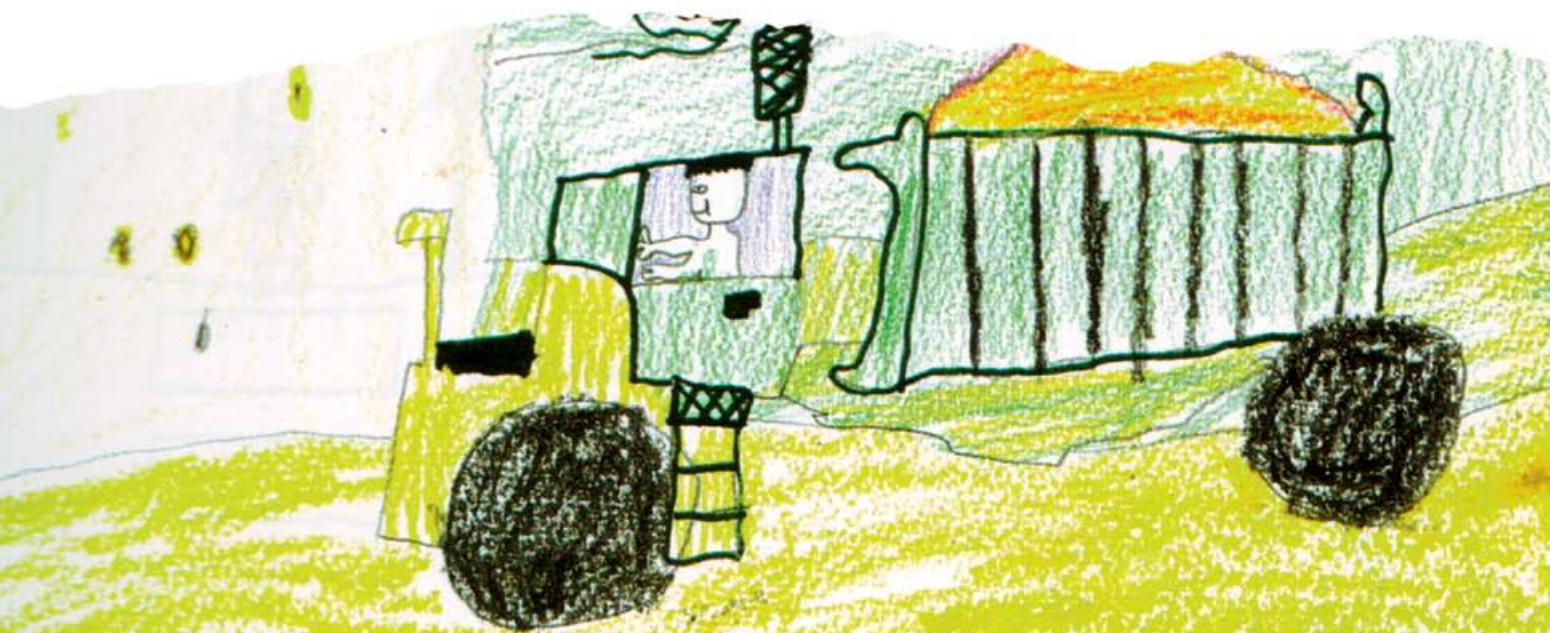


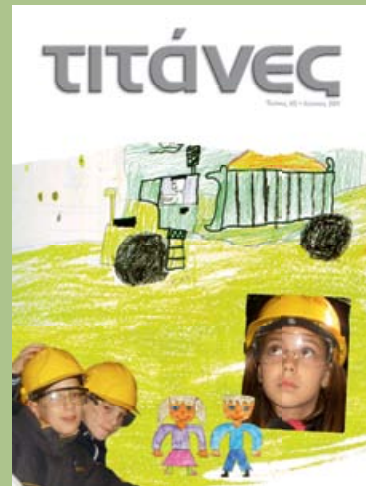
ΤΙΤΑΝΕΣ

Τεύχος 115 • Ιούλιος 2011



- 3 H₂O = SOS₂₁
- 4 Νέα εταιρία του Ομίλου TITAN στο Κόσοβο
- 6 Από το χθες στο αύριο:
Μέριμνα για τον πολυτιμότερο φυσικό πόρο
- 9 Νερό: Αναντικατάστατο συστατικό του πλανήτη μας
- 11 Νέες διακρίσεις για τον TITANA
- 12 2011 Managers' Communication Day
- 13 Σύστημα Ετήσιας Επιβράβευσης της Ασφάλειας στην Εργασία
- 15 Δίκτυο Αντιπροσώπων ΕΚΕ του Ομίλου TITAN
- 16 Πρώτα η Ασφάλεια – Πρώτα για τα Παιδιά
- 18 Συνέδριο «Κοινωνικώς Επιχειρείν» του Ελληνικού Δικτύου ΕΚΕ στην Αθήνα
- 19 «Κτίζοντας την εθελοντική συνείδηση»: Εκδήλωση της Ελληνικής Εταιρίας Διοικήσεως Επιχειρήσεων
- 21 Συμμετοχή του TITANA στο WBCSD/CSI - 2011: Επικέντρωση στο νερό
- 23 Μελέτη υγείας στην τσιμεντοβιομηχανία
- 24 «Πρόσθεσε Αξία»: Βράβευση καινοτόμων ιδεών των εργαζομένων του TITANA στην Ελλάδα
- 27 Παναθηναϊκό Στάδιο: Ένα «ζωντανό» πολιτιστικό μνημείο
- 30 INTERMPETON: Λύσεις φιλικότερες προς το περιβάλλον
- 32 Πρόγραμμα Επιχειρηματικότητας Νέων του ΣΕΝ
- 34 Πολίτης TITAN: Ανασκόπηση της δραστηριότητας του Ομίλου μας
ως ενεργού μέλους της κοινωνίας
- 38 Ο ζωγράφος Σαράντης Καραβούζης (1938 - 2011)
- 39 Τιτανικά Νέα
- 42 Περι-διαβάζοντας
- 44 Τρόποι εξοικονόμησης νερού
- 45 Η σελίδα της υγείας: Το νερό στη ζωή μας

“Safety First”:
Μια πρωτοβουλία
για την πρόληψη ατυχημάτων
των παιδιών στη Σερβία.



Τεύχος 115 • Ιούνιος 2011

ΕΚΔΟΤΗΣ: Ανώνυμος Εταιρία Τσιμέντων TITAN

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Σπύρος Μ. Ξένος, Ηρώδου Αττικού 36, 152 33 Χαλάνδρι

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ: Χριστίνα Καρακώστα

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: INK DESIGN

H₂O = SOS₂₁

Στο πρόβλημα των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα (CO₂), της κλιματικής αλλαγής και της υπερθέρμανσης του πλανήτη μας, έχει προστεθεί τώρα ιδιαίτερα απειλητικό και το φάσμα της λειψυδρίας.

Η αλόγιστη χρήση του νερού (H₂O), αλλά και της εκμετάλλευσης του περιβάλλοντος ευρύτερα, με τις παρενέργειες στους υδάτινους πόρους, στον υδροφόρο ορίζοντα κ.λ., έχουν οδηγήσει σε κρίσιμη κατάσταση.

Η απειλή μιας επερχόμενης λειψυδρίας, προβάλλεται έντονα στο προσκήνιο της επικαιρότητας τον τελευταίο καιρό –καθώς σε ορισμένες περιοχές του κόσμου η έλλειψη πόσιμου νερού ή νερού για καλλιέργειες αποτελεί «πηγή» δεινών για εκατομμύρια ανθρώπων. Το πρόβλημα άρχισε να διαφαίνεται πριν πολλά χρόνια, σε παγκόσμια κλίμακα, αλλά και στη χώρα μας. Αρκεί να θυμίσουμε τα όσα συνέβαιναν στις αρχές της δεκαετίας του '90, τα οποία είχαν προκαλέσει τότε τη λήψη σειράς μέτρων από το κράτος για τον περιορισμό της κατανάλωσης νερού και στη μεγάλη ενημερωτική εκστρατεία με σύνθημα «Προσέχουμε για να έχουμε».

Όπως όμως συχνά παρατηρείται, μόλις το ζήτημα της ανεπάρκειας νερού εκείνης της περιόδου «καταλάγιασε», μαζί του ατόνησαν και εν συνεχεία εξέλιπαν η εγρήγορη και η ενεργός φροντίδα για αντιμετώπιση του προβλήματος, το οποίο είχε μεν προσωρινά μετριασθεί, αλλά εξακολουθούσε να υφίσταται. Και τα μηνύματα για διαγραφόμενη επιδείνωσή του ήταν ξεκάθαρα –έστω και αν λίγοι/λίγο τα άκουγαν...

Η βιομηχανία γενικά δεν είναι ο κύριος καταναλωτής νερού (σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, το 86% περίπου και πλέον της κατανάλωσης αφορά στον αγροτικό τομέα). Όμως, δεν είναι λίγες οι βιομηχανικές επιχειρήσεις, που σε σημαντικό βαθμό και στην Ελλάδα και διεθνώς, καταβάλλουν συστηματικές προσπάθειες για την εξοικονόμηση νερού. Μεταξύ αυτών είναι και ο Όμιλος TITAN.

Ενδεικτικά αναφέρεται ότι επί σειρά ετών, χάρη στη χρησιμοποίηση της πιο σύγχρονης τεχνολογίας στα εργοστάσια του Ομίλου, στη σωστή συντήρηση του εξοπλισμού και στον συστηματικό έλεγχο της παραγωγικής διαδικασίας καθώς και σε άλλα μέτρα (π.χ. ανακύκλωση νερού, χρήση αφαλατωμένου θαλασσινού και βρόχινου νερού), ο TITAN έχει επιτύχει σημαντικά αποτελέσματα στον τομέα αυτόν.

Οι προσπάθειές μας συνεχίζονται και θα ενισχυθούν: Συμβάλλοντας στην απαιτούμενη κινητοποίηση όλων μας για εξοικονόμηση νερού, για πιο ορθολογική, συνετή αξιοποίηση του ζωτικά πολύτιμου αυτού φυσικού πόρου, που εκπέμπει SOS τον 21ο αιώνα: SOS₂₁ –όπως συμβολικά προβάλλεται στον τίτλο αυτού του άρθρου.

Είναι ένα σήμα κινδύνου όχι μόνο για το ίδιο το νερό (την επάρκεια και την ποιότητά του), αλλά γενικότερα για τον πλανήτη μας, για την ανθρωπότητα, για τον καθένα μας.

Νέα εταιρία του Ομίλου TITAN στο Κόσοβο

Η «οικογένεια» του Ομίλου TITAN στη Νοτιοανατολική Ευρώπη απέκτησε, τον Δεκέμβριο 2010, ένα νέο μέλος με την εξαγορά από τη θυγατρική Sharr Beteiligungs GmbH ενός εργοστασίου παραγωγής τσιμέντου στην περιοχή Hani I Elezit του Κοσόβου.

Με την απόκτηση τού εργοστασίου ο Όμιλος διευρύνει την παρουσία του και ισχυροποιεί τη θέση του στην περιφέρεια αυτή, στην οποία δραστηριοποιείται ήδη με βιομηχανικές μονάδες στην Αλβανία, στη Βουλγαρία, στην ΠΓΔΜ και στη Σερβία.

Το νέο εργοστάσιο του Ομίλου έχει τα εξής χαρακτηριστικά:

- Ετήσια παραγωγική δυναμικότητα 600.000 τόνων τσιμέντου/400.000 κλίνκερ.
- Η πρώτη ύλη προέρχεται από γειτονικό λατομείο που ανήκει στον TITANA.
- Το απασχολούμενο προσωπικό ανέρχεται σε 489 εργαζόμενους.
- Το εργοστάσιο διαθέτει σύγχρονο μηχανικό εξοπλισμό και συστήματα-μέσα πρόληψης ατυχημάτων και περιβαλλοντικής προστασίας ενώ έργα που βρίσκονται σε εξέλιξη θα βελτιώσουν ακόμη περισσότερο τις ήδη υψηλές επιδόσεις

στους τομείς αυτούς.

- Τα προϊόντα έχουν πιστοποίηση E.E. – EN 197 και IMS και το εργοστάσιο είναι πιστοποιημένο κατά ISO 9001.

- Η Sharrcem εφαρμόζει σεμινάρια εκπαίδευσης-επιμόρφωσης εργαζομένων και εντός του 2011 προωθεί νέα προγράμματα ανάπτυξης του προσωπικού.

Όπως ανέφερε ο Μανώλης Μήτσου, Γενικός Διευθυντής της Sharr Beteiligungs GmbH, η Sharrcem καλύπτει περισσότερο από 50% της τοπικής ζήτησης σε μια αγορά με πολύ καλές προοπτικές ανάπτυξης.

Επενδυτική Δραστηριότητα

Με την ανάληψη της Διοίκησης της μονάδας, αποφασίστηκε ένα επενδυτικό πρόγραμμα άμεσης προτεραιότητας που αποβλέπει κυρίως στη δραστηκή μείωση των περιβαλλοντολογικών επιπτώσεων του εργοστασίου. Έτσι, σχεδιάστηκαν καινούργια φίλτρα για τον κλίβανο και τον ψύκτη, σύγχρονος εξοπλισμός συνεχούς μέτρησης εκπομπών, καθώς και άμεση επέμβαση για μείωση της κατανάλωσης νερού. Αυτή η πρώτη φάση θα ολοκληρωθεί τον Φεβρουάριο 2012. Ταυτόχρονα βελτιώθηκαν τα αποδυτήρια και οι χώροι υγιεινής των εργαζομένων.



Ο ΤΙΤΑΝ ιδρυτικό μέλος του Δικτύου Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης στο Κόσοβο

Η απόκτηση του νέου εργοστασίου στο Κόσοβο συνέπεσε με την πρόσκληση από τους τοπικούς φορείς, με τους οποίους συνεργάζεται ο ΤΙΤΑΝ στην περιοχή, εξέτασης της δυνατότητας μεταφοράς τεχνογνωσίας για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη και τη βιώσιμη ανάπτυξη. Έχοντας δεσμευθεί στην υποστήριξη συλλογικών δράσεων στον τομέα αυτό, ο ΤΙΤΑΝ αποδέχθηκε την πρόσκληση να συγκαλέσει μία πρώτη συνάντηση ενδιαφερομένων επιχειρήσεων και συλλογικών φορέων με κύριο σκοπό την προώθηση της ΕΚΕ και των συνεργασιών σε τοπικό επίπεδο.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στην Πρίστινα, 6 Απριλίου 2011. Στο πρώτο μέρος της, η Μαρία Αλεξίου, Διευθύντρια Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης του Ομίλου ΤΙΤΑΝ, ανέπτυξε την σημασία της ΕΚΕ για την επιχείρηση ως στρατηγική και τρόπο λειτουργίας στο πλαίσιο της παγκοσμιοποίησης και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Στο δεύτερο μέρος και μετά την ανάλυση πρακτικών εφαρμογών από τον Όμιλο ΤΙΤΑΝ και από άλλες πολυεθνικές επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στην περιοχή, συζητήθηκε και συμφωνήθηκε η δημιουργία ενός Συμβουλευτικού-Επιτελικού οργάνου από τις επιχειρήσεις με σκοπό την καταγραφή συγκεκριμένων κοινών προτεραιοτήτων για την προώθηση κοινών δράσεων ΕΚΕ στην περιοχή.

Στις 23 Μαΐου 2011 το Αμερικανικό Εμπορικό Επιμελητήριο στο Κόσοβο (Amcham), ανακοίνωσε την ίδρυση του Δικτύου Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης στο Κόσοβο. Τα ιδρυτικά μέλη του Δικτύου είναι το Αμερικανικό Πανεπιστήμιο στο Κόσοβο (AUK), το AVC Group, το Κέντρο Επιχειρηματικότητας και Εκτελεστικής Ανάπτυξης (CEED), η Coca Cola Hellenic,

το Κοσοβαρο-Αμερικανικό Ταμείο για την Εκπαίδευση (ΚΑΕΦ), το Marigona Residence, το Meridian Corporation, η ProCredit Bank, η Raiffeisen Bank, το Sharrcem-TITAN Group, το Σλοβενο-Κοσοβάρικο Ταμείο για τις Συντάξεις και η PR Solutions.

Αντιλαμβανόμενοι ότι οι πρακτικές Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης (ΕΚΕ) στο Κόσοβο περιορίζονται μόνο σε δωρεές και φιλανθρωπικά έργα, το Amcham και τα ιδρυτικά μέλη του δικτύου ΕΚΕ θεωρούν ότι είναι κρίσιμη σημαντικότητας ο ιδιωτικός τομέας να εμπλακεί περισσότερο ενεργά εισάγοντας ηθικές και υπεύθυνες επιχειρηματικές πρακτικές μέσω της ΕΚΕ.

Το Δίκτυο θα επικεντρώσει τις προσπάθειές του:

1. Στην αναγνώριση –για όσο το δυνατόν μεγαλύτερο σύνολο επιχειρήσεων– κοινωνικά υπεύθυνων προγραμμάτων, της φιλοσοφίας τους, της κατεύθυνσης και μεθοδολογίας τους.

2. Στην αναγνώριση νέων στοιχείων κοινωνικής ανησυχίας και τη διεύρυνση της σύνθεσης του Δικτύου με αντιπροσώπους ΜΜΕ.

Οι κύριες προτεραιότητες του Δικτύου ΕΚΕ στο Κόσοβο θα είναι η διαφάνεια και η ηθική, η καταπολέμηση της παιδικής εργασίας, η προστασία του περιβάλλοντος και η φιλανθρωπία. Το Amcham αρχικά έχει ξεκινήσει τις δραστηριότητές του στον τομέα της ΕΚΕ μέσω κάποιων έργων με το Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Ηνωμένων Εθνών στο Κόσοβο (UNDP). Ως αποτέλεσμα μίας επιτυχούς συνεργασίας, έχουν ήδη γίνει περαιτέρω βήματα για να εξασφαλισθεί ότι περισσότερες επιχειρήσεις εισάγουν πρακτικές ΕΚΕ και βιώσιμης ανάπτυξης στις καθημερινές τους δραστηριότητες.



Με την ουσιαστική συνδρομή της Τεχνικής Διεύθυνσης του Ομίλου, άρχισε η συνολική τεχνική αξιολόγηση όλων των εγκαταστάσεων για την εκπόνηση ενός συνολικού προγράμματος εκσυγχρονισμού. Το πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει ενιαίο κέντρο ελέγχου παραγωγής και

σύγχρονο εξοπλισμό εργαστηρίου.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η νέα θυγατρική του ΤΙΤΑΝ τιμήθηκε πρόσφατα με το βραβείο "Best Business Award 2011" του Αναπτυξιακού Προγράμματος των Ηνωμένων Εθνών στο Κόσοβο.

Μέριμνα για τον πολυτιμότερο φυσικό πόρο

Στις διαχρονικά πολύπλευρες προσπάθειες-δράσεις του Ομίλου TITAN για την προστασία του περιβάλλοντος μια από τις κυριότερες προτεραιότητες είναι η εξοικονόμηση πρώτων υλών και γενικότερα φυσικών πόρων. Και στο πλαίσιο των προτεραιοτήτων αυτών, ιδιαίτερη θέση έχει ο περιορισμός της κατανάλωσης και η ορθολογική χρήση του νερού, του πολυτιμότερου φυσικού αγαθού του πλανήτη μας.

Στους Απολογισμούς Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και Βιώσιμης Ανάπτυξης του TITANA γίνεται αναλυτική παρουσίαση των ενεργειών του Ομίλου και των αποτελεσμάτων τους, όσον αφορά στη σωστότερη διαχείριση των υδάτινων πόρων σε όλο το φάσμα των δραστηριοτήτων του.

Μια συνοπτική εικόνα των πολιτικών, δράσεων, στόχων και επιδόσεων του TITANA στον τομέα αυτόν κατά τα τελευταία χρόνια και για το μέλλον δίνουν τα κείμενα που ακολουθούν, βασισμένα σε στοιχεία των Απολογισμών ΕΚΕ και ΒΑ του Ομίλου.

Η μεγαλύτερη ποσότητα του νερού που καταναλώνεται για την παραγωγή του τσιμέντου, εξατμίζεται στο περιβάλλον κατά την έψηση και την άλεση. Νερό επίσης χρησιμοποιείται για την ψύξη των μηχανημάτων, σε σχετικά μικρές ποσότητες, καθώς τα περισσότερα εργοστάσια του Ομίλου διαθέτουν κλειστά συστήματα ανα-

κύκλωσης.

■ Το 2005 ο Όμιλος κατανάλωσε συνολικά 7,5 εκ. μ³ νερού. Ειδικότερα, για την παραγωγή τσιμέντου, η ειδική κατανάλωση νερού περιορίστηκε στα 374 λίτρα/τν τσιμέντου, έναντι 415 λίτρα/τν το 2003.

■ Ο TITAN έχει αναπτύξει και εφαρμόζει ένα πρόγραμμα περιορισμού της κατανάλωσης νερού, με τη στρατηγική απόφαση να αντικαταστήσει την παλαιά υγρή μέθοδο με την ξηρά μέθοδο στη γραμμή παραγωγής του εργοστασίου Pennsuco στη Φλόριντα (ΗΠΑ). Αυτή είχε ως αποτέλεσμα τη μείωση της ετήσιας κατανάλωσης νερού κατά 125.000 μ³ περίπου.

■ Στα εργοστάσια παραγωγής σκυροδέματος, τα υγρά απόβλητα που προκύπτουν από τις εκπλύσεις των χώρων και μέσων παραγωγής συγκεντρώνονται σε δεξαμενές καθίζησης, ύστερα δε από επεξεργασία τους επαναχρησιμοποιούνται στην παραγωγή.

Η συνολική ποσότητα νερού που ανακυκλώθηκε στα εργοστάσια σκυροδέματος της INTERMΠΕΤΟΝ στην Ελλάδα το 2005 ήταν 80.000 μ³. Στις μονάδες, όπου έχουν εγκατασταθεί τέτοια συστήματα, το ποσοστό ανακύκλωσης φθάνει στο 20%.

■ Δεδομένου ότι σημαντικές ποσότητες νερού απαιτούνται, πέραν της παραγωγικής διαδικασίας, και για τη διαβροχή των διαδρομών μετα-





φοράς και άλλων χώρων προς περιορισμό της σκόνης, αλλά και για το πότισμα των δέντρων και άλλων φυτών στις εγκαταστάσεις του Ομίλου, οι μονάδες μας ακολουθούν άριστες πρακτικές στον τομέα αυτό, συλλέγοντας, όσο γίνεται, βρόχινο νερό σε ειδικές δεξαμενές.

