αναπτύσσονται σε τοπικό επίπεδο. Παράλληλα, συνεχίζει την ανάπτυξη και την ευέλικτη προσαρμογή του στις μελλοντικές εξελίξεις, εφαρμόζοντας μια οικονομικά αποδοτική προσέγγιση στο ψηφιακό του πρόγραμμα.

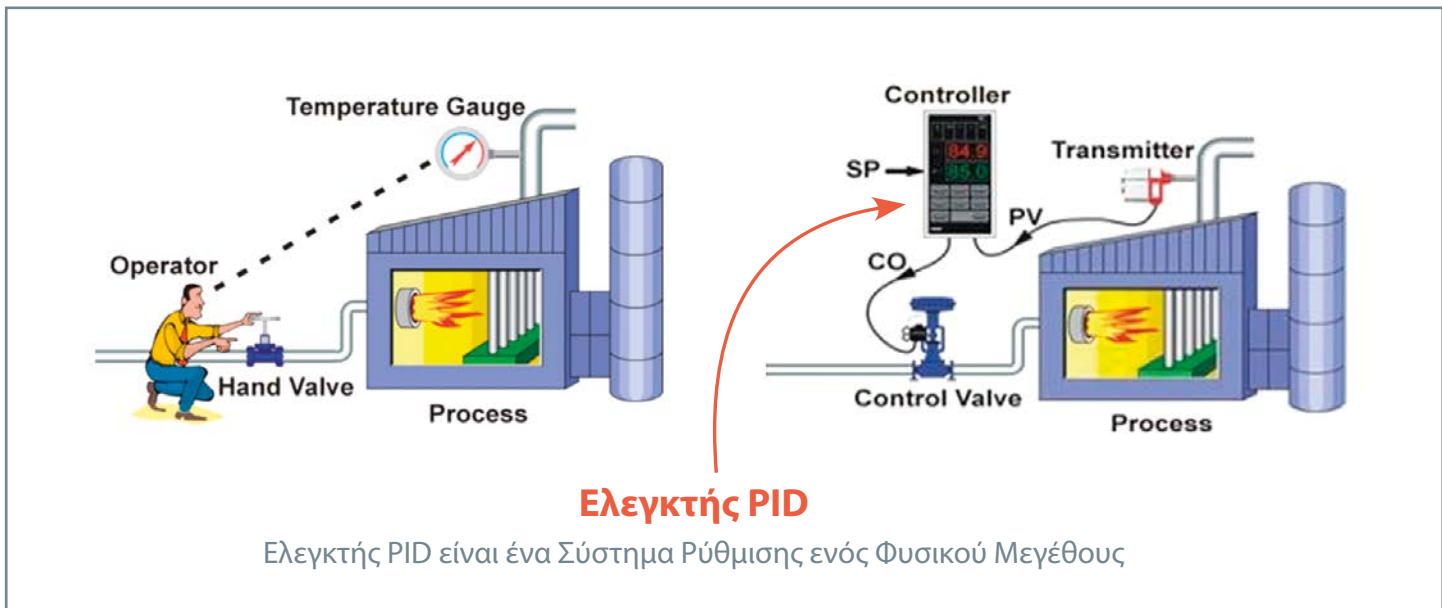
Κατά τη φάση έναρξης, το Κέντρο Ψηφιακού Μετασχηματισμού θα αποτελείται από μια κεντρική ομάδα ειδικών του Ομίλου ΤΙΤΑΝ, συμπεριλαμβανομένων επι-

στημόνων δεδομένων και εμπειρογνομόνων σε θέματα προηγμένης ανάλυσης (advanced analytics experts), οι οποίοι θα συντονίζουν τις δράσεις ψηφιακού μετασχηματισμού στον Όμιλο και θα συνεργάζονται με τη Διεύθυνση Πληροφορικής για τη δημιουργία υποδομών νέας γενιάς. Σε αυτήν την προσπάθεια θα συμβάλουν επίσης νέοι επαγγελματίες που αποφοίτησαν από το «ReGeneration Academy for Digital Acceleration | Data Science Lab – Powered by TITAN», μια πρόσφατη πρωτοβουλία του Ομίλου ΤΙΤΑΝ που στοχεύει στην ενίσχυση των εξειδικευμένων δεξιοτήτων των νέων επιστημόνων.

Έργο Βελτιστοποίησης Ελεγκτών PID

Τον Φεβρουάριο 2020, το Κέντρο Ψηφιακού Μετασχηματισμού του Ομίλου (Group Digital Center of Competence) ανέλαβε τον σχεδιασμό και την υλοποίηση του έργου «Βελτιστοποίηση των Ελεγκτών PID», με στόχο τη βελτιστοποίηση όλων των ελεγκτών PID στα δεκατέσσερα εργοστάσια παραγωγής τσιμέντου και τους τρεις σταθμούς άλεσης κλίνκερ του Ομίλου ΤΙΤΑΝ παγκοσμίως. Πρόκειται για ένα έργο υψηλών απαιτήσεων, από το οποίο αναμέ-





νονται πολλαπλά οφέλη: α) βελτιστοποίηση της παραγωγικής διαδικασίας, β) μείωση του κόστους παραγωγής, γ) αύξηση της παραγωγικότητας, δ) μείωση ρύπων και προστασία του περιβάλλοντος.

Τι είναι Ελεγκτής PID;

Ο Ελεγκτής PID είναι ένα από τα πιο σημαντικά συστήματα αυτόματου ελέγχου της παραγωγικής διαδικασίας στην παραγωγή τσιμέντου στον Όμιλο TITAN και εφαρμόζεται ευρέως στη βιομηχανία. Βασίζεται στην αναλογική, ολοκληρωτική και διαφορική δράση ενός ελεγκτή (PID - Proportional-Integral-Derivative).

Σκοπός της λειτουργίας του είναι η «αυτόματη ρύθμιση» της πραγματικής τιμής PV (Process Value) ενός φυσικού μεγέθους (πχ πίεση, θερμοκρασία, κλπ.) σε μία επιθυμητή τιμή SP (Set Point), μέσω ενός ελεγκτή CO (Controller Output). Ο Ελεγκτής PID απαλλάσσει τον χειριστή από την ανάγκη χειροκίνητης ρύθμισης για την επίτευξη του επιθυμητού αποτελέσματος.

Γιατί είναι απαραίτητη η Βελτιστοποίηση Ελεγκτή PID;

Με τη Βελτιστοποίηση του Ελεγκτή PID στοχεύουμε στη μέγιστη δυνατή απόδοσή του, έτσι ώστε η ρύθμιση των φυσικών μεγεθών στις επιθυμητές τιμές να πραγματοποιείται σύμφωνα με τις ανάγκες και τους περιορισμούς της παραγωγικής διαδικασίας. Η βελτιστοποίηση του Ελεγκτή PID είναι πολύπλευρη και αφορά σε διά-

φορους παράγοντες, όπως π.χ. στην ελαχιστοποίηση σφάλματος σε αποδεκτά επίπεδα, αλλά και στις επιπτώσεις που μπορεί να έχει μία νέα ρύθμιση στη λειτουργία του εξοπλισμού.

Υλοποίηση του έργου

Με δεδομένα τα οφέλη που μπορεί να επιφέρει η βελτιστοποίηση των Ελεγκτών PID στην παραγωγική διαδικασία των εργοστασίων και των μονάδων άλεσης κλίνκερ του Ομίλου, ιδιαίτερα και σε συνδυασμό με τη βελτίωση της απόδοσης «ευφών» συστημάτων (Artificial Intelligence) που ήδη εφαρμόζει ο Όμιλος στο πλαίσιο του Industry 4.0, το Κέντρο Ψηφιακού Μετασχηματισμού ανέλαβε τον σχεδιασμό του σχετικού έργου προκειμένου να προσεγγίσει ολιστικά τη βελτιστοποίηση των Ελεγκτών PID.

Την υλοποίησή του έχει αναλάβει πολυδιάστατη ομάδα, στην οποία συμμετέχουν στελέχη της Τεχνικής Διεύθυνσης του Ομίλου (ΤΕΔΟ) καθώς και εξειδικευμένοι μηχανικοί παραγωγικής διαδικασίας και μηχανικοί αυτοματισμού από τα εργοστάσια του Ομίλου. Ως εξωτερικός συνεργάτης συμμετέχει η Εταιρεία AKXA Tech, πάροχος του λογισμικού βελτιστοποίησης Ελεγκτών PID (OPTIMakxCORP) και σύμβουλος σε θέματα ρύθμισης και βελτιστοποίησης των Ελεγκτών, καθώς και, γενικότερα σε θέματα αυτοματισμού της παραγωγικής διαδικασίας.

Το έργο αποσκοπεί στη βελτιστοποίηση περίπου πεντακοσίων (500) Ελεγκτών PID

σε όλον τον Όμιλο TITAN, οι οποίοι αφορούν τόσο σε υπάρχοντες, όσο και σε νέους, που αναπτύσσονται βάσει των Πρότυπων Ελεγκτών PID της ΤΕΔΟ. Η υλοποίηση πραγματοποιείται με την άριστη καθημερινή συνεργασία μεταξύ των Εργοστασίων και των κεντρικών ομάδων έργου του Ομίλου.

Η Α' Φάση του Έργου, κατά την οποία βελτιστοποιήθηκε το 60% των Ελεγκτών PID του Ομίλου, πραγματοποιήθηκε με την άμεση συμμετοχή της Εταιρείας AKXA Tech και ολοκληρώθηκε επιτυχώς.

Η Β' Φάση του Έργου θα πραγματοποιηθεί με την απευθείας χρήση του λογισμικού από τους πόρους των εργοστασίων. Για τον σκοπό αυτόν, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση τριών εβδομάδων (15 εργάσιμες ημέρες, 75 διδακτικές ώρες) από την AKXA, στην οποία συμμετείχαν 75 στελέχη του Ομίλου.

Εργοστάσιο Pennsuco

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση του εργοστασίου στο Pennsuco (Φλόριντα), όπου η αντικατάσταση του **ευφυούς συστήματος PXP** από το συνδυασμό του **ευφυούς συστήματος Daedalus** και του **Ελεγκτή PID** για τον έλεγχο της θερμοκρασίας της 5ης βαθμίδας του προθερμαντή, συνέβαλε σημαντικά στην ενεργειακή αποδοτικότητα του κλιβάνου για το έτος 2020.

Το Έργο Βελτιστοποίησης των Ελεγκτών PID βρίσκεται σε εξέλιξη, με χρονικό ορίζοντα αποπεράτωσης τον Φεβρουάριο 2021.

Βελτιστοποίηση του αποθέματος ανταλλακτικών στα εργοστάσια τσιμέντου

Στο πλαίσιο των ενεργειών του Ομίλου για βελτιστοποίηση του αποθέματος ανταλλακτικών στα εργοστάσια τσιμέντου, το Κέντρο Ψηφιακού Μετασχηματισμού, σε συνεργασία με τον Τομέα Ελλάδας, υλοποίησε ένα σημαντικό έργο, αναλύοντας όλα τα ανταλλακτικά και αναλώσιμα συντήρησης στα 3 εργοστάσια τσιμέντου στην Ελλάδα (Καμάρι, Ευκαρπία και Πάτρα). Το έργο ξεκίνησε με μία πιλοτική φάση στο εργοστάσιο του Καμαρίου το Μάιο του 2019 και ολοκληρώθηκε τον Οκτώβριο του 2020, έχοντας καλύψει και τα 3 εργοστάσια.

Η σημασία της βελτιστοποίησης του αποθέματος των ανταλλακτικών για τον Όμιλο

Όλα τα εργοστάσια διατηρούν απόθεμα πρώτων υλών, καυσίμων, αναλώσιμων παραγωγής και συντήρησης και ανταλλακτικών στις αποθήκες τους, προκειμένου να εξασφαλίζεται η εύρυθμη λειτουργία τους. Σε ό,τι αφορά στις πρώτες ύλες, τα καύσιμα και τα αναλώσιμα παραγωγής, το απαραίτητο απόθεμά τους συνδέεται άμεσα με τον όγκο παραγωγής κάθε εργοστασίου, άρα είναι σχετικά εύκολο να υπολογίζεται. Δεν ισχύει το ίδιο όμως για την κατηγορία των ανταλλακτικών, καθώς και των αναλώσιμων συντήρησης, καθώς αυτά δεν «καταναλώνονται» κατά την παραγωγική διαδικασία. Απλώς, πρέπει να είναι διαθέσιμα για την περίπτωση που χαλάσει κάποιο εξάρτημα –κάτι που δεν μπορεί να προβλεφθεί με ακρίβεια.

Επιπλέον, ο αριθμός των διαφορετικών κωδικών ανταλλακτικών και αναλώσιμων συντήρησης είναι πολύ μεγάλος: στο νέο SAP σύστημα του Τομέα Ελλάδας υπάρχουν συνολικά περίπου 54600 κωδικοί υλικών εκ των οποίων περίπου 45250 (~83%) αντιστοιχούν σε ανταλλακτικά και αναλώσιμα συντήρησης. Ως εκ τούτου, γίνεται εύκολα αντιληπτό ότι είναι πρακτικά αδύνατο να γίνει η καταγραφή και βελτιστοποίηση όλων αυτών των κωδικών με το χέρι.

Η διατήρηση αποθέματος ικανού να καλύπτει τις ανάγκες συντήρησης είναι πολύ σημαντική για την εύρυθμη λειτουργία των εργοστασίων. Όμως, απόθεμα σημαίνει δεσμευμένο κεφάλαιο: χρήματα, δηλαδή, που «κάθονται» στην αποθήκη για μια ώρα ανάγκης. Ειδικά το απόθεμα των ανταλλακτικών είναι μεγαλύτερο από οποιασδήποτε άλλης κατηγορίας. Συνεπώς, κάθε πρωτοβουλία που μπορεί να οδηγήσει στη βελτιστοποίηση αυτού του αποθέματος είναι πολύ σημαντική.

Πιλοτική εφαρμογή στο εργοστάσιο Καμαρίου

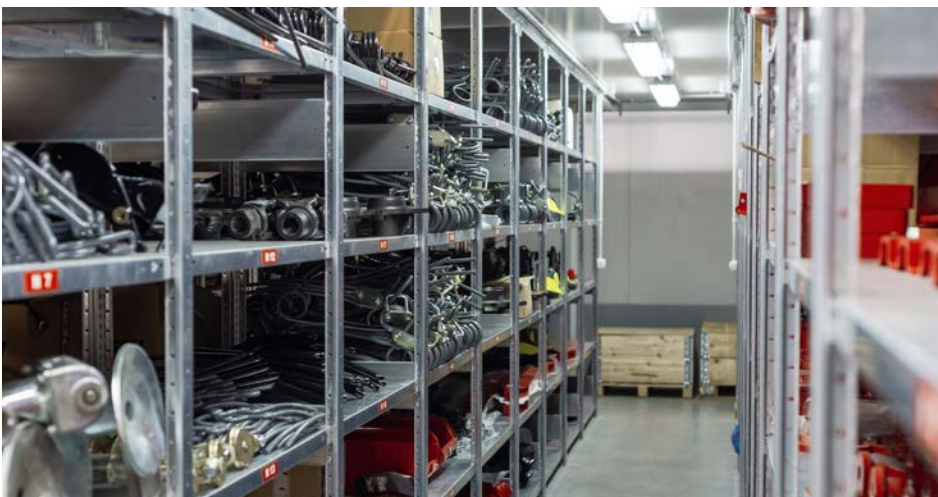
Το έργο ξεκίνησε με μια πιλοτική μεθοδολογία βελτιστοποίησης του αποθέματος ανταλλακτικών, βασισμένη σε έναν προηγμένο αλγόριθμο, η οποία δοκιμάστηκε στο Καμάρι, σε συνεργασία με εξωτερικό σύμβουλο, ο οποίος είχε την τεχνογνωσία, αλλά δεν είχε εφαρμόσει τη μέθοδο στην τσιμεντοβιομηχανία.

