

ΤΙΤΑΝΕΣ

Τεύχος 119 • Δεκέμβριος 2013





Τεύχος ΙΙ9 • Δεκέμβριος 2013

- 3 Στο κατώφλι μιας νέας χρονιάς
- 4 Από το χθες στο αύριο
Τριάντα χρόνια έμπρακτης δέσμευσης στη διαφάνεια και στην ενημέρωση των συμ-μετόχων
- 6 Βραβείο «Νίκος Αναλυτής» από τη UNICEF στην Ελλάδα
- 7 Τιμητικές διακρίσεις για τον Όμιλο
- 8 Προσαρμόζοντας τη στρατηγική μας
- 10 Καλές Πρακτικές στα Λατομεία του Ομίλου
- 12 Δρέπανο: «Ανοικτό» εργοστάσιο για τους φορείς της Αχαΐας
- 14 Η πρώτη μεταμόσχευση μυελού των οστών από εργαζόμενο του Τιτάνα
- 15 Νέο προϊόν: Τσιμέντο υψηλής αντοχής, σε μπλε συσκευασία των 25 κιλών
- 15 12ο «Βήμα του Μεταπτυχιακού Φοιτητή»
- 16 «Σκηές από την Καθημερινή Ζωή στην Αρχαιότητα», έκθεση στο Πολιτιστικό Κέντρο «Λεωνίδας Κανελλόπουλος»
- 18 Συγχαρητήρια στους νέους φοιτητές μας!
- 20 Τα άλλα Μουσεία
- 22 Πολίτης ΤΙΤΑΝ
- 28 Τιτανικά Νέα
- 32 Περιδιαβάζοντας
- 34 Η σελίδα της υγείας

ΕΚΔΟΤΗΣ: Ανώνυμος Εταιρία Τσιμέντων ΤΙΤΑΝ

ΕΔΡΑ: Αθήνα, Χαλκίδος 22Α Τ.Κ. 11143

ΑΡΙΘΜΟΣ Γ.Ε.ΜΗ.: 224301000

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Λυδία Γιαννακοπούλου, Αποστολοπούλου 29, 152 31 Χαλάνδρι

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ: Χριστίνα Καρακώστα, Αγγελική Ελευθερίου

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: INK DESIGN

Στο κατώφλι μιας νέας χρονιάς

Καθώς η χρονιά αυτή φθάνει στο τέλος της και πλησιάζει το ξεκίνημα μιας νέας είναι κατάλληλη στιγμή για κριτική αποτίμηση του χθες: Να αναλογισθούμε τι έγινε και τι κάναμε στο παρελθόν, έχοντας το βλέμμα στραμμένο στο μέλλον.

Το 2013 ήταν ένα ακόμη έτος δυσκολιών και σοβαρών προκλήσεων για τον Τίτανα που έπρεπε να διαχειρισθεί τις δυσμενείς επιπτώσεις της παρατεινόμενης οικονομικής κρίσης στη δραστηριότητά του, κυρίως –αλλά όχι μόνο– στην Ελλάδα.

Τις αντίξοες συνθήκες και τους κινδύνους των πέντε τελευταίων ετών έχουμε αντιμετωπίσει αποφασιστικά, αναλαμβάνοντας σημαντικές πρωτοβουλίες με τριπλό στόχο:

- Τη συμπίεση του κόστους παραγωγής
- Τη μείωση του καθαρού δανεισμού μας
- Την υλοποίηση αναπτυξιακών σχεδίων για διατήρηση της θέσης μας ως περιφερειακής δύναμης και για ενίσχυση της παρουσίας μας, κυρίως σε αναδυόμενες αγορές.

Τους στόχους αυτούς τους έχουμε επιτύχει, προσαρμοζόμενοι θετικά στη νέα πραγματικότητα. Οι προσπάθειες στο οικονομικό πεδίο –επίπονες, αλλά γόνιμες– συνδυάστηκαν με σημαντικές επιδόσεις σε ένα άλλο πεδίο: Παρά τις αναγκάιες, δύσκολες αλλαγές στις επιχειρησιακές προτεραιότητές μας, έχουμε μείνει πιστοί στις δεσμεύσεις μας απέναντι στην Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη και στις διαχρονικές αξίες μας, δηλαδή στον σεβασμό προς τον άνθρωπο, την κοινωνία και το περιβάλλον.

Χωρίς αμφιβολία, η επώδυνη κρίση, που επί τόσα χρόνια βιώνουμε, θα συνεχισθεί για ένα διάστημα ακόμη, άγνωστο πόσο. Όμως πιστεύουμε ακράδαντα ότι –όπως και άλλες πολλές φορές στη μακρόχρονη πορεία της– η Εταιρία μας θα ξεπεράσει και την τωρινή κρίση. Και κάτι περισσότερο: Θα βγει από αυτήν δυνατώτερη, με στέρεη βάση-υποδομή τις αξίες και αρχές της, αλλά και με ένα πρόσθετο εφόδιο, πολύτιμο για την αξιοποίηση των ευκαιριών που επιφυλάσσει το μεθαύριο: την εμπειρία, που κερδήθηκε μέσα από τη δοκιμασία της αποτελεσματικής «αναμέτρησης» με τις προκλήσεις και τους κινδύνους χαλεπών καιρών. Κάνοντας την κρίση εφελτήριο για νέα αναπτυξιακά άλματα, πάντα συνταιριασμένα με έμπρακτη κοινωνική ευαισθησία.

Για μια εταιρία-ηγέτη στο χώρο και στη χώρα της, με ιστορία και δημιουργική παράδοση πάνω από έναν αιώνα και με διεθνές κύρος όπως η ΤΙΤΑΝ, η ευθύνη για την πραγμάτωση μιας τέτοιας προοπτικής γίνεται ακόμη πιο επιτακτική και η σημασία της ακόμη μεγαλύτερη, ακόμη ευρύτερη.

Ας αποχαιρετίσουμε, λοιπόν, το χθες, υποδεχόμενοι το 2014 με αυτοπεποίθηση και αισιοδοξία.

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ!

Τριάντα χρόνια έμπρακτης δέσμευσης στη διαφάνεια και στην ενημέρωση των συμ-μετόχων

Η Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη είναι βαθιά ριζωμένη στις αξίες του Τίτανα και στον τρόπο που λειτουργεί επιχειρηματικά. Από το 1983, ο Όμιλος εκδίδει εθελοντικά ξεχωριστό Κοινωνικό Απολογισμό, πέρα από τον Ετήσιο Οικονομικό Απολογισμό.

Φέτος, ο Όμιλος TITAN πρωτοπορεί για μια ακόμη φορά στην εφαρμογή διεθνών προτύπων και άριστων πρακτικών, με την έκδοση του πρώτου Ενιαίου (ολοκληρωμένου) Ετήσιου Απολογισμού στην Ελλάδα για το 2012, σύμφωνα με το υπό διαμόρφωση Σχέδιο Αναφοράς του Διεθνούς Πλαισίου Ενιαίου (ολοκληρωμένου) Απολογισμού (International Integrated Reporting Council), συνεχίζοντας μια παράδοση 30 ετών δέσμευσης στη διαφάνεια και στην ενημέρωση των συμ-μετόχων του με συστηματικό τρόπο.

Η πρακτική της ενοποίησης των δύο απολογισμών σε έναν αντικατοπτρίζει το γεγονός ότι η Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη δεν είναι συμπληρωματική διάσταση των δραστηριοτήτων μιας εταιρίας, αλλά αναπόσπαστο τμήμα της συνολικής στρατηγικής και λειτουργίας της.

Η νέα αυτή πρωτοβουλία υπογραμμίζει τη δέσμευση του Ομίλου TITAN στη διαφάνεια, στη συστηματική ενημέρωση και στην ίση μεταχείριση όλων των ενδιαφερομένων μερών, όλων των συμ-μετόχων με στόχο να συμβάλλει στην προώθηση μιας πιο βιώσιμης παγκόσμιας οικονομίας.

Ο Ετήσιος Απολογισμός 2012 του Ομίλου είναι ο έκτος κατά σειρά που έχει ελεγχθεί και επαληθευθεί από ανεξάρτητους ελεγκτές, σύμφωνα με όλα τα διεθνή πρότυπα, τα οποία έχει ενσωματώσει. Η πλήρης έκδοση του Απολογισμού, που περιλαμβάνει την Έκθεση των ανεξάρτητων ελεγκτών, είναι διαθέσιμη στο διαδίκτυο, στο website της Εταιρίας.

Διεθνή Πρότυπα, βάσει των οποίων έχει εκπονηθεί ο Ενιαίος (ολοκληρωμένος) Ετήσιος Απολογισμός

Ως οδηγός για την ανάπτυξη της δομής του Ενιαίου (ολοκληρωμένου) Απολογισμού (Integrated Report), χρησιμοποιήθηκε το υπό διαμόρφωση Σχέδιο Αναφοράς του Διεθνούς

Πλαισίου Ενιαίου (ολοκληρωμένου) Απολογισμού (IIRC, www.theiirc.org).

Επιπροσθέτως, ο Όμιλος TITAN έχει ήδη ενσωματώσει στον Απολογισμό του τα ακόλουθα διεθνή πρότυπα:

- «AA 1000 SES», όσον αφορά στη σύμπραξη με τους συμ-μετόχους
- Κατευθυντήριες οδηγίες και πρωτόκολλα της Πρωτοβουλίας του Παγκόσμιου Επιχειρηματικού Συμβουλίου για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη (WBCSD/CSI) για τη μέτρηση και αξιολόγηση των επιδόσεων στους τομείς της ασφάλειας στην εργασία και των εκπομπών CO₂
- Κατευθυντήριες οδηγίες του Global Reporting Initiative (GRI G3.I)
- Τα κριτήρια του Οικουμενικού Συμφώνου του Ο.Η.Ε. (Global Compact) για τον Απολογισμό Προόδου, που έχει επιτευχθεί σχετικά με την ενσωμάτωση και εφαρμογή των δέκα αρχών του.

Ορόσημα στην έκδοση ετήσιων Κοινωνικών Απολογισμών του Τίτανα

- 1983: Ο TITAN, μία από τις πρώτες εταιρίες στην Ελλάδα που εκδίδουν εθελοντικά ξεχωριστό Κοινωνικό Απολογισμό, πέρα από τον Ετήσιο Οικονομικό Απολογισμό
- 2003: Έκδοση του Ιου Απολογισμού Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και Βιώσιμης Ανάπτυξης



σύμφωνα με τις αρχές της Πρωτοβουλίας GRI

- 2007: Πρώτη ανεξάρτητη αξιολόγηση και διασφάλιση περιεχομένων απολογισμού σύμφωνα με τις αρχές της Πρωτοβουλίας GRI (G3) όπου επιτυγχάνεται επίπεδο διασφάλισης A+
- 2010: Ο TITAN πρώτη εταιρία στην Ελλάδα, που αξιολογείται σε «προηγμένο» επίπεδο

(Advanced Level) σύμφωνα με το Οικουμενικό Σύμφωνο του Ο.Η.Ε. (Global Compact)

- 2013: Έκδοση του πρώτου Ενιαίου (ολοκληρωμένου) Ετήσιου Απολογισμού (Integrated Report) σύμφωνα με το υπό διαμόρφωση Σχέδιο Αναφοράς του Διεθνούς Πλαισίου Ενιαίου Απολογισμού (IIRC)

Διάδοση των καλών πρακτικών σε όλο τον Όμιλο

Σε επίπεδο Ομίλου η διάδοση των καλών πρακτικών είναι μια συνεχής διαδικασία. Ήδη, τρεις από τις θυγατρικές του Ομίλου εκδίδουν τους δικούς τους Κοινωνικούς Απολογισμούς:

- **Usje, (ΠΓΔΜ):** Έχει εκδώσει τέσσερις Απολογισμούς ΕΚΕ και Βιώσιμης Ανάπτυξης (2009, 2010, 2011 και 2012)
- **Kosjeric, (Σερβία):** Εξέδωσε τον πρώτο Απολογισμό ΕΚΕ το 2010. Το 2011 προχώ-

ρησε στην επαλήθευση του Απολογισμού κατά τα πρότυπα του «GRI», κατακτώντας το επίπεδο «B+» στον Απολογισμό που εξέδωσε για το 2012.

- **Sharrcem, (Κόσοβο):** Εξέδωσε τον πρώτο Απολογισμό ΕΚΕ το 2012.

Ήδη αναμένεται και η έκδοση του πρώτου Απολογισμού από την Titan America, θυγατρική του Ομίλου μας στις ΗΠΑ.



Εξώφυλλα των Απολογισμών ΕΚΕ από: Kosjeric, Usje, SharrCem



Από την εκδήλωση για την παρουσίαση του Απολογισμού ΕΚΕ στο Κόσοβο

Βραβείο «Νίκος Αναλυτής» από τη UNICEF

Θέσπιση του βραβείου στην Ελλάδα με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Δικαιωμάτων του Παιδιού

Με τη συμπλήρωση ενός χρόνου απουσίας του Νίκου Αναλυτή από κοντά μας, η απώλεια της σκέψης και της διαφορετικής, βαθιά ανθρωπίνης, προσέγγισής του σε θέματα επιχειρηματικά και μη, γίνεται ακόμη πιο έντονη, πιο αισθητή.

Ο Νίκος Αναλυτής προσέφερε επί δεκαετίες ανεκτίμητες υπηρεσίες στον Τίτανα η δε συμβολή του στην εδραίωση και ενδυνάμωση του θεσμού της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και του Οικουμενικού Συμφώνου του ΟΗΕ υπήρξε καθοριστική για την πορεία του Ομίλου στον εργασιακό τομέα.

Είχε θέσει κυριολεκτικά τον εαυτό του στην υπηρεσία της κοινωνίας και είχε διακριθεί και σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο. Αισθανόμαστε λοιπόν ψυχική ικανοποίηση και περηφάνεια όταν λαμβάνονται (ακόμη) πρωτοβουλίες οι οποίες αποτελούν αναγνώριση της πολύτιμης προσφοράς του στον τόπο μας.

Ως ένδειξη αναγνώρισης της συμβολής του στην προσπάθεια θεμελίωσης ενός βιώσιμου τρόπου ανάπτυξης, με σεβασμό στα δικαιώματα του ανθρώπου και με αγαστή σύμπραξη επιχειρήσεων και κοινωνίας, η UNICEF Hellas - μέλος του Δ.Σ. της οποίας υπήρξε ο Νίκος Αναλυτής για αρκετά χρόνια - και το Ελληνικό Δίκτυο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, του οποίου διετέλεσε Πρόεδρος έως και το 2012, θέσπισαν ειδικό βραβείο στο όνομά του. Το βραβείο θα απονέμεται κάθε χρόνο σε ελληνικά σχολεία

που διακρίνονται στην προώθηση και διάδοση των δικαιωμάτων του παιδιού. Φέτος, το βραβείο απονεμήθηκε στα ειδικά σχολεία Καλλιθέας και πιο συγκεκριμένα στο Νηπιαγωγείο Τυφλών, στο Δημοτικό Σχολείο Τυφλών και στο Δημοτικό Σχολείο Τυφλοκωφών.