Στο εργοστάσιο Πάτρας υπολογίζεται ότι περίπου 36.000 μ³ βρόχινου νερού αξιοποιούνται ετησίως, αντιπροσωπεύοντας σχεδόν 30% της συνολικής ποσότητας που χρησιμοποιείται για να διαβρέχονται οι δρόμοι και οι υπαίθριοι χώροι γύρω από το εργοστάσιο για τη συγκράτηση της σκόνης. Στη Θεσσαλονίκη το εργοστάσιό μας διαθέτει μονάδα επεξεργασίας νερού που παράγει περίπου 7.500 μ³ νερού ετησίως για το πότισμα φυτών και δέντρων γύρω από τις εγκαταστάσεις μας.

- Η ψύξη των μηχανημάτων είναι επίσης μια διαδικασία που απαιτεί σημαντική κατανάλωση νερού. Τα κλειστά συστήματα ψύξης έχουν τη μικρότερη δυνατή κατανάλωση νερού. Ταυτόχρονα, η χρησιμοποίηση βρόχινου νερού, όπως γίνεται στο εργοστάσιο της Πάτρας για ορισμένες εξειδικευμένες χρήσεις, συμβάλλει στην ακόμη μεγαλύτερη εξοικονόμηση.

- Η χρησιμοποίηση νερού είναι απαραίτητη και για την παραγωγή σκυροδέματος. Το 2006 η συνολική κατανάλωση νερού στις γραμμές παραγωγής στην Ελλάδα ανήλθε σε 745.000 μ³ (αυξημένη κατά 5% έναντι 2005).

Στις εγκαταστάσεις μας τα υγρά απόβλητα συλ-

λέγονται σε δεξαμενές καθίζησης, όπου η λάσπη διαχωρίζεται και αφαιρείται, ενώ το νερό επιστρέφει στην παραγωγή. Μέχρι και 20% της συνολικής ποσότητας νερού που καταναλώνεται σε μια μονάδα παραγωγής σκυροδέματος ανακυκλώνεται. Το 2006 ανακυκλώσαμε 45.000 μ³ νερού.

Ως αποτέλεσμα των επενδύσεών μας τα τελευταία χρόνια (2006), σήμερα το 90% των μονάδων παραγωγής σκυροδέματος του Ομίλου στην Ελλάδα διαθέτει συστήματα ανακύκλωσης του νερού και ήδη υπάρχουν σχέδια για τον ανάλογο εξοπλισμό και των υπόλοιπων μονάδων στο μέλλον.

Εξ άλλου, κατά τη διετία 2005-2006 τέσσερις μονάδες παραγωγής σκυροδέματος του Ομίλου στη Φλόριντα (ΗΠΑ) επένδυσαν συνολικά € 2 εκατ. για την εγκατάσταση συστημάτων επεξεργασίας και ανακύκλωσης νερού.

- Η μονάδα παραγωγής τσιμέντου του ΤΙΤΑΝΑ στο Usje της ΠΓΔΜ βρίσκεται κοντά στο κανάλι υδάτων του Δήμου. Το 2007 ο ΤΙΤΑΝ ανέλαβε μια πρωτοβουλία, στοχεύοντας σε ένα πιο αποτελεσματικό σύστημα διαχείρισης υδάτων, σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα. Έτσι, η πλήρης ανάλυση και καταγραφή της πραγματικής ποσότητας και ποιότητας του νερού που χρησιμοποιείται και αποβάλλεται από τη μονάδα συνοδεύτηκε από επενδύσεις για τη δημιουργία και τη συντήρηση μιας δεξαμενής για τα επιφανειακά ύδατα, αντικατάσταση του αγωγού πόσιμου νερού κ.ά.

Ήδη, η προσπάθεια αυτή έχει επιτύχει σημαντικές ποιοτικές βελτιώσεις, καθώς και μείωση 30% στην κατανάλωση πόσιμου νερού σε επίπεδο μονάδας.

- Σημαντικά ήταν τα αποτελέσματα των προσπάθειών για μείωση της κατανάλωσης νερού και στο εργοστάσιο Zlatna Panega του Ομίλου στη Βουλγαρία κατά την περίοδο 2008-2009.

- Ήδη από το 2008, έχει ξεκινήσει η ανάπτυξη ενός Ολοκληρωμένου Συστήματος Διαχείρισης Νερού, με επικέντρωση στα εργοστάσια τσιμέντου και τις μονάδες ετοιμού σκυροδέματος για όλο τον Όμιλο, και ορίζοντα καθολικής εφαρμογής έως το 2012.

Η πρωτοβουλία αποτελεί βελτίωση των προηγούμενων, επί μέρους διαφορετικών, μεθόδων καταγραφής της κατανάλωσης των μονάδων και κατευθύνεται από τη γενικότερη περιβαλλοντική ευαισθησία του ΤΙΤΑΝΑ σε ζητήματα βιωσιμότητας, στοχεύοντας στην αξιόπιστη «αποτύπωση» του ισοζυγίου «εισόδου» και τελικής κατανάλωσης νερού, αλλά και σε μεγαλύτερη λεπτομέρεια, των επιμέρους χρήσεων σε όλη την παραγωγική διαδικασία, περιλαμβανομένων και των «περιβαλλοντικών» αναγκών. Τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του νερού, τόσο στην «είσοδο» όσο και στην τυχόν έξοδο ή απορροή από τις μονάδες, αποτελούν επίσης ουσιαστικές παραμέτρους για καταγραφή και παρακολούθηση.

Έως το τέλος του 2012 θα έχει τεθεί σε πλήρη εφαρμογή ένα σύστημα διαχείρισης νερού, μέσω του οποίου θα διασφαλίζεται η συνολική και αξιόπιστη παρακολούθηση του ισοζυγίου υδάτινων πόρων κάθε εργοστασίου και θα διατυπώνονται προτάσεις για διαρκή βελτίωση.

- Το 2009 η ειδική κατανάλωση νερού του Ομίλου ήταν περίπου 449lt/τόνο τσιμέντου. Σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος, σημειώθηκε μείωση της κατανάλωσης νερού κατά 20%.

- Το 2010 η κατανάλωση νερού σε όλο το φάσμα δραστηριοτήτων του Ομίλου ήταν, συνολικά, 10,5 εκατ. μ³ έναντι 32,4 εκατ. μ³ το 2009 και 35,4 εκατ. μ³ το 2008.

- Η μέριμνα του Ομίλου για τους υδάτινους πόρους δεν περιορίζεται στην ορθολογική χρήση/εξοικονόμησή τους. Επεκτείνεται σε δράσεις-πρωτοβουλίες ευρύτερου κοινωνικού σκοπού. Χαρακτηριστικά παραδείγματα είναι και τα εξής:

- ▶ Η δημιουργία δεξαμενών νερού σε παλαιά λατομεία στην Ελλάδα και στις ΗΠΑ.
- ▶ Η προσφορά σιλοφόρων οχημάτων σε δήμους και στην Πυροσβεστική Υπηρεσία για να χρησιμοποιούνται ως δεξαμενές νερού σε περιπτώσεις ανάγκης.
- ▶ Πρωτοβουλίες για ενεργοποίηση του προσωπικού και των κατοίκων της περιοχής, όπου λειτουργεί το εργοστάσιο Roanoke του ΤΙΤΑΝΑ στις ΗΠΑ, με στόχο τη διατήρηση της καθαρότητας των υδάτων του ποταμού Catawba Creek.

Κάθε χρόνο, τα πρωινά του Σαββάτου, οργα-

νώνεται εκδήλωση με τίτλο "Catawba Creek Clean Up".



- ▶ Το ίδιο εργοστάσιο είναι χορηγός ενός προγράμματος σε σχολεία της περιοχής με τίτλο «Η πέστροφα στην τάξη».



Σκοπός του: Να συνειδητοποιήσουν οι μαθητές την αξία των υδάτινων πόρων και της προστασίας του περιβάλλοντος γενικότερα, καθώς επίσης να κατανοήσουν τον αλληλένδετο χαρακτήρα των επί μέρους στοιχείων ενός οικοσυστήματος.

Νερό: Αναντικατάστατο συστατικό του πλανήτη μας

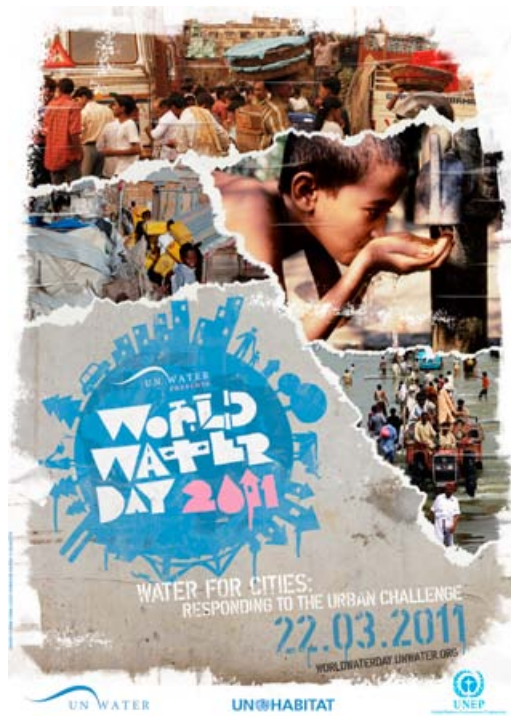
Παγκόσμιες αντιπαραθέσεις σημειώνονται για το πετρέλαιο ή άλλα πολύτιμα για την ανθρωπότητα ορυκτά ή, ακόμα, για την κυριαρχία σε γη και θάλασσα. Τίποτα όμως δεν είναι πιο πολύτιμο από το νερό. Το φρέσκο, τρεχούμενο νερό είναι απαραίτητο για την ύπαρξη της ζωής πάνω στη γη και, καθώς δεν υπάρχει τίποτα άλλο που να μπορεί να το υποκαταστήσει, είναι κυριολεκτικά αναντικατάστατο. Παρόλο που το νερό δεν έχει «τιμή», είναι το πιο πολύτιμο υλικό που έχουμε.

Δεν είναι υπερβολή ότι το νερό είναι το αίμα του πλανήτη μας. Όπως το αίμα δίνει ζωή στον ανθρώπινο οργανισμό, έτσι και το νερό είναι ο συνεκτικός ιστός ανάμεσα στο περιβάλλον, το κλίμα και τον άνθρωπο. Η κλιματική αλλαγή, για την οποία τόσοσ πολύς λόγος γίνεται τελευταία, έχει επηρεάσει την ποσότητα του διαθέσιμου νερού και τη ζήτησή του. Και ένα μικρό παιδί μπορεί να καταλάβει τι συνέπειες μπορεί να έχει για τον πλανήτη μας η διαταραχή στην ισορροπία των υδάτινων πόρων.

Η κλιματική αλλαγή, δηλαδή η άνοδος της θερμοκρασίας του πλανήτη λόγω του φαινομένου του θερμοκηπίου, επιδρά δραματικά στον κύκλο του νερού. Από την πλευρά της προσφοράς, επηρεάζει τον κύκλο αυτό άμεσα και μέσω αυτού την ποσότητα και την ποιότητα των υδάτινων πόρων που είναι διαθέσιμοι για να ικανοποιήσουν τις ανάγκες των κοινωνιών και των οικοσυστημάτων.

Το λιώσιμο των παγετώνων και η άνοδος της στάθμης της θάλασσας από τη μια μεριά, η αύξηση της θερμοκρασίας του νερού και οι μεγάλες περιόδους ξηρασίας από την άλλη, είναι παράγοντες που επιδρούν στην ποσότητα του διαθέσιμου νερού. Όσον αφορά τη ζήτηση, η αύξηση της θερμοκρασίας δημιουργεί μεγαλύτερες αρδευτικές ανάγκες και επομένως μεγαλύτερη ανάγκη για νερό.

Η φύση «έκρινε» ότι η προσφορά ύδατος θα είναι συγκεκριμένη. Η ζήτηση βγαίνει όμως ολοένα αυξανόμενη, καθώς ο πληθυσμός της γης αυξάνεται καθημερινά και διεκδικεί πρόσβαση σε τρεχούμενο και καθαρό νερό. Το 2030 περισσότεροι από πέντε δισεκατομμύρια άνθρωποι δεν θα έχουν πρόσβαση σε αξιόπιστο σύστημα καθαρισμού του νερού. Το 2050 ο παγκόσμιος



πληθυσμός θα έχει ξεπεράσει τα 9 δισεκατομμύρια, ενώ η ζήτηση για νερό θα αυξηθεί κατά 64 δισ. κυβικά μέτρα ετησίως. Σύμφωνα με τα Ηνωμένα Έθνη, το 27% όσων ζουν σε πόλεις του αναπτυσσόμενου κόσμου, κατοικεί σε σπίτια που δεν είναι συνδεδεμένα με δίκτυο υδροδότησης. Επιπλέον, περίπου 55 εκατομμύρια άνθρωποι δεν έχουν πρόσβαση σε καθαρό, πόσιμο νερό.

Η κατάσταση μοιάζει, λοιπόν, να είναι εκρηκτική. Μέχρι στιγμής η ανθρωπότητα έχει αποφύγει έναν πόλεμο για το νερό, όπως έχουν προβλέψει διάφοροι σύγχρονοι ιστορικοί. Την ώρα, όμως, που το 60% του πληθυσμού της γης κατοικεί κοντά σε λεκάνες ποταμών, που τις μοιράζονται δύο ή περισσότερες χώρες, το ενδεχόμενο συρράξεων για το νερό είναι ορατό. Η ανησυχία για την πιθανότητα τέτοιων συγκρούσεων είναι μέρος των συζητήσεων σχετικά με την κατανομή των περιορισμένων υδάτινων πόρων στον πλανήτη μας.

Όπως έχει τονίσει ο γενικός γραμματέας του ΟΗΕ Μπαν Κι Μουν, «οι διασυνοριακοί υδάτινοι πόροι μπορούν να λειτουργήσουν ως μια ενωτική δύναμη». Σε παγκόσμιο επίπεδο υπάρχουν

τουλάχιστον 300 διεθνείς συμφωνίες για το νερό, συχνά μεταξύ αντιτιθέμενων πλευρών. Οι συμφωνίες αυτές δείχνουν πώς οι κοινοί υδάτινοι πόροι μπορούν να ενισχύσουν την εμπιστοσύνη και να προωθήσουν την ειρήνη μεταξύ των κρατών.

Σήμερα η UNESCO υποστηρίζει ότι στις αναπτυσσόμενες χώρες το 80% των ασθενειών συνδέονται με το νερό, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα τουλάχιστον τρία εκατομμύρια άνθρωποι να χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο εξαιτίας της κακής ποιότητας του πόσιμου νερού που καταναλώνουν.

Τρόπος για να αυξηθεί η ποσότητα και η ποιότητα του διαθέσιμου νερού από μόνη της δεν υπάρχει. Χρειάζεται η συμβολή του ανθρώπου σε αυτό. Κατά πολλούς τρόπους:

- Με τη βελτίωση των αποθηκευτικών μέσων και του δικτύου διανομής. Η δημιουργία υπογειων δεξαμενών, η αντικατάσταση των παλαιών σωληνώσεων με καινούργιες, οι σύγχρονες μέθοδοι ποτίσματος είναι μερικοί τρόποι για την επίτευξη αυτού του στόχου.
- Με την ανάπτυξη νέων ποικιλιών φυτών και καλλιέργειών, που θα έχουν μικρότερες ανάγκες σε νερό.
- Με τη βελτίωση των μεθόδων αφαλάτωσης, ώστε να αυξηθούν οι προσφερόμενες ποσότητες καθαρού νερού.

Όλα αυτά αφορούν βεβαίως το μέλλον. Για την ώρα, αν και οι νέες τεχνολογίες βελτιώνουν την απόδοση των εδαφών και οι νέες ποικιλίες που αναπτύσσονται στα εργαστήρια είναι λιγότερο απαιτητικές για νερό, δεν είμαστε σε θέση να πούμε ότι έχει σημειωθεί πραγματική επανάσταση σε αυτόν τον τομέα. Αναπόφευκτα, λοιπόν, οι εξαντλητικές καλλιέργειες για να καλυφθούν οι ανάγκες του πληθυσμού της γης, σημαίνουν μεγαλύτερη κατανάλωση ύδατος. Η αφαλάτωση είναι μια ελπιδοφόρος προοπτική,



αφού έχουν αναπτυχθεί νέες τεχνολογίες, που έχουν μειώσει σημαντικά το κόστος. Παραμένει όμως μια ακριβή λύση, ιδιαίτερα επειδή καταναλώνει μεγάλες ποσότητες ενέργειας.

Ως πιο «απλή» λύση φαντάζει λοιπόν ο έλεγχος και η μείωση της ζήτησης: Από τις απλές καθημερινές συνήθειες στο μπάνιο των πολιτισμένων ανθρώπων ως την αλλαγή των σπάταλων συνηθειών στο πότισμα των καλλιεργούμενων εκτάσεων.

Ακόμα όμως και αν καταφέρουμε να περιορίσουμε τη σπατάλη του νερού και εφαρμόσουμε πιο σύγχρονες μεθόδους για τη διαχείρισή του, τα προβλήματα θα συνεχίσουν να υφίστανται. Περίπου ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι εξακολουθούν να μην έχουν πρόσβαση σε τρεχούμενο νερό, τη στιγμή που άλλες μεγάλες πληθυσμιακές ομάδες υποφέρουν από πλημμύρες ή από απηρχαιωμένα συστήματα αποχέτευσης. Εάν θέλουμε να λύσουμε αυτά τα προβλήματα, μπορούμε. Όπως έχουμε καταφέρει να λύσουμε τόσα άλλα προβλήματα, λιγότερο σοβαρά από την έλλειψη νερού, έτσι μπορούμε να το αντιμετωπίσουμε και αυτό. Και αν τα καταφέρουμε, τότε θα έχουμε κάνει ένα πολύ μεγάλο βήμα για την εξάλειψη των δύο μεγαλύτερων προβλημάτων της ανθρωπότητας: των ασθενειών και της φτώχειας, που συνδέονται με την έλλειψη ή και την κακή ποιότητα του νερού.

Η «σπάταλη» χώρα μας

Με αφορμή τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Νερού που γιορτάστηκε στις 22 Μαρτίου, έγινε γνωστό ότι το «υδατικό αποτύπωμα» της Ελλάδας είναι διπλάσιο από το διεθνή μέσο όρο, με 2.390 κυβικά μέτρα ανά κάτοικο ετησίως. Αυτό σημαίνει ότι η χώρα μας έχει τη δεύτερη μεγαλύτερη κατανάλωση νερού στον κόσμο μετά τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Σύμφωνα με στοιχεία του δικτύου «Μεσόγειος SOS», η μέση ημερήσια κατανάλωση νερού στην Ελλάδα ανέρχεται στα 145 λίτρα ανά άτομο, ενώ θα μπορούσε να περιορίζεται στα 50 λίτρα, εάν χρησιμοποιούσαμε πιο σύγχρονες τεχνολογίες οικιακής διαχείρισης του νερού, κάνοντας παράλληλα λελογισμένη χρήση της πολύτιμης «πρώτης ύλης». Και όλα αυτά, την στιγμή που εκατομμύρια άνθρωποι ανά την υφήλιο στερούνται πρόσβασης στο καθαρό πόσιμο νερό. Γι' αυτό πρέπει να το σκεφτόμαστε διπλά κάθε φορά που ανοίγουμε τη βρύση του σπιτιού μας και να σκεφτόμαστε πόσο τυχεροί είμαστε που την έχουμε.

Νέες διακρίσεις για τον TITANA

Κατά τη διάρκεια των τελευταίων μηνών ο Όμιλος TITAN έτυχε σημαντικών διακρίσεων σε δύο τομείς δραστηριότητας ενταγμένης στις δράσεις Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και Βιώσιμης Ανάπτυξης.

• “Energy Star” (ΗΠΑ)

Για πέμπτη συνεχή χρονιά απονεμήθηκε στην Roanoke Cement Company θυγατρική της TITAN America LLC, η διάκριση “Energy Star” από την Επιτροπή Περιβαλλοντικής Προστασίας (Environmental Protection Agency) των ΗΠΑ. Το εργοστάσιο τσιμέντου της Εταιρίας μας στην Πολιτεία Βιρτζίνια ήταν το πρώτο που πιστοποιήθηκε με ένα “Energy Star” το 2011. Σημειώνεται ότι ένα εργοστάσιο τσιμέντου μπορεί να «κερδίσει» τη διάκριση αυτή, εάν επιτύχει ενεργειακή επίδοση, που το κατατάσσει στο ανώτερο 25% των εργοστασίων της χώρας ως προς την εφαρμογή της κλίμακας ενεργειακής επίδοσης “Energy Star”.

Όπως τόνισε η Διευθύντρια του Οργανισμού “Industrial Sector” E. Dutrow: «Η απόκτηση ενός ενεργειακού πιστοποιητικού εθνικού επιπέδου για το εργοστάσιο τσιμέντου της Βιρτζίνια είναι παράδειγμα ηγεσίας. Όμως η Roanoke Cement επεκτείνει τη δραστηριότητά της πέραν των αναμενόμενων για να βοηθήσει άλλους να φθάσουν σε παρόμοιο ύψος επιδόσεων. Το εξωστρεφές πρόγραμμα “Plant a Star” (Φύτεψε ένα αστέρι) της Roanoke Cement, που απευθύνεται σε πελάτες της, είναι ένα πρότυπο για τις βιομηχανίες τσιμέντου να μιμηθούν βοηθώντας τους δικούς τους πελάτες, τους παραγωγούς ετοιμού σκυροδέματος, να βελτιώσουν την ενεργειακή επίδοσή τους».

• Ευρωπαϊκό βραβείο για την Υγιεινή και Ασφάλεια

Ετήσια εκδήλωση για την απονομή βραβείων καλών πρακτικών από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Υγεία και την Ασφάλεια (EU-OSHA)

Στη Συνάντηση Ενδιαφερομένων Μερών την 1η Μαρτίου 2010, που οργάνωσε ο TITAN με τη συμμετοχή των Δήμων του Θριασίου Πεδίου (Ελευσίνα, Ασπρόπυργος, Μάνδρα, Μαγούλα), του Δήμου Δερβενοχωρίων Βοιωτίας και των εταιριών Χαλυβουργική, ΕΛΠΕ, ΔΕΣΦΑ και POLYECO, αποφασίσθηκε άμεση συλλογική

δράση για τη μεταλαμπάδευση των εμπειριών και γνώσεων Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΥΑΕ) στους εργολάβους συντήρησης των εγκαταστάσεών τους.

Στόχος ήταν να αποκτηθεί κοινή αντίληψη στα θέματα ασφάλειας, να εμπεδωθεί η αντίληψη ότι η ασφάλεια είναι αναπόσπαστο κομμάτι της εργασίας και τελικά ο εργολάβος να συνειδητοποιήσει ότι, υλοποιώντας τα έργα συντήρησης με ασφάλεια, έχει και οικονομικό όφελος.