Για την υλοποίησή της δημιουργήθηκε μια ομάδα από συναδέλφους του εργοστασίου Καμαρίου και, του Κέντρου Ψηφιακού Μετασχηματισμού, καθώς και από τον εξωτερικό σύμβουλο. Η ομάδα αυτή πέτυχε να διαμορφώσει τη μεθοδολογία με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι εφαρμόσιμη στη βιομηχανία του τσιμέντου.

Συγκεκριμένα, στηρίχθηκε στη στατιστική ανάλυση όλων των κινήσεων των ανταλλακτικών (αγορά-εισαγωγή στην αποθήκη και εξαγωγή από την αποθήκη για χρήση) στη διάρκεια μιας περιόδου 18 ετών (Ιανουάριος 2001 - Δεκέμβριος 2019). Με βάση τα δεδομένα αυτά, και με τη χρήση προηγμένων υπολογιστικών μεθόδων, έγινε μια προσομοίωση όλων των πιθανών κινήσεων ανταλλακτικών, η οποία κατέληξε στην εύρεση του βέλτιστου αποθέματος κάθε κωδικού (αυτού δηλαδή που εγγυάται την εύρυθμη λειτουργία του εργοστασίου, μειώνοντας όμως το κόστος στο ελάχιστο). Για να επιτευχθεί αυτό συνεργάστηκαν οι συνάδελφοι όλων των εργοστασίων, οι οποίοι έλεγξαν όλα τα ανταλλακτικά ώστε να εντοπίσουν αυτά που είναι κρίσιμα για τη λειτουργία του εργοστασίου και, παράλληλα, υπολόγισαν το κόστος της ζημιάς που θα επέφερε η έλλειψή τους (π.χ. παύση κάποιου τμήματος της παραγωγής).

Η επιτυχημένη έκβαση της πιλοτικής αυτής φάσης οδήγησε στην εφαρμογή της μεθοδολογίας στα εργοστάσια της Ευκαρπίας και της Πάτρας, υπό την πλήρη ευθύνη του Κέντρου Ψηφιακού Μετασχηματισμού, το οποίο και εξέλιξε περαιτέρω τη μέθοδο. Είναι χαρακτηριστικό ότι, με την ολοκλήρωση του έργου και στα 3 εργοστάσια καταγράφη δυνατότητα μείωσης της αξίας του αποθέματος των ανταλλακτικών και των αναλώσιμων συντήρησης κατά περίπου 1.4 εκ ευρώ. Αντίστοιχη περίπου μείωση 1.3 εκ ευρώ παρατηρήθηκε σε επιλεγμένα αναλώσιμα παραγωγής (πυρίμαχα υλικά και αλεστικά).

Η ομάδα του Κέντρου Ψηφιακού Μετασχηματισμού, ετοιμάζεται τώρα να το υλοποιήσει και στα υπόλοιπα εργοστάσια του Ομίλου, ξεκινώντας από την Titan Cement Egypt και την Titan America.



Ξεκίνησε ο 2ος Κύκλος της Ακαδημίας του ReGeneration για την Ψηφιακή Επιτάχυνση

Μετά την ιδιαίτερα επιτυχημένη έκβαση της πρώτης Ακαδημίας που ολοκληρώθηκε τον Δεκέμβριο του 2019, ο Τιτάνας –πάντα σε συνεργασία με το ReGeneration– δημιουργεί τον 2ο «κύκλο» του Data Science Lab.

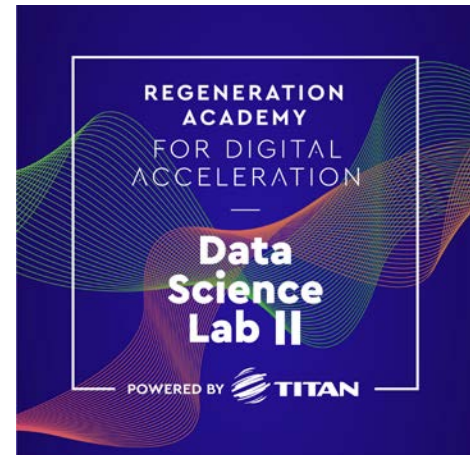
Το 1ο ReGeneration Academy for Digital Acceleration | Data Science Lab - Powered by TITAN ανέδειξε συνολικά 24 εξαιρετικά καταρτισμένους Data Scientists, οι οποίοι απορροφήθηκαν από την αγορά εργασίας σε ποσοστό 95%

Το ReGeneration Academy for Digital Acceleration | Data Science Lab II - Powered by TITAN αποτελεί τη συνέχεια της καινοτόμου πρωτοβουλίας του Ομίλου στον τομέα ανάπτυξης των ψηφιακών δεξιοτήτων που αποτελούν προϋπόθεση για τη μετάβαση στην ψηφιακή εποχή. Στόχος ήταν –και παραμένει– η επιμόρφωση ακόμη περισσότερων νέων στον τομέα του Data Science, ο οποίος παρουσιάζει διαρκώς αυξανόμενη ζήτηση, καθώς και η ενίσχυση της προσπάθειάς τους να παραμείνουν στην Ελλάδα, έχοντας βρει μια θέση εργασίας που τους αξίζει.

Φέτος τον Νοέμβριο υποβλήθηκαν οι συμμετοχές για την 2η Ακαδημία, η οποία συ-

γκέντρωσε επίσης μεγάλο ενδιαφέρον. Θα επαναληφθεί το ίδιο, εντατικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στις βασικές και πιο προχωρημένες αρχές του Data Science, πάντα με training partner την Code.Hub και με τη συνδρομή εξειδικευμένων στελεχών του Τιτάνου που αναλαμβάνουν ρόλο μεντόρων, αλλά με μια διαφορά: ότι, εξαιτίας της πανδημίας, όλο το πρόγραμμα και οι διάφορες εκδηλώσεις που το συνοδεύουν θα πραγματοποιηθούν μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας.

Το ReGeneration είναι το μεγαλύτερο πρόγραμμα αμειβόμενης απασχόλησης και επαγγελματικής ανάπτυξης στην Ελλάδα. Μέσα από το πρόγραμμα προσφέρο-



νται ίσες ευκαιρίες σε νέους αποφοίτους σχολών τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην Ελλάδα ή το εξωτερικό, για μεταπτυχιακή εκπαίδευση και επαγγελματική σταδιοδρομία ενώ οι «Ακαδημίες» εξειδικευμένης εκπαίδευσης που διοργανώνονται, αποσκοπούν στο να γεφυρώνεται το κενό ανάμεσα σε διαθέσιμες θέσεις εργασίας, σε συγκεκριμένους τομείς, και σε κατάλληλα καταρτισμένους υποψήφιους.

Ανανέωση Πρωτοκόλλου Συνεργασίας με το Α.Π.Θ.

Την ανανέωση του Ακαδημαϊκού Πρωτοκόλλου Συνεργασίας που ισχύει ήδη μεταξύ τους υπέγραψαν, τον περασμένο Σεπτέμβριο, το Εργοστάσιο TITAN Ευκαρπίας και το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), επικυρώνοντας τη στενή, μακροχρόνια συνεργασία τους στον τομέα της εκπαίδευσης και της ανάπτυξης δεξιοτήτων από τους προπτυχιακούς φοιτητές και φοιτήτριες. Το Πρωτόκολλο υπέγραψαν ο Πρύτανης του ΑΠΘ, Καθηγητής Νίκος Παπαϊωάννου και ο Διευθυντής του εργοστασίου Ευκαρπίας, Κώστας Νικολάου.

Στόχος της συγκεκριμένης συνεργασίας, που θεσμοθετήθηκε το 2015 με πρωτοβουλία του εργοστασίου Ευκαρπίας, είναι να γεφυρώσει τη θεωρητική κατάρτιση με την πρακτική εφαρμογή, προκειμένου οι φοιτητές να αποκτήσουν περισσότερες γνώσεις, τεχνική εμπειρία και προϋπηρεσία, καλλιεργώντας ταυτόχρονα τις δεξι-

ότητές τους, ώστε να έχουν περισσότερα εφόδια για τη μελλοντική επαγγελματική αποκατάστασή τους. Αξίζει να σημειωθεί πως ο Τιτάνας είναι ο πρώτος Ιδιωτικός Φορέας Υποδοχής που υπέγραψε σχετικό

Πρωτόκολλο με το Πανεπιστήμιο, μέσα από το οποίο έχει ήδη προσφέρει μέχρι σήμερα τη δυνατότητα πρακτικής άσκησης σε περισσότερους από 60 νέους επιστήμονες.



Το συγκεκριμένο Πρωτόκολλο Συνεργασίας αφορά σε φοιτητές και φοιτήτριες από έξι τμήματα του ΑΠΘ: Γεωλογίας, Ηλεκτρολόγων Μηχανικών & Μηχανικών Υπολογιστών, Μηχανολόγων Μηχανικών, Οικονομικών Επιστημών, Χημείας και Χημικών Μηχανικών. Στο πλαίσιο του προγράμματος, που έχει σχεδιαστεί από έμπειρα στελέχη του Τιτάνα με έγκριση του ΑΠΘ, οι φοιτητές απασχολούνται για δυο έως

τρεις μήνες πάνω στο αντικείμενο των σπουδών τους, εντάσσονται σε ομάδες εργασίας του εργοστασίου και εκπονούν συγκεκριμένα έργα.

Τα ακαδημαϊκά πρωτόκολλα συνεργασίας εντάσσονται στην πρωτοβουλία του Τιτάνα Youth Matters για ευρύτερες συνέργειες με την ακαδημαϊκή και επιστημονική κοινότητα, με στόχο την αύξηση της απασχο-

λησιμότητας των νέων. Μέσα σ' αυτό το πλαίσιο, ο TITAN έχει υπογράψει αντίστοιχα πρωτόκολλα και με το Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Αιγαίου, με δύο τμήματα του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου (Χημικών Μηχανικών, Μηχανικών Μεταλλείων - Μεταλλουργών), καθώς και με το Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδας - Deree College.

Future Leaders: «Κιβωτός» και κλιματική αλλαγή, οι προκλήσεις των μελλοντικών ηγετών

Η ανάπτυξη και αξιολόγηση ηγετικών δεξιοτήτων σε νέους απόφοιτους και μεταπτυχιακούς φοιτητές ώστε να ενταχθούν με επιτυχία στην αγορά εργασίας και να γίνουν οι μελλοντικοί «ηγέτες» της, είναι ο κεντρικός πυρήνας της φιλοσοφίας που χαρακτηρίζει το πρόγραμμα Future Leaders. Ένα πρόγραμμα του οποίου ο TITAN είναι ιδρυτικό μέλος και το οποίο, όχι μόνο εντάσσεται στην ευρύτερη στρατηγική του για προσφορά ευκαιριών κατάρτισης σε νέους ανθρώπους, αλλά καθοδηγείται από τις αξίες της ευγενούς άμιλλας και της κοινωνικής προσφοράς σε συνδυασμό με την προαγωγή της επιχειρηματικής γνώσης, Σ' αυτό, οι φοιτητές, χωρισμένοι σε ομάδες, καλούνται να ετοιμάσουν μια πρόταση-πλάνο λειτουργίας μη κερδοσκοπικών οργανισμών (ΜΚΟ), με τους οποίους συνεργάζεται η Future Leaders.

Η επιλογή των φοιτητών γίνεται σε συνεργασία με τα πανεπιστήμια, βάσει αυστηρών κριτηρίων ενώ εταιρίες, όπως και ο Τιτάνας, διαθέτουν στις ομάδες των φοι-

τητών στελέχη τους, που λειτουργούν ως coaches (προπονητές), δίνοντας τις απαραίτητες κατευθύνσεις και επιβλέποντας την εξέλιξη των πλάνων που τους ανατίθενται.

Το 2020, το 11ήμερο πρόγραμμα Future Leaders προσαρμόστηκε στην νέα πραγματικότητα της διαδικτυακής επικοινωνίας. Συμμετείχαν πάνω από 30 μεταπτυχιακοί φοιτητές και 10 ανώτερα στελέχη σε ρόλο Business Coaches, ενώ οι εργασίες που ανατέθηκαν αφορούσαν σε μια ανάλυση επιχειρηματικού σχεδίου για την Κιβωτό του Κόσμου και στο θέμα «Κλιματική Αλλαγή – Προκλήσεις για τις Επιχειρήσεις» που έθεσε ο TITAN.

Οι Business Coaches του Τιτάνα ήταν ο Νίκος Μπότος, Quarry Operations Manager, Aggregate Operations και ο Αλέξανδρος Υφαντής, Raw Materials & Production Consumables Procurement Manager. Καθένας με την ομάδα του δούλεψαν το θέμα της Κιβωτού μέσω των διαδικτυακών συναντήσεων και παρουσίασαν ένα επιχει-

ρηματικό πλάνο για την προσέλκυση χορηγιών και την ανάπτυξη δράσεων ώστε να εμπλέξουν την τοπική κοινωνία και να αγκαλιάσουν την «Κιβωτό». Παράλληλα, οι δυο «προπονητές» του Τιτάνα έδωσαν στις άλλες ομάδες τις κατευθύνσεις για το θέμα της κλιματικής αλλαγής, το οποίο είχε σχεδιάσει η Διεύθυνση Περιβάλλοντος, Ποιότητας & Αειφόρου Ανάπτυξης του Κλάδου Τσιμέντου Ελλάδος και αφορούσε στις μεγάλες αλλαγές που πρέπει να γίνουν για να μετριαστεί το φαινόμενο της κλιματικής αλλαγής και στο παράδειγμα της τσιμεντοβιομηχανίας που έχει ανακοινώσει τον οδικό της χάρτη, με αυτό το στόχο και ορίζοντα το 2050 (<https://cembureau.eu/library/reports/2050-carbon-neutrality-roadmap/>). Οι φοιτητές κλήθηκαν να εντοπίσουν τα εμπόδια και να προτείνουν τις αναγκαίες αλλαγές για την υλοποίηση του φιλόδοξου αυτού σχεδιασμού.

Το πρόγραμμα των Future Leaders ολοκληρώθηκε με την παρουσίαση των έργων των 4 ομάδων.