Πρωτοβουλία του Ελληνικού Δικτύου ΕΚΕ με την ακαδημαϊκή κοινότητα

Επίσης, μια ακόμη πρωτοβουλία αφιερωμένη στη μνήμη του Νίκου Αναλυτή ξεκίνησε στο πλαίσιο της συνεργασίας του Ελληνικού Δικτύου Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης με την ακα-

δημαϊκή κοινότητα και ειδικότερα με το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, με σκοπό να ενσωματώσει στα προγράμματα σπουδών του την έννοια και τις αρχές της

Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Στο πλαίσιο αυτό προβλέπεται η πραγματοποίηση ενός προγράμματος ενημέρωσης και ανάπτυξης ομαδικών εργασιών από τους ενδιαφερόμενους φοιτητές που θα οδηγήσει στη παρουσίαση και βράβευση των καλύτερων εργασιών κατά τη διάρκεια ειδικού Συνεδρίου, τον Μάιο του 2014.

Χαιρετίζουμε με συγκίνηση αυτές τις πρωτοβουλίες που αποτίνουν φόρο τιμής στον άνθρωπο που υπηρέτησε την Ελλάδα και τον οποίο αγάπησαν όλοι οι εργαζόμενοι στον Τίτανα.



Τιμητικές Διακρίσεις για τον Όμιλο

Ευρωπαϊκή Διάκριση για τη θυγατρική του Ομίλου στο Κόσοβο

Η SharrCem, θυγατρική του Ομίλου στο Κόσοβο, τιμήθηκε με το πρώτο Εθνικό Βραβείο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης (ΕΚΕ) για τη συνεισφορά της στην τοπική κοινωνία, στο πλαίσιο των Ευρωπαϊκών Βραβείων ΕΚΕ, νέο θεσμό της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την ανάδειξη των καλύτερων πρακτικών ΕΚΕ.



Ευρωπαϊκό Βραβείο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης στη Sharrcem θυγατρικής του Ομίλου στο Κόσοβο

Τα εν λόγω βραβεία θεσπίστηκαν από το Δίκτυο «CSR Europe» σε συνεργασία με την οργάνωση «Business in the Community» υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της SharrCem, Ε. Μήτσου, παρέλαβε το βραβείο από τον Αντόνιο Ταγιάνι, Αντιπρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για θέματα επιχειρηματικότητας, σε ειδική τελετή στις Βρυξέλλες (25 Ιουνίου 2013).

Η βράβευση της SharrCem αφορά στη δημιουργία της ανεξάρτητης συμβουλευτικής επιτροπής «ILAB» που έχει ως στόχο την καλύτερη αξιολόγηση των αναγκών της τοπικής κοινωνίας και τη διανομή των χορηγιών.

Η επιτροπή αυτή αποτελείται από ανθρώπους οι οποίοι γνωρίζουν τις τοπικές ανάγκες και είναι σε θέση να αξιολογήσουν τις αιτήσεις χορηγίας που δέχεται η SharrCem. Αυτή η συ-

νεργασία της Εταιρίας με την τοπική κοινωνία ενισχύει τους δεσμούς με τους τοπικούς φορείς και εξασφαλίζει ότι οι δραστηριότητες κοινωνικής προσφοράς πραγματοποιούνται υπεύθυνα και με διαφάνεια.

Διεθνής αναγνώριση για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

Στον κατάλογο 'Ethibel EXCELLENCE Investment Registers' ο TITAN

Η επίδοση του Ομίλου TITAN στον τομέα της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης ξεπερνά το μέσο όρο του κλάδου του, σύμφωνα με το διεθνή οργανισμό Forum Ethibel.

Ο Forum Ethibel είναι ένας ανεξάρτητος οργανισμός, ο οποίος στοχεύει σε μια κοινωνία που σέβεται την ισορροπία ανάμεσα στην οικονομική πρόοδο, την κοινωνική ευαισθησία και το σεβασμό προς το περιβάλλον. Για την επίτευξη αυτού του στόχου αναπτύσσει διαδικασίες και μεθόδους που αφορούν σε κοινωνικά υπεύθυνες επενδύσεις, ενεργοποιώντας εταιρίες και οργανισμούς στην εφαρμογή της πολιτικής τους για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη.

Παράλληλα, συζητά με όλα τα εμπλεκόμενα μέρη (επιχειρήσεις, ΜΚΟ, Κυβερνήσεις, επενδυτικούς φορείς, χρηματοπιστωτικά ιδρύματα και συνδικαλιστικές οργανώσεις), έτσι ώστε να διαμορφώνει κοινωνικά αποδεκτά κριτήρια, αναφορικά με την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη και τις υπεύθυνες επενδύσεις.



Προσαρμόζοντας τη στρατηγική μας

Ενέργειες με στόχο την αύξηση των εξαγωγών κλίνκερ

Όπως έχει επανειλημμένα τονίσει ο Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου Δημήτρης Παπαλεξόπουλος, αναφερόμενος στη δυσμενή οικονομική συγκυρία, «η κατάσταση είναι πάρα πολύ δύσκολη, όμως εμείς δεν έχουμε παραιτηθεί της προσπάθειάς μας να κρατήσουμε σε λειτουργία όλα τα εργοστάσιά μας και αυτή τη μάχη δίνουμε».

Στην Ελλάδα η ζήτηση τσιμέντου και δομικών υλικών εξακολουθεί να υποχωρεί από τα εξαιρετικά χαμηλά επίπεδα κατανάλωσης του 2012, αν και με βραδύτερους ρυθμούς. Ο ιδιωτικός κατασκευαστικός κλάδος έχει οδηγηθεί ουσιαστικά σε αδράνεια, ενώ σε χαμηλά επίπεδα κινούνται και τα δημόσια έργα. Η εγχώρια ζήτηση απορροφά πλέον περίπου το 1/6 του παραγωγικού δυναμικού των εγκαταστάσεων του Τίτανα, ο βαθμός απασχόλησης των οποίων εξαρτάται από την εξασφάλιση ολοένα και περισσότερων εξαγωγικών προορισμών, στο πλαίσιο ιδιαίτερα έντονου διεθνούς ανταγωνισμού.

Υπό αυτές τις συνθήκες, ο TITAN δίνει έμφαση στην αύξηση των εξαγωγών και ειδικότερα στην αύξηση των εξαγωγών κλίνκερ, καθώς υπάρχει ζήτηση από τις αγορές τους εξωτερικού.

Με στόχο τη βελτίωση της ανταγωνιστικότητάς του και την ως εκ τούτου μεγιστοποίηση των εξαγωγών κλίνκερ, ο Όμιλος έχει πραγματοποιήσει τα δύο τελευταία χρόνια μια σειρά επενδύσεων, αλλαγών και ρυθμίσεων που αποσκοπούν στην πιο αποτελεσματική διακίνηση κλίνκερ από όλα τα λιμάνια των εγκαταστάσεών του.

Ενδεικτικά αναφέρονται οι εξής ενέργειες στον τομέα αυτό:

Ελευσίνα-Καμάρι:

Εγκατάσταση του σύγχρονου Φορτωτή Πλοίων «ΦΠ4»

- Αντικατάσταση του Φορτωτή Πλοίων «ΦΠ1» με τον πιο σύγχρονο Φορτωτή Πλοίων «ΦΠ4» ο οποίος εκτός από τη δυνατότητα φόρτωσης χύδην τσιμέντου, καθιστά δυνα-

τή και τη φόρτωση κλίνκερ με ένα σύστημα κλειστών κοκλιών. Ο νέος Φορτωτής Πλοίων εγκαταστάθηκε και ξεκίνησε να λειτουργεί στις αρχές του 2013.

Ο «ΦΠ4» παρέχει δυνατότητα φόρτωσης με υψηλούς ρυθμούς και εξυπηρετεί σημαντικά μεγαλύτερα πλοία από αυτά που μπορούσε να εξυπηρετήσει ο «ΦΠ1», καθιστώντας το λιμάνι του Τίτανα στην Ελευσίνα ιδιαίτερα ανταγωνιστικό στη διεθνή αγορά.

Εργοστάσια Ν. Ευκαρπίας - Δρεπάνου: Επανασχεδιασμός των συστημάτων φόρτωσης και μεταφοράς κλίνκερ

Ν. Ευκαρπία

- Αναβάθμιση ολόκληρου του συστήματος φόρτωσης και μεταφοράς κλίνκερ από το εργοστάσιο στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης.
- Εξασφάλιση περισσότερων φορτηγών για τις μεταφορές και εντατικοποίηση της εκπαίδευσης των οδηγών τους σε θέματα ασφαλούς οδήγησης και προστασίας του περιβάλλοντος.
- Αύξηση του ελάχιστου ρυθμού φόρτωσης των πλοίων με κλίνκερ.
- Στενή παρακολούθηση του προγράμματος απασχόλησης των γερανών φόρτωσης του κλίνκερ στα πλοία και αλλαγή του κατά περίπτωση, με κριτήριο την πλέον συμφέρουσα οικονομικά λύση, λαμβάνοντας υπόψη τη διαθεσιμότητα πόρων και τους όρους ναύλωσης των πλοίων.

Η υλοποίηση των ενεργειών, που ενδεικτικά αναφέρθηκαν, αποτελούσαν απαραίτητη προϋπόθεση για την επίτευξη αύξησης των εξαγωγών από το εργοστάσιο της Ν. Ευκαρπίας, καθώς οι εγκαταστάσεις στο λιμάνι του Οργανισμού Λιμένος Θεσσαλονίκης δεν επιτρέπουν την εξαγωγή χύδην τσιμέντου, αλλά μόνο κλίνκερ.

Αποτέλεσμα των ενεργειών αυτών ήταν η ραγδαία αύξηση των εξαγωγών κλίνκερ από το εργοστάσιο της Ν. Ευκαρπίας και κατ' επέκταση του βαθμού λειτουργίας του.

Δρέπανο

- Επανασχεδιασμός του συστήματος φόρτωσης και μεταφοράς κλίνκερ, με μέγιστη προτεραιότητα την τήρηση των κανόνων ασφαλείας και την προστασία του περιβάλλοντος.
- Διαβούλευση με τους εκπροσώπους-φορείς των γειτονικών κοινοτήτων και ενημέρωσή τους για τον τελικό σχεδιασμό και για τα μέτρα που έχουν ληφθεί με στόχο την ελαχιστοποίηση των οποιονδήποτε επιπτώσεων, σε εργαζόμενους, συνεργάτες, γειτονικές κοινότητες και το περιβάλλον.
- Ληφθέντα μέτρα:
 - Επιλογή των κατάλληλων φορτωτικών και μεταφορικών μέσων.
 - Σύνταξη σχεδίου ασφαλούς εργασίας με πλήρη ανάλυση των πιθανών κινδύνων και των μέτρων αντιμετώπισής τους. Εκπαίδευση των εμπλεκομένων.
 - Σύνταξη και εφαρμογή ειδικών οδηγιών για όλα τα στάδια της διαδικασίας και αυστηρή επίβλεψη της τήρησής τους.
 - Διάθεση και χρήση μέσων προστασίας από δυσμενείς καιρικές συνθήκες, με στόχο την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος και της ποιότητας του φορτίου.
 - Κατασκευή και θέση σε ετοιμότητα συγκροτημάτων καταιονισμού για την καταστολή τυχόν εκλυόμενης σκόνης.



Άφιξη φορτηγού



Εκφόρτωση φορτηγού



Διαμόρφωση σωρού με φορτωτή



Ανύψωση φορτίου αχιβάδας

Καλές Πρακτικές στα Λατομεία του Ομίλου

Προτεραιότητα η προστασία της βιοποικιλότητας

Τις «Καλές Πρακτικές στα Λατομεία του Ομίλου TITAN» παρουσίασε ο Διευθυντής Περιβάλλοντος Τομέα Ελλάδος, Α. Κατσιάμπουλας, σε επιστημονική συνάντηση με θέμα «Αποκατάσταση Δασικού Οικοσυστήματος & Τοπίου μετά από Φυσικές Καταστροφές ή άλλες Επεμβάσεις - Επίδειξη Καλών Πρακτικών», που διοργανώθηκε από τον Ελληνικό Οργανισμό Ανάπτυξης Κοινωφελών Έργων, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Μεσογειακών Δασικών Οικοσυστημάτων και Τεχνολογίας Δασικών Προϊόντων και το Τμήμα Δασολογίας και Φυσικού Περιβάλλοντος του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, (Αθήνα, 14 - 15 Οκτωβρίου 2013).

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, εξετάστηκαν δύο βασικές θεματικές ενότητες και πραγματοποιήθηκαν τριάντα ομιλίες και εισηγήσεις με στόχο τη σύνταξη ενός εγχειριδίου που θα περιέχει, βασικές αρχές, προδιαγραφές και καλές πρακτικές για την αποκατάσταση υποβαθμισμένων δασικών οικοσυστημάτων και τοπίων μετά από πυρκαγιές ή εξορυκτικές δραστηριότητες.

Ο Όμιλος TITAN συμμετείχε στην επιστημονική συνάντηση με τους Α. Κατσιάμπουλα, Διευθυντή Περιβάλλοντος Τομέα Ελλάδος, Δ. Τσαρακτσίδη, Προϊστάμενο Περιφερειακών Λατομείων Αττικής, Βοιωτίας & Δωδεκανήσου & Επιτελικής Υποστήριξης της Διεύθυνσης Λατομικών Προϊόντων (από 1/1/2014 Διευθυντής Λατομικών Προϊόντων) και Γ. Μάστορη, Υπεύθυνο Τεχνολογίας Α' Υλών (από 1/1/2014 Administration & Special Projects Manager). Στην ομιλία του, ο Α. Κατσιάμπουλας παρουσίασε τρεις χαρακτηριστικές καλές πρακτικές του Ομίλου για τη διατήρηση της βιοποικιλότητας σε λατομεία.

• Λατομείο Άρτιμες περιοχής Πατρών

Σε συνεργασία με τα Πανεπιστήμια Πατρών και Ιωαννίνων πραγματοποιήθηκε έρευνα αξιολόγησης της βιοποικιλότητας στην περιοχή αυτή για μελέτη της αποκατάστασης, της φυσικής



Λατομείο ασβεστόλιθου Άρτιμες Πάτρας

διαδοχής και της φυτικής ποικιλότητας του λατομείου, με στόχο την στροφή των καλλιεργειών στα φυτώρια της Εταιρίας προς τα είδη της τοπικής βιοποικιλότητας.

• Center Sand, Titan America

Το λατομείο αδρανών υλικών του Center Sand της Titan America, εταιρίας του Ομίλου TITAN στο Clermont, Lake County της Πολιτείας Φλόριντα, γειτονεύει με μια προστατευόμενη περιοχή. Το είδος που κινδυνεύει είναι η χελώνα Gopher Tortoise.