Συνολικά οργανώθηκαν τρεις κύκλοι σεμιναρίων, τα οποία παρακολούθησαν 110 άτομα, ιδιοκτήτες και επικεφαλής εργολαβικών συνεργείων και προϊστάμενοι Τεχνικών Υπηρεσιών όμορων Δήμων. (Σύνολο 990 ώρες εκπαίδευσης, πέραν της «συνήθους» εκπαίδευσης που κάθε εταιρία προσφέρει μεμονωμένα στο εργολαβικό προσωπικό της).

Τις εισηγήσεις ετοίμασαν εξειδικευμένα στελέχη των τριών εταιριών με πολύχρονη εμπειρία στη διοίκηση και διαχείριση της Υγείας & Ασφάλειας Εργασίας, ενώ στην τελική διαμόρφωσή τους συμμετείχαν και τεχνικοί ασφαλείας των εργολαβικών συνεργείων.

Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στους στόχους της διετούς εκστρατείας του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια στην Εργασία EU-OSHA, ο οποίος βράβευσε τις τρεις ελληνικές εταιρίες με το βραβείο «ΥΑΕ στις Εργασίες Συντήρησης».



Το βραβείο παρέλαβε ο Λευτέρης Αναστασάκης, Προϊστάμενος Εξωτερικών Βιομηχανικών Σχέσεων του TITANA, από τον Ευρωπαίο Επίτροπο για την απασχόληση Laszlo Andor και τον Πρόεδρο του EU-OSHA Jukka Takala, σε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στη Βουδαπέστη την 28η Απριλίου 2010 (Παγκόσμια Ημέρα Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας).

2011 Managers' Communication Day

Στα πλαίσια της ευθυγράμμισης όλων των προσπαθειών και δράσεων προς την επίτευξη των κοινών στρατηγικών στόχων του Ομίλου, πραγματοποιήθηκε (4 Απριλίου 2011, Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας) Ημερίδα Επικοινωνίας για τα διευθυντικά στελέχη από την Ελλάδα και το Επιτελικό Κέντρο. Έλαβαν μέρος για πρώτη φορά και μέλη της διοίκησης των χωρών, όπου δραστηριοποιείται ο Όμιλος TITAN (Αλβανία, Αίγυπτος, Βουλγαρία, ΗΠΑ, Κόσοβο, ΠΓΔΜ, Σερβία, Τουρκία καθώς και εκπροσώπηση από τον Τομέα Αμερικής).

Η Αλεξάνδρα Παπαλεξοπούλου, Διευθύντρια Στρατηγικού Σχεδιασμού του Ομίλου, παρουσίασε τη στρατηγική του Ομίλου και ο Βασίλης Ζαρκαλής, Οικονομικός Διευθυντής του Ομίλου, τα αποτελέσματα του Ομίλου και τις προοπτικές για το 2011. Μίλησαν επίσης: Ο Γενικός Διευθυντής της θυγατρικής εταιρίας TITAN Cement Egypt, Khaled Badawy, για τη σημασία της ηγεσίας και της ομαδικότητας στην επιτυχή διαχείριση και ομαλή έκβαση κατά τη διάρκεια της πρόσφατης πολιτικής κρίσης στην Αίγυπτο και ο Άρης Παπαδόπουλος, Γενικός Διευθυντής Τομέα Αμερικής και Πρόεδρος του Portland Cement Association (PCA), για τις συνθήκες που διαμορφώνουν το χώρο της τσιμεντοβιομηχανίας στις ΗΠΑ και τις ενέργειες του συνδέσμου PCA.

Ο προσκεκλημένος ομιλητής Γίκιας Χαρδού-

βελης, Τακτικός Καθηγητής στο Τμήμα Χρηματοοικονομικής και Τραπεζικής Διοικητικής του Πανεπιστημίου Πειραιώς, έδωσε το στίγμα των παγκόσμιων προοπτικών, καθώς και των προοπτικών στις περιοχές δραστηριοποίησής μας.

Στην Ημερίδα αυτή, ο Θεόδωρος Παπαλεξόπουλος μίλησε για την ανάγκη της συνεχούς αναζήτησης προς βελτίωση όλων, προκειμένου να ανταποκριθούμε στις σημερινές συνθήκες, ενώ ο Δημήτρης Παπαλεξόπουλος, Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου TITAN, και ο Γιάννης Κόλλας, Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού του Ομίλου TITAN, επικέντρωσαν τις ομιλίες τους στις περαιτέρω ενέργειες για την εξέλιξη της εταιρικής κουλτούρας και του στυλ ηγεσίας στον TITANA.

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας, ο Σωκράτης Μπαλτζής, Γενικός Διευθυντής Τομέα Ελλάδος, ο Άρης Παπαδόπουλος, Γενικός Διευθυντής Τομέα Αμερικής, και ο Μιχάλης Σιγάλας, Διευθυντής Τομέων Ανατολικής Μεσογείου & Νοτιοανατολικής Ευρώπης, αναφέρθηκαν στις εταιρικές μας αξίες και στις συμπεριφορές που πρέπει να επιδεικνύουν τα στελέχη του Ομίλου.

Η Ημερίδα ολοκληρώθηκε με την παρουσίαση από τον Τάκη Κανελλόπουλο, Διευθυντή Επενδυτικών Σχέσεων του Ομίλου TITAN, των ενεργειών που έχουν γίνει, εντός του έτους, για την ανάδειξη της συμβολής των εταιρικών αξιών στη λειτουργία του Ομίλου.



Σύστημα Ετήσιας Επιβράβευσης της Ασφάλειας στην Εργασία

Η δημιουργία κουλτούρας ασφαλούς εργασίας είναι κύρια προτεραιότητα του Ομίλου TITAN, καθώς συντελεί καθοριστικά στην επίτευξη και διατήρηση ενός περιβάλλοντος εργασίας απαλλαγμένου από ατυχήματα.

Καθιερώνοντας κίνητρα για την περαιτέρω ενίσχυση της συνεχούς προσπάθειας βελτίωσης της απόδοσης στην Ασφάλεια της Εργασίας, ο Όμιλος TITAN καθιέρωσε ένα σύστημα ετήσιας επιβράβευσης δύο εργοστασίων παραγωγής τσιμέντου που ξεχώρισαν μέσα στον Όμιλο την προηγούμενη χρονιά: Το ένα για την καλή απόδοσή του στην Υγεία και Ασφάλεια της Εργασίας (ΥΑΕ) και το άλλο για την ανάληψη πρωτοβουλιών και τη συνεχή βελτίωσή του στην ΥΑΕ.

Τα κριτήρια για το βραβείο «Καλή Απόδοση στην Υγεία & Ασφάλεια της Εργασίας» είναι τα εξής:

- Ο συνδυασμός του Δείκτη Συχνότητας με το Δείκτη Σοβαρότητας Ατυχημάτων για το εταιρικό προσωπικό
- Ο αριθμός ατυχημάτων για το εργολαβικό προσωπικό
- Οι ώρες εκπαίδευσης σε θέματα ΥΑΕ ανά εργαζόμενο (για το εταιρικό και το εργολαβικό προσωπικό)
- Ο αριθμός των παρολίγων ατυχημάτων που αναφέρθηκαν και το ποσοστό αυτών που διερευνήθηκαν
- Τυχόν άλλες ενέργειες που μπορούν να υποστηρίξουν την «ηγεσία» σε θέματα ΥΑΕ.

Τα κριτήρια για το βραβείο «Λήψη πρωτοβουλιών & συνεχής βελτίωση Υγείας & Ασφάλειας της Εργασίας» είναι τα εξής:

- Πρωτοβουλίες της διεύθυνσης του εργοστασίου για τη βελτίωση της κουλτούρας ασφαλούς εργασίας (π.χ. επισκέψεις ασφαλείας στους χώρους του εργοστασίου, υιοθέτηση προτάσεων των εργαζομένων για βελτίωση της ΥΑΕ, αριθμός διορθωτικών ενεργειών που ανέδειξαν οι διερευνήσεις συμβάντων ασφαλείας, κ.λ.)

- Η καλή απόδοση του εργοστασίου στην ΥΑΕ.

Για το 2010 το βραβείο «Καλή Απόδοση στην Υγεία & Ασφάλεια της Εργασίας» απονεμήθηκε στο εργοστάσιο παραγωγής τσιμέντου Zlatna Panega στη Βουλγαρία και το βραβείο «Λήψη πρωτοβουλιών & συνεχής βελτίωση Υγείας & Ασφάλειας της Εργασίας» στο εργοστάσιο παραγωγής τσιμέντου Roanoke στην Βιρτζίνια, ΗΠΑ. Η απονομή έγινε από τον Δημήτρη Παπαλεξόπουλο, Διευθύνοντα Σύμβουλο του Ομίλου TITAN κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης «2011 Managers' Communication Day» που πραγματοποιήθηκε στις 4 Απριλίου 2011, στο Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας.

Το εργοστάσιο Zlatna Panega βρεβεύθηκε για τις ακόλουθες επιδόσεις του το 2010:

- Επίτευξη στόχου «Μηδέν ατύχημα» μετά από 830.000 εργατοώρες, συμπεριλαμβανομένων εργατοωρών που απαιτήθηκαν για την εκτέλεση έργων υψηλής επικινδυνότητας (Μύλος Τσιμέντου 9 κ.λ.).
- Απόκτηση πιστοποιητικού OHSAS 18001:2007 για το σύστημα διαχείρισης ΥΑΕ του εργοστασίου.
- Συμπλήρωση 6.225 ωρών εκπαίδευσης σε θέματα ΥΑΕ για όλο το προσωπικό, συμπερι-

Από αριστερά: Δ. Παπαλεξόπουλος, Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου TITAN, Γ. Αναγνώστου, Διευθυντής του εργοστασίου Zlatna Panega, Π. Τρακίδης, Διευθυντής Τεχνικής Διεύθυνσης του Ομίλου, Κ. Δερδεμέζης, Διευθυντής Τομέα Νοτιοανατολικής Ευρώπης του Ομίλου, Γ. Αργυρίου, Διευθυντής Υγιεινής και Ασφάλειας του Ομίλου.





Zlatna Panega, Βουλγαρία



Roanoke, ΗΓΠΑ

λαμβανομένων και των ωρών εκπαίδευσης των οδηγών βαρέων οχημάτων σε θέματα αμυντικής οδήγησης.

- Επιτυχής εφαρμογή της διαδικασίας λήψης άδειας (Permit to Work - PtW) πριν από κάθε εργασία, τόσο για εργασίες ρουτίνας όσο και για εργασίες υψηλού κινδύνου (Έκδοση 1.219 αδειών εργασίας).
- Αναφορά 319 παρολίγων ατυχημάτων, διερεύνηση άνω του 90% αυτών και εφαρμογή 357 διορθωτικών ενεργειών.

Το εργοστάσιο Roanoke βραβεύθηκε για τις ακόλουθες επιδόσεις του το 2010:

- Καθιέρωση προγράμματος αναγνώρισης κιν-

δύνων με τη χρήση ειδικής σήμανσης κατά τη διάρκεια εσωτερικών ελέγχων, έτσι ώστε να αποφευχθεί οποιοδήποτε ατύχημα μέχρι την αποκατάσταση.

- Καθιέρωση του προγράμματος «Ο μηχανικός που ενεργεί ως Τεχνικός Ασφαλείας», δηλαδή μαθητεία μερικής απασχόλησης των νέων μηχανικών δίπλα στον Τεχνικό Ασφαλείας για μια περίοδο 6 μηνών.
- Καθιέρωση μηνιαίας συνάντησης των εργολάβων με καθοδήγηση από τη διεύθυνση του εργοστασίου, με στόχο την περαιτέρω ευαισθητοποίησή τους σε θέματα ασφαλείας. Επίσης, καθιέρωση μιας 8ωρης επαναληπτικής εκπαίδευσης σε θέματα ΥΑΕ κάθε χρόνο.
- Καθιέρωση συναντήσεων, κάθε δύο μήνες, με τους Τεχνικούς Ασφαλείας των γειτονικών λατομείων με στόχο την ανταλλαγή καλών πρακτικών.

- Δημιουργία «Ομάδας Αμέσου Δράσεως του εργοστασίου», στελεχωμένης με εθελοντές εργαζόμενους του εργοστασίου, οι οποίοι επίσης δραστηριοποιούνται εθελοντικά στην τοπική κοινωνία.

Αξίζει να σημειωθεί ότι για το έτος 2009 το βραβείο «Καλή Απόδοση στην Υγεία & Ασφάλεια της Εργασίας» είχε απονεμηθεί στο εργοστάσιο παραγωγής τσιμέντου Usje στην ΠΓΔΜ, και το βραβείο «Λήψη πρωτοβουλιών & συνεχής βελτίωση Υγείας & Ασφάλειας της Εργασίας» στο εργοστάσιο παραγωγής τσιμέντου Beni Suef στην Αίγυπτο.

Από αριστερά: Δ. Παπαλεξόπουλος, Β. Thomas, Vice President Human Resources της TITAN America, Π. Τρακιάδης, Γ. Αργυρίου.



Δίκτυο Αντιπροσώπων ΕΚΕ του Ομίλου TITAN

Υπογραμμίζοντας τη σημασία που δίνει στην εφαρμογή των αρχών της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και της βιώσιμης ανάπτυξης, ο Όμιλος TITAN δημιούργησε ένα νέο θεσμό: Ένα Δίκτυο Αντιπροσώπων ΕΚΕ, με στελέχη από όλες τις χώρες όπου δραστηριοποιείται ο Όμιλος. Μέλη του Δικτύου αυτού είναι οι: Bob Thomas, Vice President HR από τις ΗΠΑ, Gavrosh Zela, Environmental Manager από την Αλβανία, Ahmet Pekin, General Manager από την Τουρκία, Magdalena Slavejkova, Head of HR/Personnel Section από την Π.Γ.Δ.Μ., Ljiljana Spasojevic, HR Manager από τη Σερβία, Hossam El Din Mahmoud Mostafa, Internal/External Relations Department Manager από την Αίγυπτο, Λευτέρης Αναστασάκης, Προϊστάμενος Υπηρεσίας Εξωτερικών Βιομηχανικών Σχέσεων Τομέα Ελλάδος, Ventsislava Kuleva, Deputy HR Director από τη Βουλγαρία. Η Άννα Μαμαλάκη, Διευθύντρια Οργανωτικής Ανάπτυξης του Ομίλου, συμμετέχει ως εκπρόσωπος της Διεύθυνσης Ανθρώπινου Δυναμικού του Ομίλου που έχει αυξημένο ρόλο σε θέματα επικοινωνίας, εφαρμογής και αξιολόγησης πολιτικών και πρακτικών ΕΚΕ σε όλο τον Όμιλο.

Η πρώτη συνάντηση του Δικτύου ΕΚΕ του Ομίλου πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα τον Οκτώβριο 2010. Σκοπός της ήταν η γνωριμία όλων των στελεχών που το απαρτίζουν και η συζήτηση για τους στόχους και τις προτεραιότητες που έχει υιοθετήσει ο Όμιλος κυρίως σε τομείς όπως η καλλιέργεια νοοτροπίας πρόληψης ατυχημάτων εντός και εκτός εργασιακών χώρων, η διαχείριση απορριμμάτων και η αξιοποίηση εναλλακτικών πηγών ενέργειας, η ανάπτυξη νέων ικανοτήτων και δεξιοτήτων για τη διαχείριση προγραμμάτων και πρωτοβουλιών που προσφέρουν λύσεις και δημιουργούν προστιθέμενη αξία για την επιχείρηση και την κοινωνία, η προαγωγή του διαλόγου και των σχέσεων με όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη κ.ά.

Κατά τη δεύτερη συνάντηση των μελών του Δικτύου, στην Αθήνα στις 4 Απριλίου 2011, περισσότερη έμφαση δόθηκε στην ανταλλαγή εμπειριών από τη λειτουργία των Επιτροπών ΕΚΕ και

την εφαρμογή περιφερειακών προγραμμάτων δράσης σε τοπικό επίπεδο, όπως:

- Η έκδοση του Ιου Απολογισμού ΕΚΕ και Βιώσιμης Ανάπτυξης στο Usje και η παρουσίασή του σε εκπροσώπους όλων των ενδιαφερόμενων μερών σε εκδήλωση, που είχε θέμα «Συνεργασία-Υπευθυνότητα-Προοπτική» και πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή του United Nations Development Programme (UNDP), του Εθνικού Δικτύου ΕΚΕ, του Δημάρχου της πόλης Kiselja Voda, του Δήμου όπου λειτουργεί το εργοστάσιο.

- Η οργάνωση του πρώτου ενδοεταιρικού σε-



Από την εκδήλωση για την παρουσίαση του Ιου Απολογισμού ΕΚΕ και Βιώσιμης Ανάπτυξης στο Usje.

μιναρίου με θέμα «Εναλλακτικά καύσιμα και σύμπραξη με τα ενδιαφερόμενα μέρη» για 30 στελέχη στο Kosjeric της Σερβίας.

- Η υλοποίηση της πρώτης ανοικτής έρευνας γνώμης των ενδιαφερομένων μερών, σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα (AA1000) στη Βουλγαρία, καθώς επίσης η εξέλιξη των προγραμμάτων για την «καλή διαβίωση» των εργαζομένων μας στην Αμερική και τα συμπεράσματα από τον πρώτο χρόνο εφαρμογής του προγράμματος «Feed Minds - Save Lives» (Τάισε το Μυαλό-Σώσε τη Ζωή) στο Beni Suef της Αιγύπτου.

Πρώτα η Ασφάλεια – Πρώτα για τα Παιδιά

Μετά τη δημιουργία του ΦΑΟΣ (Φροντίδα-Αγωγή-Οργάνωση-Συμμετοχή) στην Ελλάδα και δράσεις του ΤΙΤΑΝ στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες με στόχο την ασφάλεια των παιδιών, η θυγατρική του Ομίλου στη Σερβία, Cementarnica Kosjeric A.D., ανέλαβε μια δική της σημαντική πρωτοβουλία με τον ίδιο στόχο.

Η πρωτοβουλία αυτή, με τίτλο “Children’s Safety – Safety First Workshop”, υλοποιήθηκε στο Kosjeric κατά το διάστημα 9 Νοεμβρίου-3 Δεκεμβρίου 2010. Ήταν ενταγμένη στο γενικότερο Πρόγραμμα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της Εταιρίας, μια από τις προτεραιότητες του οποίου είναι η επίτευξη και διατήρηση υψηλού επιπέδου υγιεινής και ασφάλειας στους χώρους

εργασίας και ευρύτερα η συνειδητοποίηση της σημασίας της πρόληψης ατυχημάτων και μεταξύ των εργαζομένων, αλλά και στην κοινωνία γενικότερα.

Η πρωτοβουλία “Safety First” σχεδιάστηκε για παιδιά με τη συνεργασία του Δημοτικού Σχολείου Mito Igumanovic και με τη συμμετοχή 66 μαθητών-μαθητριών. Σημαντική ήταν και η σύμπραξη φορέων της περιοχής, όπως η Αστυνομία, το Ιατρικό Κέντρο “Dimitrije Pitonic” και η Ένωση Εθελοντών Πυροσβεστών.

Κατά την πρώτη εκδήλωση, αφιερωμένη στην οδική ασφάλεια «από το σπίτι στο σχολείο», ομιλητές ήταν αξιωματικοί της Αστυνομίας. Μέσα από παιχνίδι και συζήτηση επισημάνθηκαν στα παιδιά οι βασικοί κανόνες οδικής συ-





μπεριφοράς και τα συνηθέστερα λάθη που μπορούν να οδηγήσουν σε ατυχήματα.

Σε άλλη συνάντηση, η ιατρός L. Kosoric μίλησε για τους τρόπους πρόληψης τραυματισμών στο σπίτι, στο σχολείο, στους παιδότοπους, στα γήπεδα, στα κολυμβητήρια κ.λ.

Ένα σεμινάριο διάρκειας μιας εβδομάδας ήταν επικεντρωμένο στο θέμα «ασφάλεια στο σχολείο». Δάσκαλοι και εκπρόσωποι της Ένωσης Εθελοντών Πυροσβεστών συνεργάστηκαν με τα παιδιά για να τους δείξουν πως πολλές δραστηριότητες, πολλά περιστατικά στο σχολείο, που φαινομενικά δεν έχουν κινδύνους, μπορεί να έχουν ως συνέπεια σοβαρές επιπτώσεις για την υγεία των μαθητών.

Η εκπαίδευση-ενημέρωση των παιδιών ολοκληρώθηκε με επίσκεψή τους στο εργοστάσιο του

TITANA στο Kosjeric. Ο Διευθυντής Παραγωγής Milovan Jaksic μίλησε για τη διαδικασία παραγωγής τσιμέντου, για τις περιβαλλοντικές «παραμέτρους» της λειτουργίας του εργοστασίου και για τη σημασία μιας «κουλτούρας ασφάλειας» στους χώρους εργασίας.

Στο πλαίσιο του προγράμματος αυτού ζητήθηκε από τα παιδιά να απεικονίσουν εικαστικά τις εμπειρίες και γνώσεις που αποκόμισαν από τις διάφορες εκδηλώσεις. Τα βραβευθέντα και άλλα επιλεγμένα έργα εικονογράφησαν το Ημερολόγιο Ασφαλείας 2011 της Εταιρίας.

Κατά γενική διαπίστωση η πρωτοβουλία "Safety First" σημείωσε μεγάλη επιτυχία, συμβάλλοντας και στη διάδοση του μηνύματος «υγεία και ασφάλεια» στα παιδιά –και όχι μόνο– αλλά, παράλληλα, προάγοντας τις σχέσεις και τη συνεργασία της Εταιρίας με την τοπική κοινωνία.



Συνέδριο «Κοινωνικώς Επιχειρείν» του Ελληνικού Δικτύου ΕΚΕ στην Αθήνα



Στο πλαίσιο του εορτασμού των 10 χρόνων από την ίδρυσή του, το Ελληνικό Δίκτυο για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη πραγματοποίησε στις 28 Φεβρουαρίου 2011 στην Αθήνα, Συνέδριο με θέμα «Κοινωνικώς Επιχειρείν 2011: Υπευθυνότητα – Συνεργασία - Προοπτική», υπό την αιγίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης. Μεταξύ των χορηγών του Συνεδρίου ήταν και ο ΤΙΤΑΝ.

Στο Συνέδριο παρουσιάστηκαν οι διεθνείς και ευρωπαϊκές εξελίξεις για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη και ο ρόλος τους στο υπό διαμόρφωση όραμα της Ευρώπης για το 2020. Επίσης, επισημάνθηκε ο ρόλος που μπορεί να παίξει η ΕΚΕ στην οικονομία και στην κοινωνία. Σημαντική ήταν η προβολή της ανάγκης σύμπραξης του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα ως μονόδρομου για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που αντιμετωπίζει η κοινωνία από τη σημερινή συγκυρία και την ανάδειξη προοπτικής για το μέλλον.