«Με την συμμετοχή μου στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα "Future Leaders" ήρθα σε επαφή με μια ομάδα νέων ανθρώπων που φιλοδοξούν να γίνουν τα αυριανά πετυχημένα στελέχη επιχειρήσεων. Η δυναμική, η θέληση για γνώση, το όραμα και οι αξίες των νέων ανθρώπων κάνουν τη συμμετοχή στο πρόγραμμα ευχάριστη και εποικοδομητική. Από την άλλη, οι ανησυχίες και αγωνίες τους, μας υπενθυμίζουν την υποχρέωση μας, να έχει η νέα γενιά τις ίδιες ευκαιρίες για επαγγελματική σταδιοδρομία που είχαμε και εμείς».

Νίκος Μπότος

«Φέτος είχα την ευκαιρία να συμμετάσχω ως business coach στο πρόγραμμα Future Leaders. Ήταν δύο απαιτητικές εβδομάδες όπου γνώρισα νέα παιδιά με ιδέες, όνειρα και φιλοδοξίες, αλλά και αγωνία σε σχέση με τις απαιτήσεις και ιδιαιτερότητες του εταιρικού περιβάλλοντος. Μέσα από το πρόγραμμα είχα τη δυνατότητα να συμβάλλω στην προσπάθεια των φοιτητών να ολοκληρώσουν το πολύ σημαντικό project που ανέλαβαν για λογαριασμό της ΜΚΟ «Κιβωτός του Κόσμου», ερχόμενος σε καθημερινή επαφή μαζί τους και βοηθώντας τους να ξεπεράσουν εμπόδια και να αναπτύξουν τις ιδέες τους. Η εμπειρία ήταν πολύ θετική, ικανοποίησε πλήρως τις προσδοκίες όλης της ομάδας και ελπίζω να δούμε μελλοντικά ακόμη περισσότερα εκπαιδευτικά προγράμματα εναρμονισμένα με τις σύγχρονες επιχειρηματικές απαιτήσεις.»

Αλέξανδρος Υφαντής

Connections

Μην ξεχνάτε!

Τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου βγήκε για πρώτη φορά στον «αέρα» το Connections – το νέο Intranet του Ομίλου TITAN, που αντικαθιστά το Agora και δημιουργήθηκε για να βοηθήσει τους εργαζόμενους σε όλους τους τομείς και σε όλα τα κέντρα δραστηριότητας του Ομίλου να παραμένουν συνδεδεμένοι.

Μέσα από τις σελίδες αυτής της σύγχρονης, δυναμικής πλατφόρμας, παρέχονται ροή ενημέρωσης για τα νέα του Ομίλου και των Επιχειρηματικών Μονάδων, πρόσβαση σε χρήσιμες πληροφορίες, καθώς και διάφορα ψηφιακά κυρίως εργαλεία που βελτιώνουν και διευκολύνουν την καθημερινότητά μας στον χώρο εργασίας. Με πολλές ενδιαφέρουσες ιστορίες που εμπνέουν και με ειδήσεις από όλο τον κόσμο σχετικά με το αντικείμενο της δουλειάς μας, το Connections είναι ένας ευχάριστος, δημιουργικός τρόπος για να παραμένουμε συνδεδεμένοι, γνωρίζοντας καλύτερα ο ένας τον άλλον.

Μάλιστα, η Ελλάδα έχει τη δική της θέση στην πλατφόρμα με ένα ειδικό Βox, στο οποίο αναρτώνται ειδήσεις από τις εδώ δραστηριότητές μας, ενημερώσεις για τους εργαζόμενους, ανακοινώσεις της Εταιρίας και του Ομίλου για σημαντικά και ενδιαφέροντα θέματα, σημαντικά έργα και, γενικότερα, θέματα που αξίζει να μοιραζόμαστε μεταξύ μας!

<http://connections.titancement.com>

CONNECTIONS.
ΤΟ ΚΑΙΝΟΥΡΙΟ ΜΑΣ
INTRANET
ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ! ∞

connections | 
TO INTRANET ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ TITAN

ΕΠΙΛΕΓΩ: περισσότερες επιλογές για καλύτερη ζωή

Στο Τιτανικό... λεξικό, ΕΠΙΛΕΓΩ σημαίνει επιθυμώ να κατακτήσω το υψηλότερο δυνατό επίπεδο σωματικής, πνευματικής και ψυχικής ευεξίας, συντονίζοντας και βελτιώνοντας κάθε χρόνο την προσπάθειά μου προς την κατεύθυνση αυτή!

Με αυτόν τον στόχο, το καλοκαίρι του 2018 η Διεύθυνση Ανθρώπινου Δυναμικού του Τιτάνα παρουσίασε ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα προαγωγής της υγείας των εργαζομένων. Εξαρχής, η σκέψη ήταν να το εντάξει σε ένα γενικότερο πλαίσιο-ομπρέλα, πάντα με κεντρικό άξονα την

πρόληψη και τη διατήρηση της καλής υγείας και της ευεξίας. Έτσι, το 2019, η πρωτοβουλία αυτή μετεξελίχθηκε στο πρόγραμμα ΕΠΙΛΕΓΩ, που συνεχίζεται φέτος για δεύτερη χρονιά. Ο σχεδιασμός αυτού του νέου κύκλου βασίστηκε στις προτάσεις των εργαζομένων από τους οποίους ζητήθηκε, στις αρχές Σεπτεμβρίου, να αξιολογήσουν τις δράσεις της προηγούμενης περιόδου και να προτείνουν νέες.

Με κεντρικούς πυλώνες τη Διατροφή, τη Φυσική Κατάσταση και την Ισορροπία, το πρόγραμμα ΕΠΙΛΕΓΩ αναπτύσσεται μέσα

από την παροχή γνώσεων, τη δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος και την ενθάρρυνση προς την κατεύθυνση πιο ωφέλιμων συμπεριφορών για τη βελτίωση της υγείας και της ευεξίας.

Αυτά περιλαμβάνουν και τη διαμόρφωση υγιούς περιβάλλοντος εργασίας, την έγκαιρη αντιμετώπιση παραγόντων που ίσως προδιαθέτουν για ασθένειες, τη βελτίωση της εικόνας και την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης.


επιλέγω
διατροφή | φυσική κατάσταση | ισορροπία



ΕΠΙΛΕΓΩ – Νέος κύκλος 2020-2021

Φέτος, οι δράσεις του προγράμματος προσαρμόζονται στα δεδομένα που δημιουργεί ο Covid-19, με περισσότερες online δράσεις ώστε όχι μόνο να φροντίζουμε τον εαυτό μας αλλά και να προστατεύουμε καλύτερα την υγεία μας.

Κάθε χρόνο το πρόγραμμα ΕΠΙΛΕΓΩ αναπτύσσεται και εξελίσσεται με βασικό γνώμονα τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής μας.

Ανάμεσα σ' αυτές, σταθερή αξία παραμένει η διανομή φρέσκων φρούτων εποχής σε όλους τους εργαζόμενους μία μέρα κάθε εβδομάδα. Κατά τα άλλα, η λίστα με τις επιλογές που οδηγούν σε μια καλύτερη ζωή εμπλουτίστηκε με δράσεις άμεσα διαθέσιμες, στις οποίες μπορούμε να συμμετέχουμε διαδικτυακά, ενώ όσες απαιτούν φυσική παρουσία θα υλοποιηθούν μόλις το επιτρέψουν οι συνθήκες:

- Online ομιλίες για την προώθηση της προσωπικής και εργασιακής ευεξίας, με θέματα όπως αναζήτηση ισορροπίας μεταξύ προσωπικής, οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής, φροντίδα του εαυτού μας, έλεγχος των συναισθημάτων μας, συμβουλές για γονείς, ανάπτυξη δεξιοτήτων όπως η συγκέντρωση, διεύρυνση της δημιουργικότητας και, γενικά, κατάκτηση της ψυχικής ευεξίας.
- Συμβουλές για έναν πιο υγιεινό τρόπο διατροφής, προτάσεις για προγράμματα διατροφής και σχετικές πληροφορίες από ένα online Δίκτυο Διατροφολόγων.
- Πρόγραμμα διακοπής του καπνίσματος.
- Δημιουργία ομάδας τρεξίματος TITAN και προγράμματα άσκησης και ενδυνάμωσης, όταν το επιτρέψουν οι συνθήκες.
- Διοργάνωση ποδηλατικού γύρου σε Αθήνα, Πάτρα και Θεσσαλονίκη.
- Διαδικτυακά μαθήματα μαγειρικής από γνωστό σεφ που θα μοιράζεται τα μυστικά του για υγιεινές συνταγές.

Share Lunch

Με σύνθημα «Ένα γεύμα γίνεται καλύτερο όταν το μοιράζεσαι» και με αφορμή τις παγκόσμιες ημέρες Διατροφής και Εξάλειψης της Πείνας, την εβδομάδα μεταξύ 12 & 23 Οκτωβρίου 2020, ο TITAN συμμετείχε στο πρόγραμμα Share Lunch του Ινστιτούτου Prolepsis, στηρίζοντας παράλληλα το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής ΔΙΑΤΡΟΦΗ, που βοηθά τα παιδιά από μικρή ηλικία να βελτιώσουν το βάρος και τις διατροφικές τους συνήθειες.

Μέσω του προγράμματος, η Εταιρία εξασφάλισε περισσότερα από 2.000 υγιεινά και ποιοτικά γεύματα για τα παιδιά νηπιαγωγείου στη Μάνδρα, για όλη τη σχολική χρονιά 2020-2021 και ταυτόχρονα οι εργαζόμενοι, σε όλα τα κέντρα δραστηριότητας του Τιτάνα, παραλάβαμε στο χώρο εργασίας μας ένα υγιεινό γεύμα!



Δύο νέες καμπάνιες για την Υγεία & Ασφάλεια της Εργασίας

Με δύο ευρηματικές καμπάνιες ο TITAN επικυρώνει εκ νέου τη δέσμευσή του για εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση των εργαζομένων του σχετικά με την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία. Και οι δύο καμπάνιες εστιάζουν όπως πάντα στην ανάγκη να είμαστε σωστά προετοιμασμένοι για

να προλαμβάνουμε πιθανά, ανεπιθύμητα ατυχήματα στη δουλειά μας και αλλού. Τα θέματα στα οποία αναφέρονται αποτελούν μέρος των Βασικών Κανόνων για την ΥΑΕ, που έχουν καταρτιστεί από την Εταιρία και εκφράζονται με το μότο «Είμαι πάντα σε εγρήγορση». Και για τις δύο περιπτώσεις

δημιουργήθηκε ποικίλο υλικό επικοινωνίας όπως έντυπα και αφίσες, που τοποθετήθηκαν σε όλα τα κέντρα δραστηριότητας, ενώ μεταδόθηκαν σχετικά μηνύματα στις οθόνες των τηλεοράσεων και των υπολογιστών.

Αλκοόλ & Ουσίες

Η χρήση αλκοόλ και ουσιών –και πόσο περισσότερο η κατάχρησή τους– έχουν σημαντικές επιπτώσεις τόσο στην προσωπική, όσο και στην επαγγελματική ζωή. Στην εργασία ειδικά, μπορούν να προκαλέσουν ατυχήματα ή και λήψη επικίνδυνων αποφάσεων εξαιτίας μειωμένων αντανακλαστικών, κακό κλίμα, διπληκτισμούς ανάμεσα σε συναδέλφους και πολλά άλλα. Η υπενθύμιση αυτή μάς βοηθά να τηρούμε πιστά του Βασικούς Κανόνες ώστε να εκμηδενίσουμε την πιθανότητα να υποστούμε τις αρνητικές επιπτώσεις του αλκοόλ και της χρήσης ουσιών!

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΥΣΙΕΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ:

ΣΕ ΕΜΑΣ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ

- Προβλήματα Υγείας
- Μειωμένα αντανακλαστικά και υπνηλία
- Λήψη κακών ή επικίνδυνων αποφάσεων
- Αυξημένη πιθανότητα ατυχήματος
- Μειωμένη απόδοση στην εργασία
- Διαγενετικά προβλήματα

ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

- Αρνητική συμπεριφορά και διαταραχές
- Έκθεση σε επικίνδυνες καταστάσεις
- Μεγαλύτερος φόρτος εργασίας
- Κοινωνική/Προσωπική έκθεση

ΣΤΗΝ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Αρνητικό κλίμα και δυσάρεστα εργαζομένων
- Αύξηση απουσιολογίου – παρουσιολογίου
- Αύξηση ατυχημάτων, επικίνδυνων καταστάσεων
- Φθινή Εταιρεία
- Απώλεια παραγωγής, υλικές ζημιές

ΤΗΡΩ ΤΟΥΣ ΒΑΣΙΚΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ

Δεν εργαζομαι υπό την επίρροη αλκοόλ ή άλλων ουσιών
Συμβουλευτώ τον Ιατρό Εργασίας εφόσον λαμβάνω συνταγογραφούμενα φάρμακα

Γνωρίζεις ότι:

x 2,7 πιθανότητα ατυχήματος
(Πηγή: NCAD 2011)

40% **25%**
των ατυχημάτων στους χώρους εργασίας έχουν σχέση με το αλκοόλ
(Πηγή: E.O. European Parliament and Alcohol project 2008)

11% των θανατηφόρων ατυχημάτων στους χώρους εργασίας είχαν σχέση με το αλκοόλ
(Πηγή: NCAD)

ΑΣΦΑΛΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΧΩ

INTERBETON

Ο κανόνας των 3 σημείων επαφής

Η δεύτερη καμπάνια απευθύνεται σε όλους τους οδηγούς βαρέων οχημάτων και έχει προσαρμοστεί για κάθε κέντρο δραστηριότητας καθώς τα οχήματα είναι διαφορετικά για κάθε χώρο (εργοστάσια, λατομεία, μονάδες ετοιμού σκυροδέματος).

Εδώ ο Βασικός Κανόνας είναι ότι, χρησιμοποιώντας τα σκαλιά, ανεβαίνοντας σε ή κατεβαίνοντας από ένα βαρύ όχημα, ο οδηγός πρέπει πάντα να στηρίζεται σε τρία τουλάχιστον σταθερά σημεία με δύο χέρια και ένα πόδι ή ένα χέρι και δυο πόδια. Πολύ σημαντικός λόγος υπενθύμισης αυτού του κανόνα είναι ότι το 50% των ατυχημάτων που σχετίζονται με οχήματα τέτοιου τύπου, συμβαίνουν κατά την αποβίβαση ή επιβίβαση σ' αυτά με αποτέλεσμα 30 ή και περισσότερες ημέρες απουσιασμού από την εργασία και από κάθε άλλη δραστηριότητα.

ΑΚΟΛΟΥΘΩ ΤΟΝ ΚΑΝΟΝΑ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΕΠΑΦΗΣ

Στηρίζομαι σε τρία τουλάχιστον σταθερά σημεία με δύο χέρια και ένα πόδι ή ένα χέρι και δυο πόδια

ΑΣΦΑΛΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΧΩ
ΟΔΗΓΟ ΑΜΥΝΤΙΚΑ = ΟΔΗΓΟ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

TITAN

Η ΑΜΕΛΕΙΑ ΕΧΕΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ:

50% των ατυχημάτων που σχετίζονται με οχήματα συμβαίνουν κατά την επιβίβαση ή αποβίβαση σε Βαρύ Όχημα ή Μηχάνημα Έργου.