Η Εταιρία, σε συνεργασία με ειδικούς και την Επιτροπή Προστασίας Ιχθύων και Άγριας Ζωής της Πολιτείας Φλόριντα (FFWCC), υλοποίησε δράση μεταφοράς των χελωνών σε ειδικά διαμορφωμένη γειτονική περιοχή 142.000τ.μ. ώστε να μην κινδυνεύσουν από τις εξορυκτικές δραστηριότητες. Συνολικά μετακινήθηκαν 56 χελώνες (22 αρσενικές, 24 θηλυκές, 10 «ανώριμες») από το χώρο εξόρυξης σε προστατευόμενο φυσικό οικοτόπο ο οποίος συντηρείται με ιδιαίτερη φροντίδα.



Χελώνα Gopher Tortoise

• Roanoke Cement, Titan America

Η Roanoke Cement Company, θυγατρική της Titan America, έχει πραγματοποιήσει ένα σημαντικό έργο αποκατάστασης λατομείου με τη δημιουργία τεχνητής λίμνης για πέστροφες στην περιοχή της Πολιτείας Βιρτζίνια.

Το έργο ξεκίνησε το 2008, με στόχο τη δημιουργία ενός βιώσιμου οικοσυστήματος με πλούσια βιοποικιλότητα, σε τοποθεσία που κατά το παρελθόν λειτουργούσε ένα λατομείο ασβεστόλιθου, ανενεργό πλέον. Με εισροές υδάτων από τον υδροφόρο ορίζοντα και από τις βροχοπτώσεις, ένα τμήμα 24.000τ.μ. του λατομείου μετετράπη σε λίμνη. Το 2009 απελευθερώθηκαν στη λίμνη 350 ιριδίζουσες πέστροφες και ο χώρος θεωρείται ιδανικός για τη φιλοξενία αυτού του περιβαλλοντικά ευαίσθητου είδους. Δίπλα στη λίμνη, σε χώρο 780τ.μ., φυτεύθηκε υγροτοπική κλωρίδα. Επίσης τοποθετήθηκαν ταΐστρες και φωλιές πουλιών για να προσελκύσουν ξανά στην περιοχή τα αυτόχθονα είδη που είχαν επηρεασθεί από την εξορυκτική δραστηριότητα. Πολλά από τα είδη αυτά έχουν ήδη επιστρέψει.

Τον Ιούλιο του 2011, η Roanoke Cement Company έλαβε από τη Διεύθυνση Μεταλλείας, Ορυκτών και Ενέργειας και από τη Virginia

Transportation Construction Alliance το Βραβείο «Καλύτερης Αποκατάστασης Λατομείου».

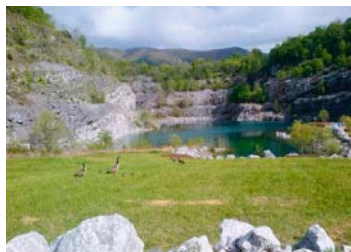
Υπό εξέλιξη μελέτες βιοποικιλότητας στην Ελλάδα

Στην παρουσίαση του ο Α. Κατσιάμπουλας αναφέρθηκε επίσης σε τρεις μελέτες βιοποικιλότητας που βρίσκονται σε εξέλιξη στην Ελλάδα και αφορούν περιοχές εξόρυξης στις θέσεις «Λατζιμάς Ρεθύμνου», «Ξυλοκερατιά Μήλου» και «Αψάλου Πέλλας», όπου λειτουργούν λατομεία του Ομίλου ΤΙΤΑΝ.

Οι μελέτες υλοποιούνται σε συνεργασία με τις Μη Κερδοσκοπικές Οργανώσεις: την Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης και την Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρία. Στόχος των μελετών είναι η αναγνώριση των σημαντικότερων στοιχείων βιοποικιλότητας των περιοχών αυτών και ο καθορισμός των ενδεδειγμένων κατευθύνσεων για διαχείριση των λατομείων.



Προστατευόμενος φυσικός οικότοπος για την προστασία της χελώνας Gopher Tortoise (Center Sand)



Δημιουργία τεχνητής λίμνης για πέστροφες (Roanoke Cement)



Bituminaria Bituminosa



Blackstonia perfoliata subsp. *Perfoliata*

Οι φωτογραφίες φυτών προέρχονται από τα οικοσυστήματα λατομείων του Τιτάνα στην Ελλάδα

Δρέπανο: «Ανοιχτό» εργοστάσιο για τους φορείς της Αχαΐας

Ενημέρωση εκπροσώπων της τοπικής κοινότητας

Ενημερωτική εκδήλωση με στόχο την ενδυνάμωση των σχέσεων και την εδραίωση κλίματος επικοινωνίας και εμπιστοσύνης με την τοπική κοινωνία πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του εργοστασίου στο Δρέπανο Αχαΐας, στις 6 Ιουνίου 2013, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος.

Στην εκδήλωση προσκλήθηκαν και συμμετείχαν 48 εκπρόσωποι, από 16 φορείς από τις κοινότητες Δρεπάνου, Ψαθοπούργου και Αραχωβίτικων. Στελέχη της Εταιρίας τους ενημέρωσαν για τα διάφορα στάδια των παραγωγικών διεργασιών, ως και για τις διαδικασίες που εφαρμόζονται, προκειμένου να ελαχιστοποιούνται οι όποιες περιβαλλοντικές επιπτώσεις της λειτουργίας του εργοστασίου και ακολούθησε εκτεταμένη και πολύωρη ξενάγηση στις εγκαταστάσεις. Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης υπήρξε ανοιχτός, ειλικρινής και εποικοδομητικός διάλογος με την τοπική κοινωνία, όπου κατατέθηκαν οι απόψεις των παρευρισκομένων, ενώ στο τέλος έγινε αξιολόγηση της πρωτοβουλίας μέσω συμπλήρωσης ειδικών ερωτηματολογίων.

Συμμετοχή 16 φορέων

Στην εκδήλωση συμμετείχαν εκπρόσωποι 16 τοπικών, θεσμικών και άλλων φορέων από τρεις κοινότητες της Αχαΐας:

Κοινότητα Αραχωβίτικων:

Τοπικό Συμβούλιο, με παρόντες τον Πρόεδρο και ένα μέλος, Αγροτικός Συνεταιρισμός, με παρόντα τον Πρόεδρο, Αθλητικός Σύλλογος, με παρόντες τον Πρόεδρο και ένα μέλος, Πολιτιστικός Επιμορφωτικός Εξωραϊστικός Σύλλογος, με παρόντες τον Πρόεδρο και δύο μέλη, Σύλλογος Ιδιοκτητών Σκαφών Αλιείας και Αναψυχής, με παρόντα τον Πρόεδρο, Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Σχολείου, με παρόντες την Πρόεδρο και δύο μέλη.

Κοινότητα Δρεπάνου:

Τοπικό Συμβούλιο, με παρόντες τον Πρόεδρο και ένα μέλος, Αθλητικός Όμιλος, με παρόντες τον Πρόεδρο και τέσσερα μέλη, Εκπολιτιστικός Επιμορφωτικός Αθλητικός Σύλλογος, με παρόντες τον Πρόεδρο και τρία μέλη, Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Σχολείου, με παρόντες την Πρόεδρο και ένα μέλος.

Κοινότητα Ψαθοπούργου:

Τοπικό Συμβούλιο, με παρόντες τον Πρόεδρο και δύο μέλη, Αθλητικός Όμιλος, με παρόντες τον Πρόεδρο και τέσσερα μέλη, Πολιτιστικός Σύλλογος, με παρόντες την Πρόεδρο και έξι μέλη, Σύλλογος Ερασιτεχνών Αλιέων, με παρόντες τον Πρόεδρο και τρία μέλη, Σύλλογος



Καλωσόρισμα και χαιρετισμός από τον Διευθυντή του εργοστασίου Θ. Γλαβά



Ενημέρωση των τοπικών φορέων στο εργοστάσιο Δρεπάνου

Επαγγελματιών Αλιέων, με παρόντα τον Πρόεδρο, Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Σχολείου, με παρόντες την Πρόεδρο και δύο μέλη.

Βασικοί άξονες της εκδήλωσης

Το πρόγραμμα που ακολουθήθηκε κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, στηρίχθηκε στους εξής, κυρίως, άξονες:

- Καλωσόρισμα και αναφορά στις εταιρικές αξίες του Τιτάνα και στις αρχές της ειλικρίνειας, διαφάνειας στην ενημέρωση, εταιρικής κοινωνικής ευθύνης και βιώσιμης ανάπτυξης.
- Περιεκτική παρουσίαση της παραγωγικής διαδικασίας και των μεθόδων που εφαρμόζουμε κατά περίπτωση, προκειμένου να ελαχιστοποιούνται οι πάσης φύσεως επιπτώσεις της στο περιβάλλον.
- Υποβολή ερωτήσεων από τους προσκεκλημένους και διενέργεια διαλόγου και αναλυτικότερης συζήτησης (διάρκειας περίπου 2 ωρών).
- Ξενάγηση στις εγκαταστάσεις (διάρκειας περίπου 3,5 ωρών). Η Ξενάγηση περιελάμβανε διέλευση από τα σημεία όπου εκτελούνται συγκεκριμένες εργασίες και στάση προκειμένου να παρουσιαστούν και να συζητηθούν οι διαδικασίες που ακολουθούνται κατά τη διάρκειά τους με στόχο την προστασία του περιβάλλοντος. Επιπροσθέτως, η Ξενάγηση κάλυψε

όλα τα σημεία για τα οποία είχαν εκφραστεί στο παρελθόν παράπονα περί δημιουργίας όχλησης στην περιοχή, προκειμένου να λυθούν όλες οι απορίες και να υπάρξει επιτόπια παρουσίαση της κατάστασης.

- Παροχή γεύματος
- Διανομή ερωτηματολογίου προς καταγραφή των απόψεων, παρατηρήσεων και σχολίων, τα αποτελέσματα του οποίου θα αξιοποιηθούν για τη βελτίωση ανάλογων εκδηλώσεων μελλοντικά.

Θετική ανταπόκριση και σχόλια

Τα σχόλια των περισσότερων συμμετεχόντων για την πρωτοβουλία διοργάνωσης της εκδήλωσης ήταν πολύ θετικά και αφορούσαν κυρίως στη διαφάνεια της ενημέρωσης και στον ειλικρινή τρόπο προσέγγισης όλων των θεμάτων.

Σημαντικά ήταν τα σχόλια μεγάλου ποσοστού των συμμετεχόντων που ανέφεραν ότι η εκδήλωση, η σχετική Ξενάγηση και συζήτηση βοήθησαν στην μεγαλύτερη κατανόηση των θεμάτων και στην βελτίωση της εικόνας που είχαν έως τώρα για το εργοστάσιο και τις παραγωγικές διαδικασίες.

Η πρωτοβουλία αυτή αντικατοπτρίζει την πάγια πρόθεση του Τιτάνα να λειτουργεί με γνώμονα τη διαφάνεια και να συνεργάζεται στενά με την τοπική κοινωνία στις περιοχές όπου αναπτύσσει τις δραστηριότητες της.



Επίδειξη του Κεντρικού Χειριστηρίου του εργοστασίου



Ενημέρωση για την παραγωγική διαδικασία



Ενημέρωση για τη διαχείριση όμβριων υδάτων



Επίσκεψη στις εγκαταστάσεις λιμένος



Παρουσίαση των μέσων θαλάσσιας αντιρρόπανσης



Ξενάγηση στις εγκαταστάσεις Μύλου Τσιμέντου

Η πρώτη μεταμόσχευση μυελού των οστών από εργαζόμενο του Τιτάνα



Δημήτρης
Περικλόπουλος,
εθελοντής - δωρητής
μυελού των οστών

«Όλη η διαδικασία θα μου μείνει αξέχαστη. Τη θεωρώ ορόσημο στη ζωή μου. Το ίδιο πιστεύω θα ισχύσει και για όλους τους συναδέλφους που θα έχουν την τύχη να είναι συμβατοί με κάποιον ασθενή και θα κληθούν να βοηθήσουν να σωθεί η ζωή του».

Με αυτά τα λόγια ο Δημήτρης Περικλόπουλος, ο πρώτος εθελοντής - δωρητής μυελού των οστών του Τιτάνα από τον οποίο έγινε μεταμόσχευση, περιγράφει την εμπειρία του και συνεχίζει:

«Πριν από μερικά χρόνια άνθρωπος του Κέντρου Ενημέρωσης και Προσέλευσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών Πανεπιστημίου Πατρών, με πρωτοβουλία της Εταιρίας μας, είχε έρθει στο εργοστάσιο στο Δρέπανο για να μας ενημερώσει σχετικά με τη διαδικασία της δωρεάς μυελού των οστών. Τότε εγώ και άλλοι συνάδελφοι είχαμε δώσει δείγμα αίματος ώστε να καταχωρηθούμε ως εθελοντές.

Η Εταιρία είχε καλύψει τα έξοδα της συλλογής και επεξεργασίας των δειγμάτων, που συνήθως καλύπτουν οι ίδιοι οι εθελοντές. Τον Φεβρουάριο του 2013 επικοινωνήσαμε μαζί μου ο κ. Σπυριδωνίδης, υπεύθυνος γιατρός του ΚΕΔΜΟΠ, και με ενημέρωσε ότι είμαι 100% συμβατός με έναν ασθενή που πάσχει από λευχαιμία και η μεταμόσχευση ήταν η τελευταία του ευκαιρία. Προφανώς δέχτηκα να είμαι εθελοντής δωρητής. Το ΚΕΔΜΟΠ με ενημέρωσε για την όλη διαδικασία και έγιναν όλες οι απαραίτητες εξετάσεις. Η διαδικασία ολοκληρώθηκε επιτυχώς στις αρχές του Απριλίου με τη συλλογή αιμοποιητικών κυττάρων. Κράτησε τρεις ώρες και ήταν ανώδυνη. Η όλη ταλαιπωρία είναι πολύ μικρή, ιδιαίτερα αν τη συγκρίνουμε με το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Πιστεύω πως έχω το θλιβερό προνόμιο να είμαι ο ένας από τους μόλις πέντε Έλληνες εθελοντές μυελού των οστών, κάτι που δείχνει τη χαμηλή ευαισθητοποίηση της κοινωνίας μας σε τέτοια θέματα. Αν εμείς οι εργαζόμενοι του Τιτάνα θεωρούμε ότι

ανήκουμε στο κομμάτι της κοινωνίας που είναι πιο ενεργό, πιο δραστήριο, πιο έμπρακτα ευαίσθητο, πιο συνειδητοποιημένο, τότε νομίζω πως δεν μπορούμε να απέχουμε από τέτοιες δράσεις εθελοντισμού».