Στην ομιλία της η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Λούκα Κατσέλη ανέφερε μεταξύ άλλων: «Ενώνουμε τις δυνάμεις μας για να πετύχουμε δύο στόχους: α) την καταπολέμη-

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Δικτύου ΕΚΕ Νίκος Αναλυτής με την Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Λούκα Κατσέλη στο Συνέδριο.

ση της παιδικής φτώχειας και β) την προετοιμασία, υποστήριξη και διευκόλυνση νέων, ηλικίας μέχρι 35 ετών, για την αποτελεσματική ένταξή τους στην αγορά εργασίας. Οι στόχοι αυτοί που έχουμε συμπεριλάβει στο Εθνικό Μεταρρυθμιστικό Σχέδιο δεν μπορούν να επιτευχθούν δίχως τη συνέργεια δημοσίου και ιδιωτικού τομέα. Αυτό, όχι μόνο, γιατί οι δημόσιοι πόροι είναι περιορισμένοι, και επομένως η συμβολή του ιδιωτικού τομέα είναι σημαντική, αλλά και γιατί οι ιδιωτικές επιχειρήσεις διαθέτουν τεχνογνωσία και εμπειρία που πρέπει και μπορεί να αξιοποιηθεί από την Πολιτεία –ειδικότερα σε δράσεις Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, στοχευόμενες στην κοινωνική ευημερία».

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Δικτύου για την ΕΚΕ Νίκος Αναλυτής στην εναρκτήρια ομιλία του υπογράμμισε: «Κυρίαρχη πρόθεση πίσω από τη δημιουργία εθνικής στρατηγικής για την ΕΚΕ θα πρέπει να είναι η διαμόρφωση ενός μακροχρόνιου οράματος για βελτίωση των περιβαλλοντικών και κοινωνικών συνθηκών και η ενσωμάτωσή του στον πυρήνα των επιχειρηματικών και κυβερνητικών διαδικασιών και σχεδιασμών... Για τη διαμόρφωση εθνικής στρατηγικής θα πρέπει να γίνει προηγουμένως απόλυτα κατανοητή η έννοια της ΕΚΕ πριν επιχειρηθεί η ενσωμάτωσή της στις διοικητικές δομές, δεδομένου ότι συχνά συγχέεται με τις δημόσιες σχέσεις, με τη φιλανθρωπία ή με ad hoc πρωτοβουλίες».

Στο Συνέδριο μίλησαν επίσης οι Sverre Stub, Πρέσβης της Νορβηγίας Tom Dodd, εκ μέρους της Γενικής Διεύθυνσης Επιχειρήσεων και Βιομηχανίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Jan Noterdaeme, Σύμβουλος στο CSR Europe, Ole Kirkelund, Ειδικός Σύμβουλος στο Κέντρο ΕΚΕ της Κυβέρνησης της Δανίας, Κωνσταντίνος Μπακούρης, Πρόεδρος του Ελληνικού Τμήματος της «Διεθνούς Διαφάνειας», Δημήτρης Ασημακόπουλος, Πρόεδρος της Γενικής Συνομοσπονδίας Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ελλάδας, Αλεξάνδρα Πάλλη, Γενική Γραμματέας του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών και μέλος του Δ.Σ. του Ελληνικού Δικτύου για την ΕΚΕ.



«Κτίζοντας την εθελοντική συνείδηση»: Εκδήλωση της Ελληνικής Εταιρίας Διοικήσεως Επιχειρήσεων

Εκδήλωση με θέμα «Από τις Αντιλήψεις στην Συν Αντίληψη: Κτίζοντας την εθελοντική συνείδηση» πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα (4 Μαΐου 2011) ο νεοσύστατος Τομέας Εταιρικών Υποθέσεων (Corporate Affairs) της Ελληνικής Εταιρίας Διοικήσεως Επιχειρήσεων (ΕΕΔΕ). Η εκδήλωση αυτή είναι η πρώτη από μια σειρά εκδηλώσεων με γενικό τίτλο «Από τις Αντιλήψεις στην Συν-Αντίληψη» που θα γίνουν το 2011.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν η κατανόηση των σταθερών αρχών που διέπουν την εθελοντική στάση και δράση, της σπουδαιότητας του εθελοντισμού στην εποχή που διανύουμε, καθώς και την ανάδειξη του ρόλου των Εταιρικών Υποθέσεων ως παράγοντα διαμόρφωσης εθελοντικής κουλτούρας σε μια επιχείρηση.

Χαιρετισμό απηύθυναν ο Κωνσταντίνος Λαμπρινόπουλος, Πρόεδρος του Δ.Σ. της ΕΕΔΕ, ο Βασίλης Λώλας, Πρόεδρος της Δ.Ε. του Τομέα Εταιρικών Υποθέσεων της ΕΕΔΕ και ο Δημήτρης Παπαδόπουλος, Γενικός Διευθυντής του Ελληνικού Δικτύου για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.

Ο Θεοδόσης Τάσιος, Καθηγητής του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου και κεντρικός ομιλητής, ανέφερε μεταξύ άλλων: «Σε σχέση με την παρατηρούμενη γενικότερη εξασθένηση

των Αξιών, το φαινόμενο μοιάζει αντιφατικό: Στον εθελοντισμό, αντιθέτως, παρατηρούμε ένα δυναμικό των Αξιών, οι οποίες εμπνέουν μεμονωμένα άτομα να υπηρετούν, κατά οργανωμένο τρόπο, συγκεκριμένους κοινωνικούς σκοπούς –σκοπούς μικρής κάθε φορά εκτάσεως. Ο εθελοντής με τη δράση του ικανοποιεί δικές του βασικές υποστασιακές ανάγκες –η δυνάμει του ηθικώς πράττειν».



Θ. Τάσιος

Για τον εθελοντισμό μίλησαν και οι Βενετία Κουσία, Διευθύνουσα Σύμβουλος της Manpower Group, Φιλίστωρ Δεστεμπασιδής, Διευθυντής Επικοινωνίας της Novartis Hellas και Μαρία Φαγογένη, Διευθύντρια Special Olympics Αθήνα 2011.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον είχαν οι απόψεις των ίδιων των εθελοντών που συμμετείχαν στην εκδήλωση: ο Ιωάννης Βασιλάρας - Κέντρο Εθελοντών Μάνατζερ Ελλάδος (ΚΕΜΕΛ), ο Δημήτρης Ρη-



Κ. Λαμπρινόπουλος



Β. Λώλας



γόπουλος - Atenistas, ο Θανάσης Παπαχριστόπουλος - Γιατροί της Ειρήνης, ο Ζαφείρης Τρόμπakas - Ελληνική Ομάδα Διάσωσης και ο Βασίλης Τυπάλδος, Πρόεδρος Σωματείου Εργαζομένων του ΤΙΤΑΝΑ.

Ο Β. Τυπάλδος, μίλησε για τις δράσεις που εθελοντικά αναλαμβάνουν οι εργαζόμενοι στον ΤΙΤΑΝΑ χωρίς να επιδιώκουν όφελος-αντίκρισμα (αιμοδοσία, δένδροφυτεύσεις, ενίσχυση ιδρυμάτων, Σαμαρείτες κ.ά.) και για τη διαμόρφωση εθελοντικής συνείδησης που έχει καλλιεργηθεί εδώ και πολλά χρόνια στους εργαζόμενους με το παράδειγμα και τη συμβολή της Εταιρίας μας.

Την εκδήλωση παρακολούθησαν στελέχη επιχειρήσεων, εκπρόσωποι συνεργαζομένων φορέων και οργανισμών της ΕΕΔΕ, ακαδημαϊκοί, εκπρόσωποι των ΜΜΕ και εργαζόμενοι του ΤΙΤΑΝΑ.

Στο πλαίσιο των γενικότερων σκοπών της ΕΕΔΕ, δηλαδή της μελέτης, προαγωγής, προβολής και διάδοσης των αρχών και της πρακτικής της διοικήσεως των επιχειρήσεων στην Ελλάδα, ο Τομέας Εταιρικών Υποθέσεων έχει ως στόχο την έρευνα και μελέτη για την αναβάθμιση του ρόλου της Εταιρικής Επικοινωνίας, των Δημοσίων Σχέσεων, της Πολιτικής Διαμεσολάβησης, της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, των Σχέσεων με την Κοινότητα, της Εσωτερικής Επικοινωνίας, της Εταιρικής Διακυβέρνησης, καθώς και τον σχεδιασμό και την οργάνωση δραστηριοτήτων

προς τον σκοπό αυτόν. Μέλη της Διοικούσας Επιτροπής του Τομέα Εταιρικών Υποθέσεων είναι στελέχη μεγάλων επιχειρήσεων, μεταξύ αυτών και ο Σπύρος Ξένος, Διευθυντής Εταιρικής Επικοινωνίας του ΤΙΤΑΝΑ.

Η Ελληνική Εταιρία Διοικήσεως Επιχειρήσεων (ΕΕΔΕ) είναι σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Ιδρύθηκε το 1962 και αποστολή της είναι η συμβολή στην ανάπτυξη και προώθηση της εφαρμογής των σύγχρονων αρχών, μεθόδων και τεχνικών του management σε κάθε συλλογική προσπάθεια τόσο του ιδιωτικού όσο και του δημοσίου τομέα στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Η ΕΕΔΕ συγκαταλέγεται στα πέντε μεγαλύτερα Management Associations παγκοσμίως σε επίπεδο μελών και έργου. Έχει εκπαιδεύσει, κατά τη διάρκεια των 49 χρόνων λειτουργίας της, περισσότερα από 400.000 στελέχη, έχει προσφέρει περισσότερες από 800.000 ώρες εκπαίδευσης μέσα από 14.800 εκπαιδευτικά προγράμματα ενώ το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα πραγματοποιείται σε 22 πόλεις της χώρας και έχει περίπου 3.300 αποφοίτους.

Τα μέλη της είναι νομικά πρόσωπα, επιχειρήσεις και οργανισμοί του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα και φυσικά πρόσωπα ανώτατα και ανώτερα διευθυντικά στελέχη, επιχειρηματίες, καθηγητές Πανεπιστημίων και φοιτητές. Ο ΤΙΤΑΝ είναι από τα ιδρυτικά μέλη της ΕΕΔΕ.

Συμμετοχή του TITAN στο WBCSD/CSI

2011: Επικέντρωση στο νερό

Η διαρκής προσπάθεια βελτίωσης του TITAN σε θέματα προστασίας του περιβάλλοντος, η έμφαση στην πρωτοπορία και ηγεσία για την αειφόρο ανάπτυξη, έχει διευρυνθεί και ενταθεί σε διεθνές επίπεδο, ήδη από τα μέσα της προηγούμενης δεκαετίας, με την ενεργό συμμετοχή στην Πρωτοβουλία για την Αειφόρο Ανάπτυξη στον Κλάδο Τσιμέντου (Cement Sustainability Initiative - CSI). Το CSI λειτουργεί με παγκόσμια εμβέλεια και συλλογικό χαρακτήρα κάτω από την 'ομπρέλα' του Διεθνούς Επιχειρηματικού Συμβουλίου για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη (World Business Council for Sustainable Development - WBCSD), και αποτελεί με δυο λόγια την 'σύμπραξη δυνάμεων' σε επίπεδο γνώσης και εμπειρίας των μεγαλύτερων ανεξάρτητων παραγωγών τσιμέντου στον κόσμο (Holcim, Lafarge, Cemex, Italcementi, Heidelberg κ.α.), με αποκλειστικό σκοπό την προαγωγή της αειφόρου ανάπτυξης, και με παράλληλους στόχους την οικονομική ανάπτυξη, την οικολογική ισορροπία και την κοινωνική πρόοδο στον κόσμο.

Ο TITAN συμμετέχει στο WBCSD (από το 2003) μαζί με άλλες 200 διεθνείς επιχειρήσεις από τουλάχιστον 35 χώρες, και 22 διαφορετικούς βιομηχανικούς κλάδους, και ειδικότερα στην Πρωτοβουλία CSI μαζί με άλλες 24 μεγάλες τσιμεντοβιομηχανίες από τουλάχιστον 14 χώρες, που συνολικά παράγουν το ένα τρίτο της παγκόσμιας παραγωγής τσιμέντου.

Μέσα από τη συμμετοχή στο WBCSD, η Εταιρία μας ωφελείται από την πρόσβαση στο περιφερειακό δίκτυο (Regional Network) που περιλαμβάνει πάνω από 60 ανεξάρτητα επιχειρηματικά συμβούλια και συνεργαζόμενους οργανισμούς, με συμμετοχή χιλιάδων άλλων εταιριών με ηγετικό ρόλο σε διεθνείς αγορές, και παρουσία κατά 60% σε αναπτυσσόμενες χώρες και αναδυόμενες οικονομίες.

Ο TITAN συμμετέχει σε στοχευμένες Ομάδες Εργασίας (Task Forces-TFs και Working Groups-WGs):

- TF1: «Κλιματική προστασία» (Climate prote-

ction), που από το 2006 έως σήμερα, έχει αντιμετωπίσει επίκαιρα θέματα για την τσιμεντοβιομηχανία, με σημαντικότερα: Τη μείωση εκπομπών αερίων θερμοκηπίου μέσω της προώθησης ενός «κλαδικού οδικού χάρτη» νέων τεχνολογιών, και του πρωτοκόλλου για τη συστηματική καταγραφή των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα, με κοινούς κανόνες για τον κλάδο (CO₂ Protocol). Εκπρόσωπος της Εταιρίας μας είναι ο Α. Κατσιάμπουλας (ΚΤΕ/ΔΕΚΜ).

- TF3: «Ασφάλεια και υγιεινή της εργασίας» (Health & Safety), με εκπρόσωπο τον Λ. Αναστασάκη (ΤΕ/ΥΕΒΣ). Απαντώντας στην ανάγκη της διαρκούς βελτίωσης και επαγρύπνησης, έχει βοηθήσει από το 2006 σε θέσπιση δεικτών επίδοσης (CSI KPIs) για την ασφάλεια εργασίας, και στην δέσμευση για εφαρμογή οδηγιών και ορθών πρακτικών σε επιλεγμένα ζητήματα, όπως η ασφαλής οδήγηση και η ασφάλεια των εργολάβων.

- TF4: «Αέριες εκπομπές» (Air Emissions), με εκπρόσωπο τον Χ. Σερέτη (ΤΕΔΟ/ΔΤΠ) και στόχο την αναθεώρηση των οδηγιών που είχαν παρουσιαστεί το 2005 σχετικά με την παρακολούθηση και αναφορά των διαφόρων αερίων «ρυπαντών». Η ομάδα αναμένεται να έχει ολοκληρώσει το έργο της στις αρχές του 2012.

- TF5: «Βιοποικιλότητα και διαχείριση της γης» (Biodiversity & land stewardship), ενεργή Ομάδα από το 2008, με επικέντρωση εντός του 2011, στην ολοκλήρωση των οδηγιών για την αποκατάσταση λατομείων (quarry rehabilitation guidelines) και στην επιλογή-καθιέρωση αποδεκτού εργαλείου και κοινών πρακτικών για τη διερεύνηση και την εξακρίβωση λατομείων (screening process) και γενικότερα περιοχών με υψηλή αξία βιοποικιλότητας, στοχεύοντας στην τυποποίηση και μελλοντική διαπίστευση των στοιχείων που αναφέρουν τα μέλη του CSI σύμφωνα με τα αντίστοιχα KPIs. Μελλοντικά η Ομάδα σκοπεύει στον προσδιορισμό κοινών κατευθύνσεων για την εκπόνηση σχεδίων διαχείρισης βιοποικιλότητας (biodiversity management plans), σε περιοχές με ιδιαίτερη ευαισθησία.





Εκπρόσωπος της Εταιρίας είναι ο Γ. Μάστορης (ΤΕΔΟ/ΔΤΠ), που από τον Οκτώβριο του 2010 έχει και την Προεδρεία της Ομάδας, από κοινού με εκπρόσωπο της Holcim.

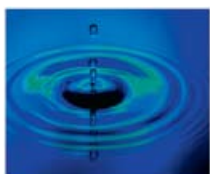
- TF8: «Βιωσιμότητα σκυροδέματος» (Concrete sustainability), με εκπρόσωπο τον Κ. Παπάζογλου (ΔΣΣΟ/ΔΕΑΟ), που επί του παρόντος διερευνά το ρόλο του σκυροδέματος στη βιώσιμη δόμηση (sustainable construction).

- «Διαχείριση νερού» (Water Working Group), με εκπρόσωπο τον Γ. Μάστορη, με άμεσους στόχους την επισκόπηση-αναθεώρηση των υφιστάμενων KPIs, σύμφωνα με το GRI, για τη διαχείριση των υδατικών πόρων και τη διαμόρφωση κατευθύνσεων-οδηγιών για την αξιολόγηση του «κινδύνου» που σχετίζεται με το πολύτιμο αγαθό (διαθεσιμότητα, ποιότητα, βιωσιμότητα υδατικών πηγών επιφανείας και υπεδάφους, γενικότερη εμπλοκή των κοινωνικών εταίρων κ.ά.).

Κλείνοντας την πρώτη του δεκαετία το 2010, και με πρόσφατη αναθεώρηση της αποστολής του προγράμματος εργασίας και της οργανωτικής δομής του, το CSI συνεχίζει την προσπάθεια επέκτασης των μελών του, επικεντρώνοντας σε ταχέως αναπτυσσόμενες γεωγραφικές περιοχές, όπως η Κίνα, η Ινδία και η Νότια Αμερική.



2011: Επικέντρωση στο νερό



Every Drop Counts

Ο TITAN έχει μακρά παράδοση στη διαχείριση υδατικών πόρων, που σήμερα εκφράζεται με την ευαισθησία στην εφαρμογή των αρχών της βιωσιμότητας σε επίπεδο Ομίλου. Η συσσωρευμένη εμπειρία και τεχνογνωσία, αλλά και οι απαραίτητες επενδύσεις σε υποδομές, ιδιαίτερα κατά την τελευταία 10ετία στα εργοστάσια του στην Ελλάδα, αλλά και σε αυτά της Νοτιοανα-

τολικής Ευρώπης και των ΗΠΑ, έχουν ήδη αποδώσει καρπούς, με σημαντικότερο το ποσοστό μείωσης κατά 20% της ειδικής κατανάλωσης νερού σε επίπεδο Ομίλου, που κυμάνθηκε στα 362 λίτρα ανά τόνο παραγόμενου τσιμέντου για το 2010. Ως εταιρικός στόχος έχει τεθεί το επίπεδο των 350 λιτ/τν έως το 2015.

Ήδη από το 2008, έχει ξεκινήσει από την Τεχνική Διεύθυνση του Ομίλου η ανάπτυξη ενός Ολοκληρωμένου Συστήματος Διαχείρισης Νερού, με επικέντρωση στα εργοστάσια τσιμέντου και τις μονάδες ετοίμου σκυροδέματος για όλον τον Όμιλο, και ορίζοντα καθολικής εφαρμογής έως το 2012 (βλ. σελ. 6, «Μέριμνα για τον πολυτιμότερο φυσικό πόρο»). Στα εργοστάσια τσιμέντου Usje (Σκόπια) και Zlatna Panega (Βουλγαρία), η εφαρμογή του βελτιωμένου συστήματος μέτρησης και καταγραφής των χρήσεων οδήγησε, ήδη από το 2008, σε δράσεις και σε αναβαθμίσεις των υποδομών, που με τη σειρά τους απέδωσαν στη μείωση της κατανάλωσης κατά 60%. Σημαντικότερα παραδείγματα: Τα συστήματα διευθέτησης των επιφανειακών ροών και καθίζησης των στερεών, τις εγκαταστάσεις ανακύκλωσης του νερού ψύξης του μηχανολογικού εξοπλισμού και το σύστημα καθαρισμού των απορροών στην περίπτωση του εργοστασίου Zlatna Panega.

Η προσπάθεια είναι συνεχής και απαιτεί την ενεργή συμμετοχή των αρμόδιων μηχανικών και των υπευθύνων των εργοστασίων και μονάδων σκυροδέματος, ενώ το Σύστημα προβλέπεται να πλαισιωθεί εντός της διετίας 2011-2012 από τις απαραίτητες Οδηγίες και Προγράμματα Διαχείρισης, με σκοπό την πρόβλεψη, το σχεδιασμό και τη συνεχή βελτίωση.

Ο TITAN με τη συμμετοχή του στην Ομάδα Εργασίας «Διαχείρισης νερού» του WBCSD/CSI, επικεντρώνεται στην ανταλλαγή εμπειριών με τις άλλες εταιρείες του κλάδου αλλά και σε αξιοποίηση τεχνογνωσίας, «ορθών πρακτικών» και παραδειγμάτων που προκύπτουν από διάφορες δράσεις υπό την αιγίδα του WBCSD. Η στόχευση για το 2011 και 2012 αφορά στη βελτίωση και συμπλήρωση κατάλληλων δεικτών (CSI KPIs) για τη διαχείριση των υδατικών πόρων και στην ανάπτυξη μεθοδολογίας για την αξιολόγηση του «κινδύνου» που σχετίζεται με το νερό και τις χρήσεις του στα εργοστάσια και λατομεία του Ομίλου TITAN.

Μελέτη υγείας στην τσιμεντοβιομηχανία

Η παραγωγή και η διάθεση τσιμέντου καλύπτονται από αυστηρή Κοινοτική και εθνική νομοθεσία προκειμένου να προστατευτεί το περιβάλλον και η υγεία.

Για τον ΤΙΤΑΝΑ η Υγιεινή και Ασφάλεια στην Εργασία (ΥΑΕ) ήταν και παραμένει ύψιστη προτεραιότητα.

Το 2005 η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Παραγωγών Τσιμέντου (Cembureau) ξεκίνησε μια μελέτη Comprehensive Health Risk Study-(CHRS) για τους ενδεχόμενους κινδύνους από τη σκόνη τσιμέντου στην υγεία των εργαζομένων στα εργοστάσια τσιμέντου και στον οικοδομικό τομέα. Η μελέτη έχει αναληφθεί από τα κράτη-μέλη του Cembureau με συνολικό κόστος 2,5 εκ. € και χρόνο ολοκλήρωσης 5 έτη.