30 ή και περισσότερες ημέρες απουσιασμού από την εργασία για πολλά από αυτά τα ατυχήματα.

ΕΙΜΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΟΔΗΓΟΣ. ΘΥΜΑΜΑΙ ΟΤΙ:

- **ΚΑΤΕΒΑΙΝΩ** με το πρόσωπο προς το όχημα ΚΡΑΤΙΕΜΑΙ από τις κεραλαβές
- **ΔΕΝ ΠΗΔΩ** από τη σκάλα ή την καμπίνα στο έδαφος
- **ΔΕΝ ΠΑΤΩ** σε άλλα μέρη του οχήματος για να ανέβω στην καμπίνα
- **ΔΙΑΤΗΡΩ** τις σκάλες καθαρές και σε καλή κατάσταση
- **ΕΠΙΣΚΕΥΑΖΩ** τα σκαλοπάτια σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- **ΔΕΝ ΠΡΟΣΘΕΤΩ** αυτοσχέδιες κατασκευές (π.χ. μακέτα) στα σκαλοπάτια
- **ΕΛΕΓΧΩ** το έδαφος για λάσπες, αντικείμενα κ.λπ. πριν ανέβω ή κατέβω
- **ΦΡΟΝΤΙΖΩ** τις σκάλες των υποδημάτων ασφαλείας να είναι καθαρές και τα κορδόνια καλά δεμένα
- **ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ** υποδημία με φθαρμένες σόλες

Έπαθλα Ασφαλούς Εργασίας & Κοινωνικά Βραβεία

Ύψιστη προτεραιότητα του TITAN είναι, διαχρονικά, η διαμόρφωση μιας «κουλτούρας ασφάλειας» σε όλες τις εγκαταστάσεις του και η διασφάλιση ενός περιβάλλοντος όσο γίνεται πιο ασφαλούς για την εκτέλεση εργασιών, με βασικό στόχο τα μηδενικά ατυχήματα σε όλους τους χώρους εργασίας. Για το σκοπό αυτόν, υλοποιεί συστηματικά ενημερωτικές και εκπαιδευτικές δράσεις, ασκήσεις ετοιμότητας, σεμινάρια για πρόληψη ατυχημάτων και πολλά άλλα ενώ, εξίσου συστηματικά, επιβραβεύει την ευαισθητοποίηση και την ανταπόκριση των εργαζομένων στην εκτεταμένη αυτή εκστρατεία ασφάλειας.

Η επιβράβευση περιλαμβάνει τα Έπαθλα Ασφαλούς Εργασίας, ως αναγνώριση της προσπάθειας του συνόλου των εργαζομένων να μειωθεί ο κίνδυνος ατυχημάτων, μέσα από τη συμμόρφωσή τους στους κανόνες ασφάλειας και την συνέπεια που δείχνουν στην εφαρμογή των μέτρων προστασίας.

Έπαθλο λαμβάνουν όλοι οι εργαζόμενοι του εργοστασίου που έχουν συμπληρώσει 12 μήνες συνεχούς απασχόλησης χωρίς ατύχημα. Στο ίδιο πλαίσιο απονέμονται και τα Κοινωνικά Βραβεία Ασφαλούς Εργασίας, στις μονάδες εκείνες οι οποίες επιτυγχάνουν, επί 6 συνεχείς μήνες, τον στόχο μηδενικού ατυχήματος. Σ' αυτήν την περίπτωση η Εταιρεία κάνει μια δωρεά €1.000 στη συγκεκριμένη μονάδα, την οποία στη συνέχεια οι εργαζόμενοι προσφέρουν σε νομικά πρόσωπα, τοπικούς φορείς ή κοινωφελείς οργανισμούς της επιλογής τους.

Τα κοινωνικά βραβεία ασφαλούς εργασίας

Τα Κοινωνικά Βραβεία για το 2020, τη στιγμή που γραφόταν το περιοδικό, δεν είχε αποφασιστεί πού θα δοθούν.

Το 2019 τα αντίστοιχα Βραβεία δόθηκαν:

- Εργοστάσιο Ελευσίνας: για την υποστήριξη μιας οικογένειας της περιοχής. Αξίζει να σημειωθεί ότι το εργοστάσιο Ελευσίνας έκλεισε φέτος 11 συνεχόμενα έτη χρόνια χωρίς ατύχημα...
- Εργοστάσιο Καμαρίου: σε έναν εργαζόμενο εργολαβικού προσωπικού, ο οποίος αντιμετωπίζει σοβαρότατο ιατρικό και οικονομικό πρόβλημα στην οικογένειά του.

Στον Κλάδο Κατετοποιημένων Δραστηριοτήτων Τομέα Ελλάδας και στα Ορυχεία Αλτσί Κρήτης, Μήλου και το Λατομείο Ξηρορέματος, το Έπαθλο Ασφαλούς Εργασίας δίνεται στο Κέντρο Δραστηριότητας εκείνο που συμπλήρωσε 12 μήνες χωρίς ατύχημα, ενώ το Κοινωνικό Βραβείο δίνεται στο Κέντρο Δραστηριότητας με την καλύτερη επίδοση σε θέματα Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας. Τα κριτήρια της αξιολόγησης είναι πέντε: μηδέν ατύχημα, αναφορές Παρ'ολίγον Ατυχημάτων, υλοποίηση βελτιώσεων από επιθεωρήσεις, εγρήγορη - εκπαίδευση - δέσμευση στελεχών και ευταξία χώρου.

Τα Έπαθλα Ασφαλούς Εργασίας απονεμήθηκαν στα κέντρα δραστηριότητας Αττικής, Θεσσαλονίκης, Ηλείας, Ηρακλείου, Ιωαννίνων, Κορινθίας, Μαγνησίας, Ρόδου και Φθιώτιδας.

Το Κοινωνικό Βραβείο των 1.000 ευρώ μοιράστηκε σε 2 Κέντρα Δραστηριότητας της **INTERMΠΕΤΟΝ**:

Το Κέντρο Θεσσαλονίκης έδωσε το δικό του βραβείο στο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Αναπηρία ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ «ΑΓΚΑΛΙΑ – ΖΩ» και το Κέντρο Ηλείας στο «1ο Δημοτικό Σχολείο Πύργου».

Όλα τα λατομεία-ορυχεία, καθώς και το Κέντρο Διανομής Ηρακλείου έχουν απονεμίσει τα Έπαθλα Ασφαλούς Εργασίας στους εργαζομένους τους.

Το Κοινωνικό Βραβείο (€1.000) μοιράστηκε μεταξύ δύο λατομείων για κάθε έτος:

2019: Το ορυχείο Αλτσί Κρήτης έδωσε το Κοινωνικό Βραβείο στο Ειδικό Σχολείο Σπτείας και το λατομείο Τανάγρας θα το δώσει το επόμενο διάστημα.

2020: Στο λατομείο Ταγαράδων και στο λατομείο Ξηρορέματος θα δοθούν μέσα στο Δεκέμβριο.



Παραχώρηση αυτοκινήτου για τις ανάγκες του Προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι»

Σε μια νέα πρωτοβουλία προχώρησε ο ΤΙΤΑΝ με στόχο να τιμήσει την στενή, όπως πάντα, συνεργασία του με τον Δήμο Ελευσίνας, αναγνωρίζοντας τις εντατικές προσπάθειες που καταβάλλει για τη στήριξη των κατοίκων του.

Συγκεκριμένα, την Τετάρτη 11 Νοεμβρίου, ο Διευθυντής του Εργοστασίου Ελευσίνας Ανδρέας Σαμοθράκης και η Κοινωνική Λειτουργός Μαρουσώ Σπετσιώτη, παρέδωσαν στον Δήμαρχο Ελευσίνας Αργύρη Οικονόμου και την Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού Εύη Άνθη-Γκιόκα, ένα επιβατικό αυτοκίνητο, για τις ανάγκες του Δήμου.

Το αυτοκίνητο παραχωρήθηκε από τον Τίτανα τουλάχιστον για ένα χρόνο, προκειμένου να χρησιμοποιηθεί ειδικά για τις ανάγκες του Προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι», της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού. Παρόντες στην παραλαβή ήταν εργαζόμενοι της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού.



Με την ευκαιρία αυτή ο Α. Σαμοθράκης τόνισε την τεράστια σημασία που έχουν οι υπηρεσίες του Προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι» για τους ευάλωτους συμπολίτες μας που πλήττονται ιδιαίτερα από τις δραματικές επιπτώσεις της πανδημίας. Από την πλευρά του, ο Δήμαρχος Ελευσίνας αναφέρθηκε στη διαρκή συνδρομή και προσφορά της Α.Ε. Τιμέντων ΤΙΤΑΝ προς όφελος των πολιτών της περιοχής. Όπως

είπε χαρακτηριστικά, «Αυτές τις κρίσιμες στιγμές, τέτοιες προσφορές αλληλεγγύης, όχι μόνο ενθαρρύνουν την τεράστια προσπάθεια που καταβάλλει ο Δήμος με όλες τις σχετικές δομές και τις αρμόδιες υπηρεσίες, αλλά ενισχύουν και ισχυροποιούν με ουσιαστικό τρόπο τη δράση των ανθρώπων που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή, βοηθώντας και υποστηρίζοντας τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη».

Οι εργαζόμενοι στην Πάτρα μαγειρεύουν για το «Φωτεινό Αστéρι»

Την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου, οι εργαζόμενοι στο εργοστάσιο Δρεπάνου, μαζί με μέλη των οικογενειών τους είχαν τη χαρά να μαγειρέψουν στις κουζίνες τους και το έκαναν για πολύ καλό σκοπό! Διότι ετοίμασαν 290 μερίδες ορεκτικών και κυρίως φαγητού, καθώς και γλυκά (κέικ, κουλουράκια, μελομακάρονα) και τα πρόσφεραν στο «Φωτεινό Αστéρι» – μια δομή στην Πάτρα που φροντίζει παιδιά τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας και χρειάζονται ειδική περίθαλψη και διατροφή. Το εργοστάσιο ανέλαβε τα έξοδα για την αγορά των υλικών μαγειρικής και τη μεταφορά των φαγητών από κάθε σπίτι στο Φωτεινό Αστéρι, οι υπεύθυνοι του οποίου μετέφεραν αντίστοιχα στους καταπληκτικούς μάγειρες το μεγάλο «ευχαριστώ» των παιδιών που φιλοξενεί. Οι εργαζόμενοι επίσης συγκεντρώνουν βιβλία και παιχνίδια και τα πρόσφεραν στα παιδιά του «Χαμόγελου του Παιδιού» Πάτρας.



Εκπαιδευτική επίσκεψη για το Δημοτικό Σχολείο Πύλης

Το εκπαιδευτικό κέντρο «Βιώνω, Μαθαίνω, Δημιουργώ» επισκέφθηκαν, τον περασμένο Φεβρουάριο, οι μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Πύλης Δερβενοχωρίων. Εκεί τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να διασκεδάσουν με κινητικά παιχνίδια, παιχνίδια φαντασίας και κατασκευές. Στα κέντρα αυτά αναδεικνύεται μέσα από ποικίλες δραστηριότητες η σημασία της βιωματικής μάθησης, που συμβάλλει στη γνωστική, συναισθηματική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών. Όλες οι δαπάνες για τη μεταφορά και τα εισιτήρια καλύφθηκαν από το εργοστάσιο Καμαρίου.



Υποστήριξη εκπαιδευτικών δράσεων για παιδιά

Δυο εκδηλώσεις με αποδέκτες μαθητές και μαθήτριες της ευρύτερης περιοχής πραγματοποιήθηκαν τον περασμένο Φεβρουάριο, με χορηγό το εργοστάσιο Ευκαρπίας.

- Η πρώτη αφορούσε στο ατομικό πρωτάθλημα σκάκι, με τη συμμετοχή παιδιών από Νηπιαγωγεία έως και Λύκεια του Δήμου Θεσσαλονίκης και έγινε στις 8 Φεβρουαρίου, στον Σκακιστικό Όμιλο Λαγυνών. Μετά από πολλούς γύρους βαθιάς περισυλλογής και στρατηγικών σχεδιασμών, αναδείχθηκαν οι καλύτεροι παίκτες, οι οποίοι και βραβεύτηκαν από εκπρόσωπο του εργοστασίου.

- Λίγο αργότερα, στις 21 Φεβρουαρίου, πραγματοποιήθηκε η τελετή βράβευσης των νικητών του 3ου Πανελληνίου Μαθητικού Διαγωνισμού Παραμυθιών.

Η εκδήλωση, που διοργάνωσαν η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης, το Δ.Σ. Λητής, το 5ο Δ.Σ. Αμπελοκήπων, σε συνεργασία με τον Δήμο Αμπελοκήπων-Μενεμένης, έγινε

στο Καραπάντσειο Πολιτιστικό Κέντρο των Αμπελοκήπων. Παραβρέθηκαν περίπου 300 συμμετέχοντες, γονείς, παιδιά, εκπαιδευτικοί, εκπρόσωποι της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και του Δήμου.



Ανακαίνιση Κοινοτικού Ιατρείου Λαγυνών

Στις 9 Οκτωβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε μερική ανακαίνιση του Κοινοτικού Ιατρείου της Δημοτικής Ενότητας Λαγυνών με τη στήριξη του εργοστασίου Ευκαρπίας, με δωρεά ειδών υγιεινής και χρωμάτων.

Η ανακαίνιση του Ιατρείου έγινε με την συμμετοχή εργαζομένων του εργοστασίου στην ομάδα δράσης η οποία ανέλαβε την ανανέωση της εγκατάστασης, με σκοπό τη δημιουργία κατάλληλου περιβάλλοντος για τους ασθενείς και τους εργαζόμενους στο Ιατρείο του Δήμου. Στο πλαίσιο της άριστης συνεργασίας μεταξύ των δυο πλευρών, η δράση αυτή είχε στόχο να δώσει αξία στον άνθρωπο και να συμβάλει στην παροχή ισότιμης και αξιοπρεπούς υγείας.

Στην δράση παραβρέθηκαν, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Λαγυνών, Δημοτικής Ενότητας Λαγκαδά, Διονύσης Φλωρινούδης, ο Δημοτικός Σύμβουλος και Πρόεδρος του Δ.Σ. της Υ.Κ.Π.Α.Π. του Δήμου Λαγκαδά, Κωνσταντίνος Μπίκας, ο Προϊστάμενος Οικονομικών και Διοικητικών Υπηρεσιών του εργοστασίου Ανέστης Σελεγγίδης, η Κοινωνική Λειτουργός Ζωή Κολοβού και ο Προϊστάμενος του Οικοδομικού Τμήματος Γιάννης Σεραφειμίδης. Ο Δ. Φλωρινούδης ευχαρίστησε θερμά τους εκπροσώπους του Τιτάνα για την προσφορά και την συμμετοχή τους.