Προσπάθειες για εύρεση νέων εθελοντών

Τον Μάιο του 2013 σαράντα άτομα (33 εργαζόμενοι και 7 μέλη οικογενειών τους) στα Κεντρικά Γραφεία μετά από σχετική ενημέρωση του ΚΕΔΜΟΠ* και δική τους επιθυμία, έδωσαν για ταυτοποίηση γενετικό υλικό, ώστε να καταχωρισθούν ως εθελοντές στην Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών (BMDW).

Το πρόγραμμα συνεχίζεται και είναι σε εξέλιξη με προσπάθεια για εξεύρεση νέων δοτών.

Η οικογένεια του Τιτάνα συμμετέχει πλέον με 206 μέλη έτοιμα να προσφέρουν ζωή σε συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη. Επόμενος στόχος είναι να μεγαλώσει ο αριθμός των εθελοντών και να φτάσει τους 300.

Θα πρέπει να αναφερθεί ότι η εργαστηριακή ανάλυση του γενετικού υλικού κάθε δότη είναι απαραίτητη, γιατί χωρίς αυτή δεν υπάρχει η δυνατότητα επιβεβαίωσης της ιστικής ομοιότητας δότη και λήπτη που είναι καθοριστική για μια μεταμόσχευση. Η ανάλυση αυτή γίνεται μόνο σε εξειδικευμένα εργαστήρια της Ευρώπης και της Αμερικής με αποτέλεσμα το υψηλό κόστος.

Ο ΤΙΤΑΝ, υποστηρίζοντας αυτή την πολύ σημαντική εθελοντική προσφορά, έχει καλύψει όλο το κόστος που απαιτείται για τον έλεγχο καταλληλότητας και την εργαστηριακή ανάλυση των δειγμάτων.

* Το Κέντρο Ενημέρωσης και Προσέλευσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών Πανεπιστημίου Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ) είναι ένα κέντρο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Έχει ως βασικό του στόχο την αύξηση του αριθμού των Ελλήνων εθελοντών δοτών μυελού των οστών με τη προσέλκυση εθελοντών δοτών από τη περιοχή της Πάτρας και της ευρύτερης περιφέρειας της Νοτιοδυτικής Ελλάδας. Ο εθελοντής δότης μυελού των οστών χαρίζει ζωή στους συνανθρώπους του που πάσχουν από λευχαιμία και άλλες αιματολογικές παθήσεις.

Από μαστορέματα έως μεγάλα τεχνικά έργα

Νέο προϊόν: Τσιμέντο υψηλής αντοχής σε μπλε συσκευασία των 25 κιλών

«Κυκλοφόρησε» πρόσφατα, τον περασμένο Ιούνιο, ένα νέο προϊόν του Τιτάνα: τσιμέντο «στο μπλε σακί».

Πρόκειται για το πρώτο συσκευασμένο τσιμέντο υψηλής αντοχής στην ελληνική αγορά που διατίθεται σε χαρακτηριστική μπλε συσκευασία 25 κιλών, με λαβή για εύκολη και ασφαλή μεταφορά και έξυπνο τρόπο ανοίγματος. Επιπλέον, η συσκευασία είναι ενισχυμένη για να αντέχει περισσότερο σε υγρό περιβάλλον, οπότε η αποθήκευση του προϊόντος σε χώρους με υγρασία για μετέπειτα χρήση να μην αποτελεί πρόβλημα.

Όπως και κάθε σακευμένο τσιμέντο που διαθέτει ο TITAN στην Ελλάδα, η συσκευασία είναι ανακυκλώσιμη. Συγκριτικά με άλλα τσιμέντα υψηλής αντοχής η παραγωγή του νέου προϊόντος συνεπάγεται μικρότερη κατανάλωση ενέργειας και φυσικών πόρων και η σύνθεσή του είναι μελετη-

μένη ώστε να βοηθά την κατασκευή και να αντέχει περισσότερα χρόνια στην καταπόνηση από το δυσχερές περιβάλλον της Ελλάδας.

Το νέο συσκευασμένο τσιμέντο έχει ήδη καταλάβει αξιόλογη θέση στην αγορά, κερδίζοντας ευμενή σχόλια για την καινοτόμο εικόνα του, αλλά και τα πλεονεκτήματα που παρέχει στους χρήστες.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το τσιμέντο «στο μπλε σακί» είναι προϊόν κατάλληλο για μικρής κλίμακας εργασίες, απλά μαστορέματα και μερεμέτια, ταυτόχρονα όμως, και για σύνθετα απαιτητικά κατασκευαστικά έργα όπως το Μετρό σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

Οι ιδιώτες μπορούν να προμηθευτούν το τσιμέντο «στο μπλε σακί» από καταστήματα δομικών υλικών που συνεργάζονται με τον Τιτάνα.



12ο «Βήμα του Μεταπτυχιακού Φοιτητή»

Οι προκλήσεις και οι προοπτικές επαγγελματικής αποκατάστασης στο σημερινό περιβάλλον συζητήθηκαν στο 12ο «Βήμα του Μεταπτυχιακού Φοιτητή», την ετήσια εκδήλωση του Τιτάνα που υλοποιείται με στόχο την ανταλλαγή απόψεων ανάμεσα σε μεταπτυχιακούς φοιτητές και εκπροσώπους της επιχειρηματικής κοινότητας και συμβάλλει στην ενημέρωση των αυριανών στελεχών της οικονομίας για τις συνθήκες που επικρατούν στην αγορά εργασίας.

Η εκδήλωση υλοποιήθηκε στις 29 Νοεμβρίου 2013, στις εγκαταστάσεις του Τιτάνα στο Καμάρι Βοιωτίας, με τίτλο «Το επόμενο βήμα μου: Ιδέες και κατευθύνσεις για επαγγελματικές επιλογές» και τη συμμετοχή 210 φοιτητών Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου, του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθήνας, του Πανεπιστημίου Πειραιά και του ALBA Graduate Business School.

Τους φοιτητές και τους ομιλητές καλωσόρισε ο Δημήτρης Παπαλεξόπουλος, Διευθύνων Σύμ-

βουλος του Ομίλου TITAN και ο Ιωάννης Μοναχός, Διευθυντής Εργοστασίου TITAN Καμαρίου. Οι ομιλητές που τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους ήταν οι: Άρης Κεφαλογιάννης (Διευθύνων Σύμβουλος, ΓΑΙΑ Τρόφιμα ABEE), Ρένα Μπαρδάνη, (Διευθύντρια Τομέα Ανθρώπινου Δυναμικού, Σύνδεσμος Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών), Νίκος Μωραϊτάκης (CEO, Workable HR), Παναγιώτης Θεοδοσόπουλος (Γενικός Διευθυντής Cloud Division, Singular Logic), Μαρία Προβελεγγίου (Refineries HR & Administration Director, Ελληνικά Πετρέλαια Α.Ε.), Νίκος Βογιατζής (Διευθυντής Επιχειρηματικής Ανάπτυξης και Λειτουργιών, Corallia Clusters Initiative) και Αρετή Γεωργιλή (Ιδιοκτήτρια του concept βιβλιοπωλείου, Free Thinking Zone, ιδρυτικό μέλος και μέλος του Δ.Σ. Ελληνικής Ένωσης Νεοφυών Επιχειρήσεων).

Περισσότεροι από 3.000 φοιτητές έχουν παρακολουθήσει από το 2002 έως σήμερα, είκοσι συνολικά αντίστοιχες εκδηλώσεις.



«Σκηνές από την Καθημερινή Ζωή στην Αρχαιότητα»

Έκθεση της Εταιρίας μας στο Πολιτιστικό Κέντρο της Ελευσίνας «Λεωνίδα Κανελλόπουλος»

«Σκηνές από την Καθημερινή Ζωή στην Αρχαιότητα» ζωντάνεψαν στο Πολιτιστικό Κέντρο «Λεωνίδα Κανελλόπουλος» στην Ελευσίνα, από τις 16 Οκτωβρίου μέχρι τις 30 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο της ετήσιας έκθεσης-θεσμού που πραγματοποιεί ο ΤΙΤΑΝ, τιμώντας τη μνήμη του Λεωνίδα Κανελλόπουλου, επί σειρά ετών Προέδρου της Εταιρίας.

Τα εγκαίνια έγιναν παρουσία του Δημάρχου Ελευσίνας Γ. Τσουκάλα και του Διευθυντή Εξωτερικών Σχέσεων Ομίλου ΤΙΤΑΝ, Ν. Κανελλόπουλου, οι οποίοι απηύθυναν χαιρετισμούς. Διευθυντικά και άλλα Στελέχη από τα Κεντρικά Γραφεία, τα εργοστάσια Καμαρίου και Ελευσίνας, πρώην εργαζόμενοι του Τιτάνα, εκπρόσωποι τοπικών φορέων και του Μουσείου Κυκλαδικής Τέχνης παρευρέθησαν στα εγκαίνια.

Η έκθεση αποτελούσε φωτογραφική παρουσίαση της ομότιπλης μόνιμης έκθεσης του Μουσείου Κυκλαδικής Τέχνης που περιλαμβάνει 142 αρχαία αντικείμενα, κυρίως Κλασικής και Ελληνιστικής περιόδου.



Η αφίσα της έκθεσης

Η μόνιμη έκθεση επιχειρεί ένα ταξίδι πίσω στον χρόνο, να «μεταφέρει» τους επισκέπτες με τρόπο ζωντανό στον κόσμο της αρχαιότητας. Βλέπουμε τη δημόσια ζωή της αρχαίας πόλης, τις καθημερινές δραστηριότητες των ανδρών,



Άποψη του προαύλιου χώρου του Πολιτιστικού Κέντρου

τη συμμετοχή τους στα κοινά, τα θρησκευτικά έθιμα, τη φροντίδα των νεκρών και τον λιγότερο γνωστό κόσμο των γυναικών.

Στο Πολιτιστικό Κέντρο «Λεωνίδα Κανελλόπουλος», το «ταξίδι» γινόταν μέσα από φωτογραφίες των αρχαιοτήτων που κάλυπταν εννέα θεματικές ενότητες:

- Θεοί και Ήρωες
- Με τα φτερά του Έρωτα
- Καλλωπισμός και γάμος
- Γυναικείες δραστηριότητες
- Αθλητισμός
- Συμπόσιο
- Στην Αθηναϊκή Αγορά
- Πόλεμος
- Φροντίζοντας τους νεκρούς

Κάθε φωτογραφία συνοδευόταν από επεξηγηματικά κείμενα, με στόχο να συμβάλει στην καλύτερη προσέγγιση και κατανόηση του αντίστοιχου θέματος, προσφέροντας τις σημαντικότερες πληροφορίες στους επισκέπτες.

Οι μαθητές που επισκέφθηκαν την έκθεση μέσα από τις φωτογραφίες των αντικειμένων και τη χρήση τους, διδάχτηκαν ιστορία με μία ανθρωπολογική προσέγγιση, είδαν τον τρόπο που οι αρχαίοι χρησιμοποιούσαν συγκεκριμένα σκεύη, τα παιχνίδια με τα οποία έπαιζαν τα παιδιά, πώς φρόντιζαν την εμφάνιση τους οι γυναίκες κ.α.



Ο Δήμαρχος Ελευσίνας Γ. Τσουκάλας με τον Διευθυντή Εξωτερικών Σχέσεων Ομίλου TITAN, Ν. Κανελλόπουλο

Παραδοσιακά η καθιερωμένη έκθεση στο Πολιτιστικό Κέντρο Ελευσίνας εγκαινιάζοταν στα γενέθλια του Λεωνίδα Κανελλόπουλου στις 5 Ιουλίου. Εφεξής, η έκθεση θα γίνεται κάθε φθινόπωρο, ώστε να μπορούν να την επισκεφθούν τα σχολεία. Ο σκοπός αυτός επιτεύχθηκε με την πρόσφατη έκθεση, καθώς αρκετά σχολεία πραγματοποίησαν εκεί εκπαιδευτική επίσκεψη, κάτι που αποτέλεσε βασικό κριτήριο στην επιλογή του θέματός της.



Στιγμιότυπο από τη βραδιά των εγκαινίων

Συγχαρητήρια στους νέους φοιτητές μας!

Τριάντα παιδιά εργαζομένων στον Τιτάνα και στις θυγατρικές εταιρίες του επέτυχαν το 2013 στις εξετάσεις για την Τριτοβάθμια Εκπαίδευση

σε ΑΕΙ και ΑΤΕΙ. Η Διοίκηση της Εταιρίας, μαζί με τις ευχές της για καλή πρόοδο στις σπουδές τους, δώρισε σε κάθε νέο φοιτητή ένα ρολόι.

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ, γιος του Λευτέρη Αναστασάκη: Τμήμα Χημικών - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΑΓΓΕΛΟΣ ΔΩΔΟΠΟΥΛΟΣ, γιος του Χρισόστομου Δωδόπουλου: Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής - ΑΤΕΙ Λαμίας

ΑΝΝΑ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ, κόρη της Τόνιας Τσαφαντάκη και του Δημήτρη Δημόπουλου: Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης - Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΚΕΜΟΣ, γιος του Δημήτρη Κέμου: Σχολή Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών - Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο

ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ, κόρη της Ντίνας Μπουργιώτου: Σχολή Εφαρμοσμένων Μαθηματικών και Φυσικών Επιστημών - Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ Ν. ΕΥΚΑΡΠΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΕΙΡΗΝΗ ΚΕΛΙΔΟΥ, κόρη του Χρήστου Κελίδη: Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών - Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (Κοζάνη)

ΕΛΠΙΔΑ ΚΟΥΡΙΩΤΗ, κόρη του Ευάγγελου Κουριώτη: Τμήμα Λογιστικής - ΑΤΕΙ Σερρών

ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΠΑΠΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ, γιος του Νίκου Παπουτσόπουλου: Τμήμα Αρχιτεκτόνων Μηχανικών - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Βόλος)

ΘΕΟΦΑΝΙΑ ΣΟΦΙΑΝΟΥ, κόρη του Μιχάλη Σοφιανού: Τμήμα Βαλκανικών Σλαβικών και Ανατολικών Σπουδών - Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΔΡΕΠΑΝΟΥ ΑΧΑΪΑΣ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΙΚΑΤΟΣ, γιος του Αντώνη Βικάτου: Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής - ΑΤΕΙ Ναυπάκτου

ΕΛΕΝΗ ΚΑΧΡΙΜΑΝΗ, κόρη του Αθανασίου Καχριμάνη: Τμήμα Νοσηλευτικής - ΑΤΕΙ Πάτρας

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ, γιος του Μιχάλη Κουτρούλη: Τμήμα Υδατοκαλλιεργειών & Αλιευτικής Διαχείρισης - ΑΤΕΙ Μεσολογγίου

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΝΤΑΓΑΝΟΥ, κόρη του Χρήστου Νταγάνου: Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων - Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Χίος)