Η μελέτη αποτελείται από 4 υπομελέτες:

1. Μια πλήρη έρευνα για προηγούμενες βιβλιογραφικές αναφορές στο συγκεκριμένο θέμα
2. Μια τοξικολογική μελέτη επίδρασης κλίνκερ τσιμέντου σε ανθρώπινα κύτταρα (in vitro και ex-vivo tests, δηλ. εργαστηριακή εξέταση και εξέταση σε πρώην ζωντανά κύτταρα). Η μελέτη σκοπεύει να απαντήσει στο ερώτημα «Υπάρχει κίνδυνος επίδρασης από την έκθεση σε κλίνκερ;».
3. Μετρήσεις έκθεσης στη σκόνη στον κατασκευαστικό τομέα. Η μελέτη καλείται να απαντήσει στο ερώτημα «Ποιο το επίπεδο και η φύση της σκόνης στον κατασκευαστικό τομέα;».
4. Μια ευρωπαϊκή μελέτη επίδρασης (Prospective Monitoring Study) σε βάθος χρόνου 5 ετών. Η μελέτη στοχεύει να απαντήσει στο ερώτημα «Η εργασία σε εργοστάσιο τσιμέντου επιδρά στο αναπνευστικό σύστημα των εργαζομένων;».

Η τελευταία υπομελέτη είναι και η σημαντικότερη, «απορροφά» δε το 80% του συνολικού προϋπολογισμού.

Στη μελέτη CHRS, η οποία ξεκίνησε το 2007 και θα ολοκληρωθεί το Δεκέμβριο 2011, μετέχουν εθελοντικά 3.500 εργαζόμενοι από 24 εργοστάσια 8 χωρών (Ελλάδα, Ελβετία, Εσθονία, Ισπανία, Ιταλία, Νορβηγία, Σουηδία, Τουρκία). Επίσης, οι εργαζόμενοι, που εθελοντικά συμμετέχουν, καλύπτουν όλο το εύρος των ειδικοτήτων και των εκτελούμενων εργασιών στα εργοστάσια τσιμ-

ντου.

Μεταξύ των 24 ευρωπαϊκών εργοστασίων, που εθελοντικά λαμβάνουν μέρος στη μελέτη, είναι και το εργοστάσιο ΤΙΤΑΝ στη Νέα Ευκαρπία Θεσσαλονίκης, το μόνο από τη χώρα μας.

Η μελέτη εκπονείται από δύο πολύ αξιόπιστα ερευνητικά-επιστημονικά ιδρύματα:

- Το Νορβηγικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Υγείας (Norwegian Institute of Occupational Health-NIOH)
- Το Πανεπιστήμιο Tor Vergata της Ρώμης.

Οι μετρήσεις (συνδυασμός σπιρομετρικής εξέτασης του εργαζόμενου και συγκέντρωσης σκόνης τσιμέντου στον εργασιακό χώρο) πραγματοποιούνται κατά το 1ο, το 3ο και το 5ο έτος της μελέτης, δηλαδή το 2007, το 2009 και το 2011.

Η όλη μελέτη και οι μετρήσεις γίνονται βάσει ενός συγκεκριμένου πρωτοκόλλου της ΝΙΟΗ. Η τήρηση του πρωτοκόλλου εξασφαλίζεται από ειδικούς του Cembureau και από εθνικούς συντονιστές για κάθε χώρα που συμμετέχει στη μελέτη. Για την Ελλάδα συντονιστές είναι οι Ευάγγελος Ζημάλης, Ιατρός Εργασίας του ΤΙΤΑΝΑ, και Λευτέρης Αναστασάκης, Προϊστάμενος Υπηρεσίας Εξωτερικών Βιομηχανικών Σχέσεων Τομέα Ελλάδος.

Τα αποτελέσματα της μελέτης όταν ολοκληρωθεί (υπολογίζεται εντός του 2012), θα ανακοινωθούν από τα ανεξάρτητα επιστημονικά ιδρύματα και θα δημοσιευθούν στα εξής επιστημονικά έντυπα: "The Annals of Occupational Hygiene, Oxford Journals" (AOH), "American Journal of Respiratory Cell and Molecular Biology" (AJRCMB) and/or "American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine" (AJRCMB), "Environmental Health Perspective" (EPH), "Particle and Fiber Toxicology" και "Journal of Occupational Medicine and Toxicology" (JOMT) - UK.



«Πρόσθεσε Αξία»: Βράβευση καινοτόμων ιδεών των εργαζομένων του ΤΙΤΑΝΑ στην Ελλάδα

Το 2005 ο ΤΙΤΑΝ έθεσε σε πιλοτική εφαρμογή στα εργοστάσια Νέας Ευκαρπίας και Δρεπάνου το καινοτόμο πρόγραμμα «Πρόσθεσε Αξία». Η επιτυχία της πιλοτικής λειτουργίας του προγράμματος οδήγησε, το 2006, στην απόφαση της εφαρμογής του στο σύνολο του Κλάδου Τιμέντου Ελλάδος.

Σκοπός του προγράμματος «Πρόσθεσε Αξία» είναι να ενθαρρύνει τους εργαζόμενους να αναπτύξουν πρωτοβουλίες και να αναζητήσουν νέες, εφαρμόσιμες ιδέες, οι οποίες προσθέτουν αξία, συμβάλλοντας στη μείωση του κόστους, στην αύξηση της παραγωγικότητας, στη βελτίωση της ποιότητας, στην αξία στον πελάτη, στην προστασία του περιβάλλοντος, στην υγεία και ασφάλεια στην εργασία.

Δικαίωμα συμμετοχής στο πρόγραμμα έχουν όλοι οι εργαζόμενοι, ατομικά ή σε μικρές ομάδες.

Η αξιολόγηση των υποβαλλομένων προτάσεων γίνεται από Τοπικές Επιτροπές, τις οποίες απαρτίζουν ανώτερα στελέχη από διαφορετικές δι-

ευθύνσεις/υπηρεσίες κάθε εργοστασίου με πρόεδρο το Διευθυντή. Οι Τοπικές Επιτροπές επιλέγουν τρεις νικητές από κάθε εργοστάσιο και από αυτούς η Κεντρική Επιτροπή επιλέγει τον Ετήσιο Εταιρικό Νικητή.

Συντονιστής του προγράμματος είναι ο Τάκης Κανελλόπουλος, Διευθυντής Επενδυτικών Σχέσεων του Ομίλου ΤΙΤΑΝ.



Το 2010 έλαβαν μέρος στο πρόγραμμα «Πρόσθεσε Αξία» όλα τα εργοστάσια του Ομίλου στην Ελλάδα, ο Κλάδος Αδρανών και Σκυροδέματος και τα Κεντρικά Γραφεία.

Υποβλήθηκαν συνολικά 42 ιδέες-προτάσεις, από τις οποίες βραβεύθηκαν οι 14. Ετήσιος Εταιρικός Νικητής αναδείχθηκαν ο Παύλος Τουλιάτος, Εργοδηγός Συντήρησης και ο Νίκος Οικονόμου, Εργοδηγός Συντήρησης. Βραβεύθηκαν για την ιδέα τους «Η μείωση της θερμότητας και της σκόνης μέσα στο χώρο του τούνελ της απο-

Οι Ετήσιοι Εταιρικοί Νικητές, Ν. Οικονόμου και Π. Τουλιάτος στην εκδήλωση των Κεντρικών Γραφείων.



θήκης κλίνκερ (ΚΔ/Μ 041) με σκοπό να είναι οι συνθήκες αρκετά φιλικές για το περιβάλλον και ασφαλείς για τα συνεργεία που επεμβαίνουν».

Αναφερόμενοι στη βράβευσή τους οι δύο Εταιρικοί Νικητές εξήγησαν: «Μελετήσαμε και σχεδιάσαμε, με τη βοήθεια του Παναγή Τουλιάτου, ένα μεταλλικό κάλυμμα που είναι ανθεκτικό στη θερμότητα, δεν συγκρατεί σκόνη, είναι ελαφρύ και εργονομικό. Η εφαρμογή του καλύμματος αυτού σε συνδυασμό με το κλείσιμο του τούνελ της αποθήκης κλίνκερ (ΚΔ/Μ 041) και την τοποθέτηση αξονικών ανεμιστήρων, δημιουργεί στο χώρο ένα πολύ ελαφρύ ρεύμα αέρα, το οποίο βοηθά στην ψύξη και στον αερισμό του χώρου χωρίς να παρασύρει σκόνη, προσφέροντας ασφαλέστερο και φιλικότερο περιβάλλον για τις εργασίες των συνεργείων».

Η ιδέα του Π. Τουλιάτου και του Ν. Οικονόμου εφαρμόζεται ήδη στο εργοστάσιο Δρεπάνου.

Η βράβευση των νικητών έγινε στην εκδήλωση κοπής της πίτας των Κεντρικών Γραφείων για το νέο έτος στις 31 Ιανουαρίου. Το βραβείο για όλους τους πρώτους νικητές του προγράμματος «Πρόσθεσε Αξία» από κάθε εργοστάσιο, ήταν και τη χρονιά αυτή, είναι ένα ταξίδι.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΣ
ΠΡΟΣΘΕΣΕ
ΑΞΙΑ

Ενθάρρυνση πρωτοβουλίας
και προσπάθειας για συνεχή βελτίωση

Αναζήτηση, δημιουργικών
και εφαρμόσιμων **ιδεών**

Το πρόγραμμα "ΠΡΟΣΘΕΣΕ ΑΞΙΑ" αναγνωρίζει και επηρείραζει:

- ✓ Την προσπάθεια συνεχούς βελτίωσης, κίνησης των εργασιών που αποτελεσματική και αποδοτική
- ✓ Τη δυνατότητα να προσαρμόσουμε πέρα από το όριο των τοποκλιμακωμάτων μας
- ✓ Τη βελτίωση των συνθηκών Υγιεινής και Ασφάλειας

Ποιότητα σε υψηλό επίπεδο αναφέρεται στο έργο μας

Νικητές για το 2010

Εργοστάσιο Δρεπάνου

1. Παύλος Τουλιάτος, Νίκος Οικονόμου
2. Βασίλης Ορφανός
3. Αντώνης Παπανδριανός

Εργοστάσιο Ελευσίνας

1. Νίκος Γρυμινάς, Ευάγγελος Μαζαράκης
2. Στυλιανός Μαρούγκας, Σωτήρης Στρατής
3. Ηλίας Μάντζος, Παρασκευάς Τσεσμελής

Κεντρικά Γραφεία

1. Κώστας Φούφας

Εργοστάσιο Νέας Ευκαρπίας

1. Ρούλα Ταχάτου
2. Θανάσης Δομενικιώτης, Γιώργος Ξυδόπουλος
3. Σάββας Βασιλειάδης

Εργοστάσιο Καμαρίου

1. Γιάννης Πασπάτης
2. Γιώργος Βασιλείου
3. Αθηνά Μασαλή

Κλάδος Αδρανών και Σκυροδέματος/ Διεύθυνση Λατομικών Προϊόντων

1. Γιώργος Καντάς, Γιώργος Προϊσκος

Παναθηναϊκό Στάδιο: Ένα «ζωντανό» πολιτιστικό μνημείο

Οι Αθηναίοι, αλλά και οι επισκέπτες της Αθήνας, Έλληνες και ξένοι, αξίζει να αφιερώσουν λίγο ή περισσότερο χρόνο για να δουν από κοντά ένα από τα σπουδαία –ως προς την ιστορία, την αρχιτεκτονική μορφή και την αισθητική του– μνημεία της πρωτεύουσας: Το Παναθηναϊκό Στάδιο.

Μπορεί να μην έχει την «αίγλη» και παγκόσμια φήμη των αρχαίων μνημείων του τόπου μας, δίκαια όμως κατέχει μια ξεχωριστή θέση ανάμεσα στα σημαντικότερα αξιοθέατά της.

Η ιστορία του Σταδίου

Το Παναθηναϊκό Στάδιο βρίσκεται στη θέση αρχαίου ελληνικού σταδίου και για πολλούς αιώνες φιλοξένησε τη διοργάνωση γυμνικών αγώνων, αγώνων στίβου όπως θα λέγαμε σήμερα. Οι γυμνικοί αγώνες, οι οποίοι διοργανώνονταν από πολύ παλιά σε χώρο μακριά από την πόλη, περιελήφθησαν στο πρόγραμμα των εορτών των Παναθηναίων το 566/565 π.Χ. Όταν ο Λυκούργος ανέλαβε το 338 π.Χ. τη ρύθμιση των οικο-

νομικών της πόλης των Αθηνών, συμπεριέλαβε στην εκτέλεση δημοσίων έργων την ανέγερση ενός σταδίου. Ιδεώδης χώρος κρίθηκε η χαράδρα ανάμεσα στο λόφο του Αρδηττού και το απέναντι χαμηλό ύψωμα, έξω από το τείχος της πόλης, σε μία ειδυλλιακή τοποθεσία στις ήρεμες όχθες του Ιλισσού. Ο τόπος ήταν ιδιωτικός, αλλά ο ιδιοκτήτης του Δεινίας τον παρεχώρησε. Μεγάλα χωματουργικά έργα μεταμόρφωσαν τη χαράδρα σε αγωνιστικό χώρο με τα χαρακτηριστικά του ελληνικού σταδίου: Σχήμα παραλληλόγραμμο με είσοδο από τη μία στενή πλευρά και με θέση για τους θεατές στα χωματίνα πρανή των τριών άλλων πλευρών. Το Στάδιο του Λυκούργου χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά στα Μεγάλα Παναθήναια το 330/329 π.Χ. στην τέλεση των γυμνικών αγώνων.

Στους ρωμαϊκούς χρόνους η πόλη των Αθηνών δεν είχε πλέον πολιτική δύναμη. Γνώρισε όμως μία νέα πνευματική και καλλιτεχνική άνθηση επί της αυτοκρατορίας του Αδριανού μεταξύ του 117-138 μ.Χ. Σε αυτή την περίοδο έζησε ο ρή-



τορας και σοφιστής Ηρώδης, γιός του Αττικού, ο οποίος διέθεσε ένα μέρος της μεγάλης του περιουσίας στην ανέγερση λαμπρών οικοδομημάτων σε πολλά ιερά και πόλεις της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας. Στη γενναιοδωρία του Ηρώδη του Αττικού, οφείλονται σπουδαίες εργασίες στο Στάδιο, από το 139-144 μ.Χ. οι οποίες επέφεραν δύο κυρίως αλλαγές στην πρώτη του μορφή: Τη μετατροπή της αρχικής ευθύγραμμης μορφής σε πεταλόσχημη με την προσθήκη της σφενδόνης και την κάλυψη του χώρου για τους θεατές, του θεάτρου, με σειρές καθισμάτων από λευκό πεντελικό μάρμαρο. Μία θολωτή δίοδος, κάτω από το ανατολικό ανάλημμα κατέληγε, στην πίσω πλευρά του Σταδίου. Στο στίβο, μαρμαρίνες πλάκες οριοθετούσαν την άφεση και το τέρμα. Αναπόσπαστο στοιχείο στον αγωνιστικό χώρο ήταν οι αμφιπρόσωπες ερμαϊκές στήλες. Η είσοδος απέκτησε κορινθιακού ρυθμού πρόπυλο. Μία τρίτοξη μαρμαρίνη γέφυρα στον Ιλισσό, εξασφάλιζε την εύκολη πρόσβαση από την πόλη. Τον όλο χώρο, κυρίως τη στοά στο ύψος της σφενδόνης, κοσμούσαν μαρμάρια, χάλκινα ακόμα και χρυσά αγάλματα. Στη κορυφή του Αρδηττού είχε κτιστεί ο ναός της θεάς Τύχης με το λατρευτικό άγαλμα της θεάς από ελεφαντόδοντο. Στην κορυφή του υψώματος δέσποζε για πολλά χρόνια και ο τάφος του



Ηρώδη του Αττικού.

Με την επικράτηση της Χριστιανικής θρησκείας και την απαγόρευση ειδωλολατρικών εκδηλώσεων των ρωμαϊκών χρόνων το Παναθηναϊκό Στάδιο έχασε τη λάμψη του και με την πάροδο του χρόνου έλαβε τη θλιβερή εικόνα της εγκατάλειψης, καθώς τα λαμπρά του μάρμαρα χρησιμοποιήθηκαν σε αθηναϊκά κτίσματα και τροφοδοτούσαν τα ασβεστοκάμινα της γύρω περιοχής.

Από τις πρώτες προσπάθειες αναβίωσης της ιδέας των Ολυμπιακών Αγώνων ήταν οι αθλητικοί αγώνες που οργανώθηκαν το 1870 και το 1875 στο Παναθηναϊκό Στάδιο στο πλαίσιο των Ζάππειων Ολυμπιάδων, εκθέσεων ελληνικών



Το πρόγραμμα Kids' Athletics

Με το Παναθηναϊκό Στάδιο συνδέεται τώρα ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα αθλητικής αγωγής, που έχει σχεδιαστεί από την IAAF (International Association of Athletics Federations) και υλοποιείται στην Ελλάδα από την ΕΟΕ (Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή) σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων και τον ΣΕΓΑΣ (Σύνδεσμο Ελληνικών Γυμναστικών Αθλητικών Σωματείων). Το πρόγραμμα Kids Athletics ξεκίνησε το 2010 και πραγματοποιείται με επίκεντρο το Παναθηναϊκό Στάδιο.

Σκοπός του είναι να φέρει τα παιδιά των ευαίσθητων ηλικιών των δημοτικών σχολείων (7-12 χρονών) κοντά στον κλασικό αθλητισμό, να καλλιεργήσει την ενασχόληση τους με αυτόν, να τονίσει τα πολλαπλά οφέλη που προκύπτουν από τον αθλητισμό και ταυτόχρονα να εκπαιδευτούν στην ιστορία, τον πολιτισμό και τις αρχές του αθλητισμού μέσω του παιχνιδιού που προσφέρει το Kids Athletics.

Οι μαθητές που επισκέπτονται το Στάδιο έχουν στη διάθεσή τους ένα σύγχρονο σύστημα αυτόματης ακουστικής ξενάγησης που τους παρέχει τη δυνατότητα να γνωρίσουν κάθε γωνιά του Σταδίου και να μάθουν την υπερδισχιλιετή ιστορία του. Μετά το πέρας της ξενάγησης τους, οι μικροί μαθητές εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο και αποκτούν την γνωριμία τους με τα αθλήματα του στίβου.

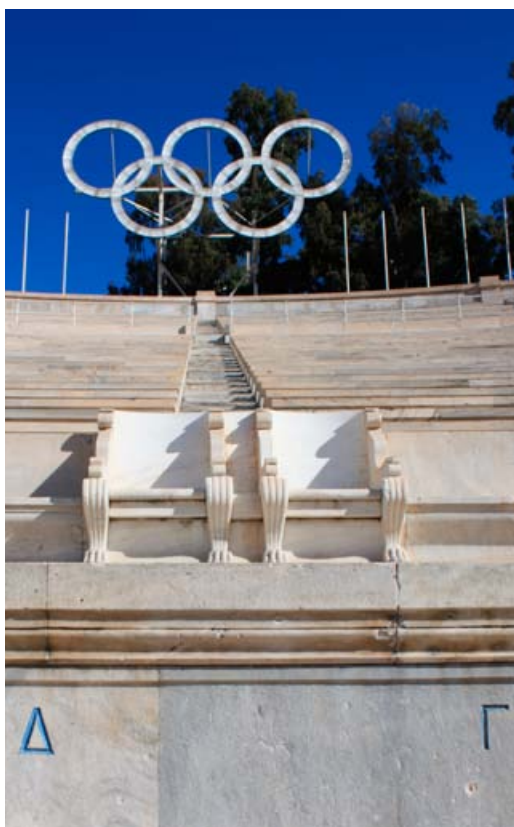
Το πρόγραμμα έχει ως σκοπό να καταστήσει

όσο πιο δημοφιλή γίνεται τα αγωνίσματα του κλασικού αθλητισμού μέσα από ένα συνδυασμό ποικίλων αθλητικών δραστηριοτήτων ομαδικού χαρακτήρα σε μορφή παιχνιδιού (Team event for children). Αποτελείται από ένα σύνολο κινητικών και λειτουργικών δεξιοτήτων με ομάδες αγωνισμάτων προσαρμοσμένων στις ανάγκες των παιδιών ανάλογα με την ηλικία τους. Στο τέλος του προγράμματος επιβραβεύεται τόσο η προσπάθεια όσο και η συμμετοχή όλων των παιδιών και τους προσφέρονται αναμνηστικά διπλώματα.

Συμπαραστάτης-χορηγός του Kids Athletics είναι και το Ίδρυμα Παύλου και Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου, που προσφέρει τον αναγκαίο για την λειτουργία του προγράμματος εξοπλισμό.

Η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή βράβευσε το Ίδρυμα Παύλου και Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου για την υποστήριξή του στην υλοποίηση του προγράμματος Kids Athletics. Η βράβευση έγινε στο πλαίσιο της τιμητικής εκδήλωσης (11 Ιανουαρίου 2011) για τους αθλητές που κατέκτησαν μετάλλια στους πρώτους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων «Σιγκαπούρη 2010». Ο Πρόεδρος της ΕΟΕ Σπύρος Καπράλος ευχαρίστησε τον Πρόεδρο του Ιδρύματος Νέλλο Κανελλόπουλο για τη χορηγία που συμβάλλει στη διάδοση του Ολυμπιακού πνεύματος και στην ενασχόληση περισσότερων παιδιών με τον κλασικό αθλητισμό μέσω του προγράμματος Kids Athletics.





προϊόντων με χρηματοδότηση του εθνικού ευεργέτη Ευάγγελου Ζάππα.

Η πραγματοποίηση της ιδέας οφείλεται στο βαθύ γνώστη της αρχαίας ελληνικής γραμματείας, το Γάλλο Βαρόνο Pierre de Coubertin, διοργανωτή του Διεθνούς Αθλητικού Συνεδρίου στο Παρίσι το 1894. Πρόεδρος του Συνεδρίου και πληρεξούσιος του Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου ήταν ο Δημήτριος Βικέλας, ο οποίος έπεισε το Συνέδριο να διεξαχθούν στην ελληνική πρωτεύουσα το 1896, οι πρώτοι Διεθνείς Ολυμπιακοί Αγώνες. Το Παναθηναϊκό Στάδιο κλήθηκε τότε να φιλοξενήσει τη διεξαγωγή των διεθνών αγώνων. Την υπέρογκη δαπάνη για την ανακατασκευή του ανέλαβε κυρίως, ένας άλλος εθνικός ευεργέτης, ο Γεώργιος Αβέρωφ. Το μαρμάρινο ανδριάντα του, δεξιά της εισόδου του Σταδίου, φιλοτέχνησε ο γλύπτης Γεώργιος Βρούτος.