Δωρεά τσιμέντου για τον Έβρο

Στις 2 Απριλίου 2020, σε μια κρίσιμη για την Ελλάδα περίοδο, ο ΤΙΤΑΝ παρέδωσε 25 τόνους τσιμέντου από το εργοστάσιο Ευκαρπίας για οικοδομικές ανάγκες στρατοπέδων μας στον Έβρο. Επρόκειτο για μια πρωτοβουλία της Αντιπεριφερειάρχη της Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης Βούλας Πατουλίδου, σε συνεννόηση με τον Υφυπουργό Άμυνας Αλκιβιάδη Στεφανή.

Κατά την παραλαβή του ενσασκισμένου τσιμέντου από το Εργοστάσιο, ο Ταξίαρχος Χαράλαμπος Ακρίβος ευχαρίστησε τόσο την Β. Πατουλίδου, όσο και τον Διευθυντή του εργοστασίου ΤΙΤΑΝ Ευκαρπίας Κώστα Νικολάου για την σπουδαιότητα αυτής της πράξης εταιρικής ευθύνης από την πλευρά της τσιμεντοβιομηχανίας και τόνισε πως τα υλικά θα χρησιμοποιηθούν για εργασίες που θα συμβάλουν στην ενδυνάμωση της ασφάλειας των συνόρων.

Από την πλευρά του, ο Κ. Νικολάου επεσήμανε πως ο ΤΙΤΑΝ δεν θα μπορούσε να



μείνει αμέτοχος στις ανάγκες του στρατεύματος, όπως και κάθε άλλης κοινωνικής ομάδας που υπηρετεί την πατρίδα. Η Β. Πατουλίδου, ευχαρίστησε και τις δύο πλευρές για την άμεση ανταπόκριση και την άριστη συνεργασία και δήλωσε πως «μπορεί να είναι δύσκολες οι στιγμές για

όλη την ανθρωπότητα, αλλά φροντίζουμε να αναδεικνύουμε τις βέλτιστες πρακτικές από την πολιτική, τις επιχειρήσεις και την κοινωνία πολιτών συνεισφέροντας με κάθε τρόπο όπου μπορεί ο καθένας μας, από όποια θέση "ευθύνης" υπηρετεί».

Το Δημοτικό Σχολείο Σκούρτων πάει θέατρο

Την παράσταση «Θησέας και Μινώταυρος» της Κάρμεν Ρουγγέρη παρακολούθησαν με ενθουσιασμό, τον περασμένο Φεβρουάριο, οι μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Σκούρτων Δερβενοχωρίων. Η εκπαιδευτική-ψυχαγωγική επίσκεψη στο Ίδρυμα «Μιχάλης Κακογιάννης» όπου είχε ανεβεί η παράσταση είχε καθολική συμμετοχή. Το κόστος μεταφοράς και τα εισιτήρια των μαθητών και των συνοδών τους κάλυψε εξολοκλήρου το εργοστάσιο Καμαριού.



Δωρεά στο Σύλλογο Φίλων του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης

Δωρεά προς τον Σύλλογο Φίλων του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης έκαναν οι εργαζόμενοι του εργοστασίου Ευκαρπίας. Συγκεκριμένα, οι εκπρόσωποί τους Α. Αγατζιώτη και Μ. Γαύρου επισκέφτηκαν στις 12 Μαρτίου 2020 τα γραφεία του Συλλόγου και παρέδωσαν διάφορα είδη πρώτης ανάγκης, προϊόντα καθαριότητας και τρόφιμα που υπέδειξε ο ίδιος ο σύλλογος, καθώς και 150 φρέσκα σάντουιτς για άμεση διάθεση στα μέλη του Συλλόγου.

Τις συναδέλφους μας υποδέχτηκαν με μεγάλη χαρά η Πρόεδρος του Συλλόγου Χρυσάνθη Τσόρμπα και ο υπεύθυνος δημοσίων σχέσεων Μάνος Γεωργόπουλος, οι οποίοι, αφού τις ευχαρίστησαν θερμά για την προσφορά στη συνέχεια τις ξενάγησαν στους χώρους των γραφείων. Ο Σύλλογος έχει υπό την προστασία του 450 άτομα με ψυχικές ασθένειες, μεταξύ αυτών παιδιά, ΑΜΕΑ και ηλικιωμένους.

«Ποδηλατίζω με Ασφάλεια» από το εργοστάσιο Ευκαρπίας για 2η χρονιά!

Τον Φεβρουάριο 2020, το εργοστάσιό μας στην Ευκαρπία Θεσσαλονίκης επιθυμώντας να αναδείξει τη σημασία της ασφάλειας των παιδιών στο δρόμο, και ειδικά όταν κάνουν ποδήλατο, πραγματοποίησε το πρόγραμμα «Ποδηλατίζω με Ασφάλεια» για 250 μαθητές του 2ου Δημοτικού Σχολείου Ευκαρπίας. Πρόκειται για μια δράση που υλοποιεί η ACTIVE HELLAS και η οποία απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες με επαρκή γνώση οδήγησης ποδηλάτου. Στόχος είναι να ενημερωθούν τα παιδιά για τους κινδύνους που παραμονεύουν στο αστικό οδικό δίκτυο, να συνηθίσουν να τους «διαβάζουν» και να μάθουν πώς να τους αποφεύγουν, να σχεδιάζουν ασφαλείς διαδρομές με τα ποδήλατά τους, καθώς και να σέβονται και να τηρούν τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας.

Η Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση (Κοιν.Σ.ΕΠ) Active Hellas η οποία υλοποιεί το βιωματικό αυτό πρόγραμμα, έχει ως αποστολή την προώθηση και ευόδωση της Κυκλοφοριακής Αγωγής, την Οδική Ασφάλεια, την Ορθή & Ασφαλή χρήση του ποδηλάτου, καθώς και τη διάδοση των εναλλακτικών και φιλικών προς το περιβάλλον μέσων μεταφοράς. Για τον σκοπό αυτόν διαθέτει κατάλληλα εκπαιδευμένο ανθρώπινο δυναμικό, καθώς και τον απαραίτητο εξοπλισμό όπως, ποδήλατα διαφόρων τύπων & κατηγοριών, πινακίδες σήμανσης, ανακλαστικά γιλέκα, κράνη, σηματοδότες, κ.ά..

Σκοπός του προγράμματος, που είναι εγκεκριμένο από το Υπουργείο Παιδείας, είναι η ανάπτυξη δεξιοτήτων για την απόκτηση



σωστής οδγητικής κουλτούρας σε μία ηλικία που διαπλάθονται ο χαρακτήρας και η προσωπικότητα των παιδιών, με στόχο την πρόληψη των ατυχημάτων και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, της δημόσιας υγείας και της ασφάλειας.

Το ίδιο πρόγραμμα είχε πραγματοποιηθεί το 2019 με τη συμμετοχή 500 μαθητών

δημοτικών και γυμνασίων από τα σχολεία 4ο Δημοτικό Ευκαρπίας, 2ο Γυμνάσιο Ευκαρπίας, 1ο Γυμνάσιο Ευκαρπίας, 1ο Δημοτικό Ευκαρπίας και Δημοτικό σχολείο Δρυμού.



Στον Τιτάνα μειώνουμε έμπρακτα το πλαστικό μιας χρήσης

Πριν από ενάμιση περίπου χρόνο, στις 5 Ιουνίου 2019 –επέτειο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος– ξεκίνησε πιλοτικά, στα Κεντρικά Γραφεία μας, μια μεγάλη εκστρατεία με στόχο να υιοθετήσουμε συνήθειες που θα περιορίζουν σημαντικά την κατανάλωση πλαστικών ειδών μιας χρήσης. Η πρωτοποριακή αυτή δράση μας πραγματοποιήθηκε πολύ πριν προχωρήσει η χώρα στην ενσωμάτωση της σχετικής ευρωπαϊκής οδηγίας, η οποία ευοδόθηκε τον Οκτώβριο του 2020 με υποχρεωτική εφαρμογή από τον Ιούλιο του 2021.

Η παρουσίαση του προγράμματος, που σχεδιάστηκε από ομάδα στελεχών του Κλάδου Τιμιέντου Ελλάδας και επεκτάθηκε και σε άλλα Κέντρα Δραστηριότητας του Τομέα Ελλάδας, έγινε με πολύ πρωτότυπο τρόπο, μέσα από εμπνευσμένα μηνύματα, που απευθύνθηκαν σε όλους τους εργαζόμενους του Τιτάνα. Μάλιστα, τόσο για το περιεχόμενο όσο και για την εικαστική αποτύπωση, το πρόγραμμα έλαβε ειδική διάκριση στα βραβεία Corporate Affairs Excellence Awards 2020 (CAEA) της Ελληνικής Εταιρίας Διοίκησης Επιχειρήσεων (ΕΕΔΕ).

Κεντρικός άξονας της εκστρατείας ήταν –και παραμένει– το αξίωμα, ότι «Το Περιβάλλον δεν είναι Μιας Χρήσης». Το αποκαλούμε αξίωμα και όχι σύνθημα διότι το σήμα κινδύνου που εκπέμπει η φύση είναι ξεκάθαρο και πολύ δυσοίωνα: Με 6-8 εκατομμύρια τόνους πλαστικού να καταλήγουν κάθε χρόνο στις θάλασσες και τους ωκεανούς, αν δεν αλλάξει κάτι, το 2050 το πλαστικό στην υδάτινη επιφάνεια του πλανήτη μας θα είναι περισσότερο από τα ψάρια. Τις συνέπειες αυτής της πιθανότητας μπορούμε να τις φανταστούμε όλοι.

Η αλήθεια είναι ότι οι εργαζόμενοι ανταποκρίθηκαν με ενθουσιασμό στην πρόκληση για ουσιαστική μείωση των πλαστικών μιας χρήσης και ανέλαβαν άμεσα ατομική δράση, φέρνοντας για παράδειγμα δικά τους, γυάλινα ποτήρια για νερό, θερμός, κούπες για ζεστά ροφήματα κλπ. Παράλληλα, η Εταιρία αντικατέστησε τον Οκτώβριο του 2019, στα Κεντρικά Γραφεία, τα πλαστικά ποτήρια και καλαμάκια

για τα ροφήματα που προσφέρονται στις καντίνες των δυο κτιρίων, με αντίστοιχα βιοαποικοδομήσιμα. Επίσης, στους ίδιους χώρους τοποθετήθηκαν κάδοι για τη διαλογή των απορριμμάτων, ενώ καταργήθηκαν οι πλαστικές φιάλες νερού, τόσο στις καντίνες, όσο και στις αίθουσες συσκέψεων και στη θέση τους τοποθετήθηκαν γυάλινες.

Βέβαια, η πανδημία του Covid-19 και τα μέτρα πρόληψης που επιβάλλει, επανέφεραν αναγκαστικά –και ελπίζουμε προσωρινά!– τη χρήση ορισμένων πλαστικών συσκευασιών μιας χρήσης. Σε κάθε περίπτωση, τα πρώτα συμπεράσματα από την εφαρμογή του πιλοτικού προγράμματος στα Κεντρικά Γραφεία είναι πολύ ενθαρρυντικά καθώς, χάρη στην άμεση ανταπόκριση των εργαζομένων, καταφέραμε όλοι μαζί να μειώσουμε:

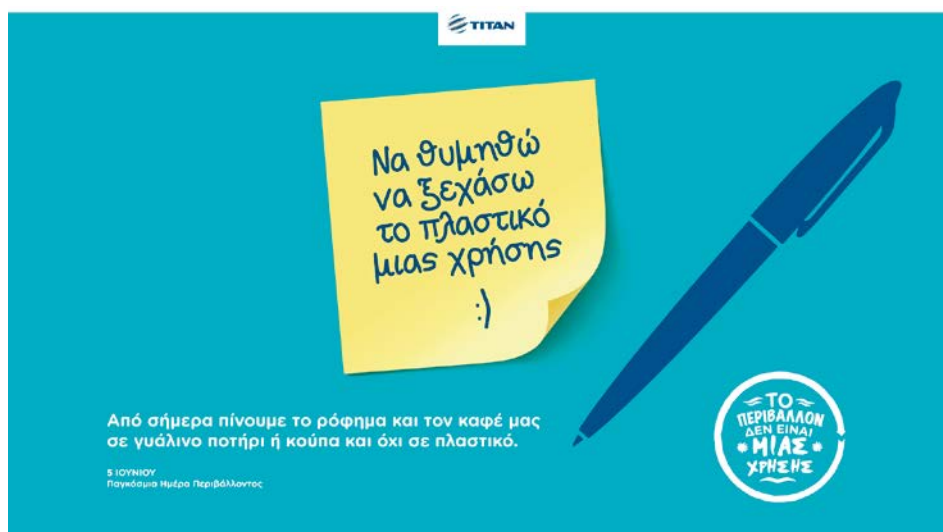
- 50.000 πλαστικά ποτήρια μιας χρήσης (από αυτά που ήταν τοποθετημένα δίπλα στους ψύκτες)
- 70.000 κύπελα μιας χρήσης από αφρώδη πολυεστέρα, που χρησιμοποιούνταν στις καντίνες για ροφήματα ή αναψυκτικά
- 4.284 πλαστικές φιάλες νερού του 1,5 λίτρου, από αυτές που υπήρχαν πάντα στα τραπέζια συσκέψεων



**Και εμείς, όλοι μαζί,
το φροντίζουμε καθημερινά
με πράξεις!**

Όλα τα παραπάνω ισοδυναμούν συνολικά με 12.000 κιλά πλαστικού μιας χρήσης, που καταναλώνονταν μέχρι την περασμένη χρονιά ΜΟΝΟ στα Κεντρικά Γραφεία! Να σημειώσουμε εδώ πως στα στοιχεία αυτά θα προστεθούν και εκείνα που αναμένονται από άλλα Κέντρα Δραστηριότητας.

Ο δρόμος για όσο γίνεται λιγότερο πλαστικό στον Τιτάνα είναι πλέον διάπλατα ανοιχτός!



Νέος Πρόεδρος του ΣΕΒ ο Δημήτρης Παπαλεξόπουλος

Νέος Πρόεδρος του Συνδέσμου Επιχειρήσεων & Βιομηχανιών (ΣΕΒ) εξελέγη, κατά την Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση των Μελών του Συνδέσμου, ο Δημήτρης Παπαλεξόπουλος, Πρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής του Ομίλου TITAN. Στο πλαίσιο της Συνέλευσης που, εξαιτίας των έκτακτων συνθηκών, διεξήχθη για πρώτη φορά, μέσω διαδικτύου, τη θέση του Προέδρου της Εκτελεστικής Επιτροπής του ΣΕΒ ανέλαβε ως νέο μέλος του Δ.Σ., ο Ευθύμιος Βιδάλης.