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΚΑΜΑΡΙΟΥ

ΣΟΦΙΑ ΙΣΣΑΡΗ, κόρη του Αντώνη Ίσσαρη: Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων - ΑΤΕΙ Αθήνας
ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΚΟΥΡΗ, κόρη του Δημήτρη Κουρή: Τμήμα Διοίκησης Συστημάτων Εφοδιασμού - ΑΤΕΙ Χαλκίδας

ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΛΙΓΝΟΥ, κόρη του Γεράσιμου Λιγνού: Τμήμα Ιστορίας και Αρχαιολογίας - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΑΝΝΑ ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ, κόρη του Δημήτρη Φραγκούλη: Τμήμα Διεθνών, Ευρωπαϊκών & Περιφερειακών Σπουδών - Πάντειο Πανεπιστήμιο

ΛΑΤΟΜΕΙΟ ΓΟΥΡΝΩΝ

ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΩ-ΓΙΑΣΕΜΗ ΕΠΤΑΜΗΝΙΤΑΚΗ, κόρη του Μανώλη Επταμηνιτάκη:
Τμήμα Βιολογίας - Πανεπιστήμιο Κρήτης

ΛΑΤΟΜΕΙΟ ΞΗΡΟΡΕΜΑΤΟΣ

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΠΟΤΣΗ, κόρη του Σταύρου Μπότση: Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών Τοπογράφων - ΑΤΕΙ Αθήνας

ΙΝΤΕΡΜΠΕΤΟΝ

► ΗΛΕΙΑ

ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΤΣΙΡΩΝΗ, κόρη του Γιώργου Τσιρώνη: Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής - ΑΕΙ Βόλου

► ΦΛΟΓΗΤΑ

ΣΩΤΗΡΙΑ ΤΣΙΡΟΥΔΑ, κόρη του Φώτη Τσιρούδα: Τμήμα Πολιτικών Δομικών Έργων - ΑΤΕΙ Σερρών

ΛΑΤΟΜΕΙΟ ΔΡΥΜΟΥ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ, γιος του Δημήτρη Μαυρομάτη: Τμήμα Θεολογίας – Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

► ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΡΙΣΟΠΟΥΛΟΣ, γιος του Κώστα Χαρισόπουλου: Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας - ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

► ΛΑΜΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΥΡΟΔΗΜΟΥ, κόρη της Μαρίας Κούτουλα: Τμήμα Φυσικοθεραπείας - ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

► ΑΛΤΣΙ

ΣΟΦΙΑ ΤΣΑΓΚΚΑΡΑΚΗ, κόρη του Νίκου Τσαγκαράκη: Τμήμα Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών - Πανεπιστήμιο Κρήτης

► ΑΧΑΪΑΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ, κόρη του Νίκου Θεοδωρόπουλου:
Τμήμα Οικονομικών Επιστημών – Πανεπιστήμιο Πατρών

► ΚΩΣ

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΑΡΑΓΚΟΥ, κόρη του Γιώργου Μαραγκού:

Σχολή Επιστημών Αγωγής– Παιδαγωγικό, Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης- Πανεπιστήμιο Κρήτης

ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΑΛΙΛΗ, κόρη του Μανώλη Μαλίλη: Τμήμα Μηχανικών Πληροφοριακών & Επικοινωνιακών Συστημάτων - Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Σάμος)

Οι «Τιτάνες» συχαίρουν και τα παιδιά των εργαζομένων που, παρ' όλη την περυσινή τους επιτυχία σε κάποια σχολή, έκαναν φέτος μια δεύτερη προσπάθεια και επέτυχαν στις εξής σχολές:

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ Ν. ΕΥΚΑΡΠΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΤΣΙΡΩΝΗΣ, γιος του Ηλία Τσιρώνη:

Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών & Μηχανικών Υπολογιστών - Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΛΑΤΟΜΕΙΟ ΤΑΓΑΡΑΔΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ, γιος του Κώστα Σταυρόπουλου:

Τμήμα Διοίκησης Τουριστικών Επιχειρήσεων και Φιλοξενίας - ΑΤΕΙ Γρεβενών

Τα άλλα Μουσεία

Σε προηγούμενα τεύχη οι «Πιτάνες» παρουσίασαν ορισμένα από τα μεγαλύτερα μουσεία της χώρας μας. Στο τεύχος αυτό σας «ξεναγούν» σε μικρότερα, αλλά πολύ ενδιαφέροντα μουσεία, με εξειδικευμένη θεματολογία.

Μουσείο Ελληνικών Λαϊκών Οργάνων, Συλλογή Φοίβου Ανωγειανάκη, Κέντρο Εθνομουσικολογίας

Στην Αθήνα λειτουργεί το Μουσείο Ελληνικών Λαϊκών Μουσικών Οργάνων - Συλλογή Φοίβου Ανωγειανάκη - Κέντρο Εθνομουσικολογίας. Βασίζεται μεταξύ άλλων, στη συλλογή 1200 ελληνικών λαϊκών μουσικών οργάνων από τον 18ο αιώνα ως τις μέρες μας, καρπό πενήντάχρονης έρευνας και μελέτης του μουσικολόγου Φοίβου Ανωγειανάκη.

Το Μουσείο στεγάζεται σ' ένα παλιό αρχοντικό στην Πλάκα, δίπλα στη Ρωμαιοκή Αγορά.



Διογένους 1-3, Πλάκα, Αθήνα
Τηλ.: 210 3250198

Μουσείο Πλινθοκεραμοποιίας Ν. & Σ. Τσαλαπάτα



Το Μουσείο Πλινθοκεραμοποιίας Ν. & Σ. Τσαλαπάτα στο Βόλο αποτελεί χαρακτηριστικό δείγμα διασωζόμενου βιομηχανικού συγκροτήματος στον ελληνικό χώρο. Στο Μουσείο παρουσιάζεται η αλυσίδα παραγωγής στο πλινθοκεραμοποιείο Τσαλαπάτα, που λειτούργησε με κάμινο Χόφμαν. Αναδεικνύεται η παραγωγή των προϊόντων, από τη μεταφορά και την επεξεργασία του χώματος, έως τη μορφοποίηση, την ξήρανση και το ψήσιμο των πλίνθων και των κεράμων. Παράλληλα, αναδεικνύεται η καθημερινή ζωή στο εργοστάσιο, καθώς και η γενικότερη εξέλιξη της κεραμοποιίας στον ελληνικό και στο διεθνή χώρο.

Το εργοστάσιο πλινθοκεραμοποιίας ιδρύθηκε το 1926 από τους αδερφούς Τσαλαπάτα και τερμάτισε τη λειτουργία του το 1978.

Η μόνιμη έκθεση, αναπτύσσεται στις κτιριακές εγκαταστάσεις όπου γινόταν η παραγωγή. Πλαισιώνεται από μακέτες και πλούσιο εποπτικό υλικό, ενώ ειδικά εκπαιδευτικά προγράμματα και εκδηλώσεις διασφαλίζουν την άμεση επαφή του κοινού με όλα τα στάδια της παραγωγής πλίνθων και κεράμων.

Νότια Πύλη, 38334 Βόλος
Τηλ.: 24210 29844

Μουσείο Σκίτσου

Στην Αθήνα έχει δημιουργηθεί με πρωτοβουλία του Δήμου Αθηναίων ένα Μουσείο Σκίτσου, που λειτουργεί από το 1994.

Το Μουσείο Σκίτσου στεγάζεται στη νεοκλασική Βίλλα Τράιμπερ κοντά στο Νέο Δημαρχείο. Ο Τράιμπερ ήταν Γερμανός φιλέλληνας που ήλθε εδώ κατά την επανάσταση του 1821 και μετά παρέμεινε και έγινε αρχίατρος του Ελληνικού Στρατού.

Το κύριο μέρος του Μουσείου είναι η Μόνιμη Εκθεση Σκίτσων, κυρίως γελοιογραφιών, από τον 19^ο αιώνα μέχρι σήμερα. Επίσης, σε μόνιμη και περιοδική βάση εκτίθενται γελοιογραφίες, κινούμενα σχέδια, κόμικς και άλλα είδη σκίτσου Ελλήνων αλλά και ξένων σκιτσογράφων. Υπάρχει ακόμη βιβλιοθήκη και αρχείο σκίτσου.



Λιουσίων 22, 104 38 Αθήνα
Τηλ.: 210 5241492

Μεταλλευτικό Μουσείο Μήλου

Το Μεταλλευτικό Μουσείο Μήλου βρίσκεται στον Αδάμαντα, το επίγειο της Μήλου.

Στους χώρους του Μουσείου αντικείμενα, εικόνες και φωτογραφίες παρουσιάζουν την εντυπωσιακή γεωλογική ιδιαιτερότητα του νησιού και αφηγούνται με τον τρόπο τους τη μεταλλευτική ιστορία του, αποτιόντας, παράλληλα, φόρο τιμής σε όσους εργάστηκαν και εργάζονται για την ανάπτυξη της μεταλλείας και, γενικότερα, της εξορυκτικής δραστηριότητας στη Μήλο, συνδέοντας το παρελθόν με το σήμερα.



Αδάμαντας, 848 00, Μήλος
Τηλ.: 22870 22481

Μουσείο Ύδρευσης Θεσσαλονίκης

Το συγκρότημα κατασκευάστηκε σε πρώτη φάση το 1890-92, από την Εταιρεία Υδάτων Θεσσαλονίκης, που είχε αναλάβει το προνόμιο της «τροφοδοσίας της πόλης της Θεσσαλονίκης και των περίξ... δια των υδάτων των πηγών και... δια των υδάτων του ποταμού Αξιού». Η Εταιρεία στηριζόταν σε βελγικά κεφάλαια και στην τεχνική κάλυψη Βέλγων τεχνικών. Ο μηχανολογικός εξοπλισμός ήταν αρχικά ατμοκίνητος και στη συνέχεια ηλεκτροκίνητος (ηλεκτροπαραγωγά ζεύγη υγρών καυσίμων). Το κεντρικό κτήριο έπαψε να λειτουργεί ως αντλιοστάσιο το 1978.



Εγνατία 127, 546 35 Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 966 600

Εννέα χρόνια «Ανθεστήρια»

Στην προσπάθεια για μια πράσινη και περιποιημένη πόλη συνεχίζεται η παράδοση των «Ανθεστηρίων» που ήδη βρίσκονται στην ένατη χρονιά. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος που είναι στις 5 Ιουνίου διοργανώνονται εκδηλώσεις κατά τη διάρκεια των οποίων συνεργεία της Εταιρίας διανέμουν λουλούδια και δενδρύλλια από τα φυτώριά της με τη συνεργασία των Δήμων σε περιοχές που δραστηριοποιείται ο TITAN.

• **Στην Πάτρα:** (1 Ιουνίου) τα «Ανθεστήρια» φιλοξενήθηκαν στο περίπτερο του Δήμου και της Αναπτυξιακής Δημοτικής Επιχείρησης Πάτρας το οποίο επισκέφθηκαν ο Δήμαρχος Ι. Δημαράς, οι Αντιδήμαρχοι Β. Λοτσάρης, Α. Γεωργακόπουλος, Μ. Ρούβαλη και Γ. Σιγαλός, μέλη της Ομάδας "Ε" (εθελοντές Δήμου Πάτρας) και στελέχη της Εταιρίας.

• **Στη Θεσσαλονίκη:** (5 Ιουνίου) 3.000 γλαστράκια μοιράστηκαν από εργαζομένους του εργοστασίου σε μαθητές και εκπαιδευτικούς σχολείων της Νέας Ευκαρπίας, στο Μικρασιατικό Σύλλογο Νέας Ευκαρπίας "ΟΥΣΑΚ" και στην Τοπική Αυτοδιοίκηση του Δήμου Νέας Ευκαρπίας, Δήμου Παύλου Μελά. Στην εκδήλωση έδωσαν το «παρών» συνάδελφοι από το τμήμα Συντήρησης των Σιλοφόρων, το Σωματείο Εργαζομένων TITAN Θεσσαλονίκης, το Ιατρείο και το Σχεδιαστήριο, μέλη της Εθελοντικής Διασωστικής Ομάδας Αντιμετώπισης Καταστροφών και στελέχη του εργοστασίου της Θεσσαλονίκης.

• **Στην Ελευσίνα:** (5 Ιουνίου) στην Κεντρική Πλατεία Ηρώων και στο Δημαρχείο μοιράστηκαν 2.000 φυτά σε μικρούς και μεγάλους. Συμμετείχαν στην εκδήλωση αυτή μέλη του



Ανθεστήρια στην Πάτρα



Στο σχολείο των Σκούρτων, οι μαθητές δημιουργούν κήπο



Θεσσαλονίκη: Μαθητές του Γυμνασίου Ευκαρπίας με λουλούδια



Γιορτή Ανθεστηρίων Δρυμού

Συλλόγου Εθελοντών του Θριασίου Πεδίου και εργαζόμενοι του εργοστασίου Ελευσίνας.

- **Στο Καμάρι:** (5 Ιουνίου) διοργανώθηκε διανομή φυτών στα δύο Δημοτικά σχολεία Δερβενοχωριών. Μάλιστα, στο σχολείο των Σκούρτων οι μαθητές με τη βοήθεια των δασκάλων και του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων φύτεψαν δέντρα και λουλούδια στο χώρο του σχολείου τους δημιουργώντας έναν όμορφο κήπο.

- **Στα Άνω Πατήσια, στη γειτονιά των Κεντρικών Γραφείων, στο Πάρκο Δρακοπούλου:** (4 Ιουνίου). Ο ΤΙΤΑΝ συμμετείχε διανέμοντας φυτά στην εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε για πέμπτη συνεχή χρονιά και συνδιοργανώνεται από τον Οργανισμό Πολιτισμού Αθλητισμού και Νεολαίας, τη Διεύθυνση Πρασίνου και Περιβάλλοντος του Δήμου Αθηναίων και το

Σύλλογο Εμπόρων και Επαγγελματιών Πατησίων «Αλυσίδα», με στόχο την ευαισθητοποίηση των παιδιών σε θέματα οικολογίας. Πολλά παιδιά έλαβαν μέρος σε υπαίθρια παιχνίδια και ενημερώθηκαν για το περιβάλλον και τον εθελοντισμό.

Και μια πρωτιά!

Τα «Ανθεστήρια» πραγματοποιήθηκαν φέτος για πρώτη φορά και στο Λατομείο Δρυμού. Περισσότερα από 500 είδη καλλωπιστικών φυτών δόθηκαν σε δάσκαλους, μαθητές, γονείς και εργαζόμενους του Λατομείου. Ο εορτασμός των «Ανθεστηρίων» συνδυάστηκε με τη γιορτή για το κλείσιμο της σχολικής χρονιάς του Δημοτικού Σχολείου Δρυμού (11 Ιουνίου).