Αρχαιολογικές έρευνες, ήδη από το 1836, είχαν αποκαλύψει ίχνη του αρχαίου Σταδίου του Ηρώδη του Αττικού και βάσει αυτών των δεδομένων αλλά και των ανασκαφικών ευρημάτων του Ερνέστου Τσίλλερ το 1869 συντάχθηκε το σχέδιο

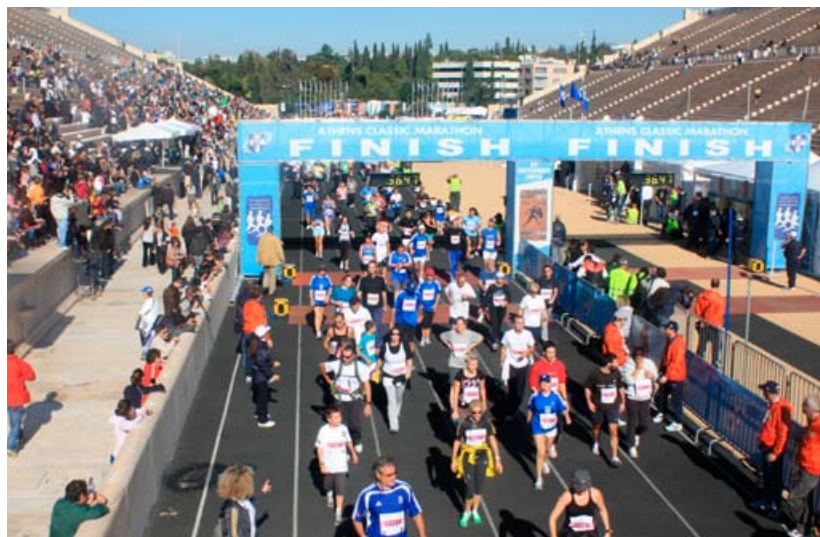
ανακατασκευής του από τον αρχιτέκτονα Αναστάση Μεταξά. Η ανακατασκευή του Σταδίου από πεντελικό μάρμαρο διακρίνεται για την πιστότητά της σε μεγάλο βαθμό ως προς το αρχαίο μνημείο του Ηρώδη του Αττικού.

Οι πρώτοι Διεθνείς Ολυμπιακοί Αγώνες άρχισαν στις 25 Μαρτίου και έληξαν στις 3 Απριλίου 1896 σημειώνοντας μεγάλη επιτυχία. Στο Παναθηναϊκό Στάδιο έγιναν τα αγωνίσματα του στίβου, η γυμναστική, η άρση βαρών και η πάλη, τη τελετή έναρξης και λήξης των Αγώνων, καθώς και ο τερματισμός του Μαραθωνίου. Στο Παναθηναϊκό Στάδιο ακούστηκε για πρώτη φορά και ο Ολυμπιακός Ύμνος σε στίχους του Κωστή Παλαμά και μελοποίηση του Σπύρου Σαμάρα.

Το Παναθηναϊκό Στάδιο σε όλη τη διάρκεια του 20ου αιώνα φιλοξένησε ποικίλες εκδηλώσεις, πανελλήνιους και διεθνείς αγώνες. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας το 2004 γνώρισε και πάλι στιγμές αγωνίας και συγκίνησης στο άθλημα της τοξοβολίας και στον τερματισμό του Μαραθωνίου δρόμου.

Το Παναθηναϊκό Στάδιο προσφέρει μία αξέχαστη εμπειρία στους επισκέπτες όλων των ηλικιών. Κάθε επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να εισέλθει στο Στάδιο, να περπατήσει μέσα σε αυτό, να ξεναγηθεί με σύστημα αυτόματης ακουστικής ξενάγησης στους χώρους του, να εισέλθει στην ρωμαϊκή αγορά, να τρέξει στον αγωνιστικό χώρο, να γνωρίσει την ιστορία του.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο www.panathenaicstadium.gr



INTERMPETON:

Λύσεις φιλικότερες προς το περιβάλλον

Η δυνατότητα εκμετάλλευσης ήπιων και ανανεώσιμων μορφών ενέργειας, όπως η ηλιακή και η γεωθερμική, αποτελεί σημαντικό πλεονέκτημα των σύγχρονων συστημάτων θέρμανσης και δροσίσιμου. Τα συστήματα αυτά μεταφέρουν τη θερμότητα μέσω πυκνού δικτύου σωληνώσεων, οι οποίες τοποθετούνται στο δάπεδο της κατοικίας και καλύπτονται με τσιμεντοκονίαμα, επί του οποίου εγκαθίσταται η τελική επίστρωση, όπως κεραμικό πλακάκι, ξύλο κ.α.

Κλειδί για την αποτελεσματικότητα και αποδοτικότητα των συστημάτων ενδοδαπέδιας θέρμανσης και δροσίσιμου αποτελεί το σκυρόδεμα/τσιμεντοκονίαμα που χρησιμεύει ως μέσο μεταφοράς της θερμότητας στην επιφάνεια του δαπέδου. Το «θερμοπετόν», όπως αποκαλείται στην αγορά, θα πρέπει να:

- Μεταφέρει ομοιογενώς τη θερμότητα
- Περιορίζει τις απώλειες κατά τη μεταφορά ενέργειας

- Προσφέρει ανθεκτικότητα στο χρόνο

Η ευρέως διαδεδομένη εργοταξιακή παραγωγή σκυροδέματος/τσιμεντοκονιάματος από χύδην πρώτες ύλες δεν μπορεί να καλύψει αξιόπιστα τέτοιες απαιτήσεις. Για το λόγο αυτό, η INTERMPETON Δομικά Υλικά Α.Ε. καινοτομεί εισάγοντας το INTERTHERM, ένα προϊόν ειδικά μελετημένο για την επικάλυψη ενδοδαπέδιων θερμάνσεων. Το ειδικό αυτό «θερμο»-σκυρόδεμα αποτελεί προϊόν πρόσφατων ερευνών που πραγματοποιούνται στο Εργαστήριο Διασφάλισης Ποιότητας και Σχεδιασμού Νέων Προϊόντων της Εταιρίας.

Το INTERTHERM αυξάνει σημαντικά τη δυνατότητα εξοικονόμησης ενέργειας λόγω των μειωμένων θερμικών απωλειών στη λειτουργία του συστήματος θέρμανσης, ενώ βοηθά σημαντικά στη βραχυπρόθεσμη απόσβεση της εγκατάστασης. Σχεδιάστηκε ώστε να ξεπερνά τις απαιτήσεις των ευρωπαϊκών προδιαγραφών DIN 18560 για εφαρμογές πλήρωσης δαπέδων σε ενδοδαπέδιες θερμάνσεις. Είναι σκυρόδεμα μεγίστου

Ο ρόλος του INTERTHERM στην ενδοδαπέδια θέρμανση

Τα συστήματα που βασίζονται στη γεωθερμία εκμεταλλεύονται τη διαφορά θερμότητας μεταξύ του υπεδάφους και του περιβάλλοντος. Θερμαίνουν το κτίριο το χειμώνα αντλώντας ενέργεια από το θερμό υπέδαφος και ψύχουν το κτίριο το καλοκαίρι (το υπέδαφος είναι ψυχρότερο του αέρα).



Η εναλλαγή και μεταφορά θερμικής ενέργειας μεταξύ υπεδάφους και του εσωτερικού του κτιρίου γίνεται με την κυκλοφορία νερού δια μέσω πυκνού δικτύου σωληνώσεων στο υπέδαφος όπως φαίνεται στις δύο φωτογραφίες (σε ορισμένες περιπτώσεις προτιμείται γεώτρηση).

κόκκου 16mm, με κατηγορία αντοχής C25/30, που χαρακτηρίζεται από υψηλή συνεκτικότητα και εργασιμότητα, χαμηλή συρρίκνωση και υψηλή αντίσταση σε κάμψη.

Το INTERTHERM παράγεται στις σύγχρονες, πιστοποιημένες με ISO μονάδες έτοιμου σκυροδέματος της INTERMPETON. Ως βιομηχανικά παραγόμενο προϊόν προσφέρει σημαντικά πλεονεκτήματα στον μελετητή του έργου αλλά και στον τελικό πελάτη – χρήστη του συστήματος ενδοδαπέδιας θέρμανσης:

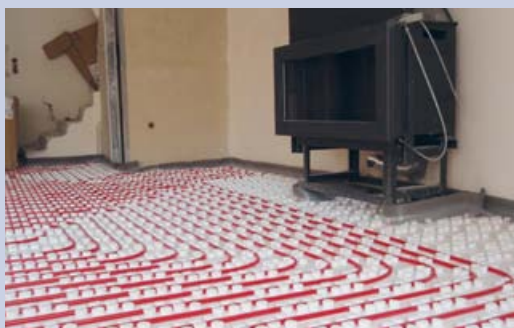
- Σταθερότητα των τεχνικών χαρακτηριστικών που βελτιώνει την αποδοτικότητα του συστήματος ενδοδαπέδιας θέρμανσης λόγω της σταθερά καλής αγωγιμότητας του υλικού και της ομοιογενούς κάλυψης των δαπέδων. Η θέρμανση αποδίδεται αμεσότερα και αποδοτικότερα έναντι των εργοταξιακά παραγόμενων τσιμεντοκονιών.
- Ποιοτική διασφάλιση του πελάτη ως προς τα τεχνικά χαρακτηριστικά του προϊόντος.
- Υψηλή εργασιμότητα που διασφαλίζει την πλήρη κάλυψη των σωληνώσεων, για βέλτιστη μεταφορά θερμότητας δια αγωγής, από τις σωληνώσεις στο δάπεδο, μειώνοντας στο ελάχιστο τις ενεργειακές απώλειες του συστήματος.
- Υψηλή ανθεκτικότητα στο χρόνο, λόγω της

πολύ υψηλής θλιπτικής και καμπτικής αντοχής που αποτρέπει την κύρτωση του δαπέδου εξαιτίας μεταβολών υγρασίας και θερμικών φορτίων.

■ Κατά την εργοταξιακή παραγωγή συμβατικού τσιμεντοκονιάματος είναι αρκετά πιθανό να αυξηθεί ο αέρας που περιέχεται στη μάζα του υλικού. Ο αέρας δρα ως μονωτής και μειώνει την απόδοση της ενδοδαπέδιας θέρμανσης, αυξάνοντας το κόστος λειτουργίας. Το INTERTHERM περιορίζει σημαντικά την πιθανότητα αυτή.

Το INTERTHERM είναι έτοιμο, εργοστασιακά παραγόμενο σκυροδέμα, που μεταφέρεται νωπό, με αυτοκίνητα-αναδευτήρες στο έργο. Ειδικές αντλίες δικτύου που διαθέτει η INTERMPETON μεταφέρουν το προϊόν εύκολα και με ασφάλεια στο χώρο διάστρωσής του, προστατεύοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τις εγκατεστημένες μορφόπλακες και σωληνώσεις και διατηρώντας το έργο καθαρό.

Στα σημαντικά πλεονεκτήματα του προϊόντος περιλαμβάνεται και η μεγάλη ταχύτητα αποπεράτωσης του έργου, καθώς μπορούν να διαστρωθούν εντός μιας ημέρας επιφάνειες που ξεπερνούν τα 300 τετραγωνικά μέτρα, καθιστώντας το INTERTHERM το πλέον αποδοτικό υλικό σε σύγκριση με τις συμβατικές επιστρώσεις.



Η θερμότητα μεταφέρεται στη συνέχεια σε άλλο κύκλωμα πυκνών σωληνώσεων, που διαστρώνεται στα δάπεδα του εσωτερικού του κτιρίου.



Μεταξύ των σωληνώσεων και της τελικής επίστρωσης του δαπέδου παρεμβάλλεται μια λεπτή στρώση INTERTHERM που αναλαμβάνει το ρόλο να μεταφέρει αποδοτικά τη θερμότητα από τις σωληνώσεις στο εσωτερικό του κτιρίου.

Πρόγραμμα Επιχειρηματικότητας Νέων του ΣΕΝ

Το Πρόγραμμα Επιχειρηματικότητας των Νέων αποτελεί μια πρωτοποριακή για την Ελλάδα πρωτοβουλία του Σωματείου «Επιχειρηματικότητας Νέων»/Junior Achievement Greece (ΣΕΝ/JA) που απευθύνεται σε μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης δημόσιων και ιδιωτικών σχολείων από όλη την Ελλάδα.

Το Πρόγραμμα βοηθά τους νέους να αποκτήσουν βασικές γνώσεις που αφορούν τον κόσμο των επιχειρήσεων, να κατανοήσουν την έννοια της επιχειρηματικότητας, το ρόλο των επιχειρήσεων στην παγκόσμια οικονομία, την αξία της ανταγωνιστικότητας και της καινοτομίας παράλληλα με την ευθύνη και το σεβασμό που πρέπει να δείχνουν οι επιχειρήσεις για την ηθική λειτουργία τους, αλλά και την ευθύνη που πρέπει να δείχνει το κράτος στη δημιουργία των κατάλληλων συνθηκών για την ανταγωνιστική λειτουργία των επιχειρήσεων στη διεθνή αγορά.

Ο TITAN συνέβαλε και το 2011 στη λειτουργία του Προγράμματος, με τη συμμετοχή στελεχών μας, που εθελοντικά προσφέρουν το χρόνο και

την εμπειρία τους:

- Ο Νίκος Παπαγεωργίου, Μηχανικός Προστασίας Περιβάλλοντος στο εργοστάσιο Δρεπάνου συμμετείχε στο πρόγραμμα «Μία Επιχείρηση σε Δράση» στο 3ο Γυμνάσιο Πατρών. Ο ρόλος του στελέχους μας ήταν να διδάξει τους μαθητές τα στάδια οργάνωσης μιας επιχείρησης, της παραγωγής και διάθεσης ενός προϊόντος, καθώς και τις κοινωνικές ευθύνες μιας επιχείρησης.

- Ο Τάσος Χατζηδάκης, Υπεύθυνος Σκυροδέματος Ρόδου, έλαβε μέρος στο πρόγραμμα «Εικονική Επιχείρηση» σε τάξη του Λυκείου στα Εκπαιδευτήρια Δωδεκανήσου στη Ρόδο. Στο πρόγραμμα αυτό οι μαθητές στήνουν ένα επιχειρησιακό πλάνο και δημιουργούν δική τους επιχείρηση ώστε να παράγουν ένα καινοτόμο και φιλικό προς το περιβάλλον προϊόν.

- Το πρόγραμμα «Παγκόσμια Αγορά» πραγματοποιήθηκε στην 3η Γυμνασίου Κρεμαστής Ρόδου με τη συμμετοχή του Τάσου Χατζηδάκη στο οποίο οι μαθητές καλούνται να κατανοήσουν πώς είναι συνδεδεμένοι, μέσω του διε-



Η Α. Τουρίμπαμπα στην εμπορική έκθεση "Trade Fair 2011" στην Αθήνα.



Από την επίσκεψη των μαθητών στη μονάδα της INTERMPETON στη Ρόδο.

θνούς εμπορίου, με τους ανθρώπους και τους πολιτισμούς όλου του κόσμου. Στο πλαίσιο του προγράμματος, τα παιδιά επισκέφθηκαν την κύρια μονάδα της INTERMPETON Ρόδου όπου ενημερώθηκαν για τη διαδικασία παραγωγής και τον ποιοτικό έλεγχο του ετοίμου σκυροδέματος, την λειτουργία του συστήματος τιμολόγησης, πωλήσεων, εξυπηρέτησης πελατών, αλλά και τη διοίκηση μιας εταιρίας.

- Στελέχη μας επισκέφθηκαν και μίλησαν με τους μαθητές στην εμπορική έκθεση "Trade Fair 2011" στην Αθήνα (2 Φεβρουαρίου 2011). Η έκθεση αποτελούσε μέρος του προγράμματος «Εικονική Επιχείρηση» όπου 35 μαθητικές επιχειρήσεις παρουσίασαν καινοτόμες ιδέες φιλικές στο περιβάλλον.
- Η Αίγλη Τουρίμπαμπα, Υπεύθυνη Επιτελικής Υποστήριξης στη Διεύθυνση Ανθρώπινου Δυ-

ναμικού Τομέα Ελλάδος, συμμετείχε στο μονοήμερο διαγωνιστικό πρόγραμμα European Creativity & Innovation Challenge (11 Απριλίου 2011). Το πρόγραμμα αυτό απευθύνεται σε μαθητές ηλικίας 15-20 ετών Επαγγελματικών Λυκείων και Επαγγελματικών Σχολών, οι οποίοι καλούνται να λύσουν ένα συγκεκριμένο θέμα, άγνωστο σε αυτούς, και να παρουσιάσουν την επιχειρηματική τους ιδέα σε κριτική επιτροπή αποτελούμενη από στελέχη επιχειρήσεων και φορέων-οργανισμών.



Το Σωματείο «Επιχειρηματικότητα Νέων»/Junior Achievement Greece (ΣΕΝ/JA Greece) είναι μέλος του Junior Achievement – Young Enterprise Europe (JA-YE Europe), τον μεγαλύτερο οργανισμό στην Ευρώπη που εφαρμόζει προγράμματα επιχειρηματικότητας στην εκπαίδευση, σε 41 ευρωπαϊκές χώρες με συμμετοχή 3.100.000 μαθητών. Ιδρύθηκε τον Νοέμβριο 2005 και αποτελείται σήμερα από 74 μέλη προερχόμενα από τον επιχειρηματικό κόσμο.

Σκοπός του ΣΕΝ/JA Greece είναι να γεφυρώσει την σχολική αίθουσα με τον επιχειρηματικό κόσμο. Μέσα από την υλοποίηση προγραμμάτων επιχειρηματικότητας στη πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση έχει στόχο να βοηθήσει τους νέους ανθρώπους να καταλάβουν τα οικονομικά της ζωής, να τους εμπνεύσει και να τους προετοιμάσει για την είσοδό τους στο σημερινό και αυριανό παγκόσμιο επιχειρηματικό και οικονομικό πεδίο.



Ο Ν. Παπαγεωργίου με τους μαθητές του 3ου Γυμνασίου Πατρών.

6ο Βήμα Μεταπτυχιακού Φοιτητή στη Θεσσαλονίκη

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε στο εργοστάσιο Νέας Ευκαρπίας Θεσσαλονίκης (31 Μαρτίου 2011), το «Βήμα του Μεταπτυχιακού Φοιτητή», μια πρωτοβουλία της Α.Ε. Τιμέντων TITAN, που ξεκίνησε το 2002 με την ευκαιρία του εορτασμού των 100 χρόνων της Εταιρίας. Μέχρι στιγμής έχουν πραγματοποιηθεί εννέα αντίστοιχες εκδηλώσεις στο εργοστάσιο Καμαρίου Βοιωτίας και έξι στο εργοστάσιο Νέας Ευκαρπίας Θεσσαλονίκης.

Σκοπός του «Βήματος» είναι να συμβάλει ουσιαστικά στην πληρέστερη ενημέρωση των αυριανών στελεχών της οικονομίας μας για τις πραγματικές συνθήκες που θα συναντήσουν προσεχώς στον κόσμο των επιχειρήσεων, αλλά και στη διεθνή αγορά. Σκοπός επίσης είναι να τους δώσει την ευκαιρία να ανταλλάξουν σκέψεις και προβληματισμούς με εκπροσώπους της ακαδημαϊκής και της επιχειρηματικής κοινότητας.

Στην ημερίδα στη Νέα Ευκαρπία έλαβαν μέρος 115 φοιτητές Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, του Πανεπιστημίου Μακεδονίας, του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος, του Anatolia College of Thessaloniki και του New York College.

Τους φοιτητές και τους ομιλητές καλωσόρισε ο

Γιάννης Μοναχός, Διευθυντής του εργοστασίου. Η Μαρία Αλεξίου, Διευθύντρια Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης του TITANA, στην ομιλία της αναφέρθηκε στην ΕΚΕ και στην άσκηση της από τον Όμιλο, σημειώνοντας ότι στο πλαίσιο της εντάσσεται και η πραγματοποίηση του «Βήματος».

Το πρόγραμμα της ημερίδας περιελάμβανε ανοικτή συζήτηση με θέμα «Διάκριση στην κρίση: Προσόντα και ευκαιρίες που οδηγούν σε μια καλύτερη επιλογή καριέρας».

Εισηγητής ήταν ο Κωνσταντίνος Αξαρόλογου, Επίκουρος Καθηγητής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, και ομιλητές ο Γιάννης Αναγνώστου, Διευθυντής του εργοστασίου του Ομίλου TITAN στη Βουλγαρία, ο Γιάννης Αραμπατζής, Συνιδρυτής και Διευθύνων Σύμβουλος της NanoPhos A.E., ο Αλέξανδρος Τζαδήμας, Βοηθός Γενικός Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού της EFG Eurobank Ergasias, και ο Στέφανος Τζιρίτης, Πρόεδρος του Δ.Σ. & Διευθύνων Σύμβουλος της ISOMAT ABEE.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε και την άσκηση αυτογνωσίας «Αναζήτηση καριέρας και προσωπικότητας», όπου οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία, μέσα από ένα ψυχομετρικό τεστ, να κατανοήσουν τα προσωπικά τους χαρακτηριστικά που αποτελούν





θεμέλιο για την επαγγελματική τους επιτυχία.

Οι φοιτητές ξεναγήθηκαν στις εγκαταστάσεις του εργοστασίου Νέας Ευκαρπίας και κατά τη διάρκεια του γεύματος συνομίλησαν με τους εισηγητές, τους ομιλητές και τα στελέχη του TITANA.



Ημερίδα της INTERMPETON για την Ασφάλεια στα Τεχνικά Έργα

Η προτεραιότητα που δίνει ο TITAN στον τομέα της Υγιεινής και Ασφάλειας στην Εργασία (ΥΑΕ) είναι διαχρονική. Με στόχο το «μηδέν ατύχημα» η διοίκηση και όλοι οι εργαζόμενοι στον Όμιλο TITAN εντείνουν τις προσπάθειες προς αυτή την κατεύθυνση. Θεωρώντας ότι δεν μπορεί να υπάρχει διαφοροποίηση στην αντιμετώπιση μεταξύ των εργαζομένων μας και του εργολαβικού προσωπικού στον ζωτικό αυτό τομέα, η Εταιρία μας υλοποιεί τα τελευταία χρόνια ένα σύνολο ενεργειών προς διασφάλιση όρων ΥΑΕ και για τους εργολάβους και εργολήπτες.

Η αποδοχή αυτή οδήγησε στην άμεση σχεδίαση και πραγματοποίηση ημερίδων, με στόχο την ευαισθητοποίηση, τον προβληματισμό και την μεταλαμπάδευση των εμπειριών και γνώσεων μας σε θέματα ΥΑΕ σε εργολάβους και εργολήπτες.

Στο πλαίσιο αυτό ήταν ενταγμένη και ημερίδα που πραγματοποίησε η INTERMPETON Δομικά Υλικά Α.Ε., θυγατρική του TITANA, στα Ιωάννινα (2 Φεβρουαρίου 2011).

Την ημερίδα παρακολούθησαν μηχανικοί, εκπρόσωποι τεχνικών εταιριών, εργολάβοι, εργολήπτες και φορείς που ασχολούνται με τα τεχνικά έργα. Εισηγητές ήταν εξειδικευμένοι επιστήμονες και στελέχη της Εταιρίας.