Στην ομιλία του, ο Δ. Παπαλεξόπουλος, αφού ευχαρίστησε τον απερχόμενο Πρόεδρο, Θεόδωρο Φέσσα, για την διαρκή προσφορά του και τη συμβολή του στη δημιουργία ενός οργανισμού δυνατού, δυναμικού και με στραμμένη τη ματιά στο μέλλον, τόνισε μεταξύ άλλων την ανάγκη να έλθουν οι επιχειρήσεις πιο κοντά στην κοινωνία και να χτιστεί μια νέα σχέση εμπιστοσύνης ανάμεσά τους, με τις επιχειρήσεις να κάνουν το πρώτο βήμα, με διάθεση αυτογνωσίας και αυτοβελτίωσης.

Στη συνέχεια, ο νέος Πρόεδρος αναφέρθηκε στις τρεις πρωταρχικές οριζόντιες προτεραιότητες που, όπως είπε, «οφείλουμε να αγκαλιάσουμε»: την ψηφιακή επανάσταση, την ενίσχυση των δεξιοτήτων στην αγορά εργασίας και την πράσινη ανάπτυξη. Παράλληλα, έδωσε έμφαση στις πρόσθετες πρωτοβουλίες που σκοπεύει να αναλάβει ο ΣΕΒ για να υποστηρίξει τη σύνδεση της εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας.



Με αγάπη τα Χριστουγεννιάτικα δώρα για τα παιδιά

Είναι προφανές ότι η Covid-19 δεν αφήνει τίποτα ανεπηρέαστο στο σαρωτικό πέρασμά της! Έτσι, αντί για τις καθιερωμένες γιορτές με το εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό πρόγραμμα που ενθουσιάζει τα παιδιά και με τη διανομή των πολυπόθητων δώρων του «Αϊ Βασίλη», φέτος τα πράγματα ήταν διαφορετικά.

Ο Αϊ Βασίλης πήρε σχήμα και ζωή μέσα από την online δράση «Κουκλοπαίζουμε

με τον Άγιο Βασίλη» που σχεδίασε η Εταιρία, σε συνεργασία με το Εικαστικό Θέατρο Κούκλας «Πράσσειν Άλογα». Τα παιδιά, ακολουθώντας οδηγίες μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας, δημιούργησαν τη δική τους κούκλα-Άγιο Βασίλη, χρησιμοποιώντας απλά υλικά που έλαβαν στο σπίτι και του έδωσαν ζωή, μαθαίνοντας πώς να τον κάνουν να μιλάει, να περπατάει, να κάθεται. Γονείς και παιδιά αντάλλαξαν φωτο-

γραφίες και βίντεο από τη διασκεδαστική δράση.

Και παρά το γεγονός ότι η κούκλα-Άγιος Βασίλης δεν μπορούσε να μοιράσει δώρα, το ρόλο του ανέλαβαν οι Κοινωνικές Λειτουργοί, που μοίρασαν 839 πακέτα στους γονείς των παιδιών, οι οποίοι και τους τα έδωσαν στο σπίτι. Η ευχή μας είναι να προσφέρουν χαρά και χαμόγελα στους μικρούς φίλους μας, καθώς έχουν επιλεγεί με αγάπη και φροντίδα. Λίγη από αυτή τη χαρά των Χριστουγέννων θέλησε να μοιραστεί η Εταιρία με μαθητές σχολείων σε απομακρυσμένες ή πληγείσες περιοχές. Έτσι, σε συνεργασία με τα «Πράσσειν Άλογα» προσέφερε το διδραστικό εργαστήριο «Κουκλοπαίζουμε με τον Άγιο Βασίλη» σε περίπου 1.000 παιδιά από τα νησιά του Ιονίου και την Καρδίτσα, από τους νομούς Έβρου, Ξάνθης, Ροδόπης, Ιωαννίνων, καθώς και από το Ανατολικό Αιγαίο και τα Δωδεκάνησα.

Πάνω από όλα ευχόμαστε να είμαστε όλοι καλά του χρόνου και να μπορέσουμε να πραγματοποιήσουμε τη Χριστουγεννιάτικη γιορτή μας από κοντά.



Βραβευμένος αλλά σε... καραντίνα ο ΝΤΟΚΤΟΡ ΓΟΥΑΪ?

«Θύμα» των έκτακτων συνθηκών που δημιούργησε η εμφάνιση της πανδημίας Covid-19 έπεσε ο πολύ αγαπητός στα παιδιά Ντόκτορ Γουαΐ ?, πρωταγωνιστής και ταυτόχρονα ξεναγός στο εκπαιδευτικό διαδραστικό πρόγραμμα «Ντόκτορ Γουαΐ ? και οι Υπερδυνάμεις της Επιστήμης».

Αυτό σημαίνει ότι, στις 10 Μαρτίου 2020, έπεσε πρόωρη «αυλαία» στην πολύ ενδιαιφέρουσα και ιδιαίτερα επιτυχημένη αυτή

δράση, που αναπτυσσόταν από τα τέλη Οκτωβρίου 2019 στο εργοστάσιο Ευκαρπίας και στο Πολιτιστικό Κέντρο «Λεωνίδας Κανελλόπουλος» στην Ελευσίνα, σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ».

Η ροή των επισκεπτών –μαθητών και κοινού– στους χώρους του προγράμματος ήταν πολύ μεγάλη, καθώς ο συνολικός

αριθμός τους έφτασε γύρω στα 6.500 άτομα.

Αυτό είναι λογικό, αν αναλογιστούμε ότι αυτό που παρακολουθούσαν ήταν μια συναρπαστική περιήγηση στον κόσμο της Επιστήμης, μέσα από παιχνίδια, πειράματα και πληροφορίες, για μαθητές από την Α' Δημοτικού έως και την 3η Λυκείου, καθώς και για το ευρύ κοινό.



Διακρίσεις

Πάντως, η επιτυχία του προγράμματος «Ντόκτορ Γουαΐ ? και οι Υπερδυνάμεις της Επιστήμης», πέρα από τα ενθουσιώδη σχόλια των μαθητών που το επισκέφθηκαν, εκφράστηκε και μέσα από τρία εξαιρετικά δημιουργικά βραβεία.

Αντικείμενο των διακρίσεων ήταν ο μοναδικός τρόπος, η αγάπη και η δημιουργικότητα με τα οποία, η γραφιστική εταιρία Cararo Design Crew «έντυσε» τις επιστημονικές έννοιες κι έδωσε σάρκα και οστά στον Ντόκτορ Γουαΐ, με τον οποίο μικροί και μεγάλοι ταξίδεψαν στον μαγικό κόσμο της επιστήμης.

Συγκεκριμένα:

Ελληνικά Βραβεία Γραφιστικής & Εικονογράφησης (ΕΒΓΕ)

- Έπαινος, κατηγορία Γραφικά Χώρου
- Έπαινος, κατηγορία Πολλαπλές Εφαρμογές Ταυτότητας

Design & Advertising Awards (D&AD)

- Βραβείο PENCIL

Να σημειώσουμε ότι τα D&AD Awards είναι από τα πλέον σημαντικά διεθνή βραβεία του χώρου. Έχουν έδρα το Λονδίνο και επιβραβεύουν κάθε χρόνο τις μεγαλύτερες και καλύτερες εταιρίες παγκοσμίως, οι οποίες λαμβάνουν μέρος με πολύ υψηλού επιπέδου δουλειές.

Συχαρητήρια σε όλους και κυρίως στον... Ντόκτορ Γουαΐ!



24ος τηλε-Δρόμος Υγείας εργοστασίου Καμαρίου

Το μόνο που κατάφερε η πανδημία ήταν να μεταλλάξει το ετήσιο δρομικό μας ραντεβού σε τηλε-Δρόμο Υγείας ενισχύοντας απλά την αίσθηση ότι όλοι εμείς οι φίλοι, λάτρεις του Running είμαστε ομάδα συμπαγής, την οποία δεν μπορούν να χωρίσουν οι αποστάσεις. Αυτό μαρτυρούν εικόνες από τα διάφορα πάρκα, το Καλλιμάραρο, το Κερατσίνι, τον Υμηττό, την Πάρνηθα, το Ρίο, το Κιάτο, την Ρόδο.

Από την παραμονή όμως του Δρόμου μας είχε έλθει το λυπηρό μήνυμα πως ένας από τους στυλοβάτες του TITANA, ο δικός μας άνθρωπος, ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος έφυγε από κοντά μας.

Στην αιφνίδια αυτή συγκυρία το ελάχιστο που μπορούσαμε να προσφέρουμε ήταν το πρώτο από την Τιτανική οικογένεια συλλογικό ευχαριστώ για τα όσα πρόσφερε σε όλους εμάς και να αφιερώσουμε στη μνήμη του τον 24ο Δρόμο Υγείας.

Καλό δρόμο αγαπητέ μας «Κυρ-Θόδωρε...»



Αιμοδοσία: φέτος πιο απαραίτητη από κάθε άλλη φορά

Φωτεινό παράδειγμα προς μίμηση είναι η διαδικασία της εθελοντικής αιμοδοσίας, που επαναλαμβάνεται συστηματικά από τους εργαζόμενους του Τιτάνα με τη στήριξη της Εταιρίας και η οποία γίνεται φέτος πιο επίκαιρη από κάθε άλλη χρονιά.

Ο λόγος είναι ότι η εμφάνιση της πανδημίας του κορωνοϊού εκτόξευσε στα ύψη τις εθνικές ανάγκες σε αίμα, καθώς, εξαιτίας του εγκλεισμού περιορίστηκε πολύ η κίνηση των αιμοδοτών.

Στο μεταξύ, η δική μας δραστηριοποίηση σε όλα τα εργοστάσια, τις μονάδες παραγωγής ετοίμου σκυροδέματος και στα κεντρικά γραφεία, από εργαζόμενους, συνταξιούχους, συγγενείς και φίλους, εξωτερικούς συνεργάτες, οδηγούς σιλοφόρων κλπ., παραμένει δυναμική και συγκινητική. Μάλιστα στην εθελοντική αιμοδοσία του



εργοστασίου Ευκαρπίας το Σεπτέμβριο 2020 συμμετείχε το Τμήμα Μπάσκετ του Πολιτιστικού Συλλόγου Ευκαρπίας.

Ήδη, μέσα στο 2020, έχουμε συγκεντρώσει 271 φιάλες αίματος. Έτσι, ο «μετρητής

ζωής» που, εδώ και 27 χρόνια αθροίζει το σύνολο του πολύτιμου δώρου, που κάνουμε κάθε χρόνο, σε συνανθρώπους μας οι οποίοι έχουν ανάγκη από αίμα, έχει ξεπεράσει τις 8.650 φιάλες!

Με τις πιο θερμές ευχές μας!

Κεντρικά Γραφεία

Η Αντιγόνη Ορφανού παντρεύτηκε τον Στέφανο Χωνιανάκη και απέκτησαν αγόρι.

Εργοστάσιο Δρεπάνου

Ο Βασίλης Πολυζωγόπουλος απέκτησε αγόρι, ο Πάννης Καράμπουλας κόρη, ο Μιχάλης Κουτσούκος κόρη, ο Ηλίας Μπάρλας δίδυμα (αγόρι και κόρη), ο Κώστας Λουκόπουλος αγόρι και ο Δημήτρης Κολύβρας αγόρι.

Εργοστάσιο Ελευσίνας

Ο Θανάσης Τσιλήρας απέκτησε κόρη, ο Ηλίας Μάντζος αγόρι και ο Νίκος Παναγούλης αγόρι.

Εργοστάσιο Ευκαρπίας

Ο Χρήστος Αντωνιάδης απέκτησε κόρη, ο Βάιος Μήτσιος κόρη και ο Χρήστος Ντάλας αγόρι.

Εργοστάσιο Καμαρίου

Ο Γιώργος Ραπτοδήμος παντρεύτηκε την Αναστασία Ρεβέσκο και ο Δημήτρης Τζέλας τη Μαρία Φιλιππή.

Ο Νίκος Λίγγος απέκτησε αγόρι, ο Γιάννης Βασιλειάδης γιο και ο Κώστας Παπατάρης αγόρι.

ΙΝΤΕΡΜΠΕΤΟΝ

Ο Δημήτρης Γκρεκιώτης (Αχαΐα) παντρεύτηκε την Ναταλία Μεντέ.

Ο Αντώνης Τρομπούκης (Ιωάννινα) απέκτησε κόρη και ο Θοδωρής Χριστογιαννόπουλος (Αττική) αγόρι.

Μην ξεχνάτε!

ΑΥΤΟ ΜΗΝ ΤΟ ΧΑΣΕΙΣ!



Κάνε την εγγραφή σου στην ενότητα "Notifications" και θα λαμβάνεις e-mails για τα θέματα που σε ενδιαφέρουν.

connections
TO INTRANET ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΤΙΤΑΝ





Θέλω να ξέρω... (Σύντομες απαντήσεις στις δικές σας ερωτήσεις!)



Στείλτε μας τις δικές σας ερωτήσεις-απορίες ηλεκτρονικά στη διεύθυνση titanes@titan.gr ή με επιστολή στα γραφεία μας, υπόψη της Υπηρεσίας Εταιρικής Επικοινωνίας Τομέα Ελλάδος κι εμείς θα φροντίσουμε να απαντηθούν στα επόμενα τεύχη.



Πλατφόρμα εμπιστοσύνης και διακριτικότητας

Τον Μάιο 2020 εγκαινιάστηκε το EthicsPoint –μια καινοτόμος πλατφόρμα του Ομίλου TITAN στην οποία μπορείτε να αναφέρετε, τηλεφωνικά ή διαδικτυακά τους προβληματισμούς σας για θέματα που σχετίζονται με την εργασία και την δεοντολογική συμπεριφορά, σε πλαίσιο απόλυτης εμπιστευτικότητας.

Αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της Πολιτικής Καταγγελιών του Ομίλου και έχει ως στόχο να δώσει στους εργαζομένους μας σε όλο τον κόσμο την ευκαιρία να προωθήσουν μια κουλτούρα επαγγελματικής δεοντολογίας, μέσα από την αναφορά πιθανών περιστατικών ανάρμοστης συμπεριφοράς, απάτης ή κατάχρησης. Στην Ελλάδα αντικαθιστά το TITANHotline, το οποίο δεν λειτουργεί πλέον.

Το EthicsPoint τελεί υπό τη διαχείριση της εξειδικευμένης, ανεξάρτητης διεθνούς εταιρείας Navex Global και τηρεί τον Γενικό Κανονισμό για την Προστασία Δεδομένων της Ευρωπαϊκής Ένωσης (γνωστό ως GDPR).