Άνω Πατήσια: Ανθεστήρια στο Πάρκο Δρακοπούλου



Γιορτή Ανθεστηρίων Δρυμού



Στιγμιότυπο από τη σχολική γιορτή που συνέπεσε με τα Ανθεστήρια Δρυμού

Συμβολή της INTERMPETON σε κατάσβεση πυρκαγιάς στη Ρόδο

Σαράντα ώρες κράτησε η προσπάθεια κατάσβεσης από την INTERMPETON μεγάλης πυρκαγιάς που εκδηλώθηκε το τελευταίο Σαββατοκύριακο του Ιουλίου στη Νότια Ρόδο, σε κοντινή απόσταση από την μονάδα της στο Γεννάδι.

Με δική τους πρωτοβουλία, στελέχη της Εταιρίας, ο υπεύθυνος κέντρου δραστηριότητας Ρόδου Γιάννης Μαυριάς, ο χειριστής μίξερ Δημήτρης Μουστάκας, ο χειριστής μηχανήματος παραγωγής σκυροδέματος Γιώργος Κανύκης και ο συνεργάτης χειριστής αντλίας Ηλίας Κοτίσης, έσπευσαν στο σημείο για να ελέγξουν την κατάσταση.

Καθώς η φωτιά εξαπλωνόταν και η τροφοδοσία των πυροσβεστικών οχημάτων απαιτούσε μεγαλύτερες ποσότητες νερού, οι εργαζόμενοι της INTERMPETON προσφέρθηκαν να παρέχουν αυτές τις ποσότητες σε: υδροφόρες του Δήμου, οχήματα της Πυροσβεστικής και οχήματα του στρατού.

Δεν είναι η πρώτη φορά που η INTERMPETON



Τροφοδοσία πυροσβεστικών οχημάτων από την INTERMPETON

Ρόδου, έχει συμβάλει, σε κατάσβεση πυρκαγιάς. Υπενθυμίζεται ότι το καλοκαίρι του 2007 τα αυτοκίνητα-αναμικτήρες μετέφεραν περισσότερα από 100 κ.μ. νερού ανεφοδιάζοντας τα βυτιοφόρα της Πυροσβεστικής σε άλλη μεγάλη πυρκαγιά στο νησί.

Συνεργασία με Πανεπιστήμια

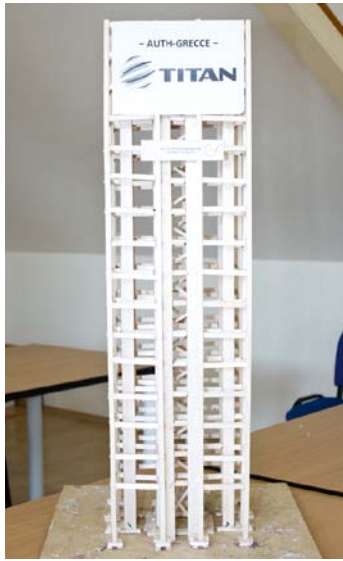
Συμμετοχή φοιτητών του ΑΠΘ σε Πανευρωπαϊκό Συνέδριο με χορηγία του Τιτάνα

Στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο International Summer Conference of Civil Engineering

Students (ISUCCES), συμμετείχε ομάδα φοιτητών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), με χορηγία του Τιτάνα. Στο συνέδριο, που διεξήχθη στην Κροατία τον Ιούλιο, συμμετείχαν φοιτητές πολιτικοί μηχανικοί από όλη την Ευρώπη.



Η ομάδα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης που συμμετείχε στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο "ISUCCES"



Η κατασκευή της ομάδας του ΑΠΘ, στο πλαίσιο του Πανευρωπαϊκού Συνεδρίου: Κατασκευάστηκαν 12 μοντέλα πολυώροφων κτιρίων, τα οποία υποβλήθηκαν σε σεισμική φόρτιση μέχρι την κατάρρευσή τους, ενώ ταυτόχρονα γίνονταν μετρήσεις παραμέτρων απόκρισης και στατικής επάρκειάς τους.

Φοιτητές Ευρωπαϊκών Πανεπιστημίων στο εργοστάσιο Δρεπάνου

Τράντα φοιτητές από Ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια συμμετείχαν σε ημερίδα που πραγματοποιήθηκε στο εργοστάσιο Δρεπάνου τον Ιούλιο σε συνεργασία με τη φοιτητική οργάνωση BEST των Πολυτεχνικών Σχολών του Πανεπιστημίου Πάτρας.

Η ημερίδα αποτελεί τη συνέχεια του επιμορφωτικού προγράμματος που ξεκίνησε το 2012 με στόχο την ενημέρωση φοιτητών από τεχνολογικά ιδρύματα σε θέματα σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια στην εργασία. Οι φοιτητές, που προέρχονταν από δέκα χώρες (Ισπανία, Σουηδία, Πορτογαλία, Αυστρία, Ρωσία, Ουκρανία, Τσεχία, Κροατία, Πολωνία και Π.Γ.Δ.Μ.), είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν ομιλίες για την ιστορία του Ομίλου και να ενημερωθούν για την παραγωγική διαδικασία του εργοστασίου και τις βασικές αρχές και πρακτικές Υγιεινής και Ασφάλειας.

Εκπαιδευτική επίσκεψη σπουδαστών στο εργοστάσιο Καμαρίου

Ογδόντα σπουδαστές της Ανωτάτης Σχολής Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης έλαβαν μέρος σε εκπαιδευτική επίσκεψη στο εργοστάσιο του Τιτάνα στο Καμάρι τον Μάιο, με στόχο την ενημέρωσή τους σε θέματα σχετικά με την επιχειρηματική δραστηριότητα της Εταιρίας.

Η επίσκεψη ήταν ενταγμένη στην Πράξη «Μονάδα Καινοτομίας και Επιχειρηματικότητας», η οποία υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και το Ελληνικό Δημόσιο.



30 φοιτητές από Ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια στο εργοστάσιο Δρεπάνου



Καλοκαιρινή μαθητεία για τα παιδιά των εργαζομένων

Τριανταπέντε παιδιά εργαζομένων συμμετείχαν στο φετινό πρόγραμμα καλοκαιρινής μαθητείας, στα εργοστάσια παραγωγής τσιμέντου.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε φοιτητές και σπουδαστές που έχουν ολοκληρώσει το δεύτερο έτος σπουδών τους. Ο TITAN τους δίνει την ευκαιρία να απασχοληθούν για ένα μήνα στα εργοστάσια Καμαρίου, Δρεπάνου, Ν. Ευκαρπίας και Ελευσίνας και να αποκτήσουν εμπειρία εργασιακού περιβάλλοντος.

Τα παιδιά των εργαζομένων που έκαναν την πρακτική τους άσκηση κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού στα εργοστάσιά μας ήταν τα εξής:

Εργοστάσιο Νέας Ευκαρπίας

Άννα Δράμαλη, Τμήμα Ιστορίας Εθνολογίας & Φιλολογίας (Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης), Ιάκωβος Κεχαγιάς, Σχολή Τεχνολογίας Γεωπονίας (ΑΤΕΙ Σίνδου), Γεώργιος Τζελεπής, Τμήμα Μαθηματικού (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης), Κωνσταντίνος, Τσαμασλίδης Τμήμα Πληροφορικής και Επικοινωνιών (Τ.Ε.Ι. Σερρών), Σωτήρης Δράμαλης, Τμήμα Ηλεκτρονικής (ΑΤΕΙ Σίνδου), Βασίλης Στεφανίδης, Τμήμα Ηλεκτρολογίας (ΤΕΙ Καβάλας), Γεώργιος Τρυπητήρης, Τμήμα Λογιστικής & Χρηματοοικονομικής (Πανεπιστήμιο Μακεδονίας), Μαρία Τσιρούδα, Τμήμα Νοσηλευτικής (Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου) Χαράλαμπος Χατζόπουλος, Τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων (Πανεπιστήμιο Μακεδονίας), Γεωργία Καμαριώτη Τμήμα Διοίκησης Κοινωνικών & Συνεταιριστικών Επιχειρήσεων (Τ.Ε.Ι. Μεσολογγίου).

Εργοστάσιο Δρεπάνου

Παναγιώτης Δημόπουλος, Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων (Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας, Πάτρα), Ανδρέας Κολοκυθάς, Τμήμα Μηχανολογίας (ΑΤΕΙ Πατρών), Κωνσταντίνος Κολοκυθάς, Τμήμα Παιδαγωγικό (Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας), Γεωργία Κορφιάτη, Ιατρική Σχολή, (Πανεπιστήμιο Πατρών), Βασίλης Κουλουμπής, Τμήμα Μηχανικών Αυτοματισμού (Τ.Ε.Ι. Πειραιά), Θεοφάνης Κουλουμπής, Τμήμα Μηχανολογίας (ΑΤΕΙ Πατρών), Κυριακή Μούχα, Τμήμα Νοσηλευτικής (Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας, Πάτρα), Αντώνης Στάμος, Τμήμα Ηλεκτρολογίας, (Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας, Πάτρα), Χρήστος Φακός,

Σχολή Τεχνικών Υπαξιωματικών. Αεροπορίας.

Εργοστάσιο Καμαρίου

Μαρία Καλλιαντά, Τμήμα Οικονομικών Επιστημών (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας), Μελετία –Σοφία Κώνστα, Τμήμα Λογιστικής (ΤΕΙ Μεσολογγίου), Έλενα Μικαήλου, Τμήμα Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών (Πάντειο Πανεπιστήμιο), Βασίλης Σαμοθράκης, Τμήμα Μηχανολόγων (Πολυτεχνείο Πάτρας), Ελένη Σεπυργιώτη, Σχολή Χημικών Μηχανικών, (Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο), Βαρβάρα Στεφανίδη, Τμήμα Μαιευτικής (Τ.Ε.Ι. Δυτικής Μακεδονίας, Πτολεμαΐδα), Ιωάννης Στεφανόπουλος, Τμήμα Μηχανολογίας (Τ.Ε.Ι. Πειραιά), Αθηνά Τερζιδάκη, Τμήμα Χημείας (Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο), Κωνσταντίνα Τερζιδάκη, Εκπαιδευτικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Αθηνών.

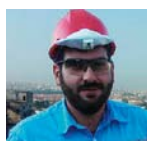
Εργοστάσιο Ελευσίνας

Αλεξία Βογιατζή, Τμήμα Λογιστικής (ΤΕΙ Πειραιά), Νικόλαος Βογιατζής, Τμήμα Ηλεκτρολογίας (ΤΕΙ Χαλκίδας), Ευαγγελία Κουτσοδήμα, Τμήμα Νομικής (Πανεπιστήμιο Θράκης), Μαρία Σκιάνη, Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής (ΤΕΙ Αθήνας), Ευθύμιος Σκιάνης, Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης (Πανεπιστήμιο Αθηνών).

Χαρακτηριστικά είναι τα σχόλια τριών από αυτούς για την καλοκαιρινή εμπειρία τους.

Βασίλειος Στεφανίδης

«Το πρόγραμμα καλοκαιρινής μαθητείας του Τιτάνα μου έδωσε την ευκαιρία να μάθω πράγματα, πέρα από την θεωρία, στην πρακτική τους μορφή. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος συνεργάστηκα με στελέχη που με βοήθησαν να κατανοήσω σε βάθος το περιεχόμενο των σπουδών μου στο τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών (ΤΕΙ Καβάλας). Με εισήγαγαν άμεσα στο χώρο εργασίας ώστε να μπορώ να αντεπεξέλθω σε παρόμοιες συνθήκες εργασίας. Σε τόσο μικρό χρονικό διάστημα ήρθα σε επαφή με διάφορα αντικείμενα και μηχανήματα που υπό άλλες συνθήκες δεν θα ήταν εφικτό. Θα κρατήσω αυτήν την εμπειρία σαν εφόδιο για την επαγγελματική μου σταδιοδρομία».



Ανδρέας Κολοκυθάς

«Χωρίς να θέλω να φανώ υπερβολικός, πιστεύω πως η συγκεκριμένη καλοκαιρινή μαθητεία ήρθε την κατάλληλη στιγμή για μένα. Τόσο η θέση, στην οποία απασχολήθηκα το χρονικό αυτό διάστημα, όσο και ένα καλό επίπεδο γνώσεων που έχω αποκτήσει από την σχολή Μηχανολογίας (ΑΤΕΙ Πατρών), μου έδωσαν μια πρώτη γεύση για το πώς περίπου μπορεί να είναι το μελλοντικό εργασιακό μου περιβάλλον. Οι εμπειρίες και οι γνώσεις που έλαβα αυτό το περιορισμένο χρονικό διάστημα μπορεί να ήταν λίγες, όμως αποτελούν ένα σημαντικό εφόδιο για την μετέπειτα πορεία μου. Σίγουρα αξέχαστο θα μου μείνει το γε-



γονός ότι στους χώρους εργασίας δίνεται τεράστια έμφαση στον παράγοντα ασφάλεια».

Νίκος Βογιατζής

«Ο ένας μήνας που πέρασα στο εργοστάσιο της Ελευσίνας μπορώ να πω πως πρακτικά υπερέχει των ατελειώτων ωρών μέσα σε εργαστηριακές αίθουσες. Τόσο τα σεμινάρια για την ιστορία της Εταιρίας για τη λειτουργία της και για την ασφάλεια, όσο και η «παρακολούθηση» της δουλειάς του ηλεκτρολόγου σε πραγματικές συνθήκες είναι πολύ καλή μετάβαση από τη θεωρία της Σχολής Ηλεκτρολογίας (ΤΕΙ Χαλκίδας), στη πράξη του επαγγέλματος».



«Ότι σε εμάς είναι περιττό, σε άλλους μπορεί να είναι απαραίτητο!»

Με αυτό το σύνθημα υλοποιείται ένα εθελοντικό πρόγραμμα κοινωνικής προσφοράς των εργαζομένων του Τιτάνα που ξεκίνησε τον Ιούνιο του 2011. Στόχος του: Η προσφορά βασικών ειδών ένδυσης και υπόδησης, λευκών ειδών, λογοτεχνικών βιβλίων, επιτραπέζιων και άλλων παιχνιδιών σε συνάνθρωπους μας που τα στερούνται.