Μετά το καλωσόρισμα των παρευρισκομένων

από το Σωκράτη Σπυράτο, Περιφερειάρχη Δυτικής Ελλάδας της INTERMPETON και τον Λεόντιο Μητρονίκα, Υπεύθυνο Περιοχής Ιωαννίνων της INTERMPETON, ο Μιχάλης Μπαρμπούτης, Διευθυντής ΥΑΕ του Τομέα Ελλάδος του TITANA, αναφέρθηκε στο όραμα και στην πολιτική της Εταιρίας μας για την Υγιεινή και Ασφάλεια. Ο Θεόδωρος Βουδικλάρης, πολιτικός μηχανικός, παρουσίασε το θέμα «Ασφάλεια στα Τεχνικά Έργα» και η Κωνσταντίνα Ζορμπά, Υπεύθυνη του Παραρτήματος Ιωαννίνων του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛΙΝΥΑΕ), μίλησε για τη «Χρήση μέτρων ατομικής προστασίας στα εργοτάξια».

Για την ασφαλή εργασία με τα μηχανήματα έργων και τα μηχανήματα σκυροδέτησης, τη σήμανση ασφάλειας στα εργοτάξια και το κόστος των εργατικών ατυχημάτων μίλησε ο Λεωνίδας Πετρουγάκης, Συντονιστής Τεχνικών Ασφαλείας του Κλάδου Σκυροδέματος της INTERMPETON. Η ημερίδα ολοκληρώθηκε με τη διεξαγωγή συζήτησης.

Αντίστοιχη εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο εργοστάσιο Δρεπάνου, ενώ έχουν προγραμματιστεί να γίνουν και σε άλλες περιοχές δραστηριότητας του TITANA.



Παρουσίαση για την Οδική Ασφάλεια

Το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς», σε συνεργασία με το European Transport Safety Council (ETSC), διοργάνωσε συνέδριο στις 17 Μαρτίου 2011 στην Αθήνα με θέμα «Οδική ασφάλεια και εργασία», στο πλαίσιο της Εβδομάδας για την Οδική Ασφάλεια και του ευρωπαϊκού προγράμματος PRAISE, που πραγματοποιείται για 4η συνεχή χρονιά.

Την έναρξη του συνεδρίου κήρυξε η Υπουργός

Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Λούκα Κατσέλη και ομιλητές ήταν διακεκριμένοι επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Ο Γιάννης Κοκκινόπουλος, Τεχνικός Ασφαλείας του εργοστασίου Ελευσίνας του ΤΙΤΑΝΑ, συμμετείχε στο συνέδριο και παρουσίασε δράσεις και πρωτοβουλίες που υλοποιεί η Εταιρία μας για τη συνεχή βελτίωση της οδικής ασφάλειας των εργαζομένων μας και του εργολαβικού προσωπικού.

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Εκπαίδευσης για την Οδική Ασφάλεια και την Πρόληψη των τροχαίων ατυχημάτων «Πάνος Μυλωνάς» αποτελεί μη κερδοσκοπικό οργανισμό που συστάθηκε το 2005 με ιδρυτικά μέλη Πανεπιστημικά Ιδρύματα, επιχειρηματικούς φορείς, εταιρίες και φυσικά πρόσωπα.

Κύριος σκοπός του Ινστιτούτου είναι η υποστήριξη και προώθηση δραστηριοτήτων σε θέματα που προάγουν την οδική ασφάλεια, την κυκλοφοριακή αγωγή, τη μελέτη, έρευνα, ενημέρωση και εκπαίδευση στοχεύοντας στην πρόληψη και μείωση των τροχαίων ατυχημάτων.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε το www.ioas.gr



Συνεργασία με «Το Χαμόγελο του Παιδιού»

Ο ΤΙΤΑΝ, πρωτοπόρος σε θέματα εθελοντικής προσφοράς και Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, υπέγραψε στις 14 Ιανουαρίου 2011 διμερή προγραμματική σύμβαση συνεργασίας, με την οποία δεσμεύτηκε να ενισχύσει τη δράση του Εθνικού προγράμματος ανεύρεσης εξαφανισμένων παιδιών AMBER ALERT του Συλλόγου «Το Χαμόγελο του Παιδιού». Η διμερής προγραμματική σύμβαση αφορά στις δραστηριότητες του ΤΙΤΑΝΑ και του συνόλου των θυγατρικών εταιριών του σε όλη την Ελλάδα.

Με δεδομένο ότι, σε περιπτώσεις απαγωγής ή εξαφάνισης παιδιών, κρίσιμότερο ρόλο διαδραματίζει η άμεση και έγκυρη ενημέρωση όσο το δυνατόν περισσότερων ανθρώπων (κυρίως σε απομακρυσμένες περιοχές της χώρας), ο ΤΙΤΑΝ ανέλαβε, για κάθε περιστατικό AMBER

ALERT να προωθεί τη σχετική πληροφόρηση έγκαιρα και σε όσο το δυνατόν περισσότερα σημεία-αποδέκτες.

Στο πλαίσιο αυτής της δέσμευσης, ο ΤΙΤΑΝ θα ενημερώνει άμεσα και θα συντονίζει τη δράση όλων των Κέντρων Δραστηριότητας που διαθέτει στην Ελλάδα (4 εργοστάσια ταιμέντου, περισσότερες από 30 μονάδες σκυροδέματος, περισσότερα από 15 λατομεία-ορυχεία, 4 σταθμούς διανομής/αποθήκες ταιμέντου, τα Κεντρικά Γραφεία κ.λ.).

Στην κοινή αυτή δράση θα κληθούν να συμμετάσχουν πάνω από 600 συνεργάτες-αυτοκινητιστές της Εταιρίας στην ελληνική επικράτεια, καθώς και το σύνολο των συναδέλφων που κινούνται οδικά κατά τη διάρκεια της εργασίας τους.



Ο Σύλλογος «Το Χαμόγελο του Παιδιού» είναι εθελοντικός, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Έχει κάνει πράξη την αντιμετώπιση των καθημερινών προβλημάτων των παιδιών. Κύριο μέλημά του είναι να προασπίσει τα δικαιώματα των παιδιών, όχι

στη θεωρία, αλλά στην πράξη καθημερινά και να εξασφαλίσει τα απαραίτητα για τη σωματική, ψυχική και πνευματική ισορροπία τους.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε το www.hamogelo.gr

Ενημέρωση μαθητών

Στην «Ημέρα Σταδιοδρομίας» (8 Απριλίου) που πραγματοποίησε το Γραφείο Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού Κρεμαστής Ρόδου συμμετείχε ο Γιάννης Παπαδογιωργάκης, στέλεχος της INTERMPETON Ρόδου.

Στην εκδήλωση, εκπρόσωποι φορέων και επαγγελματίες ενημέρωσαν τους μαθητές για διάφορα επαγγέλματα και τις προοπτικές σταδιοδρομίας τους, ενώ παράλληλα απάντησαν σε ερωτήματα που απασχολούσαν τα παιδιά και τους γονείς τους.

Εργαστήρι κουκλοθεάτρου

Ένα πρωτότυπο εργαστήρι κατασκευής κούκλας και κουκλοθεατρικής παράστασης παρακολούθησαν 51 μαθητές της Δ', Ε' και Στ' τάξης των Δημοτικών σχολείων Πύλης και Σκούρτων. Το πρόγραμμα, που ξεκίνησε το Νοέμβριο 2010 και ολοκληρώθηκε το Μάρτιο 2011, υλοποίησε το εργαστήρι κουκλοθεάτρου "Merlin".

κουκλοθεάτρου μέσα από το στήσιμο και την παρουσίαση μιας παράστασης.

Η παράσταση πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό σχολείο της Πύλης και την παρακολούθησαν οι μαθητές των δύο σχολείων με τους γονείς τους. Από το εργοστάσιο Καμαρίου, παρευρέθηκαν ο Παναγιώτης Ευσταθίου, Προϊστάμενος Διοικητικών Υπηρεσιών και η Μαρουσώ Σπετσιώτου, Κοινωνική Λειτουργός. Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με την υποστήριξη του ΤΙΤΑΝΑ.



Ο ζωγράφος Σαράντης Καραβούζης (1938-2011)

Τον περασμένο Απρίλιο έφυγε από τη ζωή ο ζωγράφος Σαράντης Καραβούζης, ένας από τους ξεχωριστούς Έλληνες εικαστικούς δημιουργούς, θεωρούμενος ως ο σπουδαιότερος σύγχρονος εκπρόσωπος της μεταφυσικής ζωγραφικής στη χώρα μας.

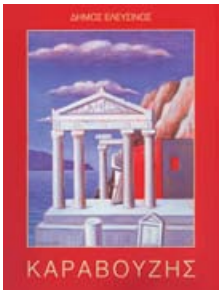
Με το έργο του Σ. Καραβούζης συνδέθηκε ο TITAN δύο φορές:

- Το 2006 με έκθεση στο Πολιτιστικό Κέντρο «Λεωνίδας Κανελλόπουλος» του Δήμου Ελευσίνας, με τίτλο «Ικνηλατώντας την εικόνα», όπου μεταξύ των 16 ζωγράφων που παρουσιάστηκαν, ήταν και ο Σ. Καραβούζης.

- Το 2007 στο ίδιο Πολιτιστικό Κέντρο με έκθεση αφιερωμένη ειδικά στον ζωγράφο και το έργο του με τίτλο «Σαράντης Καραβούζης: Ήχοι της σιωπής».

Και στις δύο εκθέσεις, οι οποίες πραγματοποιήθηκαν με τη συμβολή του συλλέκτη Κώστα Ιωαννίδη, χορηγός ήταν ο TITAN. Χορηγία της

Από την έκθεση στο Πολιτιστικό Κέντρο «Λεωνίδας Κανελλόπουλος» το 2007.



Εταιρίας μας ήταν επίσης η έκδοση των αναφερομένων στις εκθέσεις λευκωμάτων.

Η καθαρότητα της υπερρεαλιστικής ζωγραφικής του Σ. Καραβούζης, η υπερβατική - μεταφυσική ατμόσφαιρα των έργων του κι ένα θεματολόγιο που αντλούσε υλικό από τα «Τοπία της μνήμης», όπως ο ίδιος τα ονόμαζε, νεκρές φύσεις, θραύσματα αρχαίων αρχιτεκτονικών μελών και αγάλματα, καθημερινά χρηστικά αντικείμενα, αινιγματικά εσωτερικά χώρων αλλά και από την ανθρώπινη «απουσία» τον χαρακτήρισαν. Γι' αυτό άλλωστε θεωρήθηκε ο σύγχρονος Έλληνας εκπρόσωπος της μεταφυσικής ζωγραφικής.

Ο Σαράντης Καραβούζης γεννήθηκε στην Αθήνα το 1938, σπούδασε στην Ανώτατη Σχολή Καλών Τεχνών (ήταν μαθητής του Μόραλη) και με υποτροφία της Γαλλικής Κυβέρνησης στην Ecole National des Beaux Arts του Παρισιού, μελέτησε συστηματικά την αρχαία, τη βυζαντινή και τη λαϊκή τέχνη, ασχολήθηκε με τη χαρακτική, τη σκηνογραφία και τη διδασκαλία ελεύθερου σχεδίου ενώ φιλοτέχνησε και γλυπτά.

Όπως σημειώνει στον πρόλογο του λευκώματος για την έκθεση «Ήχοι της σιωπής» ο Κ. Ιωαννίδης: «Ο Καραβούζης οδηγείται σε μια ζωγραφική όπου επικρατεί η μεταφυσική ατμόσφαιρα. Η μαγεία των χρωμάτων, ο επιβλητικός φωτισμός, η τελειότητα του σχεδίου, η σκηνογραφική τοποθέτηση των αντικειμένων στο χώρο είναι τα αντιπροσωπευτικά χαρακτηριστικά του συνόλου του έργου του».

«Οι τρεις βασικές θεματικές σειρές του Καραβούζης – οι νεκρές φύσεις, τα αρχαιολογικά τοπία και οι κενοί, αστικοί εσωτερικοί χώροι – συχνά εμπλέκονται», σημειώνει στην εισαγωγή του ίδιου λευκώματος η ιστορικός τέχνης Μπία Παπαδοπούλου. «Εικονογραφικά τμήματα της μιας ενότητας εισχωρούν στην άλλη, απαρτίζοντας ένα εικαστικό θέατρο αλληλένδετων στοιχείων. Οι οπτικές αφηγήσεις, με τους ελάχιστους ήρωες, είναι ανεξάντλητες και ο Καραβούζης, πάντα εκεί, έτοιμος να διηγηθεί καινούργιους μύθους, με ένα τέλος αμφίβολο και μετέωρο, ανοικτό σε προσωπικές ερμηνείες...».

Εκπαίδευση νέων Σαμαρειτών σε Πρώτες Βοήθειες

Σαμαρείτες είναι εργαζόμενοι από κάθε κέντρο δραστηριότητας της Εταιρίας, οι οποίοι έχουν εκπαιδευτεί σε θέματα παροχής πρώτων βοθηθειών και που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους.

Για να γίνει ένας εργαζόμενος του ΤΙΤΑΝΑ Σαμαρείτης, θα πρέπει να παρακολουθήσει δύο κύκλους σεμιναρίων διάρκειας 24 ωρών. Σκοπός των σεμιναρίων αυτών είναι η παροχή στους υποψήφιους Σαμαρείτες των απαραίτητων θεωρητικών γνώσεων και η πρακτική άσκηση. Στο τέλος της εκπαίδευσης, ο νέος Σαμαρείτης είναι σε σχετικά ικανοποιητική θέση να αντιμετωπίσει ένα ατύχημα ή μια αιφνίδια κατάσταση που αφορά την υγεία εργαζόμενου. Ιδιαίτερο βάρος δίνεται στην αποφυγή ενεργειών που θα μπορούσαν να βλάψουν αντί να ωφελήσουν και φυσικά στην ασφαλή διακομιδή του πάσχοντος στην πλησιέστερη μονάδα Υγείας με τη χρήση όλων των διαθέσιμων μέσων που παρέχει η Εταιρία μας.

Ο πρώτος κύκλος εκπαίδευσης πρώτων βοηθειών, συνολικής διάρκειας 12 ωρών, πραγματοποιήθηκε 4-7 Απριλίου στο εργοστάσιο Ελευσίνας. Για την εκπαίδευση χρησιμοποιήθηκε ο άρτιος εξοπλισμός του εργαστηρίου πρώτων βοηθειών που διαθέτει η Εταιρία μας και σύγχρονο οπτικοακουστικό υλικό.

Το σεμινάριο παρακολούθησαν από το εργοστάσιο Ελευσίνας οι Παναγιώτης Καπλάνης, Παναγιώτης Οικονόμου, Νίκος Σπαχόπουλος,

από το λατομείο Ξηρορέματος οι Φίλιππος Κουστομπάρδης, Γιώργος Μιχαήλος και από την ΙΝΤΕΡΜΠΕΤΟΝ Αττικής οι Ευάγγελος Μαυροειδής, Γιάννης Κούζας, Δημήτρης Μπελεγράτης. Την εκπαίδευση ανέλαβαν ο Ιατρός Εργασίας Ευάγγελος Ζαχαρίας και η Νοσηλεύτρια Εργασίας Βάσω Γουργιώτου.

Με την ολοκλήρωση και του δεύτερου κύκλου του σεμιναρίου, το οποίο προγραμματίζεται για το β' εξάμηνο του 2011, οι εργαζόμενοι θα είναι πλέον «ενεργοί» Σαμαρείτες στο αντίστοιχο κέντρο δραστηριότητας όπου εργάζονται.



Πρόγραμμα επαγγελματικού προσανατολισμού

Ο ΤΙΤΑΝ έχει καθιερώσει από το 1994 ένα Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού που απευθύνεται κυρίως στα παιδιά των εργαζόμενων στον ΤΙΤΑΝΑ και στην ΙΝΤΕΡΜΠΕΤΟΝ, που φοιτούν στο Λύκειο και στους γονείς τους. Προσκαλούνται επίσης να συμμετάσχουν και φίλοι των παιδιών, καθώς και μαθητές –μαζί με τους γονείς τους– από τις κοινότητες που γειτνιάζουν με τις μονάδες της Εταιρίας μας.

Το Πρόγραμμα εφαρμόζεται από τη Μαρία Στεργιοπούλου και τη Μαντώ Μήλιου, ειδικές συμβούλους.



Διάρκει τρεις ημέρες (15-17 ώρες) και υλοποιείται σε δύο στάδια:

– Ενημέρωση των γονέων για την ψυχολογία του εφήβου, τις σχέσεις γονέα-παιδιού και τις δυνατότητες-ευκαιρίες που προσφέρει το εκπαιδευτικό σύστημα.

– Ενημέρωση των παιδιών, που συνδυάζει το εκπαιδευτικό σκέλος με το βιωματικό, έχοντας ως στόχο την καλύτερη γνωριμία του παιδιού με τον εαυτό του για τη σωστή προετοιμασία της επιλογής σπουδών και επαγγέλματος.

Το Πρόγραμμα, όμως, δεν περιορίζεται στις τριήμερες αυτές συναντήσεις. Η συνεργασία των μαθητών και των γονιών τους με τις συμβού-

λους είναι συνεχής, μέχρι την αποφοίτησή τους από το σχολείο, ιδιαίτερα στη φάση συμπλήρωσης του μηχανογραφικού δελτίου, και πολλές φορές, ακόμα και μετά την εισαγωγή τους στην τριτοβάθμια εκπαίδευση.

Δυνατότητα να επικοινωνήσουν με τις συμβούλους και να λάβουν συμβουλές έχουν και τα παιδιά που θα επιλέξουν την εκμάθηση μιας τέχνης ή την ανάπτυξη κάποιας δεξιότητας.

Κατά το 2011 το Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού εφαρμόστηκε ήδη στα εργοστάσια Δρεπάνου και Νέας Ευκαρπίας. Με το τέλος της σχολικής χρονιάς θα πραγματοποιηθεί και για τα παιδιά των εργαζομένων στα Κεντρικά Γραφεία και στα εργοστάσια Ελευσίνας και Καμαρίου.



Προληπτική ιατρική εργαζομένων ΤΙΤΑΝ

Το Πρόγραμμα Προληπτικής Ιατρικής για τους εργαζομένους του ΤΙΤΑΝΑ πραγματοποιήθηκε για όγδοη συνεχή χρονιά, στις αρχές του 2011, στα Κεντρικά Γραφεία και στα εργοστάσια της Εταιρίας, καθώς και στις μονάδες της ΙΝΤΕΡΜΠΕΤΟΝ.

Ο προληπτικός έλεγχος είναι προαιρετικός και χωρίς επιβάρυνση για το προσωπικό. Το είδος των εξετάσεων καθορίζεται από το φύλο και την ηλικία του εργαζόμενου. Για το πρόγραμμα η Εταιρία μας έχει συμβληθεί με αναγνωρισμένα διαγνωστικά-ιατρικά κέντρα.

Αποκριάτικη παιδική γιορτή

Τα παιδιά των εργαζομένων στο εργοστάσιο Νέας Ευκαρπίας και της θυγατρικής INTERMΠΕΤΟΝ διασκέδασαν στην αποκριάτικη παιδική γιορτή που οργάνωσε η Διεύθυνση του εργοστασίου.

Οι μικροί μασκαράδες χόρεψαν σε αποκριάτικους ρυθμούς, έπλεξαν το γαϊτανάκι, έπαιξαν στο φουσκωτό παιδότοπο και συμμετείχαν σε δημιουργικά παιχνίδια με τους γονείς τους που σχεδίασε η ομάδα «Ανεμοσκορπίσματα».



Με τις ευχές μας!

• Κεντρικά Γραφεία

- Η Μαριλένα Φιντικιάκη παντρεύτηκε το Χρήστο Σιγαλό και ο Χρήστος Μπαρμπαρέσος τη Μαίρη Αλεξοπούλου
- Ο Αρκάδιος Κωστάκης απέκτησε αγόρι, ο Σωκράτης Γραβάνης κόρη, ο Δημήτρης Μπαζάκας κόρη και η Γεωργία Γανώση κόρη.

• Εργοστάσιο Ελευσίνας

- Ο Παναγιώτης Παπαδέας απέκτησε κόρη, ο Δημήτρης Καζακάκης αγόρι και ο Ηλίας Νανόπουλος αγόρι.

• Εργοστάσιο Καμαρίου

- Ο Λάμπρος Πανογεώργος απέκτησε κόρη.

• Εργοστάσιο Δρεπάνου

- Ο Γιώργος Παυλόπουλος παντρεύτηκε τη Δήμητρα Φραγκούλη και ο Γιάννης Ζησιμόπουλος τη Μαρία Μπιτσάκου.
- Ο Θεοδόσης Χάλας απέκτησε αγόρι, ο Δημήτρης Αγγελόπουλος κόρη και ο Αποστόλης Παπαγεωργίου κόρη.

• INTERBETON

- Ο Βασίλης Βογιατζής (Χαλκιδική) παντρεύτηκε την Παναγιώτα Γκατζιώλη.
- Ο Σπύρος Σέρρης (Αττική) απέκτησε αγόρι, ο Δημήτρης Παπαδάκος (Αττική) αγόρι και ο Λάζαρος Παναγιωτίδης (Χαλκιδική) κόρη.

Καθώς βρισκόμαστε στο μέσον του 2011, ενδιαφέρον είναι να προσθέσουμε στις επετειούς-ορόσημα της χρονιάς αυτής, που είχαν αναφερθεί στο προηγούμενο τεύχος των «Τιτάνων» και τις εξής:



Φέτος συμπληρώνονται:

► 50 χρόνια από το πρώτο «ταξίδι» του ανθρώπου στο διάστημα (με τη σοβιετική διαστημική κάψουλα “Βοστόκ Ι” και με «κοσμοναύτη» τον Γιούρι Γκαγκάριν.



► 50 χρόνια από την ίδρυση της «Διεθνούς Αμνηστίας».

► 30 χρόνια από την ένταξη της Ελλάδος στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ένα σημαντικό (όχι επετειακό) διεθνές ορόσημο του 2011 είναι η διεξαγωγή στη χώρα μας (25 Ιουνίου-4 Ιουλίου) των Παγκόσμιων Αγώνων Special Olympics, στους οποίους θα μετέχουν 7.500 αθλητές με διανοητική αναπηρία από 185 χώρες.



Special Olympics
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΑΘΗΝΑ 2011

Παράλληλα με την αθλητική-αγωνιστική δραστηριότητα, θα υλοποιηθούν ειδικά προγράμματα, που στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση του κοινού και στην εκπαίδευση των νέων, κυρίως σε θέματα αναφερόμενα στην ένταξη της «διαφορετικότητας» στην καθημερινή ζωή και λειτουργία της κοινωνίας μας.