Πότε και πώς το χρησιμοποιώ;

Εάν παρατηρήσετε κάποια συμπεριφορά που κρίνετε ότι παραβιάζει τον κώδικα δεοντολογίας μας, συστήνουμε να ενημερώσετε την Εταιρία. Αν δυσκολεύεστε να αναφέρετε τον προβληματισμό σας στον/στην προϊστάμενο/προϊσταμένη σας, στο τμήμα HR, στο Νομικό τμήμα ή στην ηγεσία της επιχειρηματικής μονάδας σας (BU), μπορείτε να αναφέρετε το περιστατικό στο EthicsPoint, τηλεφωνικά ή διαδικτυακά. Η αναφορά σας μπορεί να γίνει μέσω εταιρικού, δημόσιου ή προσωπικού σταθερού τηλεφώνου, υπολογιστή, κινητού τηλεφώνου, tablet ή οποιασδήποτε άλλης συσκευής, στη γλώσσα που προτιμάτε, 7 ημέρες την εβδομάδα, κάθε στιγμή του 24ώρου. Ένας εκπρόσωπος της Navex θα λάβει την αναφορά σας και θα την προωθήσει εμπιστευτικά στην αρμόδια επιτροπή του EthicsPoint, η οποία αποτελείται από ανώτατα στελέχη του Ομίλου TITAN. Τα μέλη της θα διερευνήσουν την αναφορά σας και θα αποφασίσουν για τις περαιτέρω ενέργειες, αναλόγως.



Ονοματεπώνυμο δίνω;

Αν κατά την αναφορά του προβληματισμού σας δηλώσετε το ονοματεπώνυμό σας, η αρμόδια επιτροπή θα έχει τη δυνατότητα να επικοινωνήσει μαζί σας και να διερευνήσει λεπτομερέστερα το περιστατικό. Γι' αυτόν τον λόγο, συστήνουμε να το κάνετε. Ωστό-

σο, μπορείτε να επιλέξετε να αναφέρετε τον προβληματισμό σας ανώνυμα. Σε κάθε περίπτωση, όλες οι αναφορές θεωρούνται εξίσου σημαντικές και αντιμετωπίζονται με τον ίδιο, υψηλό βαθμό εμπιστευτικότητας. Όσοι υποβάλλουν αναφορά προστατεύονται από αντίποινα (δηλαδή από αρνητικές συνέπειες εντός του Ομίλου TITAN λόγω της αναφοράς τους).



Πώς μπορώ να υποβάλω μια αναφορά;

Στο Connections και σε όλους τους χώρους εργασίας, σε όλα τα κέντρα δραστηριότητας, υπάρχουν πίνακες με τα στοιχεία επικοινωνίας.

Διαδικτυακά:

επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.titan.ethicspoint.com

Τηλεφωνικά (σταθερή τηλεφωνία):

00-800-11-003-8110 (δωρεάν διεθνής αριθμός)

Επιπλέον, προτείνουμε να επισκεφθείτε την πλατφόρμα EthicsPoint για να διαβάσετε τις Συχνές Ερωτήσεις και την Πολιτική Καταγγελιών του Ομίλου TITAN.

Πιστεύουμε ακράδαντα ότι το EthicsPoint μπορεί να ενισχύσει περαιτέρω την κουλτούρα ακεραιότητας και δεοντολογικής συμπεριφοράς που χαρακτηρίζει τον Όμιλο.

Συγχαρητήρια στα παιδιά μας!

Πολλά συγχαρητήρια στα 54 παιδιά της μεγάλης οικογένειας του Τιτάνα και των θυγατρικών εταιρειών, που πέτυχαν τους στόχους τους, εισήχθησαν σε διάφορες Σχολές της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης ΑΕΙ και ΑΤΕΙ και ετοιμάζονται να ζήσουν την εμπειρία της φοιτητικής ζωής. Όπως πάντα, η Εταιρία αναγνωρίζει και τιμά τη μεγάλη προσπάθεια που κατέβαλαν, προσφέροντάς τους ένα αναμνηστικό δώρο μαζί με τις ολόθερμες ευχές της για το μέλλον τους. Παράλληλα, οι νέοι φοιτητές μας θα λάβουν και ένα χρηματικό ποσό ως υποτροφία για κάθε χρόνο που διαρκεί κανονικά η σχολή τους.

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Βογιατζής Χριστόφορος, γιος του Γιάννη Βογιατζή, Τμήμα Πολιτισμικής Τεχνολογίας & Επικοινωνίας - Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Μυτιλήνη)

Γλαβάς Στέφανος, γιος του Θωμά Γλαβά, Τμήμα Μηχανικών Περιβάλλοντος - Πανεπιστήμιο Πατρών

Ιωάννου Νικόλαος, γιος του Ηλία Ιωάννου, Τμήμα Μηχανικών Μεταλλείων Μεταλλουργών - Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο

Καλάβαντης Παντελής, γιος του Κώστα Καλάβαντη, Τμήμα Εκπαιδευτικών Πολιτικών Μηχανικών - Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης Αθήνας

Καραγιάννης Παναγιώτης, γιος του Λεωνίδα Καραγιάννη, Τμήμα Αεροδιαστημικής Επιστήμης & Τεχνολογίας - Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ψαχνά Ευβοίας)

Καραούστα Χαρά, κόρη της Σωτηρίας Νάνου, Τμήμα Χημείας - Πανεπιστημίου Αθηνών

Κατσιάμπουλα Μαλένα, κόρη του Αλέξανδρου Κατσιάμπουλα, Τμήμα Φυσικής - Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κόνιαρης Δημήτρης, γιος του Γιώργου Κόνιαρη, Τμήμα Φυσικής - Πανεπιστήμιο Πατρών

Μάστακας Βασίλης, γιος του Βαγγέλη Μάστακα, Τμήμα Χημικών Μηχανικών - Πανεπιστήμιο Πατρών

Μπελεζίνης Διονύσης, γιος του Άκη Μπελεζίνη, Ιατρική Σχολή - Πανεπιστήμιο Πατρών

Ντάβου Ευγενία, κόρη του Δημήτρη Ντάβου, Τμήμα Φυσικής - Πανεπιστήμιο Πατρών

Παύλου Μαρία, κόρη του Δημήτρη Παύλου, Τμήμα Θεολογίας - Πανεπιστημίου Αθηνών

Πετκίδη Αθηνά, κόρη του Λουκά Πετκίδη, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών - Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (Θεσσαλονίκη)

Πρεζάνη Μαρία, κόρη του Γιάννη Πρεζάνη, Τμήμα Μηχανικών Παραγωγής & Διοίκησης - Πολυτεχνείο Κρήτης (Χανιά)

Τσάπαλη Γεωργία, κόρη του Ανδρέα Τσάπαλη, Τμήμα Μηχανικών Βιοϊατρικής - Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΔΡΕΠΑΝΟΥ

Αυγεράκη Αγγελική, κόρη του Κώστα Αυγεράκη, Τμήμα Οικονομικών Επιστημών - Πανεπιστήμιο Πατρών

Θεοτοκάτος Ανδρέας, γιος της Γεωργίας Ράπτη, Τμήμα Μηχανικών Εμπορικού Ναυτικού - Θεσσαλονίκη

Καλύβας Νίκος, γιος του Βαγγέλη Καλύβα, Τμήμα Φιλολογίας - Πανεπιστήμιο Πατρών

Καρέλας Γιώργος, γιος του Βασίλη Καρέλα, Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων - Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Χίο)

Παπαγεωργίου Αλέξης, γιος του Δημήτρη Παπαγεωργίου, Τμήμα Μηχανικών Επιστήμης Υλικών - Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Παπαγεωργίου Καμύλ, γιος του Ευθύμιου Παπαγεωργίου, Τμήμα Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων - Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (Καλαμάτα)

Πήττας Νίκος, γιος του Νίκου Πήττα, Τμήμα Μηχανικών Ηλεκτρονικών Υπολογιστών & Πληροφορικής - Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Ράπτης Απόστολος, γιος του Χρήστου Ράπτη, Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών - Πανεπιστήμιο Πατρών

Φιλιππακόπουλος Εφραίμ-Νίκος, γιος του Γιώργου Φιλιππακόπουλου, Τμήμα Τουρισμού - Ιόνιο Πανεπιστήμιο (Κέρκυρα)

Χαραλαμπίδη Χριστίνα, κόρη του Θεόδωρου Χαραλαμπίδη, Τμήμα Βιολογίας - Πανεπιστήμιο Κρήτης

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

Καπλάνης Αλέξανδρος, γιος του Παναγιώτη Καπλάνη, Τμήμα Οικονομικών Επιστημών - Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ταράμπολας Βαγγέλης, γιος του Στέλιου Ταράμπολα, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας - Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΕΥΚΑΡΠΙΑΣ

Κόκκινος Γιάννης, γιος του Βασίλη Κόκκινου, Τμήμα Λογιστικής & Χρηματοοικονομικής - Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (Καβάλα)

Παπανικολάου Δημήτρης, γιος του Γιώργου Παπανικολάου, Τμήμα Φυσικής - Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Παπασασχάλης Πασχάλης, γιος του Δημήτρη Παπασασχάλη, Τμήμα Αγροτικής Βιοτεχνολογίας & Οινολογίας - Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (Δράμα)

Ρασπάσκου Ευδικία, κόρη του Αναστάσιου Ρασπάσκου, Τμήμα Φιλοσοφίας & Παιδαγωγικής - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Στεφανίδης Παναγιώτης, γιος του Στέλιου Στεφανίδη, Τμήμα Ποιμαντικής & Κοινωνικής Θεολογίας - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΚΑΜΑΡΙΟΥ

Κεφηρίδης Γιάννης, γιος της Αθηνάς Κιζιρίδου, Τμήμα Γεωλόγιας & Γεωπεριβάλλοντος - Πανεπιστήμιο Αθηνών

Λίγγος Θεόδωρος, γιος του Νίκου Λίγγου, Τμήμα Επικοινωνίας & Ψηφιακών Μέσων - Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (Καστοριά)

Λίγγος Μάριος, γιος του Χρήστου Λίγγου, Τμήμα Ποιμαντικής & Κοινωνικής Θεολογίας - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Πέτρου Κώστας, γιος του Δημήτρη Πέτρου, Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων - Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΙΝΤΕΡΜΠΕΤΟΝ

▶ Αττικής

Σταφιδά Ιωάννα, κόρη του Λουκά Σταφιδά, Τμήμα Γραφικών Τεχνών & Καλλιτεχνικών Σπουδών - ΑΤΕΙ Αθήνας

Χήρα Ελένη, κόρη του Γιάννη Χήρα, Τμήμα Στατιστικής & Ασφαλιστικής Επιστήμης - Πανεπιστήμιο Πειραιά

▶ Αχαΐας

Αποστολόπουλος Τηλέμαχος, γιος του Κώστα Αποστολόπουλου, Τμήμα Μηχανικών Περιβάλλοντος - Πανεπιστήμιο Πατρών (Αργίριο)

▶ Βόλου

Σάλιαρη Ανδριάννα, κόρη της Μελαχροινής Δημητριάδη, Τμήμα Εργοθεραπείας - Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

▶ Ηλείας

Συλλαΐδη Στεφανία, κόρη του Νίκου Συλλαΐδη, Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών - Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

▶ Ηρακλείου

Διλιντάς Μίνωας, γιος του Γιώργου Διλιντά, Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών & Μηχανικών Ηλεκτρονικών Υπολογιστών - Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (Ηράκλειο)

Διλιντάς Φοίβος, γιος του Γιώργου Διλιντά, Τμήμα Οικονομικών Επιστημών - Πανεπιστήμιο Μακεδονίας (Θεσσαλονίκη)

Τροχαλάκη Μαρία, κόρη του Ιωσήφ Τροχαλάκη, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού - Πανεπιστήμιο Αθηνών

▶ Θεσσαλονίκης

Κώνστας Χρήστος, γιος του Τάσου Κώνστα, Τμήμα Μηχανικών Χωροταξίας, Πολεοδομίας & Περιφερειακής Ανάπτυξης - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Βόλο)

▶ Κεντρικά Γραφεία

Χρονόπουλος Έκτορας, γιος της Μάρθας Κατσάκου, Τμήμα Φυσικής - Πανεπιστήμιο Πατρών

▶ Ρόδου

Ζέρβα Στέλλα, κόρη του Σωτήρη Ζέρβα, Κτηνιατρική Σχολή - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Καρδίτσα)

▶ Λατομείο Δρυμού

Λουκάς Σωτήρης, γιος του Θεόφιλου Λουκά, Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών & Μηχανικών Υπολογιστών - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

▶ Λατομείο Ρεθύμνου

Ζαχαράκη Ηλιάννα, κόρη του Νεκτάριου Ζαχαράκη, Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών - Πανεπιστήμιο Πατρών



Γάτες και «ποντίκια»

Κυκλοφορούν εκατομμύρια στον κόσμο, καθώς η παρουσία τους διευκολύνει πολλές από τις λειτουργίες των υπολογιστών. Με σύρμα ή χωρίς, χρωματιστά ή όχι, μεγάλα και μικρά, τα «ποντίκια» είναι από τα βασικά αξεσουάρ της καθημερινότητάς μας –τόσο δεδομένα μάλιστα, ώστε δεν αναρωτιόμαστε ποτέ γι' αυτά. Ας πούμε, σπάνια ρωτάμε γιατί λέμε τα «ποντίκια», ποντίκια!

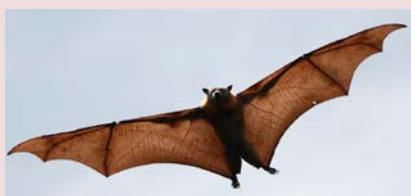
Ο δημιουργός τους, Ντάγκλας Ένγκελμπαρντ, έχει πει ότι η ονομασία αυτή ήταν τυχαία. «Δεν ξέρω γιατί, απλώς πήρε αυτό το όνομα στην αρχή και δεν άλλαξε ποτέ», ήταν η δήλωσή του. Όμως, σύμφωνα με τον σχεδιαστή Ρότζερ Μπέις, επειδή στην αρχή ο κέρσορας ονομαζόταν cat, που στα αγγλικά σημαίνει γάτα, αυτό που τον έκανε να κινείται δεν μπορούσε παρά να είναι ένα ποντίκι!



Νυχτερίδες... μελλοντολόγοι!

Το γεγονός ότι οι νυχτερίδες είναι ασυναγώνιστες στο κυνήγι έκανε τους ερευνητές του Πανεπιστημίου Johns Hopkins να αναρωτηθούν πού οφείλεται αυτή η τρομερή (επι)δεξιότητά τους! Μετά από έρευνα, κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι αυτά τα -όχι και τόσο συμπαθή- θηλαστικά χρησιμοποιούν ένα σύστημα εντοπισμού μέσω ήχων για να προβλέπουν το... μέλλον!

Το «μέλλον» στην περίπτωση αυτή είναι το θήραμά τους, για το οποίο δημιουργούν επί τόπου προγνωστικά μοντέλα της κίνησης και της κατεύθυνσής του, ακόμη και όταν αυτό κρύβεται πίσω από εμπόδια. Το επόμενο βήμα είναι να αξιοποιηθούν αυτά τα αξιοθαύμαστα, ακριβέστατα μοντέλα, προκειμένου να λύσουν, για παράδειγμα, προβλήματα ανθρώπων με χαμηλή ή καθόλου όραση.



Ωάρια με... γούστο!