Μέσω της πρωτοβουλίας αυτής των εργαζομένων στα Κεντρικά Γραφεία έχουν ενισχυθεί:

- Το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Ελευσίνας (με ρουχισμό, παιχνίδια και μια μεγάλη τηλεόραση)
- Η «Κιβωτός του Κόσμου», Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός Ειδικής Μέριμνας και Προστασίας Μητέρας και Παιδιού (με βιβλία και επιτραπέζια παιχνίδια)
- Τα ενοριακά συσσίτια του Ιερού Ναού του Αγίου Γεωργίου στην Ελευσίνα, που φροντίζουν 140 οικογένειες, συνολικά 340 άτομα, εκ των οποίων 20 είναι άστεγοι (100 δέματα με είδη ένδυσης και υπόδησης σε άριστη κατάσταση).
- Οι βιβλιοθήκες των Δημοτικών σχολείων στα Δερβενochώρια (με λογοτεχνικά παιδικά βιβλία)

Μέσω της πρωτοβουλίας των εργαζομένων στη Θεσσαλονίκη έχουν ενισχυθεί:

- Το «Ανοιχτό Πολυϊατρείο» Θεσσαλονίκης των Πατρών του Κόσμου (με φάρμακα)

- 120 οικογένειες (με βασικά είδη διατροφής, ένδυσης και βρεφικό υλικό μέσω του νεοσύστατου κέντρου Διάθεσης Ειδών και Τροφίμων της Σταυρούπολης του Δήμου Παύλου Μελά)
- Το ορφανοτροφείο Θηλέων Θεσσαλονίκης «Η Μέλισσα» και το φιλανθρωπικό σωματείο «Άρτος-Δράση» (με συσκευασμένα τρόφιμα και είδη προσωπικής υγιεινής). Αποστολή της «Μέλισσας» είναι η παιδική προστασία για κορίτσια ηλικίας τεσσάρων έως 18 ετών. Το φιλανθρωπικό σωματείο «Άρτος-Δράση», είναι μη κερδοσκοπική εθελοντική οργάνωση που υποστηρίζει άτομα, οικογένειες και ομάδες πληθυσμού με προβλήματα επιβίωσης. Το σωματείο φροντίζει και στηρίζει 37 οικογένειες.



Συγκέντρωση βασικών ειδών διαβίωσης

«Μηδέν ατύχημα»

Βραβεία για την ασφάλεια και την πρόληψη ατυχημάτων απονεμήθηκαν κατά τη διάρκεια Ημερίδας για τα Μεσσία και Ανώτερα Στελέχη (28 Μαΐου 2013), από τον Διευθύνοντα Σύμβουλο Δημήτρη Παπαλεξόπουλο σε λατομεία και μονάδες σκυροδέματος του Τιτάνα.

Βραβεύτηκαν οι εξής μονάδες:

- **Λατομείο Δρυμού**
- **Λατομείο Ρεθύμνου**
- **Μονάδα Σκυροδέματος Δρεπάνου Αχαΐας**
- **Μονάδα Σκυροδέματος Μεσσαρίας στην Κω**

Τα βραβεία παρέλαβαν οι: Βασίλης Στρουγγάρης, Υπεύθυνος Μηχανικός Εκμετάλλευσης Λατομείο Δρυμού, Ανδρέας Τζαγκαράκης, Υπεύθυνος Εκμετάλλευσης Λατομείου Ρεθύμνου, Σωκράτης Σπυράτος, Προϊστάμενος Σκυροδέματος Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, Σοφοκλής Τούλας, Προϊστάμενος Σκυροδέματος Περιφέρειας Δωδεκανήσου.

Η εξασφάλιση ενός υγιούς και ασφαλούς περιβάλλοντος για τους εργαζόμενους και το ερ-



Από αριστερά προς τα δεξιά οι κ.κ. Ανδρέας Τζαγκαράκης, Σωκράτης Σπυράτος, Σοφοκλής Τούλας και Βασίλης Στρουγγάρης με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο Δ. Παπαλεξόπουλο και τον Διευθυντή Τομέα Ελλάδα Σ. Μπαλτζή

γολαβικό προσωπικό αποτελεί βασική προτεραιότητα του Ομίλου. Για το λόγο αυτό έχουν θεσμοθετηθεί τα βραβεία «Καλής Απόδοσης στην Ασφάλεια και Πρόληψη Ατυχημάτων στην Εργασία» με στόχο την αποτελεσματική διατήρηση ενός εργασιακού περιβάλλοντος χωρίς ατυχήματα.

Νέα Διοικητικά Συμβούλια Σωματείων Εργαζομένων

Νέα Διοικητικά Συμβούλια απέκτησαν τα Σωματεία Εργαζομένων των Κεντρικών Γραφείων και των εργοστασίων Ελευσίνας, Δρεπάνου, Νέας Ευκαρπίας και Καμαρίου.

Τα σύνθεση των νέων Δ.Σ. είναι η εξής:

- **Κεντρικά Γραφεία:** Τάσος Μιχαλόπουλος, Πρόεδρος, Δημήτρης Καραμάνης, Αντιπρόεδρος, Κωνσταντίνος Φούφας, Γενικός Γραμματέας, Φανή Τζιτζίκου, Ταμίας, Γιώργος Παπαγεωργίου και Νίκος Αντωνίου, μέλη.
- **Εργοστάσιο Ελευσίνας:** Αναστάσιος Ρούτης, Πρόεδρος, Χρήστος Διολέτης, Αντιπρόεδρος, Ελευθέριος Μπρεντάνος, Γενικός Γραμματέας, Φώτης Παχνής, Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας, Δημήτρης Καζακάκης, Ταμίας, Δημήτρης Ζησιάδης, Δημήτρης Μανήσαλης, μέλη.
- **Εργοστάσιο Δρεπάνου:** Δημήτρης Καλαμίδας, Πρόεδρος, Κωνσταντίνος Λουκόπουλος, Αντιπρόεδρος, Γιώργος Χ. Αγγελόπουλος, Γενι-

κός Γραμματέας, Θεοδόσης Χάλας, Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας, Γιώργος Α. Αγγελόπουλος, Ταμίας, Θανάσης Πετρόπουλος, Γιώργος Μαυροκολέας, Ευθύμιος Παπαγεωργίου, Χρήστος Ράπτης, μέλη.

- **Εργοστάσιο Νέας Ευκαρπίας:** Βαγγέλης Κανάκης, Πρόεδρος, Βασίλης Τουμπούλου, Αντιπρόεδρος, Γιάννης Ευθυμιάδης, Γενικός Γραμματέας, Νικόλαος Χατζόπουλος, Ταμίας, Δημήτρης Παιδιός, Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας, Παναγιώτης Κιούρκτσης, Έφορος, Αντώνης Κοκκίνης, σύμβουλος.
- **Εργοστάσιο Καμαρίου:** Χρήστος Λίγγος, Πρόεδρος, Γιώργος Κώνστας, Αντιπρόεδρος, Απόστολος Κώνστας, Γενικός Γραμματέας, Μελέτης Δούκας, Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας, Παρασκευάς Σαμπάνης, Ταμίας, Μιχάλης Κωνσταντίνης, Έφορος, Κωνσταντίνος Μπεκώσης, μέλος.

Νέα αγωνιστική περίοδος για την Ομάδα Μπάσκετ

Φουλ αγωνιστική δράση προβλέπεται τους επόμενους μήνες για την Ομάδα Μπάσκετ των Κεντρικών Γραφείων του Τιτάνα. Η αγωνιστική περίοδος περιλαμβάνει αγώνες με: Αγροτική Τράπεζα, ΣΟΛ, ΜΑΚΡΟ, LASKARIDIS SHIPPING και ΕΑΣ.

Ο Βασίλης Τυπάλδος, προπονητής της ομάδας, παρά τη συνταξιοδότησή του (31/7/13), δήλωσε:

«Έχουμε μια καλή ομάδα, με υγιείς βάσεις που παίζει με γνώμονα το ευ αγωνίζεσθαι. Η νίκη δεν είναι αυτοσκοπός μας».

Πληροφορίες για το πότε και πού θα γίνονται οι αγώνες της ομάδας μας, όσοι ενδιαφέρεστε να τους παρακολουθήσετε, μπορείτε να αναζητήσετε στον Γ. Δαμασκηνάκη και στον Α. Υφαντή.



Την ομάδα απαρτίζουν οι:

Κωνσταντίνος Παπάζογλου (4),
Γιάννης Καρβουνίδης (5),
Γιώργος Δαμασκηνάκης (6),
Αχιλλέας Τυπάλδος (7),
Γιάννης Λόλας (8),
Νίκος Βασιλείου (9),
Ηλίας Ζωητός (11),
Αλέξανδρος Υφαντής (13),
Σπύρος Κοντάκος (14),
Γιάννης Καρανάσιος (15),
Χρήστος Γιαννούλης (16),
Λεωνίδας Κανελλόπουλος (18).

Ανακύκλωση υλικών στα Κεντρικά Γραφεία

Με στόχο τη συστηματική ανακύκλωση, από τις 2 Δεκεμβρίου κάθε όροφος στα Κεντρικά Γραφεία «φιλοξενεί» ένα μπλε κάδο της Ελληνικής Εταιρίας Αξιοποίησης & Ανακύκλωσης.

Στο κτίριο σήμερα ανακυκλώνεται σχεδόν το σύνολο των χρησιμοποιούμενων υλικών, όπως χαρτί, πλαστικό, μπαταρίες, κενές συσκευασίες μελανιών, λαμπτήρες φθορισμού, κινητά τηλέφωνα, ηλεκτρονικό και ηλεκτρολογικό εξοπλισμό.

Παράλληλα καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για μείωση της χρήσης φυσικών πόρων. Χαρακτηριστικά παραδείγματα είναι η σημαντική μείωση στη χρήση χαρτιού και ηλεκτρικής ενέργειας, που επετεύχθη χάρη στις τεχνολογικές παρεμβάσεις και τη συμβολή όλων των συναδέλφων.

Με δεδομένη τη δέσμευση του Τιτάνα στις αρχές της βιώσιμης ανάπτυξης κάθε προσπάθεια εξοικονόμησης πόρων αποδεικνύει την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση των εργαζομένων του Ομίλου.



Το τρέξιμο ωφελεί την υγεία

Θεσσαλονίκη: «Τρέχουμε για την υγεία μας»

145 αθλητές, εργαζόμενοι με τις οικογένειές τους, φίλοι και εθελοντές, πήραν μέρος (2 Ιουνίου 2013) στον 3ο Δρόμο Υγείας του εργοστασίου Ν. Ευκαρπίας, με σύνθημα «Τρέχουμε για

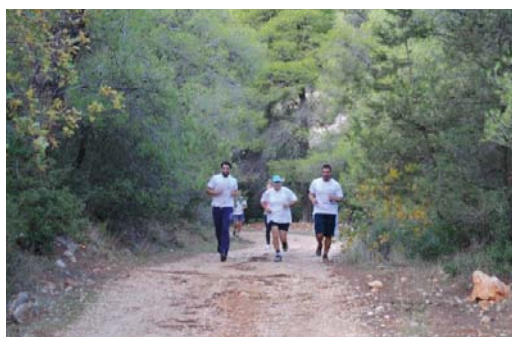
την υγεία μας». Ουσιαστική ήταν η συμβολή των μελών της Εθελοντικής Διασωστικής Ομάδας Αντιμετώπισης Καταστροφών στη διοργάνωση για τρίτη συνεχόμενη χρονιά.



3ος Δρόμος Υγείας Ν. Ευκαρπίας



17ος Δρόμος Υγείας Καμαρίου



Στιγμιότυπο από το Δρόμο Υγείας Καμαρίου

Καμάρι: «17ος Δρόμος Υγείας»

Στις 16 Νοεμβρίου 2013 πραγματοποιήθηκε περιμετρικά του εργοστασίου Καμαρίου ο 17ος Δρόμος Υγείας. Οι συμμετέχοντες μπορούσαν να καλύψουν αποστάσεις από τρία έως δέκα χιλιόμετρα σε μια διαδρομή που θεωρείται πλέον «κλασική» στο δασάκι του Άη Βλάση. Αθρόα ήταν η συμμετοχή συναδέλφων από τα εργοστάσια Καμαρίου και Ελευσίνας και από τα Κεντρικά Γραφεία.

«Καλή σχολική χρονιά»...

... Ευχήθηκε σε όλα τα παιδιά των εργαζομένων ο ΤΙΤΑΝ, μοιράζοντάς τους και φέτος τον απαραίτητο σχολικό εξοπλισμό, όπως τσάντες, κασετίνες και τετράδια.

Παράλληλα, για άλλη μια φορά οι εργαζόμενοι στα Κεντρικά Γραφεία συμμετείχαν στην προσπάθεια συγκέντρωσης σχολικών ειδών, που δεν χρησιμοποιούν τα παιδιά τους και είναι σε καλή κατάσταση, προκειμένου να δοθούν σε άλλα παιδιά που τα έχουν ανάγκη.



Με τις ευχές μας!

• Εργοστάσιο Δρεπάνου

Ο Μάριος Περδίκης παντρεύτηκε την Χριστίνα Κασσαρά.

Ο Παναγιώτης Συνούρης απέκτησε κόρη, ο Ευστράτιος Ανδρικόπουλος γιό, ο Αντώνης Ανδρεόπουλος δίδυμα γιό και κόρη, ο Δημήτρης Φωτόπουλος κόρη, ο Αριστείδης Χαλλάς κόρη και ο Δημήτρης Αγγελόπουλος κόρη.

• Κεντρικά Γραφεία

Ο Εμμανουήλ Ακιανίδης παντρεύτηκε την Αμαρυλίσ-Μαριαλένα Μοσχονά.

Η Μαρία Κούνα παντρεύτηκε τον Εμμανουήλ Ρηγάκη.

Ο Αντώνης Παπαδόπουλος απέκτησε γιο, ο Σωκράτης Γραβάνης γιο, ο Αλέξανδρος Υφαντής γιο, η Χριστίνα Καρακώστα κόρη και ο Κωνσταντίνος Πουλής γιο.

• Εργοστάσιο Ελευσίνας

Ο Αλέξιος Αποστολόπουλος παντρεύτηκε την Νικολέττα Παπαδοπούλου, ο Σταύρος Κιτσάκης την Γκαλίνα Γκεμπάρ, η Σταυρούλα Δρίτσα τον Δημήτρη Κυριόπουλο, ο Κωνσταντίνος Μελεμένης την Ελευθερία Λιάσκου.

Ο Ελευθέριος Μπρεντάνος απέκτησε δίδυμες

κόρες, ο Νικόλαος Τσικαλουδάκης γιο, ο Αντώνης Γιώργας κόρη.

• Εργοστάσιο Καμαρίου

Ο Βασίλης Λαζάρου παντρεύτηκε την Παρασκευή Καλλιώρα, ο Παναγιώτης Αμβράζας την Ευφροσύνη Κηπουρού, ο Χρήστος Κάργας την Πετρίνα Αδαμοπούλου, ο Γιώργος Γούλας τη Μαρίνα Καραβασίλη και η Ασπασία Πέτρου τον Παναγιώτη Πέγκο.

Ο Νικόλαος Κακάγης απέκτησε κόρη, ο Ιωάννης Ροδίτης κόρη, ο Σπυρίδων Δημητριάδης κόρη, ο Αθανάσιος Αθανασιάδης γιό, ο Νικόλαος Πούτας γιό, ο Γρηγόρης Σκούντζος κόρη, ο Παρασκευάς Σαμπάνης κόρη, ο Ιωάννης Σαράντης κόρη, η Ελευθερία Ρόκα γιο, ο Ηλίας Νανόπουλος κόρη και ο Γεράσιμος Μπέκιαρης γιο.