Τη χρονιά αυτή «σημαδεύει» ένα σπουδαίο για την Ελλάδα –και όχι μόνο– γεγονός: Μετά τις κατακτήσεις του στην Ανατολή, τον 4ο αιώνα π.Χ., ο Μέγας Αλέξανδρος «κατακτά» τώρα και τη Δύση! Η πραγματοποιούμενη ήδη μεγάλη έκθεση στη Βρετανία στο Μουσείο Ασμόλιας-Οξφόρδη (7 Απριλίου - 29 Αυγούστου), με τίτλο «Από τον Ηρακλή στον Αλέξανδρο: Ο θρύλος των Μακεδόνων, ένα Ελληνικό Βασίλειο στην εποχή της Δημοκρατίας», έχει προκαλέσει έντονο διεθνές ενδιαφέρον με άρθρα και προσέλκυση επισκεπτών από όλο τον κόσμο.



Επιλέγοντας συγκεκριμένες ομάδες αντικειμένων (σύνολο 550 αντικείμενα) παρουσιάζει την ιστορική εξέλιξη του βασιλείου της Μακεδονίας, δίνοντας έμφαση στις έως σήμερα, όχι και τόσο καλά γνωστές πτυχές της και εστιάζει στα πρόσωπα και στις λειτουργίες των βασιλέων, των βασιλισσών και του άμεσου περιβάλλοντός τους μέσα από τα ευρήματα των τάφων τους, αλλά και μέσα από τα βασιλικά αναθήματα και του ανάκτορου των Αιγών.

Και αφού ο λόγος περί «κατακτήσεων», ας αναφερθεί εδώ και μια άλλη εντελώς διαφορετική: Η «κατάκτηση» από την Κίνα της δεύτερης θέσης στην κατάταξη των οικονομικά ισχυρότερων χωρών του κόσμου. Με κριτήριο το ύψος του ΑΕΠ, η Κίνα ξεπέρασε πέρυσι την μέχρι τότε δεύτερη Ιαπωνία, απειλώντας πλέον τις ΗΠΑ που παραμένουν στην πρώτη θέση.

Μια άλλη επιτυχία της Κίνας είναι η ανάδειξη από το αμερικανικό περιοδικό “Forbes” του Προέδρου Χου Ζιντάο ως «ισχυρότερου ανθρώπου του πλανήτη» για το 2010.

Στο τεύχος Μαΐου 2010, η στήλη αυτή είχε αναφερθεί σε ένα πρωτότυπο περιβαλλοντικό εγχείρημα: Ένα ταξίδι 10.000 μιλίων του σκάφους Plastiki (κατασκευασμένου με 12.000 πλαστικά μπουκάλια από ανακυκλωμένο τετραφθαλκό πολυαιθυλένιο - PET και ύφασμα από ανακυκλωμένες ίνες PET και άλλα ανακυκλωμένα υλικά).



Το Plastiki ολοκλήρωσε στις 26 Ιουλίου 2010 στο Σίδνεϋ το ιστορικό ταξίδι του που είχε αρχίσει στις 20 Μαρτίου 2010 από το Σαν Ντιέγκο της Καλιφόρνιας. Το σκάφος και το εξαμελές πλήρωμά του, με επικεφαλής τον Ντέιβιντ ντε Ρότσιλντ, εμπνευστή του εγχειρήματος, έστειλαν το δικό τους μήνυμα για τους κινδύνους που απειλούν τις συνεχώς ρυπαίνόμενες από τον άνθρωπο θάλασσες.

Και σαν επίλογος των «περιδιαβασμένων» αυτού του τεύχους, κάποιες καλές ειδήσεις για τη χώρα μας, σε καιρούς δύσκολους και όχι ευμενείς για την «εικόνα» και τις επιδόσεις της, σε διάφορους τομείς. Λοιπόν:

► Και κατά το 2010 η ελληνόκτητη ναυτιλία διατήρησε την 1η θέση παγκοσμίως με βάση τη συνολική χωρητικότητα του στόλου (2η η Ιαπωνία, 3η η Κίνα).

- ▶ Πέντε ελληνικά νησιά καταλέγονται μεταξύ των 20 καλύτερων «παραθαλάσσιων τουριστικών προορισμών» στην Ευρώπη, σύμφωνα με έρευνα του www.tripadvisor.com : Η Σαντορίνη (2η), η Κέρκυρα (3η), η Κρήτη (4η), η Μύκονος (7η) και η Ρόδος (19η). Στην 1η θέση βρίσκεται η Νίκαια της Γαλλίας.
- ▶ Το Νέο Μουσείο της Ακρόπολης βραβεύθηκε από την Ένωση Τουριστικών Συντακτών της Βρετανίας ως «πρώτο στον κόσμο αξιοθέατο». Το ίδιο αυτό Μουσείο μας διεκδικεί, μαζί με άλλα πέντε άλλα μουσεία (Γερμανίας, Βελγίου, Ιταλίας, Δανίας, Ολλανδίας), το Βραβείο Σύγχρονης Αρχιτεκτονικής Mies van der Rohe της Ε.Ε.



- ▶ Σε μια επαρχιακή ελληνική βιβλιοθήκη, την Κεντρική Δημόσια Βιβλιοθήκη της Βέροιας, απονεμήθηκε το διεθνές βραβείο «Πρόσβαση στη Μάθηση» του Ιδρύματος B. & M. Gates για τη «δημιουργική χρήση των υπηρεσιών πληροφόρησης και τεχνολογίας για την ικανοποίηση των οικονομικών, εκπαιδευτικών και πολιτιστικών αναγκών περισσότερων από 180.000 ανθρώπων». Το βραβείο συνοδεύεται από ποσό ενός εκατομμυρίου δολαρίων.



- ▶ Ένα ελληνικό εκπαιδευτικό ίδρυμα (Κολλέγιο Αθηνών-Κολλέγιο Ψυχικού) κατετάγη πέρυσι μεταξύ των κορυφαίων στον κόσμο καινοτό-

μων σχολείων στο πλαίσιο του διεθνούς προγράμματος "Microsoft Partners in Learning Innovative Schools".

□ Μπορεί να τελειώσει τον περασμένο Δεκέμβριο το «Διεθνές Έτος Βιοποικιλότητας», ο προβληματισμός, όμως, γι' αυτό το ζωτικής σημασίας ζήτημα συνεχίζεται και πρέπει να συνεχισθεί, όπως πρέπει να συνεχισθούν και οι προσπάθειες για τον αποτελεσματικό τρόπο αντιμετώπισης του παγκοσμίου.

Σε προηγούμενα τεύχη των «Τιτάνων» είχαν δημοσιευθεί στοιχεία για τις εξελίξεις και προοπτικές της βιοποικιλότητας. Ας προσθέσουμε εδώ μερικά ακόμη:

Μια μελέτη της Διεθνούς Ένωσης Προστασίας της Φύσης και των Βοτανικών Κήπων του Λονδίνου διαπιστώνει ότι ένα στα πέντε φυτά του πλανήτη κινδυνεύει με εξαφάνιση εξαιτίας της ανθρώπινης δραστηριότητας. Οι επιστήμονες επέλεξαν ένα αντιπροσωπευτικό δείγμα 7.000 φυτών από όλες τις μείζονες φυτικές ομάδες και κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι το 22% της χλωρίδας του πλανήτη βρίσκεται υπό άμεση απειλή εξαφάνισης. Σύμφωνα με τη μελέτη, τα δύο τρίτα των απειλούμενων φυτών βρίσκονται στα τροπικά δάση, όπως αυτά του Αμαζονίου. Τα φυτά, τα οποία αντιμετωπίζουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο είναι τα γυμνόσπερμα, μια οικογένεια που περιλαμβάνει τα κωνοφόρα. Ο μεγάλος εχθρός των φυτών είναι ο άνθρωπος και όχι μόνο με έμμεσο τρόπο (π.χ. κλιματική αλλαγή), αλλά και με άμεσο, αφού η εντατική γεωργία και κτηνοτροφία, η αποψίλωση των δασών και η συνεχής επέκταση των κατοικημένων περιοχών οδηγούν σε εξαφάνιση πολλά είδη φυτών.

... Και με την ευκαιρία αυτή, ας ξαναθυμίζουμε ότι το 2011 έχει χαρακτηριστεί επίσημα Διεθνές Έτος Δασών - προστασίας δασών, ας ελπίσουμε...



Τρόποι εξοικονόμησης νερού

Το νερό στις σύγχρονες πόλεις σπαταλιέται αλόγιστα. Έχετε σκεφτεί ποτέ πόσο νερό σπαταλάμε για τις καθημερινές μας ανάγκες;

Όταν πλένουμε τα δόντια μας ή τα χέρια μας αφήνοντας συνεχώς τη βρύση ανοικτή, ενώ δεν τη χρειαζόμαστε, σπαταλάμε μέσα σε ένα λε-

πτό, νερό που θα γέμιζε 10 μεγάλα μπουκάλια. Ένα καζανάκι που τρέχει, μπορεί να «ξοδέψει» μέσα σε μια μέρα νερό που θα πίναμε σε 50 μέρες.

Μπορούμε λοιπόν, με μικρές αλλαγές στη συμπεριφορά μας, να πετύχουμε μεγάλη μείωση στην κατανάλωση νερού.

Στο μπάνιο

- Ελέγχουμε για διαρροή το καζανάκι της τουαλέτας.
- Κλείνουμε τη βρύση όταν δεν χρειαζόμαστε το νερό, όπως για παράδειγμα όταν βουρτσίζουμε τα δόντια μας, όταν λουζόμαστε, όταν ξυριζόμαστε.
- Κάνουμε σύντομα ντους με μέτρια πίεση.
- Δεν τραβάμε άσκοπα το καζανάκι.
- Αντικαθιστούμε τα παλιά καζανάκια με σύγχρονα που διαθέτουν σύστημα διπλής ροής. Στα παλιά καζανάκια μπορούμε να τοποθετήσουμε ειδικές συσκευές που μειώνουν την κατανάλωση νερού.

Στην κουζίνα

- Ξεπλένουμε φρούτα και λαχανικά σε μια λεκάνη με νερό, με το οποίο μπορούμε μετά να ποτίσουμε τα λουλούδια μας.
- Κλείνουμε τη βρύση όση ώρα σαπουνίζουμε τα πιάτα.
- Μουλιάζουμε τα λερωμένα σκεύη σε νερό, αντί να απομακρύνουμε τα αποφάγια αφήνοντας τη βρύση να τρέχει.
- Γεμίζουμε το πλυντήριο πιάτων πριν να το θέσουμε σε λειτουργία.

Στον κήπο

- Ποτίζουμε τα φυτά νωρίς το πρωί ή αργά το απόγευμα, κυρίως το καλοκαίρι.
- Σκουπίζουμε την αυλή ή το μπαλκόνι αντί την πλύνουμε με το λάστιχο.
- Ελέγχουμε τακτικά το σύστημα αυτόματου ποτίσματος για διαρροές.
- Τοποθετούμε του ψεκαστήρες του κήπου έτσι ώστε το νερό να προσγειώνεται στο χορτοτάπητα και στα φυτά και όχι στις πεζοδρομημένες περιοχές.
- Επιλέγουμε φυτά, τα οποία είναι ανθεκτικά στις ιδιαίτερες κλιματολογικές συνθήκες της περιοχής μας.



Το νερό στη ζωή μας

Με την εποπτεία του Ιατρού Εργασίας **Ευάγγελου Ζημάλη**

«Το νερό είναι η αρχή των πάντων» έλεγε ο Θαλής ο Μιλήσιος. Και είχε δίκιο. Το 65% με 70% του σώματός μας αποτελείται από νερό, γι' αυτό και θεωρείται, μετά το οξυγόνο, το δεύτερο πιο σημαντικό και, βέβαια, απαραίτητο στοιχείο για την ύπαρξή μας. Παρ' όλα αυτά, δεν το σκεφτόμαστε παρά μόνο όταν ο οργανισμός μας, για κάποιο λόγο μας χτυπά το καμπανάκι της δίψας.

Τότε πρέπει να φροντίσουμε να ικανοποιήσουμε τη δίψα μας όσο γρηγορότερα γίνεται; Να προτιμήσουμε το «απλό» νερό ή μπορούμε να το αντικαταστήσουμε με άλλα υγρά;

Το νερό «εξυπηρετεί» διάφορους σκοπούς στο ανθρώπινο σώμα. Παρέχει βιταμίνες, άλατα και ιχνοστοιχεία που είναι απαραίτητα για την ανάπτυξη των κυττάρων, ενώ λαμβάνει και απορρίπτει τα βλαπτικά προϊόντα του καταβολισμού. Μια έλλειψη νερού στον οργανισμό μας μόλις 2% έχει ως αποτέλεσμα τη σημαντική μείωση των σωματικών και πνευματικών δυνάμεων και ενδεχομένως να προκαλέσει πονοκέφαλο, κόπωση, προβλήματα συγκέντρωσης κ.λ.

Υποκατάστατο για το νερό δεν υπάρχει. Όταν καταναλώνουμε άλλα υγρά για να ικανοποιήσουμε τη δίψα μας, όπως χυμούς, αναψυκτικά, καφέ κ.ά., παίρνουμε ταυτόχρονα και μεγάλες ποσότητες οξέων, ζάχαρης κ.λ. με αποτέλεσμα πολύ σύντομα να διψάμε ξανά.

Πόσο νερό χρειαζόμαστε την ημέρα;

Πολλοί ειδικοί δεν συμφωνούν με την άποψη που αναφέρεται συχνά ότι πρέπει να πίνουμε 8-10 ποτήρια νερό την ημέρα. Μάλιστα, μια ανακοίνωση του Ινστιτούτου Ιατρικής της Ακαδημίας Επιστημών των ΗΠΑ πριν από 6 χρόνια ανέτρεπε την αντίληψη αυτή. Κατά το Ινστιτούτο, οι ανάγκες κάθε ανθρώπου είναι εξατομικευμένες και εξαρτώνται από διάφορους παράγοντες, όπως το ύψος, το βάρος, την ηλικία, το φύλο, τα επίπεδα της σωματικής του δραστηριότητας, τις κλιματικές συνθήκες στις οποίες ζει, την κατάσταση της υγείας του κ.ά. Ο οργανισμός είναι αυτός που μας καθοδηγεί, στέλνοντάς μας το μήνυμα της δίψας για να μας προστατέψει από την αφυδάτωση. Η αφυδάτωση προκύπτει όταν διαταράσσεται η ισορροπία υγρών και ηλεκτρολυτών στο αίμα μας. Αυτό μπορεί να συμβεί επειδή στερηθήκαμε για μεγάλο χρονικό διάστημα

το νερό, ιδρώσαμε υπερβολικά, π.χ. κάναμε χειρωνακτική εργασία ή άσκηση σε περιβάλλον με υψηλή θερμοκρασία, φάγαμε πολλά αλμυρά, με αποτέλεσμα να αυξάνονται τα επίπεδα του νατρίου στο αίμα μας κ.ά.

Ποιοι πρέπει να πίνουν περισσότερο νερό;

Τα παιδιά, τα άτομα με έντονη σωματική δραστηριότητα, όσοι εκτίθενται σε υψηλές θερμοκρασίες ή ακολουθούν δίαιτα πλούσια σε φυτικές ίνες (κατά της δυσκοιλιότητας), αλλά και αυτοί που έχουν πυρετό, διάρροια ή εμετούς, εμφανίζουν μεγαλύτερες ανάγκες για υγρά. Επιπλέον, άτομα με ευαισθησία στη δημιουργία λίθων στα νεφρά (π.χ. όσοι έχουν παρουσιάσει κολικό νεφρού, έχουν βγάλει κάποια πέτρα ή έχουν σχετικό ιστορικό) πρέπει να ενυδατώνουν επαρκώς τον οργανισμό τους. Σε κάθε περίπτωση, ο μηχανισμός της δίψας μάς καθοδηγεί σχετικά με το πόσο νερό χρειαζόμαστε.

Αν πίνουμε λίγο, μπορεί να αφυδατωθούμε;

Η αφυδάτωση εκδηλώνεται με ξηροστομία, πονοκεφάλους, ζαλάδα, μυϊκές κράμπες ή αδυναμία συγκέντρωσης. Ωστόσο, ένας υγιής ενήλικας που προσλαμβάνει υγρά, ακόμα και λιγότερα από όσα χρειάζεται, είναι μάλλον απίθανο να παρουσιάσει αφυδάτωση. Μελέτες, πάντως, δείχνουν ότι μια ήπια αφυδάτωση (της τάξης του 2-3%) μπορεί να μειώσει τη σωματική και την πνευματική απόδοση. Σε γενικές γραμμές, όσο λιγότερα υγρά προσλαμβάνουμε τόσο μεγαλύτερη οικονομία προσπαθεί να κάνει ο οργανισμός μας, κατακρατώντας υγρά και αποβάλλοντας μικρότερη ποσότητα ούρων και ιδρώτα. Αν παρατηρήσετε, λοιπόν, ότι τον τελευταίο καιρό ιδρώνετε λιγότερο ή ότι τα ούρα σας είναι πυκνά και σκουρόχρωμα, τότε καλό είναι να αρχίσετε να πίνετε περισσότερο νερό.

Κινδυνεύουμε από την υπερβολική κατανάλωσή του;

Ένας υγιής άνθρωπος δεν αντιμετωπίζει κανένα πρόβλημα, αφού ο οργανισμός έχει την ικανότητα να αποβάλλει την περίσσεια των υγρών που προσλαμβάνει. Στην περίπτωση, όμως, ασθενών με υπέρταση, καρδιακή, αναπνευστική ή χρόνια

νεφρική ανεπάρκεια, η περίσσεια των υγρών που προσλαμβάνει ο οργανισμός μπορεί να είναι μεγαλύτερη από αυτήν που μπορεί να αποβάλλει, και έτσι ενδέχεται να επιδεινωθεί η κατάσταση της υγείας τους.

Εκτός από το νερό, τι άλλο ενυδατώνει τον οργανισμό μας;

Όσο παράδοξο και αν ακούγεται, όλα τα τρόφιμα, σε διαφορετικό, βέβαια, βαθμό, περιέχουν νερό, το οποίο συνυπολογίζεται στις πηγές των υγρών που καλύπτουν τις ημερήσιες ανάγκες μας. Τα κολοκυθάκια, π.χ., περιέχουν υγρά σε ποσοστό 97,8%, η ντομάτα αγγίζει το 93,4% και το κοτόπουλο πλησιάζει το 63,4%! Περίπου το 20% των υγρών που χρειαζόμαστε καθημερινά το προσλαμβάνουμε από τρόφιμα, και το υπόλοιπο 80% από ροφήματα και ποτά. Πολύ δροσιστικά είναι το αγγούρι, το καρπούζι, ο χυμός πορτοκαλιού και γκρέιπφρουτ.

Να προτιμάμε το ανθρακούχο νερό ή όχι;

Σε πολλές χώρες το ανθρακούχο νερό καταναλώνεται ως αποκλειστική πηγή πρόσληψης νερού. Όπως όλα τα ροφήματα και ποτά, έτσι και αυτό συμβάλλει στην ενυδάτωση του οργανισμού, ενώ έρευνες συνδέουν την κατανάλωσή του με τη μείωση δημιουργίας λίθων που οφείλονται σε αυξημένο ουρικό οξύ. Όμως, το ανθρακούχο νερό, επειδή περιέχει διττανθρακικό νάτριο, δηλαδή σόδα και εξουδετερώνει το υδροχλωρικό οξύ του στομάχου, που είναι απαραίτητο για την πέψη. Ενώ, δηλαδή, αρχικά ανακουφίζει από το φούσκωμα, στην πραγματικότητα δυσκολεύει την πέψη. Επομένως δεν συνιστάται η συχνή κατανάλωση.

Μπορεί να διψάω πολύ επειδή έχω κάποιο πρόβλημα υγείας;

Η επίμονη δίψα μπορεί να είναι σύμπτωμα του σακχαρώδους διαβήτη. Όταν κάποιος πάσχει από διαβήτη, αποβάλλει με τα ούρα του αυξημένες ποσότητες γλυκόζης, που παρασύρουν

μαζί τους μεγάλες ποσότητες νερού, με αποτέλεσμα να υπάρχει πολυουρία και κατά συνέπεια πολυδιψία. Υπάρχει όμως και μια ειδική ασθένεια που προκαλεί αυξημένη δίψα: η ψυχογενής πολυδιψία. Αυτή όμως είναι σπάνια.

Τί περιέχει το νερό της βρύσης

Άλλη σύσταση έχει το νερό της Αθήνας, άλλη της Θεσσαλονίκης ή των νησιών ή άλλων περιοχών. Αν, για παράδειγμα, οι πηγές του νερού από το οποίο τροφοδοτείται το τοπικό σύστημα υδροδότησης, βρίσκονται κοντά σε θαλάσσιες περιοχές, το νερό της βρύσης μπορεί να έχει ιόντα χλωρίου. Πάντως, σε γενικές γραμμές, το νερό της βρύσης σε όλη τη χώρα περιέχει χλώριο για να απολυμαίνεται από τα μικρόβια. Σε άλλες περιοχές περισσότερο και σε άλλες λιγότερο, περιέχει επίσης κάλιο, νάτριο, μαγνήσιο και ασβέστιο: Το νερό που περνά από ασβεστολιθικά πετρώματα, φαινόμενο συχνό στη χώρα μας, περιέχει ασβέστιο, μαγνήσιο και διάφορα άλλα άλατα, και θεωρείται «σκληρό» νερό. Δεν υπάρχει όμως πρόβλημα στην κατανάλωσή του, εφόσον τα άλατα δεν ξεπερνούν τα ανώτερα καθορισμένα όρια.

Δεν είναι, βέβαια, απίθανο να περιέχει το νερό και άλλα μέταλλα (π.χ. σελήνιο) ή βαριά μέταλλα (π.χ. υδράργυρο), αλλά σε ελάχιστες ποσότητες. Τα αποδεκτά για τη δημόσια υγεία επίπεδά τους ορίζονται από τη νομοθεσία. Επιπλέον, το νερό πρέπει να ελέγχεται τακτικά και για άλλους δείκτες ρύπανσης: Νιτρικά, νιτρώδη και αμμωνιακά ιόντα, μικρόβια, τοξικούς παράγοντες κ.ά. Τέλος, όταν το νερό περνά από σωληνώσεις κακής ποιότητας, μπορεί να περιέχει σίδηρο, κάδμιο, μόλυβδο, αμίαντο κ.ά. Επιβάλλεται, λοιπόν, ο τακτικός έλεγχος και η συντήρηση των σωληνώσεων είναι απαραίτητα.

Τους καλοκαιρινούς μήνες, που η θερμοκρασία ανεβαίνει, ο οργανισμός χάνει περισσότερα υγρά και αυξάνονται οι ανάγκες του για ενυδάτωση. Ξεδιψάστε, λοιπόν, πίνοντας νερό άφοβα, αφού –εκτός των άλλων– έχει και μηδενικές θερμίδες!