Φαίνεται ότι κάποια χημικά στοιχεία που έχουν σχέση με τις δυνάμεις της έλξης και τα οποία απελευθερώνονται από τα ανθρώπινα ωάρια, χρησιμοποιούνται από αυτά για να διαλέξουν συγκεκριμένο σπέρμα και να γονιμοποιηθούν. Η διαπίστωση αυτή προέκυψε μετά από έρευνα που πραγματοποίησαν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Στοκχόλμης και το Manchester University NHS Foundation Trust και αναμένεται να αναζωπυρώσει τον διαχρονικό διάλογο σχετικά με την πραγματική ισότητα των φύλων!

Το αυτί, «πληροφοριοδότης» για το στρες

Αναζητώντας έναν αντικειμενικό βιολογικό δείκτη υπολογισμού του στρες, της κατάθλιψης και άλλων ψυχικών διαταραχών, επιστήμονες του Ινστιτούτου Γνωσιακής Νευροεπιστήμης του Πανεπιστημιακού Κολλεγίου του Λονδίνου κατέληξαν ότι ένα τέτοιο «όργανο» αντικειμενικής μέτρησης θα μπορούσε να είναι οι εσωτερικές εκκρίσεις του αυτιού – αυτές που αποκαλούμε «κερί».

Βρήκαν, δηλαδή, ότι η κορτιζόλη, που είναι η ορμόνη του στρες, μπορεί να μετρηθεί αξιόπιστα στο κερί, σε σχέση με τη μέτρησή της στο αίμα, τα ούρα ή το σάλιο. Η εξέλιξη αυτής της έρευνας θα μπορούσε να οδηγήσει στη δημιουργία προσιτών τεστ που θα μπορούν να γίνονται στο σπίτι με σκοπό τη διάγνωση ψυχικών παθήσεων.

Χταπόδια και γαστρονομία!

Σε μια σειρά πειραμάτων που έγιναν στο Χάρβαρντ σχετικά με το πώς λειτουργούν τα πλοκάμια των χταποδιών, αποκαλύφθηκε ένα πολύ ενδιαφέρον γεγονός: ότι τα παράξενα αυτά «πόδια» με τις χαρακτηριστικές βεντούζες μπορούν να αναγνωρίζουν όχι μόνο αν τα κοντινά τους αντικείμενα είναι βρώσιμα, αλλά και τι γεύση έχουν!

Ήδη οι επιστήμονες γνώριζαν μέσα από άλλες έρευνες ότι, όχι μόνο στα χταπόδια αλλά και σε άλλα κεφαλόποδα μαλάκια, τα πλοκάμια λειτουργούν κατά κάποιο τρόπο ανεξάρτητα από τον εγκέφαλό τους, καθώς περιέχουν το μεγαλύτερο αριθμό νευρώνων από όλο το υπόλοιπο νευρικό τους σύστημα.



Η πτώση ενός «θρύλου»

Έδωσε τροφή στα όνειρα χιλιάδων επίδοξων αστρονόμων, τα δεδομένα που κατέγραψε οδήγησαν σε ένα, τουλάχιστον, βραβείο Νόμπελ Φυσικής, πρωταγωνίστησε στις Χολιγουντιανές υπερπαραγωγές «Τζέιμς Μποντ, επιχείρηση Χρυσά Μάτια» και «Επαφή», ανακάλυψε

εξωπλανήτες, έδωσε τις πρώτες ενδείξεις για τα πάσσαρ και υπήρξε επί δεκαετίες το μεγαλύτερο ραδιοτηλεσκόπιο του κόσμου.

Ο λόγος για το γιγάντιο Αρεσίμπο στο Πουέρτο Ρίκο που έπειτα από 60 χρόνια ζωής υπέκυψε στη φθορά του χρόνου και μετά, από ένα ατύχημα, στα καλώδιά του που το

καθιστά πλέον επικίνδυνο, καταδικάστηκε σε διάλυση – μια απόφαση που θεωρήθηκε από τους αστρονόμους του κόσμου, μεγάλο πλήγμα στην ιστορία της επιστήμης τους.

Θυμάμαι, όταν ήμουν παιδί...

Η μνήμη είναι μια εν πολλοίς άγνωστη λειτουργία του μυαλού που παίζει συχνά παράξενα παιχνίδια. Για παράδειγμα, τυχαίνει συχνά να θυμηθούμε ένα όνομα ή ένα συγκεκριμένο γεγονός από το μακρινό παρελθόν μας, αλλά να ξεχνάμε το όνομα κάποιου γνωστού που μόλις συναντήσαμε στο δρόμο. Υπάρχουν αναμνήσεις που επιμένουν στο πέρασμα του χρόνου και μένουν αμετακίνητες, ενώ κάποιες άλλες είναι σχεδόν αδύνατο να ανακληθούν, όσο και αν προσπαθήσουμε.

Σύμφωνα με μια δημοσίευση στο έγκριτο περιοδικό Science, οι επιστήμονες θεωρούν ότι αυτό εξηγείται από το γεγονός ότι στον εγκέφαλό μας υπάρχουν κάποιες σταθερές μνήμες που κωδικοποιούνται ανά ομάδες νευρώνων και αντέχουν περισσότερο στο χρόνο, σε σχέση με άλλες.

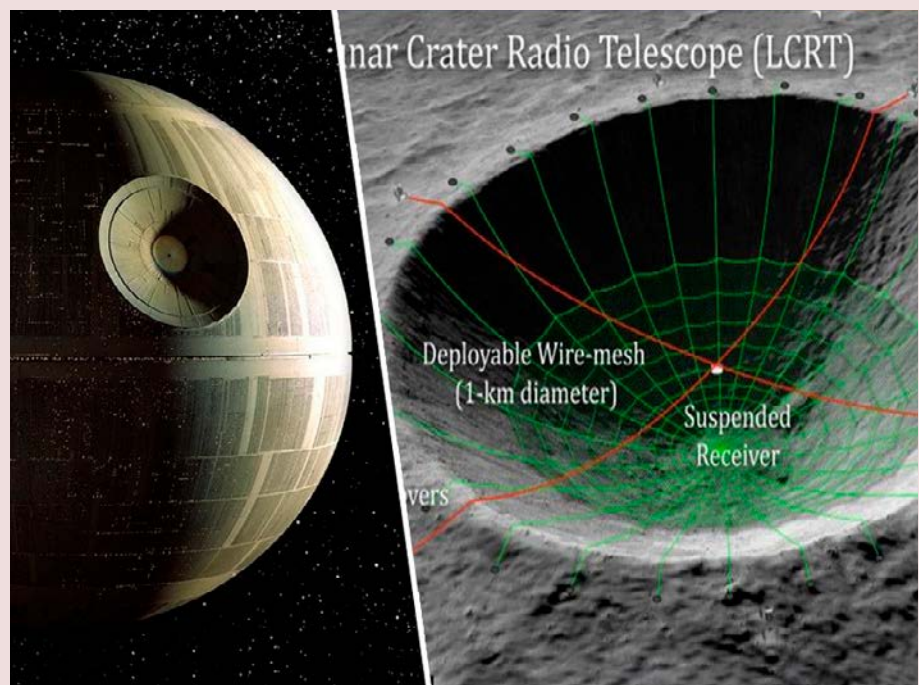


Φως στη σκοτεινή πλευρά της σελήνης

Σύμφωνα με δημοσιεύματα στους Times και αλλού, η Σελήνη έρχεται και πάλι στη... διαστημική μόδα, καθώς φαίνεται πως μια ομάδα επιστημόνων της NASA σχεδιάζει να εγκαταστήσει στην αθέατη πλευρά της ένα τεράστιο τηλεσκόπιο, με διάμετρο ενός χιλιομέτρου (!) που ονομάζεται LCRT (Lunar Crater Radio Telescope).

Το τηλεσκόπιο, αυτό που θα βρίσκεται στο εσωτερικό ενός κρατήρα, αναμένεται να βοηθήσει τους επιστήμονες να καταλάβουν τι συνέβη το πρώτο τρισεκατομμυριοστό του δευτερολέπτου μετά το Big Bang, πώς γεννήθηκε το Σύμπαν και τι έχει οδηγήσει στην ολοένα συνεχιζόμενη διαστολή του.

Είναι πολύ εντυπωσιακό, επίσης, το γεγονός ότι δεν θα απαιτηθεί ανθρώπινη παρουσία ούτε για τη δημιουργία ούτε για τη λειτουργία του!



Φροντίζουμε τον εαυτό μας - προσέχουμε την υγεία μας

Της Ειδικής Ιατρού Εργασίας Μαρίας Αθανασίου, MD, MSc, MPH

Το θέμα της υγείας μας είναι ίσως πιο επίκαιρο από ποτέ εν μέσω της πανδημίας του νέου κορωνοϊού και το ερώτημα που απασχολεί όλους είναι τι μπορούμε να κάνουμε για να φροντίσουμε τον εαυτό μας και να ενισχύσουμε τις άμυνές του οργανισμού μας.

Φροντίζω εμένα! Πώς;

• Διατροφή

Η ισορροπημένη διατροφή είναι η βάση για την καλή υγεία, αλλά και για ένα δυνατό ανοσοποιητικό σύστημα. Πρόσφατες μελέτες εξετάζουν τη συσχέτιση της λήψης βιταμινών C, D και Ψευδαργύρου με την πριότερη έκβαση της νόσου COVID-19.

Η βιταμίνη C είναι ισχυρό αντιοξειδωτικό και αυξάνει την ικανότητα του ανοσοποιητικού να αντιμετωπίζει τους ιούς. Τα εσπεριδοειδή, οι φράουλες, οι κόκκινες πιπεριές και το ακτινίδιο έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C.

Φυσιολογικά επίπεδα βιταμίνης D σχετίζονται με μειωμένο κίνδυνο για λοιμώξεις

αναπνευστικού - η σημαντικότερη πηγή βιταμίνης D είναι ο ήλιος ενώ η διατροφή λειτουργεί επικουρικά.

Ο ψευδάργυρος είναι ένα μέταλλο απαραίτητο για την παραγωγή ενζύμων που σχετίζονται με το ανοσοποιητικό. Τροφές πλούσιες σε ψευδάργυρο περιλαμβάνουν φασόλια, σπόρους, ξηρούς καρπούς, κρέας, πουλερικά και οστρακοειδή.

• Άσκηση

Η σωματική άσκηση είναι ο υπ' αριθμόν ένα σύμμαχός μας για βελτίωση της ποιότητας και της διάρκειας ζωής μας. Στις

ευεργετικές επιδράσεις της άσκησης συγκαταλέγεται η βελτίωση της πνευματικής απόδοσης, η ανακούφιση από το στρες και η ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Δεν υπάρχει σωστή ή λάθος απάντηση στο ερώτημα «Τι είδους άσκηση να επιλέξω» - επιλέγουμε δραστηριότητες που μας ευχαριστούν και τις οποίες είναι πιο πιθανό να συνεχίσουμε και στο μέλλον.

• Εμβόλιο γρίπης

Η έναρξη της περιόδου εποχικότητας της γρίπης αποκτά ξεχωριστή σημασία τη φετινή χρονιά, καθώς για πρώτη φορά θα πρέπει να αντιμετωπίσουμε την εποχική γρίπη εν μέσω της πανδημίας COVID-19. Ο αντιγριπικός εμβολιασμός παραμένει και φέτος το σημαντικότερο και πιο αποτελεσματικό μέτρο πρόληψης απέναντι στην εποχική γρίπη. Ιδανικά θα πρέπει να λαμβάνει χώρα από τα μέσα Οκτωβρίου μέχρι τα τέλη Νοεμβρίου, αλλά μπορεί να γίνει και τους επόμενους μήνες εάν για κάποιο λόγο κάποιος δεν πρόλαβε να το κάνει.

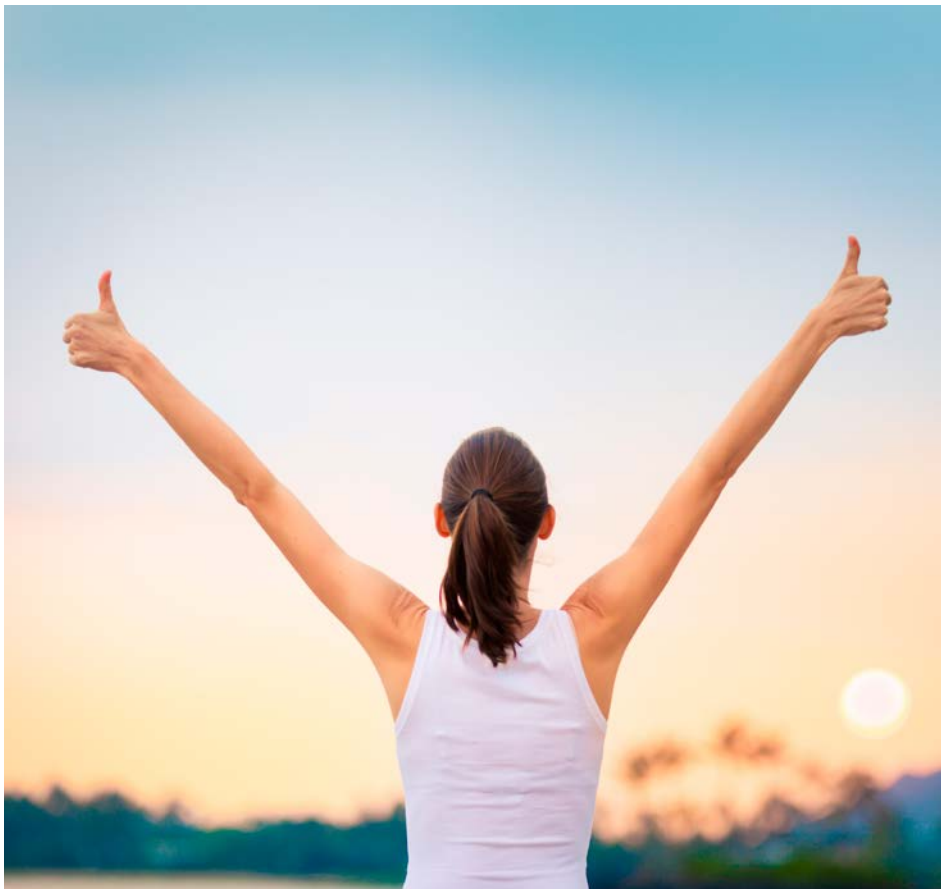
• Κάπνισμα

Γνωρίζουμε ότι το κάπνισμα επηρεάζει το ανοσοποιητικό μας σύστημα και μας καθιστά ευάλωτους στις ιώσεις. Η διακοπή όλων των ειδών καπνίσματος αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά μέτρα θωράκισης της υγείας μας.

• Προσυμπτωματικός έλεγχος (check up)

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος συμβάλλει ουσιαστικά στη σωστή και έγκαιρη διάγνωση πολλών παθήσεων.

Είναι σημαντικό λοιπόν να ακολουθούμε τις οδηγίες του ιατρού μας και να μην αναβάλουμε τα τακτικά ραντεβού επανεκτίμησης της υγείας μας, θυμούμενοι τα λόγια του Ιπποκράτη: «Κάλλιον του θεραπεύειν το προλαμβάνειν».





Χτίζοντας μαζί έναν κόσμο με υγεία και αειφορία

Χαρούμενα Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος!