• INTERMPETON

Ο Αθανάσιος Κοντογιάννης (Κόρινθος) απέκτησε κόρη, ο Αρτέμιος Βελετάς (Μήλος) γιο, ο Κωνσταντίνος Βολακάκης (Λατομεία Γουρνών) γιο, ο Γιώργος Μοσχούτης (Θεσσαλονίκη) γιο και ο Δημήτρης Καρανάσιος (Μαλακάσα) γιο.



□ Αρχαιολογικές ανασκαφές σε Ρωμαϊκό ναό στη Βρετανία έφεραν στο φως ένα εντυπωσιακό εύρημα: Ένα βαζάκι από κασσίτερο «ηλικίας» 2.000 ετών, σφραγισμένο και σε πολύ καλή κατάσταση, στο εσωτερικό του οποίου υπάρχει κρέμα με εμφανή στην επιφάνειά της τα αποτυπώματα δακτύλων από την κυκλική κίνηση λήψης του προϊόντος. Το χρώμα της κρέμας είναι κιτρινωπό και η οσμή της θειούχα.



«Φαίνεται να είναι ένα είδος καλλυντικής κρέμας ή αλοιφής», λέει ο Garry Brown, διευθυντής της ανασκαφής. Πρόκειται για είδος εξαιρετικά δύσκολο να επιβιώσει στο χρόνο, γι' αυτό το εύρημα θεωρείται μοναδικό. Δεν έχει διαπιστωθεί ακόμη αν η αρχαία κρέμα ήταν καλλυντική (και τα δακτυλικά αποτυπώματα γυναικεία), αν ήταν θεραπευτική ή τελετουργική για λατρευτική χρήση.

□ Χρωματισμένο τσιμέντο, οξειδωμένο μπρούντζο και παραφίνη είναι τα υλικά που χρησιμοποιούν οι Χρήστος Χρηστίδης και Μιχάλης Μαϊδάτσης για την κατασκευή κηροπηγών. Επικεντρώνονται στη δυναμική των «ορατών υλικών» και, όπως δηλώνουν οι ίδιοι, «επενδύουμε σε ειλικρινείς κατασκευές και στην αξία των υλικών. Δεν θέλουμε να σκεπάσουμε τίποτα. Άλλωστε, ο ευγενικός χειρισμός ενός υλικού είναι που καθιστά κάθε αντικείμενο σε υψηλή κλίμακα».



□ Στις αγροτικές δραστηριότητες ενδέχεται να προστεθεί στο μέλλον και η παραγωγή... ηλεκτρικού ρεύματος: Δημοσιεύματα εφημερίδων

αναφέρουν ότι ερευνητές του Πανεπιστημίου Wageningen της Ολλανδίας ανέπτυξαν μια πρωτοποριακή τεχνολογία, που καθιστά δυνατή την παραγωγή ηλεκτρικού ρεύματος από φυτά.



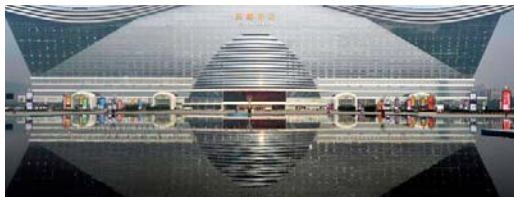
Η τεχνολογία αυτή εκμεταλλεύεται το γεγονός ότι, με τη φωτοσύνθεση, τα φυτά «συνθέτουν» οργανική ύλη (υδατάνθρακες) σε μεγαλύτερες ποσότητες από όσες χρειάζονται. Έτσι, μεγάλο ποσοστό αυτής της οργανικής ύλης (έως και 70%) απορρίπτεται από το φυτό στο χώμα, μέσω των ριζών του. Εκεί, φυσικοί μικροοργανισμοί «αποδομούν» τα οργανικά συστατικά για να τραφούν. Η διαδικασία αυτή έχει ως αποτέλεσμα την απελευθέρωση ηλεκτρονίων.

Επιδιώκοντας να χρησιμοποιήσουν τα φυτά σαν ηλεκτρικές γεννήτριες, επιστήμονες σχεδίασαν ειδικές συσκευές (κυψέλες), που τοποθετούνται μέσα στο χώμα, κοντά στις ρίζες. Έτσι, καθώς τα μικρόβια μεταβολίζουν την οργανική ύλη, τα παραγόμενα ηλεκτρόνια οδηγούνται στην άνοδο της κυψέλης, και κατόπιν, μέσα από εξωτερικό κύκλωμα, καταλήγουν στην κάθοδο της συσκευής. Με αυτόν τον τρόπο, μπορεί να παράγεται ηλεκτρικό ρεύμα 24 ώρες το 24ωρο. Η ιδέα ανήκει στον Καθηγητή Bert Hamelers, Διευθυντή του ολλανδικού Ινστιτούτου Wetsus.

Οι κυψέλες αυτές, όπως έχουν αποδείξει τα μέχρι σήμερα πειράματα, μπορούν να χρησιμοποιηθούν οπουδήποτε αναπτύσσονται φυτά. Επειδή δε η μέθοδος αυτή βασίζεται σε φυσική διαδικασία, είναι -όπως αναφέρεται- ασφαλής τόσο για τα ίδια τα φυτά όσο και για το περιβάλλον.

□ Σε προηγούμενο τεύχος η στήλη αυτή είχε παρουσιάσει τα υψηλότερα κτίρια στον κόσμο. Όσο εντυπωσιακά, όμως, και αν είναι τα κτίρια αυτά, δεν μπορούν να συγκριθούν με ένα κτίριο-κολοσσό που πρόσφατα εγκαινιάστηκε στην Κίνα. Πρόκειται για το New Century Global Center στην πόλη Τσενγκντού, το οποίο:

έχει μήκος 500 μ., πλάτος 400 μ. και ύψος 100 μ., με συνολική επιφάνεια 1,76 εκατομμύρια τ.μ.! Μεταξύ άλλων, στο κέντρο του υπάρχει και ένα τεχνητό νησί / υδάτινο πάρκο με παραλία μήκους 400 μ. Η κατασκευή του κτιρίου διήρκεσε τρία χρόνια και το κόστος της ξεπέρασε τα \$130.000.000.000.



□ Σύμφωνα με βρετανική έρευνα, η καθημερινή άσκηση βελτιώνει τους βαθμούς των εφήβων στα σχολεία. Όσο πιο ενεργητικά είναι τα παιδιά, τόσο πιο καλά ανταποκρίνονται στα σχολεία (British Journal of Sports Medicine).

Οι ερευνητές συνέκριναν το επίπεδο σωματικής άσκησης σε περίπου 5000 παιδιά, ηλικίας 11, 13 και 16 ετών, με τις επιδόσεις τους στα μαθήματα για μια εβδομάδα, όπως αγγλικά, μαθηματικά και επιστήμη. Τα παιδιά που ήταν περισσότερο ενεργά, ανταποκρίθηκαν καλύτερα σε όλες τις φάσεις της έρευνας και σε όλα τα μαθήματα.

□ Οι σκύλοι θεωρούνται οι καλύτεροι φίλοι του ανθρώπου, αλλά οι ελέφαντες μας καταλαβαίνουν καλύτερα, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα, που έδειξε ότι τα γιγαντόσωμα ζώα έχουν την ικανότητα να αντιλαμβάνονται το νόημα των ανθρώπινων χειρονομιών. Τα πειράματα έδειξαν ότι οι ελέφαντες, χωρίς καμία προηγούμενη εκπαίδευση, καταφέρνουν ενστικτωδώς κάτι που κανένα άλλο ζώο δεν κάνει αμέσως: αν ένας άνθρωπος του δείξει κάτι με το χέρι του, αντιλαμβάνονται τι σημαίνει αυτή η κίνηση και αντιδρούν ανάλογα.

Οι ελέφαντες έχουν ζήσει κοντά στους ανθρώπους εδώ και 4.000 έως 8.000 χρόνια, αν και ποτέ δεν έχουν εξημερωθεί με τον τρόπο που έχει συμβεί σε άλλα ζώα (π.χ. γάτες, σκύλους κ.α.). Φαίνεται ωστόσο ότι έχουν αναπτύξει αρκετές ικανότητες κατανόησης των ανθρώπων. Για κάτι τέτοιο, πιθανώς τους διευκολύνει ότι θεωρούνται «συναισθηματικά» αλλά και «έξυ-

πνα» ζώα, καθώς σε αντίθεση με τα περισσότερα άλλα ζώα έχουν περάσει το «τεστ αυτεπίγνωσης», αναγνωρίζοντας τον εαυτό τους στον καθρέφτη!



□ Μαθηματική εξίσωση για την παρασκευή της τέλει πίτσας, επινόησε η Γιουτζίνια Τσενγκ από το Πανεπιστήμιο του Σέφιλντ στη Βρετανία. Η δρ. Τσενγκ συνεργάστηκε με γνωστή αλυσίδα εστιατορίων πίτσας και εξέτασε τους παράγοντες που καθιστούν τη λεπτή μεγάλη πίτσα διαμέτρου 14 ιντσών πιο δημοφιλή από την πίτσα με την κλασική ζύμη διαμέτρου 11 ιντσών.



Μελετώντας τη σχέση διαμέτρου και ζύμης, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι οι «κλασικές» πίτσες προσφέρουν περισσότερα υλικά σε κάθε μπουκιά σε σχέση με τις λεπτότερες και με μεγαλύτερη διάμετρο πίτσες. Ωστόσο, οι μεγαλύτερες πίτσες προσφέρουν μεγαλύτερη ποικιλία υλικών σε σχέση με τις παραδοσιακές πίτσες.

Έτσι, κατέληξε σε μια μαθηματική φόρμουλα, που υπολογίζει τη συχνότητα και τη κατανομή/διασπορά υλικών στην επιφάνεια της πίτσας ανάλογα με το μέγεθός της, ώστε οι καταναλωτές να απολαμβάνουν το καλύτερο δυνατό γευστικά αποτέλεσμα!

Εργασία γραφείου και μυοσκελετικά προβλήματα - Μέθοδοι πρόληψης

Του Ειδικού Ιατρού Εργασίας Ι. Πολυχρονάκη, MD MSc

Με βάση πρόσφατες έρευνες, σημαντικό ποσοστό των εργαζόμενων γραφείου μπορεί να παρουσιάσει μυοσκελετικές εννοχλήσεις στην περιοχή του αυχένα, τις ωμοπλάτες και την οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης.

Η αντιμετώπιση του προβλήματος εστιάζεται στην πρόληψη των αιτιών που οδηγούν στους μυοσκελετικούς τραυματισμούς.

Ακολουθούν συνοπτικά κάποιες βασικές αρχές της εργονομίας, που θα μπορούσαν να βελτιώσουν την καθημερινότητά μας, προλαμβάνοντας σε μεγάλο βαθμό τη μελλοντική εμφάνιση μυοσκελετικών προβλημάτων.

Επιφάνεια εργασίας (γραφείο)

Πριν από την έναρξη της εργασίας μας θα πρέπει να απομακρύνουμε από την επιφάνεια όπου δουλεύουμε αντικείμενα που παρεμποδίζουν τις κινήσεις μας, τοποθετώντας το πληκτρολόγιο, το ποντίκι ή άλλα εργαλεία που χρησιμοποιούμε σε σημείο όπου τα χειριζόμαστε με άνεση, χωρίς να χρειαστεί να τεντώσουμε τα χέρια μας. Ο χώρος κάτω από το γραφείο θα πρέπει να είναι επαρκής για να τεντώσουμε τα πόδια μας.

Καρέκλα

Προσπαθούμε να καθόμαστε με τα γόνατά μας σε ορθή γωνία, ακουμπώντας τα πόδια μας στο έδαφος. Για εργαζόμενους χαμηλότερου αναστήματος ενδεχομένως να απαιτηθεί η τοποθέτηση υποποδίου, ώστε να υποστηρίζονται τα πόδια.

Πληκτρολόγιο - ποντίκι

Εργαζόμαστε με τα χέρια μας τοποθετημένα αναπαυτικά πάνω στο ποντίκι ή το πληκτρολόγιο, με τους καρπούς μας χαλαρούς, σε κατά το δυνατό ευθεία θέση, αποφεύγοντας τη στήριξη του βάρους σε οξείες επιφάνειες. Χρησιμοποιούμε την ελάχιστη απαραίτητη δύναμη στα δάκτυλά μας στα πλήκτρα ή στο ποντίκι. Εφόσον απαιτείται συνεχής και επαναληπτική χρήση συγκεκριμένων συνδυασμών πλήκτρων, χρησιμοποιούμε τις διαθέσιμες συντομεύσεις του πληκτρολογίου.

Οθόνη υπολογιστή

Η οθόνη του υπολογιστή θα πρέπει να βρίσκεται τοποθετημένη σε ευθεία θέση μπροστά μας, ώστε να μην απαιτείται στρέψη του αυχένα ή του κορμού, σε απόσταση περίπου 60 εκατοστά. Ρυθμίζουμε τις παραμέτρους της οθόνης (φωτεινότητα, μέγεθος χαρακτήρων, αντίθεση χρωμάτων) κατά την έναρξη της εργασίας μας, ώστε να μας επιτρέπει να διακρίνουμε άνετα τους χαρακτήρες.

Διόρθωση προβλημάτων όρασης

Προβλήματα όρασης όπως η πρεσβυωπία και η υπερμετρωπία, όταν δεν διορθωθούν κατάλληλα με τη χρήση γυαλιών ή φακών, μπορούν να επιτείνουν σημαντικά την κόπωση των οφθαλμών από τη χρήση της οθόνης του υπολογιστή, αλλά και την εμφάνιση μυοσκελετικών προβλημάτων λόγω της κακής στάσης εργασίας που ασυνείδητα υιοθετείται για να αντισταθμιστεί η ελλειμματική όραση.

Οργάνωση εργασίας

Η συνεχής εργασία στην οθόνη του υπολογιστή επιτείνει την κόπωση των οφθαλμών και την καταπόνηση συγκεκριμένων μυϊκών ομάδων, ιδιαίτερα αν συνοδεύεται από κακή στάση του σώματος. Για το λόγο αυτό, προτείνονται σύντομα διαλείμματα στη χρήση της οθόνης (περίπου 3 έως 5 λεπτά ανά ώρα) ή εναλλαγή με άλλες εργασίες. Κατά το διάστημα αυτό μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε απλές ασκήσεις διατάσεων για την ανακούφιση των μυών του αυχένα και των ώμων. Για να αποφύγουμε την ξήρανση των ματιών, θα πρέπει να ανοιγοκλείνουμε συχνά τα βλέφαρά μας ώστε να ενυδατώνονται επαρκώς με δάκρυα.

Επιπλέον, για τη μείωση της κόπωσης των οφθαλμών, προτείνεται να στρέφουμε το βλέμμα μας σε ένα μακρινό αντικείμενο (6-7 μέτρα) για διάρκεια περίπου 20 δευτερολέπτων, 3 φορές ανά ώρα.

